



图/CFP

马背上的公主日记

与阿联酋公主一样，同样钟情于马术的还有扎拉·菲利普斯，她是英国女王伊丽莎白二世唯一的女儿安妮公主与第一任丈夫马克·菲利普斯上尉的掌上明珠，也是英国王位的第11顺位继承人。

令世人瞩目的是这位小公主的马术天赋。2005年9月11日，这是扎拉毕生难忘的一天，替补队友出场的她在欧洲全能马术锦标赛上获得了金牌。事情发生得有些偶然，原本扎拉只是作为替补队员来到德国布伦海姆，但由于队友的赛马在临上场前的最后1分钟受伤了，她才有机会站上角逐的舞台。

正是因为有了这番成功经历，所以当扎拉出现在2006年德国亚琛世界马术锦标赛的场地上时，她俨然已是夺冠的热门人物。这一回，扎拉的父母齐齐来到现场为女儿加油鼓劲，安妮公主更是不施粉黛地穿着运动服跟在她身边亲自打点。伊丽莎白女王尽管没有亲临助阵，但通过卫星直播，她在苏格兰高地行宫巴尔莫勒尔堡内收看了全部比赛。英国媒体对这一细节的描述是：虽然女王的眼睛老花了，但只要屏幕上出现扎拉的身影，她就双眼放光。当裁判最后宣布扎拉夺冠时，年过八旬的女王更是欣喜若狂得差点从沙发上跌落在地。

会骑马的不一定是贵族，但贵族一定会骑马。“当他们（父母）第一次把我放到马驹上时，我还很小，已经记不清楚到底几岁了。不过我还记得那匹小马驹的名字叫斯莫奇，它‘非常有头脑’……从父母和马术俱乐部那里，我学到了很多骑马技巧。”扎拉承认，自己在马术运动上取得的成绩与家庭背景是密不可分的。

基本技巧备忘录

越障骑坐姿势

这种骑坐姿势用于跳越栅栏，训练马术障碍或越野。骑手并不坐在马鞍上，这样可以减轻马背的负重，使马更容易地利用头和颈部，保持身体平衡。蹬带应该缩短3个—4个孔，但不要缩得过短防止骑手在必要时也不能坐下。大腿和膝部紧贴马鞍，小腿放在马腹后方，脚垂直向下，脚尖略向外，踏进脚蹬。骨盆应稍向前推，不要使臀部下垂，上身较之立势快步更向前倾。肩部放松，小臂、手与缰绳成一直线指向马的嘴部。总之，骑手不能重重地坐在马鞍上或紧勒马的嘴部，那样会打乱马的平衡和节奏。保持臀部、膝部和腕部灵活，上身前倾，骑手就可以在马的所有运动中掌握平衡。

空中换腿

空中换腿时要保持马匹行进的节奏，我们经常看到一些骑手实施空中换腿时，因为扶助过分导致马匹变换之后的加速。所以，正确的变换是在马匹稳定跑步的时候，整体骑坐稳固，内外方腿变换实现的。有时，骑手甚至发现最好的转换是还没有施加腿的扶助，只是单纯转换了马头的方向，马就实现了转换。其实，扶助的目的就是正确的转换，既然目的已经达到，那么手段就不重要了。因此，对于成熟的马匹，你的扶助就可以隐蔽了。这也说明，在进行空中换腿的时候，整体的转换要同时进行，不要等待太久。

圈线骑乘

如果马的姿势不对，想要绕一个真正的圆圈是很困难的。让马先做一个半停——用腿使马前进，而后短暂地勒一下缰绳，用内侧缰绳指引它该走的方向，同时两腿给马前进的扶助，注意不要让马失去节奏。此时用的扶助指令同在拐角处时用的一样，将体重放在内侧坐骨上并看着前进的方向。

经常发生这样的现象，即转完半个圆之后马降低它的外侧肩部并放弃弯曲颈部，有时还会拒绝指令而外斜地前进。其实，早在马离开直行跑道开始转圈的那一刻，就必须使用外侧腿和相应的缰绳来保证转圈在开始的那一点上结束。骑手必须小心地分配体重，用两根坐骨平均地施加压力，放松内侧缰绳而用外侧缰绳使马直行，通过骑坐辅助和腿辅助来驱使马，使它的耐关节弯曲，后腿抬到身体下面，降低身体后部，颈部上扬。同时，骑手需重复地放松和收紧缰绳直到马放松下颚，这样马的后腿与身体接合得更紧密，重心才能后移，有利于转圈的实现。

转换姿势时的控马技巧

控制马匹由快步姿势变跑步姿势时，骑手身体需向后微仰，使重心后移，这样它跑起来就不舒服，同时双手的缰绳稍用力磕。虽然马咬住牙后，拉缰绳时嚼子对它的刺激不是很大，但用力磕缰绳的冲击力对它的刺激却很强，这样它就会很快停下来，转为下个姿势。■

TIPS:

TEN LUXURY GIFTS FOR NEW YEAR



岁月的沉淀，亲人的问候，感恩的祝福，温暖了整个冬季。佳节来临，我们甄选了10款极致贺岁豪礼，让您的新年礼物独显尊贵。

全球甄选十款顶级新年礼物

文_卡卡 策划编辑_陈方诗 责任编辑_黄敏



图/东方IC

封印的天赐华年

礼物：唐培里依香槟王“尊玺臻享”限量套装礼盒

推荐理由：正是唐培里依香槟王粉红香槟，大胆又极富光芒地诠释了香槟的不凡格调，引领我们走入了一个绝无仅有的尊贵境界。

惊喜指数：★★★★

适用指数：★★★★★

适合的送礼对象：长辈、朋友……

适合的送礼场景：宴会、拜访、商务交流……

作为世界上最尊贵的香槟品牌，法国唐培里依香槟王粉红香槟之所以备受追捧，在于其产量仅仅占据Dom Pérignon自创始至今所有香槟产量的5%，且它独一无二的调配酿造技术使它生来就是上帝的宠儿。大胆地选用最稀有的黑比诺和夏多内两种黑白葡萄，历经近8年的陈酿时间，最终由总酿酒师决定向市场推出这款极具活力亦不失诱人魅力的佳酿。由于Dom Pérignon近乎苛刻力臻完美的酿酒要求，即只精选最稀有和上乘品质的葡萄来酿造顶极香槟，这意味着每一瓶唐培里依香槟王粉红香槟都将成为生活品鉴家们热衷的经典珍品，遵循着极致尊贵亘古不变的本质——稀世珍藏的卓越。

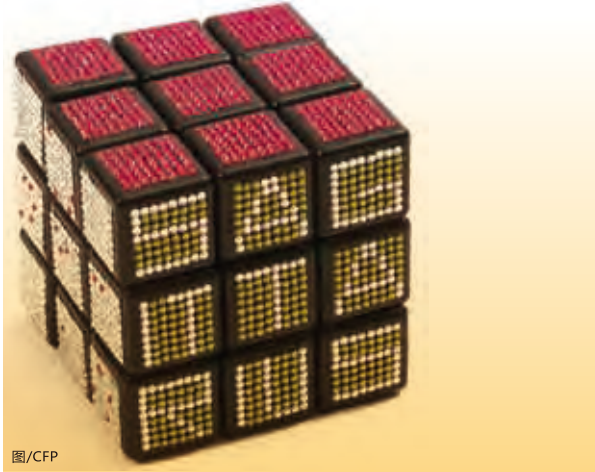
这次在中国推出的唐培里依香槟王“尊玺臻享”限量套装礼盒，可通过唐培里依香槟王贵宾尊享专线开启限量订购，每款礼盒由6瓶稀有珍贵的唐培里依香槟王2000年份粉红香槟组成，每人仅限订购一套。唯有真正推崇品质和热衷收藏的生活品鉴家们，才会享有此般诱惑的专属订购机遇，彰显了唐培里依香槟王粉红香槟的独一无二，创造了如此令人赞叹的奇迹。



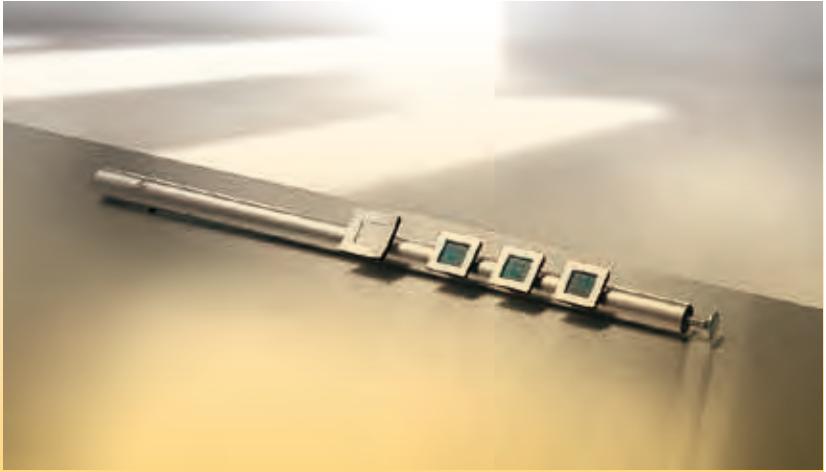
图/CFP



图/CFP



图/CFP



专属的定制风情

礼物：江诗丹顿定制男士腕表

推荐理由：江诗丹顿恢复了200多年前的私人化定制服务，客人可以亲自到瑞士的工厂中选择属于自己的那块腕表的每一个细节。

惊喜指数：★★★★★

适用指数：★★★

适合的送礼对象：长辈、朋友、商务伙伴……

适合的送礼场景：拜访、聚会、商务交流……

世界上最古老的钟表公司江诗丹顿在两个半世纪前崭露头角，那时打造一块精美的表是一个非常私人化的过程，需要工匠和顾客的紧密协作。现在对这种个人需求的关注度已经非常少见，所以，定制表一直被收藏者倍加尊崇。

为了将这一传统推向新的高度，江诗丹顿允诺将其私人化制表程序与前所未有的定制服务结合起来，为VIP客人定制一块永远不会被复制的表。礼物的主人将携一位客人赴瑞士日内瓦享受由江诗丹顿的CEO——Juan-Carlos Torres招待的5日定制表体验之旅。旅程中包括参观江诗丹顿之家——公司的钟表博物馆和提供定制表服务的阁楼工作室的所在地，到公司在日内瓦的Métiers d'Art工厂动手实践，游览瑞士钟表发源地——洳峡谷。

这块定制表将结合独特定制的表壳和尖端的防伪技术，礼物的主人可以在计算机配置工具的帮助下看到多达400种不同的表面排列组合，最终决定表壳的规格。其他的选项包括为模块化表壳选择玫瑰金、钛金或钨金原件，以及自动或双历机芯。江诗丹顿会让公司的顶级设计师与礼物的主人直接交流，并为他提供建议，一同定制属于自己的专有腕表款式。

尊享空中国王

礼物：豪客比奇空中国王350型

推荐理由：空中国王系列飞机从20世纪中期诞生之后，伴随着比奇飞机经历了近半个世纪的风雨洗礼，而该系列中的旗舰机型——空中国王350型，则在世界范围内被各国政府、企业集团及私人所推崇。

惊喜指数：★★★★

适用指数：★★★★

适合的送礼对象：自己、朋友、商务伙伴……

适合的送礼场景：拜访、商务交流……

正如美国国家航空名人馆的题词一样——包括比奇夫妇在内的航空业的启蒙者“披挂上先进的技术，追逐并实现着他们的梦想；他们承受风险，使蓝天不再有界限。正是这些人让莱特兄弟点燃的航空之火更加闪亮”——世世代代的飞机制造者为我们留下了众多珍贵的回忆和经典机型，空中国王350型正是其中之一。

空中国王350型的诞生，是在原有的300型基础之上进行了系统性的升级和改造，相比300型而言，机舱两侧各增加了两个舷窗，增加了舱内照明和舒适度。双排俱乐部式座椅的设置方便旅途中的交流，通过不同标准及选装设备的组合与搭配，能够根据实际需要进行空间设计和布置。客舱内加装的包括84个电子动力减震器、隔音装置、阻尼减震气囊的降噪系统极大地减轻了涡桨噪音，保证了舱内环境的安静。同时配合机上安装的福勒襟翼与双轮胎起落架，空中国王350型可以在短至1006米的跑道上以最大重量起降。飞机上配置了柯林斯Pro-Line 21航空电子设备，提供多导航点锁定和进近程序的精确指引，使飞行员不用环顾就可确定高度、航向和导航点的变更，极大简化了单人驾驶操作，提升了飞机的安全性能。

以爱为名

礼物：施华洛世奇水晶魔方

推荐理由：“难解的爱”水晶魔方把无邪的童趣和爱情的复杂融会到一起，创造出有一个有趣又深邃的新年礼物。

惊喜指数：★★★★

适用指数：★★★★★

适合的送礼对象：心爱的人、儿童……

适合的送礼场景：约会、拜访……

这次的创意是采用CRYSTALLIZED-施华洛世奇元素重新演绎儿时常玩的魔方，每枚魔方都用水晶元素拼嵌出一个星座的天文简图，并在魔方相对的一面拼嵌出星座的拉丁文名字。当转动魔方的时候，天文简图和拉丁文字就会被打乱，形成一个互相呼应的图文密码。魔方复杂的程度仿佛爱情中的酸甜苦辣、喜怒哀乐，欢笑与孤寂、分离与结合都暗藏在魔方的那些密码中，魔方的难解就像爱之难解，难解的魔方又似难解的爱。整套“难解的爱”水晶魔方共12枚，每枚魔方均采用了6种颜色、4374颗施华洛世奇水晶，不同色彩的水晶元素象征着丰富多彩的爱情生活，白色的纯洁、红色的激情、蓝色的温馨、绿色的平静、粉红色的甜蜜，还有橘色的温柔。

第一声问候

礼物：Beo Time定时器

推荐理由：来自新年的第一声问候。

惊喜指数：★★★

适用指数：★★★★★

适合的送礼对象：朋友、同事、儿童……

适合的送礼场景：拜访、聚会……

经过电镀的光亮铝管、简洁流畅的线条，形似西洋长笛的外观设计，完美演绎着“魔笛”Beo Time作为革命性定时器的独特气质，这也为其生产者：丹麦顶级电器制造商B&O (Bang & Olufsen) 增色不少。

当早晨的第一缕阳光洒落在房间的角落之时，Beo Time将用它独有的美妙音乐把你从睡梦中轻声唤醒，温柔得宛若心爱的人在耳边低语，令你一整天都沐浴在美好之中，或录上一段最心爱的新年歌曲，吟唱出最特别的节日气息。在Beo Time细致精巧的外观之下，更包括了闹钟、休眠定时器、延时再响、运动传感器及通过倾斜传感器实现显示定位等多元化功能：在你离开家后，Beo Time将根据预先设定的时间自行关闭卧室的其他B&O视听设备，或在长达120分钟的间隔后，将室内所有B&O设备转换为待机模式，成为你不可或缺的贴心好管家。



图/CFP



图/CFP

感恩的祝福

礼物：凯兰帝限量钢笔

推荐理由：在很多人小的时候，是否收到过来自长辈勉励式的祝福礼物呢？一支钢笔代表了他们的殷切期望。佳节将至，不妨挑选一支独特的钢笔来表达感恩之情或是以此勉励晚辈吧！

惊喜指数：★★★★

适用指数：★★★★★

适合的送礼对象：长辈、朋友、晚辈……

适合的送礼场景：拜访、贺岁、商务交流……

凯兰帝 (Caran d’Ache) 是少数将名贵的天然漆用于奢侈品的西方书写工具制造商之一。凯兰帝1915年始创于瑞士，是现今瑞士唯一一家书写工具制造商，其产品以精致、可靠、耐用赢得了客户的信赖。所有产品无一例外地出自日内瓦附近的托讷 (Thônex) ——这个由于“瑞士制造”的优质、奢华、可靠以及个性化的产品全球闻名并带给世人无数惊喜及梦想的城市。不只是流利的书写，凯兰帝拥有一种独特的气质，这是“书写艺术的最高殿堂”所独有的标志。坐落在上海外滩十八号的凯兰帝旗舰店内的多款限量版特色钢笔正等待您的挑选。

虚拟的高雅游戏

礼物：室内虚拟高尔夫球场

推荐理由：对于男人而言，充满乐趣的公寓永远是必要的，品位与科技的融合让公寓变成乐园，这样的新年礼物在缤纷的礼品中是独特而醒目的。

惊喜指数：★★★★★

适用指数：★★★★

适合的送礼对象：您身边那些钟爱高尔夫的朋友。

适合的送礼场景：访友、商务交流、生日庆典……

在家中打高尔夫球并不是一个童话，而绝对是可以实现的高雅科技游戏。你只需站在一面墙大的屏幕面前，就如同真的站在了高尔夫球场之上——法国About Golf公司提供的完全3D的图像效果，让你身临其境：球场内每棵树的位置，包括树干、树枝都跟真实场景中的完全吻合，因此在你挥杆之后，球撞树的情况也是可能发生的，甚至包括风力条件下的流云、旗杆，甚至树影都清晰可见，和现实世界绝无两样，而且你也不必担心击球的感觉会有丝毫停滞，因为SIM传感器应用的相控阵雷达技术，以每秒7000周期的惊人速度来测量运动中球杆与球的各项数据，在不知不觉中推进你的球技。



图/CFP



图/CFP

奢华轨迹

礼物：芝加哥火车模型沙盘

推荐理由：追忆儿时的天真岁月，232平方米沙盘上的火车承载着童年的梦想前行。

惊喜指数：★★★★

适用指数：★★★★★

适合的送礼对象：儿童、爱人、朋友……

适合的送礼场景：拜访、约会……

在20世纪40年代，当Elaine Silets女士还是个小女孩的时候，她的父母送给她一个洋娃娃作为圣诞礼物，而送给她哥哥一套最新版的火车模型。没过多久她厌倦了自己的洋娃娃，就抢了哥哥的火车。她的哥哥很顺从妹妹，因为他对马匹和飞机模型更感兴趣。自此以后，Silets女士开始了她一生最热爱的事业，最后成为世界上最富想象力的火车模型制造商，以“火车夫人”的绰号闻名于世。这款价值200万美元的火车沙盘模型面积约为232平方米，并拥有4辆20世纪早期最豪华的列车：20th Century Limited, the Burlington Zephyr, Union Pacific和the Santa Fe Super Chief。

Silets女士给这套火车沙盘模型起名为“星光大道”，因为这4辆火车在当时是非常受电影明星青睐的，他们经常乘坐这些列车往来于城市之间。Silets女士为整套沙盘设计了30多处自动控制的微缩景观，比如流动的瀑布、可开启的吊桥和露天汽车电影院，以及一个正在放映中的露天电影银幕，甚至在各个火车站站台上都备有红色的地毯，当贵宾到站时，可以铺开红地毯。

可转赠的太空风景

礼物：美国太空探险公司“环绕轨道飞行探险者”计划

推荐理由：从太空中欣赏蓝色地球、一天之内看到8次日升日落、返回大气层时座驾如流星般炽烈地燃烧……这是太空旅行带来的终极风景，无疑也是人生仅此一次的独特尝试。

惊喜指数：★★★★★

适用指数：★★

适合的送礼对象：自己、那些在您心里价值500万美元以上的朋友。

适合的送礼场景：交纳保证金并获得了预定座位之后。

“正如所有宇航员向你描述的那样，无论你的想象力如何丰富，但等你真正到达太空的时候，那里的景色还是会令你目瞪口呆。”作为美国太空探险公司的第三位太空游客，格雷格·奥尔森在经历了为期1周的太空旅行后，向大家描绘了神奇到无法想象的太空风景。

美国太空探险公司宣布了一项“环绕轨道飞行探险者”计划，参与者只要缴纳500万美元的保证金，就可成为这个项目“创始探索者”中的一员，并可以优先预订太空旅行座位。对于“创始探索者”预订的座位，他（她）可以亲身体验，也可以作为礼物转赠给其他太空旅行者。

“这个项目对那些既想去太空探险、又想投资太空旅行的人士来说，是人生仅此一次的完美尝试。”Google的创始人之一谢尔盖·布林已经支付了500万美元，成功成为“创始探索者”中的第一人。“我是太空商业旅游和探险的超级信徒，并且一直盼望着进入太空的良机。”谢尔盖·布林这样诠释着他的太空梦想。



图/东方IC

■纽约洛克菲勒中心展示的著名影星伊莉莎白·泰勒的卡地亚珠宝。

传奇古董的新颜

礼物：卡地亚古董珍珠项链

推荐理由：一条被道奇家族传承几代的卡地亚珍珠项链正在等待续写新的传奇。

惊喜指数：★★★★★

适用指数：★★★★

适合的送礼对象：您心目中的“安娜”。

适合的送礼场景：任何您想表达内心情感的时刻。

霍瑞斯·道奇是一个自力更生的亿万富翁，他一度为福特（Ford）汽车公司制造发动机并成为其股东。1919年，霍瑞斯以1250万美元的价格将手头的股份卖给了亨利·福特后，答应给妻子安娜买一件她想要的任何东西。这个优雅的苏格兰女子反复思量，最后决定要一条珍珠项链，霍瑞斯旋即向卡地亚购买了这条珍珠项链。安娜一生只佩戴过这条珍贵的珍珠项链两次，其中一次正是在他们的爱女戴尔芬的婚礼上，据说当天的安娜令到场的三千宾客目眩神迷。安娜曾把项链传给女儿戴尔芬，令人遗憾的是，戴尔芬44岁便辞世，这条项链又重新回到安娜手中。直到1968年，这条珍珠项链才由安娜传给了戴尔芬的女儿伊冯。在那以后，这些珍珠又被拆分成数段，由不同的家族成员保有。

最初这条项链是由5串珍珠组成，并可以按照主人的意愿调换组合和改变造型。由于年代久远，目前经过重新整合后，整条项链的珍珠数目已降至224颗。究竟这条被道奇家族传承几代的项链是不是在更早以前陪伴过几欲征服整个欧洲的沙俄女皇呢？尽管邦瀚斯拍卖行的大量文献研究并没有提供直接证据，但在20世纪初期，俄国贵族因国内大规模革命而逃亡他乡，确实使得不少俄国皇室珠宝流传到民间。于是，这些珠宝又在美国有了新主人——工业资本家的太太们。“我担心的是，真相往往会被传奇所掩盖。”邦瀚斯拍卖行珠宝部国际董事Matthew Girling坦言。而现在，这条神秘的珍珠项链正在等待续写新的传奇。 

选择双排扣西装 塑造商务精英男

传统而经典的灰色双排扣西服套装，是永不过时的款式。条纹衬衫和斜纹领带的融入，正是一个胸有成竹、决胜千里的领导者形象。

- 西服套装 12800元/Pal Zileri
- 领带 新品未定价/Ermenegildo Zegna
- 腰带 新品未定价/Alfred Dunhill
- 眼镜 新品未定价/Max Mara
- 口袋巾 私人物品

精神焕发、形象专业、风格鲜明

THE DO RULES FOR BUSINESSMAN DRESSING

商务男士着装DO法则

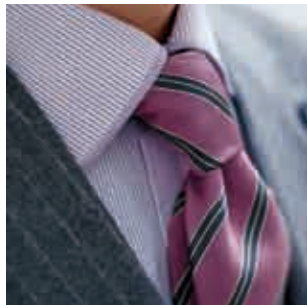
打造自己的形象，是工作中不可或缺的环节。虽说男人不能简单地靠衣装成就，但良好的形象绝对能够在事业上助你一臂之力。不要为了追求安全搭配，每天都是一身刻板的蓝西装+白衬衫。只要遵循一些基本的原则，你就能在呆板与随和间塑造一个完美的着装形象，让你成为人群中的亮点，永远是最正确的DO！

文、图_《男人风尚》 策划编辑_钟亚超 责任编辑_顾晓欢
文字统筹/爆爆 摄影/张涛、焦海泉 模特/于博宁 造型/徐杨

灰色西装轻松解决商务危机

最安全的职场DO套装

如果你还不确定今天要如何面对你的工作场合，那么一套灰色西装是你的最佳选择。经典的灰色西装永远是最保险、最简洁的商务“快餐”。



标准结创新层次感

打破传统的领带打法，让“V”字区域看起来更有层次感。新品未定价/Pal Zileri



口袋巾营造立体感

单一的领带装饰细节不够丰富，加入口袋巾后看起来更有立体感。私人物品



小领花突破传统

小领花改变了传统灰色条纹西装的单调，打破固有的呆板。私人物品

PAL ZILERI

万无一失的选择

无须怀疑，无须挣扎，只要拥有这身行头，你的职场着装就万无一失了。

- 西服套装、衬衫、领带 均新品未定价/均为Pal Zileri
- 围巾 私人物品
- 腰带 新品未定价/Alfred Dunhill
- 鞋 6980元/Ermenegildo
- Zegna包 新品未定价/ Alfred Dunhill
- 口袋巾 私人物品



通勤装的DO装扮

想想没有战斗的目标，人生其实也很无聊。看着那些意大利男人把平淡的工作服表演绎得味道十足，很招惹姑娘们的迷恋！你羡慕吗？那就从他们的着装寻找搭配灵感，为你的通勤之路增添“奇遇”的可能。



DO

卡其色大衣提升优雅气质。



DO

经典灰色塑造王者形象。

通勤大衣

冬日的早晨别只要风度不要温度，一件暖和的通勤大衣，是你冬天里最交心的兄弟。



DO

领带与西装之间的色差营造层次感。



DO

针织面料的领带堪称经典，优雅而不失稳重。

领带

相比其他的配饰，男士的领带更能左右他人对自己身份、地位、个性及能力的观感，所以一定要掌握西装与领带之间的搭配规律。

DO

彩色围巾增添西装亮点。

灰色西装

无论在任何地方，灰色都被认作高雅保守的色彩。这里，告诉你如何着装，才能传达灰色审慎的严谨魅力。 21