



饮食健康自测方法

1. 为避免浪费，经常吃完盘中所有的食物。
2. 常吃咸菜以及咸鱼、腊肉等腌制食品。
3. 经常吃方便面。
4. 偏爱吃猪、牛、羊肉。
5. 喜爱吃动物内脏，如猪肝、猪大肠、羊杂碎等。
6. 喜欢选购白馒头等面食，认为颜色越白越好。
7. 喜爱吃烧烤类食物，如羊肉串、烤鱿鱼等。
8. 喜欢在看电视、读书或行走时吃东西。
9. 不管食物营养价值如何，只要对胃口就买。
10. 长年吃素。
11. 为了某种目的，时常节食或严格限制饮食。
12. 喜欢用咖啡、冷饮或罐装甜饮料代替日常饮水。
13. 喜欢吃全麦或杂粮制成的食物。
14. 每天喝一杯牛奶或酸奶。
15. 在每三天的食谱中，都会安排胡萝卜、西红柿。
16. 西瓜、草莓喜欢挑个大的买。
17. 用餐后马上吃水果。
18. 晚餐通常是三餐中最丰盛的。
19. 常吃大豆、豌豆或扁豆。
20. 常吃洋葱、大蒜、姜。
21. 每周都吃河鱼或海鱼。
22. 常吃柑橘类水果，如柚子、橙子或橘子。
23. 经常不吃早餐。
24. 常购买没有包装的豆制品。
25. 从小到现在一直偏爱某类食物。
26. 菜里要是盐、味精放少了，会觉得没有味道很难下咽。
27. 炒菜时，等油冒烟了才放菜。
28. 食用放置几顿但加热后的剩菜。
29. 每天刷碗时都用洗洁精。
30. 喜食甜食，烹炒各种菜时都喜欢放些糖。

反式脂肪酸的由来

反式脂肪酸可分为两类：一类是天然的，一类是人工制造的。天然的就是牛羊肉和牛羊奶中含有的反式脂肪酸，含量不高，且经研究证明没有什么危害，因此牛羊肉、纯牛奶和纯奶酪是可以安全食用的；另一类是在油脂的加工和烹调当中产生的反式脂肪酸，它的坏处已经有充足的证据。

人工制造的反式脂肪酸又分两类，有意生产出来的以及无意中生产出来的。以前，人们食用的脂肪主要是动物脂肪，例如黄油、奶油、猪油，它们比较稀少、昂贵。植物油价格便宜，但是容易变质，于是20世纪初，德国化学家威廉•诺曼想到了一个解决办法，通过提供氢原子让植物油变成氢化油，其中氢化油中就含有大量的反式脂肪酸。氢化技术可以人工控制产品的软硬度，让液体的大豆油可以变成猪油或

黄油的硬度，甚至是石头的硬度。这些产品还可以与其他配料调在一起，做成种种口味迷人的食品原料，比如焙烤业离不开的起酥油，在各种冲调粉末产品中大有其道的奶精等等。如果氢化过程不完全，其中或多或少地会含有“反式脂肪酸”。

另一类“无意生产出来的”反式脂肪酸，是在油脂的加工或烹调过程当中产生的。只要是液态的油脂，都富含各种“不饱和脂肪酸”。用180℃以上的温度长时间加热，比如油炸、油煎等过程当中，都会产生反式脂肪酸。加热的时间越长，产生的反式脂肪酸就越多。

与一般植物油相比，反式脂肪烹调油具有耐高温、不易变质、存放更久等优点。因此，被广泛应用在人造奶油、起酥油、煎炸油、色拉油、黄油、乳制品、牛羊肉、面包、饼干等食品或食品加工原料中。

注释:

以上1、2、3、4、5、6、7、8、9、10、11、12、16、17、18、23、24、25、26、27、28、29、30题选“是”得0分,选“偶尔”得1分,选“否”得2分;13、14、15、19、20、21、22题选“是”得2分,选“偶尔”得1分,选“否”得0分。



图/Getty Images

美味食品的健康负担

用反式脂肪酸制成的食品美味可口,但却存在着健康隐患。一项最新研究显示,常食用含有反式脂肪酸的食物会使人变得易怒,且攻击性强。研究人员为此建议,尤其不要给未成年人食用含有反式脂肪酸的食物,其危害如下:

1.降低记忆力

反式脂肪酸对可以促进人类记忆力的一种胆固醇具有抵制作用。青壮年时期饮食习惯不好的人,老年时患阿尔兹海默症(老年痴呆症)的比例更大。

2.容易发胖

反式脂肪酸不易被人体消化,且容易在腹部积累,导致肥胖。喜欢吃薯条等零食的人应提高警惕,油炸食品中的反式脂肪酸会造成明显的脂肪堆积。研究显示,每天摄入10g反式脂肪酸的人群,9年内腰围平均增加了7cm,体重增加了6kg—7kg。

3.易引发冠心病

法国国家健康与医学研究所的一项最新研究成果表明,反式脂肪酸能降低防止心脏病及其他心血管疾病的胆固醇(HDL)的含量。

4.容易导致血栓

反式脂肪酸能增加人体血液的黏稠度和凝聚力,容易导致血栓的形成,对于血管壁脆弱的老年人来说,危害尤为严重。

5.影响胎儿健康

怀孕期或哺乳期的妇女,过多地摄入含有反式脂肪酸的食物会影响胎儿的健康。研究发现,胎儿或婴儿可以通过胎盘或乳汁被动摄入反式脂肪酸,他们比成人更容易患上必需脂肪酸缺乏症,从而影响生长发育。

6.影响男性生育

会减少男性荷尔蒙的分泌,对精子的活跃性产生负面影响,使精子在身体内的反应过程减缓。

7.影响青少年生长发育

会对青少年中枢神经系统的生长发育造成不良影响,影响生长发育期的青少年对必需脂肪酸的吸收。

除了上述危害之外,反式脂肪酸还会降低人体用来抵抗癌症的酶系统活性,干扰胰岛素受体的功能,使人体抵抗力下降,增加患哮喘和过敏等病症的风险。

结论:

50分—60分: A级健康饮食标准(钻石级)

能达到这个级别的人并不多,说明您非常了解如何健康地安排饮食,有良好的饮食健康意识和生活习惯,有水准的饮食安全与营养方面的知识。

40分—50分: B级健康饮食标准(黄金级)

您和您的家人有较高水准的饮食安全与营养知识,有较高水平的健康饮食理念、方式和习惯。您的健康饮食水平高出平均水平,但还有可以提升的地方。

30分—40分: C级健康饮食标准(白银级)

您的饮食健康状况处在中等水平。在越来越注重饮食健康的今天,您没有落伍,但还需要努力,才能更好地保持并增进健康。您需要关注食品健康方面的信息,以获取更多的食品安全与营养方面的知识,提高健康意识,改变不良的饮食方式和习惯。

30分以下: D级健康饮食标准(铜铁级)

您的饮食状况不健康。如果不加以改变,饮食对身体造成的损害会以您意想不到的方式显现出来。为了您和您的家人的健康与幸福,请您马上对饮食方式和习惯做出调整,密切关注饮食健康和相关资讯,尽力改善现在的饮食状况。

打造合理的饮食习惯

生活中应尽量减少反式脂肪酸的摄入,努力做到以下几点:

一是应注意多选用天然食品,少吃含脂肪多的加工食品;在购买加工食品时,细看食品配料表,选购不含“部分氢化植物油”、“起酥油”、“奶精”、“植物末”、“人造奶油菜”等标示的食品;努力减少口感香、脆、滑的多油食物的购买频度和数量;少吃油炸食物,少用煎炸方法烹调食物。

二是那些反式脂肪酸含量高的食品,大都是营养价值低、且价格相对较高的食品,应尽量不吃或少吃那些高价格、低营养的食物;平日炒菜使用的植物油,大都不含反式脂肪酸,人们可以放心食用;对于那些含有反式脂肪酸的食品,一定要注意产品说明上标注的反式脂肪酸含量,尽量购买含量低的。

三是应该注意一日三餐的饮食习惯,以传统的中式餐饮代替西式

餐饮,可能更适合国人的健康标准。比如沙拉酱、起酥油、人造黄油等食品制造原料是主要用于西餐的配料,应延续中国传统饮食中的良好习惯,尽可能避免摄入过多的反式脂肪酸。

四是别让不含反式脂肪酸的油变成反式脂肪酸油,如红花油等,当高温或长时间烹饪时,容易产生反式脂肪酸。这些油适合凉拌、炖煮或者不冒油烟的快炒菜。在家里做饭时,油烧七分热就好,不要等到冒烟才烹调食物。煎炸食品时,可考虑用猪油、棕榈油等饱和度更高的油脂。此外,油脂反复加热会产生更多的反式脂肪酸。

五是应尽量食用天然食物,因为天然食物当中的反式脂肪酸微乎其微。乳制品和牛羊肉的反式脂肪酸只占其脂肪含量的百分之零点几。如果用油烹调的温度低、时间短,所产生的反式脂肪也微乎其微,基本可以忽略不计。^④



图/东方IC

ELITE CLUB' S WHISPER: ONE CARD WITH VARIOUS CAPABILITIES

理财金密语：一卡多能

统筹、责任编辑_李婉娜

拥有理财金账户，您无须再持有多张存折与卡，通过一张理财金账户卡即可办理各类本外币存款、投资、贷款、缴费、转账汇款等所有银行业务，生活从此更加简单。

集中账户管理

您可以通过理财金账户对您名下的各种账户进行灵活管理，满足多种理财需要。例如，您可以将现有的存折挂入理财金账户，而无需再保存更多的存折。在有特殊需要时，也可以将理财金账户中的子账户从理财金账户中脱离，并另为此子账户开立存折并设定密码使用。

个性化自动转账

工行专为您提供了多种个性化的自动转账服务，让您从繁琐的日常账务处理中解脱，享受更多财富自由。

固定周期型：按固定周期从您本人账户转出固定金额到本人或他人账户，适用于每月向房贷还款账户转账、给父母送赡养费、为

子女提供生活费。

余额补足型：在您本人或他人账户余额低于您指定标准时，从您的其他账户转入一定金额予以补足，以保持账户余额在指定标准之上。

起点触发型：在您的活期账户余额高于指定标准时，自动为您转出一定金额（可为超出金额或固定金额）存为定期存款（或通知存款）。转出账户还可以是您本人或他人的活期账户。

定期自动缴费：每月按时为您缴纳电话费、手机费等日常费用。

信用卡自动还款：您只需将某个还款账户指定为信用卡自动还款账户，即可在每月信用卡到期还款日为您自动归还当期账单透支款项。

定活通

您可通过“定活通”理财协议每月将活期账户的闲置资金自动转为定期存款，当活期账户因刷卡消费或转账取现而资金不足时，定期存款将自动转为活期存款，满足定期存款收益与活期存款便利的双重需要。

（如果您在非工行POS消费或ATM取现而资金不足，定期存款将不能自动转为活期存款。）

优选：理财金账户专供理财产品

类固定收益型理财产品

该类产品主要投资于银行间市场、交易所以及其他金融市场的固定收益投资品种，主要包括央行票据、金融债、企业债、短期融资券、贷款类信托、商业票据等。类固定收益型产品有固定的投资期限，并能够根据投资收益和费率准确测算出预期收益。

现金管理类理财产品

此类产品近似于货币市场基金，具有高流动性的鲜明特点，主要投资于央行票据、金融债、高信用等级企业债等银行间市场信用级别较高、流动性较好的金融工具。这类产品期限短、变现快，申赎非常便利，多用于配置闲置资金，让您的临时性闲散资金也增值。

国内资本市场类理财产品

该类产品主要投资于深沪两市交易所上市交易的投资品种，包括交易所股票、开放式基金、封闭式基金以及交易所债券等。多采用基金形态，投资收益情况以产品净值形式反映，存续期内一般可以进行申购赎回。

结构性产品（QUANTO产品或双币理财产品）

该产品本金在境内市场投资，通过各种金融衍生工具，挂钩利率、汇率、股票、基金、商品以及相关指数等国际金融市场标的，从而使您有机会间接参与国际金融市场投资，间接分享境外投资收益。

积利存款计划

对于您的大额短期资金，可通过办理“积利存款计划”将其自动存为通知存款，并以8天或2天为周期对通知存款的本金和利息进行自动滚存。您将不仅可获得通知存款的较高利率，并且可以随时支取存款。同时，还可以根据实际需求定制通知存款转账周期和存期，并可以帮助您将通知存款转存为定期存款。

利添利账户

与工行签订“利添利”理财协议后，工行可将您指定的人民币活期结算账户（“利添利”账户）与货币市场基金、短债基金等低风险基金产品联接，实现低风险基金的自动申购、自动赎回业务，帮助您进行有效的现金管理，实现资产的保值增值。

工行还推出了“利添利”快速赎回功能，您可以通过工行柜面或电子银行渠道发起快速赎回申请。在接受您的申请后，工行将赎回资金实时划至您的“利添利”账户，为您提供高效的资金使用效率，实现投资和资金周转的高效配合。

备用金服务

工行专门提供了“备用金”当日免息透支服务。您可获得与理财金账户卡内定期存款余额相当的透支额度，当您的理财金账户卡内活期账户资金不足时，可在当日免息透支取现或消费、转账，从而避免因提前支取定期存款而导致利息损失。备用金服务一经申请立即开通，额度随时可用。

联名账户

考虑到您与亲友的共同账户管理需要，工行专为理财金账户客户提供了联名账户，以实现资金的共同管理、共同使用和共同积累。联名账户由2个或2个以上（5个以下）个人客户共同开立，存款不受限制，支取须按约定方式办理，币种可为人民币或外币，账户类型可以是个人活期结算账户或整存整取定期储蓄存款账户。

银行户口

作为理财金账户客户，您在开立银行户口后，通过理财金账户卡即可对本人分布在全国各地地区的工行账户（银行卡/存折/存单）进行集中展示和统一管理，轻松实现注册账户间的资金核转，满足全国范围内的资金互转需求。您还可以全面掌握您在全国各地工行账户的分布和资金状况，在客户经理的帮助下最大限度实现财富增值。

综合对账服务

1.短信账单。工行为每位理财金账户客户提供短信账单服务，只要您理财金账户卡的余额发生变动，短信账单将即刻送达，让您随时随地掌握账户变动。

2.对账簿。您在开立“理财金账户”的同时，即可拥有一个对账簿，它将详细记载您的账户业务发生明细。您可随时在当地网点柜台或补登折机等自助设备上打印，以便及时了解账户内的资金变动情况。

3.综合月度对账单。工行专为您提供了月度对账单服务，以便于您定期全面掌握自己的综合资产状况。^⑧

Let The Street Guide The City's Progress

让街道引导城市前行

文_忆恩 [贺克国际建筑设计咨询有限公司副总裁] 责任编辑_于丹

芝加哥的规划者将密西根大街构想成未来的发展通道, 为“时间”这一看不见的要素设计了一个驶向远方的轨迹, 在这个框架支持下, 每个项目都互相依靠, 成为另一个项目的支撑点。

当时光穿过城市时, 街道是它留下的擦痕。规划大师丹尼拉·博翰 (Daniel Burnham) 看破天机, 将街道设计成通向未来的时光隧道。

纵贯城区南北的密西根大街 (Michigan Avenue) 是展示芝加哥历史的长廊。它不仅真实地向人们描述了这个城市的前世今生, 而且为城市提供了憧憬未来的清晰线索。这正是百年前规划大师博翰提出的大胆构想——让街道成为引导城市前行的轨道。百年后的今天, 芝加哥人仍然对此深信不疑, 继续前行。

1871年, 刚刚崛起的芝加哥经历了一场浩劫, 大火将三分之一的城市夷为平地。浴火重生的洗礼中, 密西根大街首当其冲。

火灾之后, 人们将废墟残瓦推入水中, 填湖造地。铁路公司马上在新填的土地上筹划铺建了车站、站场和轨道。芝加哥人对重建城市的构想并没有止步于此, 他们认为单一的项目不足以改变城市的命运, 城市需要公共场所来使其脱胎换骨, 这个使命赋予了密西根大街。依照巴黎香榭丽舍大街的蓝本, 密西根大街将是一个被规范的场所, 两侧的建筑遵从共同的原则, 整体风貌端正、整齐, 使人们在此能找到优雅、得体的商业环境。每个开发项目之间相互照顾, 互惠互利。

丹尼拉·博翰将人们美好的宿愿翻译成规划原则: 第一, 在密西根大街搞开发、做生意、管建设、敛税收、树政绩……要有章有法; 第二, 整条大街的建设、招商, 要有规有矩, 要注重长远效应。在城市成长初期, 这些看似不言自明的道理往往要让位于那些唯利是图的直接利益, 但密西根大街的规划却把这个道理认真地放在了开卷之首。时光因而变得“顺从”, 遵从人的意志和方向前行。

在那个年代, 以都市集体利益为起点的规划对美国城市而言是一个全新的概念。丹尼拉·博翰为密西根大街设计了两个发展方向: 向

东拓展以及向北延伸。向北延伸的设想马上得到了商业协会的大力推动。20世纪初, 芝加哥最引人注目的几幢大厦都是在密西根大街与芝加哥河交汇口附近兴建的。那个将古典哥特风格用工业建造技术再现的时代。优雅修长的建筑比例与宽大的城市街道尺度相辅相成, 构成了新的都市商业中心。仅仅用了十几年的时间, 人们就感受到这一规划带来的巨大商机, 此后人们对它深信不移。

20世纪70年代, 城市继续沿既定的轨迹前行, 以汉考克大厦为代表的一批商业办公群在密西根大街北部远端拔地而起, 名副其实的形成了芝加哥的北部城市中心。当年, 位列世界第五高的汉考克大厦采用了巨大的斜撑结构, 把钢铁的美感推到了一个至真、至极的新平台。一时间, 商铺名店云集由此, 这条密西根大街成为美国中部地区的商业谷地, 它还有一个别名: 辉煌里程 (Magnificent Mile)。

而向东拓展的计划则因铁路的阻隔, 在新世纪之初才得以实现。芝加哥人按照百年前的规划, 将铁路站场埋入地下, 在地面上兴建了世纪公园, 它吸引了全世界的著名艺术家和游客, 为周边的商业活动注入了新的活力和生机。今天, 许多城市注重爆发力, 以关键项目的出镜率、震撼力为卖点, 这些一蹴而就的项目往往是划地为牢, 并不关心对邻里城市的影响, 也不考虑时间因素的长远效应, 这也符合当今社会的流行语: “不求天长地久, 但求一时拥有”。

而百年前芝加哥的规划者将密西根大街构想成未来的发展通道, 为“时间”这一看不见的要素设计了一个驶向远方的轨迹, 在这个框架支持下, 每个项目都互相依靠, 成为另一个项目的支撑点。

百年前, 人们还没有创造出“可持续”这个时髦的词汇, 但密西根大街的发展显然比今天许多噱头更加可持续。⑧

People With Large Money And Poor Spirit Are All Poor

富而未贵皆“穷人”

文_吴志泽 [报喜鸟集团董事长] 责任编辑_于丹

很多人对贵族的理解：一是“贵”，住最贵的房、开最贵的车、用最贵的物品、孩子上最贵的学校；二是“特”，在一切事情面前都享有特权。如果“贵族”真的具备以上两点，那他便不是真正的贵族。

3D版《泰坦尼克号》的全球公映，可谓再次掀起了一段怀旧的浪潮。15年后再观此片，最让我动情的不再是生离死别的爱情，而是灾难面前人性迸发出来的光辉与美丽，以及生死时刻英国绅士们流露出的贵族风范与气度。

当这艘全球最豪华的巨轮即将沉船时，甲板上的人们没有呼天抢地的嚎啕，没有惊慌失措的争抢，绝大多数人有序地服从安排，妇孺优先，不论尊卑。乐队领班亨利带领乐手们演奏着轻快的爵士乐和庄严的宗教圣歌，用音乐为每一位或幸存或遇难者们送行。部署完尽可能的救援举措后，船长爱德华一个人回到驾驶室，静静迎接扑面而来的滔滔海水！

“贵族”一词源于中世纪欧洲。当时战争不断，骑士阶层走上战场，冲锋陷阵。凯旋后，获得国王的封爵，世袭的贵族血统由此而来。英文中，noble（贵族）一词就含有爱国主义、高尚的、崇高的意思。

第一次世界大战中，约有600万英国成年男性奔赴战场，其死亡率为12.5%，其中英国贵族的死亡率却高达20%。而以培养贵族著称的伊顿公学，其参战的贵族子弟伤亡率更高达45%。

始建于1440年的伊顿公学是全球最著名的贵族学校。英国贵族家庭生了男孩，要做的第一件事就是赶快到伊顿公学报名，否则到六、七岁读书时再去报名就晚了。在这里，孩子们睡的是硬板床，吃的是粗茶淡饭，接受非常严格的军事化训练。

学校教什么呢？没有管理、金融、国际关系这些热门课程，也没有骑马、射箭、高尔夫这些选修课程。一直以来，伊顿的学生们要熟读从古希腊、中世纪到近代的各种宗教、人文经典，还要研学高深且并没有太多实用价值的拉丁文。在浩如烟海的人文经典熏陶中，培养贵族精神的精髓——勇敢、修养、责任、担当与大爱。

中世纪贵族“为臣民负责”的传统，到了现代便转化为“为公众服务”的精神。在今天，我们也可以看到诸如哈佛、耶鲁、牛津、剑桥等名校，一到周末，学生便都到社区、医院、教堂和养老院当志愿者、做义工。

子曰：“富而好学，富而好礼。”美国曾经历过纸醉金迷的时代，然而美国富豪们从19世纪末就开始了反省，并于20世纪初建立了慈善捐赠的光荣传统，这个传统不但帮助美国成为一个安定繁荣的国家，还使它成为全世界科学与艺术的天堂。如今，当沃伦·巴菲特、比尔·盖茨等美国富豪纷纷投身慈善、致力于推动社会进步时，真正的美国贵族阶层也由此诞生。

在当今社会，我们有很多人对贵族生活的理解：一是“贵”，住最贵的房、开最贵的车、用最贵的物品、孩子上最贵的学校；二是“特”，在一切事情面前都享有特权。当然，这种看法是有一定偏差的，如果“贵族”真的具备以上两点，那他便不是真正的贵族。

熟记于心，富而未贵皆“穷人”。

The Chain Effect Of Investor Emotion

投资者情绪的连锁效应

文_陆从珍 [华安宝利配置混合基金基金经理] 责任编辑_于丹

投资者情绪是一个非常重要的概念,在经济活动中,情绪是个不确定因素,它影响到投资者对未来收益的主观判断,进而影响到其投资行为,形成合力后,对市场会形成很大的影响。

从2012年1月开始,市场便迎来一波被期待已久的反弹,市场整体交投活跃,热点频出,上证综指的整体涨幅在10%以上。经过了大半年的持续下跌后,经济基本面是否已经走出了低迷调整?这波上涨的基本面基础怎样呢?这是绝大多数投资者都关心的问题。不过,从宏观层面所陆续公布的经济数据、微观面的企业经营情况等方面来看,并未看到明显的好转迹象。可以说,投资者情绪在这波上涨中的作用不容忽视。投资者在投资中除了关注基本面情况外,投资者情绪这一大众心理状态也是不得不重视的一个因素。

投资者情绪是个难以度量的概念,它反映了市场参与者的投资意愿或者预期。投资者能感觉到它的客观存在,但是要问它到底有多高、近期发生了何种变化?每个个体的投资者因为有持仓、风格、财富、地位等因素的不同,给出的答案也不同。不过,所有人都难以否认的是,投资者情绪是一个非常重要的概念,在经济活动中,情绪是个不确定因素,它影响到投资者对未来收益的主观判断,进而影响到其投资行为,形成合力后,对市场会形成很大的影响。投资者情绪对未来市场波动的影响逻辑在于对正面消息、负面消息的逐级放大。

对于投资者情绪的定义,至今并没有统一的标准。有观点认为,投资者形成投资理念的过程就是投资情绪,也有观点认为投资情绪

是投资者对未来股价波动的主观性偏好。对于投资者情绪,比较通俗的观点是投资者对股票的总体乐观判断或者悲观判断。

传统的金融理论认为,股价是上市公司的预期利润的体现,但在实际交易过程当中,股票价格的形成在较大程度上也依赖于投资者的情绪心理。基于股价的决定因素不仅仅是上市公司的经营情况,也包括投资情绪,所以,可以用两方面来定义投资者情绪,一方面是投资者的投机性情绪,主要反映投资者对市场面信息,如资金面、政策面的乐观、悲观程度;一方面是投资者对上市公司的盈利前景的情绪,主要反映投资者对实体经济和上市公司经营情况的乐观、悲观程度。

在投资者情绪上升的周期中,往往是利好信息被强化,利空信息被弱化,投资者对宏观面和上市公司的盈利前景看好,对后市看法越来越乐观,市场中的高亢情绪还不断感染到场外投资者,新增股民和新增资金也开始积极入场,进而继续推动股价上扬,股价的上扬又进一步强化了投资者的盈利预期以及放大了投机性的需求,投资者的两方面情绪区域亢奋,市场在高潮中达到了顶点。而在投资者情绪的下降周期中,往往是利空消息被强化,利好消息被弱化,市场所经历的下跌历程与上述的情绪上升周期基本相反,两方面的投资者情绪变化导致市场在绝望中迎来底部。^④

Be The Minority Of Investment

做投资的少数派

文_李丽 [汇添富基金专户投资高级经理] 责任编辑_赵晓璐

专注成长股投资，也不抛弃逆向投资，关注那些被研究员和基金经理所忽视的公司，在行业和公司发生拐点的时候买入并持有到最大收益，这就是逆向投资的魅力所在。

格雷厄姆笔下有一个市场先生，他非常情绪化，股票市场经常在投资者感情的驱动下表现为价格脱离内在价值的现象，战胜市场的最好办法就是逆向投资。我们耳熟能详的很多投资大师都是逆向投资者，如安东尼·波顿、约翰·聂夫、彼得·林奇、约翰·邓普顿等等。逆向投资是运用价值投资的判断来避免市场情绪的影响的一种投资原则，本质上是指在市场最危险、最恐慌的时候反其道投资。逆向投资策略就是利用其他投资者的错误来寻找利润区，寻找那些不被投资者关注而被低估的股票。

市场是非理性的，每个投资者都试图理性，但实际表现出总体非理性。有时候价格与投资者的经济情况和利率同步波动，价格在大众的疯狂和冷漠中摇摆不定，而不是由证券价值所定。因此逆向投资就非常重要，“在别人贪婪时恐惧，在别人恐惧时贪婪”，从而获取超额收益。

美国著名的逆向投资者戴维·德瑞曼在《逆向投资策略》一书中指出，二战以来，美国市场经历11次危机，如果在危机发生的一年后投资，投资者有10次挣钱，只有一次亏本，且只亏3.3%，平均收益为25.8%，其中收益最高可达43%（1969年到1970年崩盘后）。危机后将股票持有两年的获利是惊人的，买家在11次的危机中都将挣钱，两年的平均收益约为38%。而在1973年至1974年的下跌后，买入股票收益高达66.5%。因此他认为在恐慌中买入并持有，做逆向投资是投资制胜的策略。

全球著名的逆向投资大师安东尼·波顿最核心的投资策略就是以合适的价格买进那些复苏股或转机股。安东尼波顿认为一些行业中最差的公司，由于这类公司负债率高、经营不善，股价通常比较低，一旦业绩出现好转，会吸引市场资金的参与，反而容易获取超额收益。安东尼·波顿管理的富达特殊情况基金就是一个著名的逆向投资基金，他通过购买那些价格便宜、不受欢迎、不被投资者关注的，但是可能

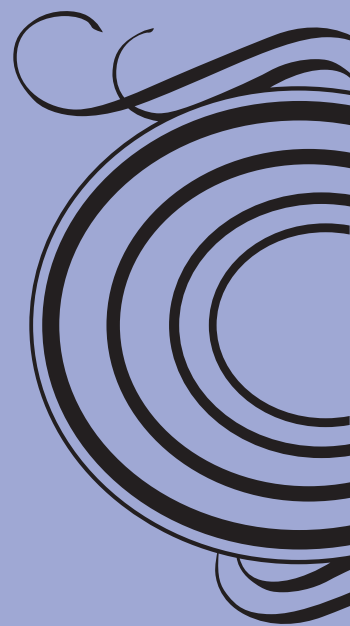
在不久之后重新吸引投资者注意力的股票来获得超额收益。富达特殊情况基金的业绩非常出色，他的基金在2005年之前的26年，获得了每年20.4%的年复合收益率，同期每年超过基准金融时报指数6.6%。

很多投资大师都有逆向投资的经典案例，比如彼得·林奇就曾经在1982年购买了克莱斯勒公司。克莱斯勒从1982年到1987年上涨了50倍，而同期福特汽车上涨了17倍，而通用汽车才上涨了3倍。为什么？林奇认为克莱斯勒是一个困境反转的公司，曾经濒临破产的企业，当行业景气恢复的时候，克莱斯勒公司也是弹性最大，上涨幅度最快的。

在A股市场如果做逆向投资，其收益也是非常可观的。2008年的地产股在国家的一路调控之下暴跌，香港的地产股跌幅更多，很多地产股的股价都在净资产之下，甚至有些只有0.1—0.2倍的PB，如果在2008年4万亿推出来后买入地产股，持有至2009年7月你将获得200%以上的收益，这期间上证指数上涨100%左右，如果你持有的是房地产股中那些资产负债率高现金流差的公司，那么最高你的收益有700%。如果你逆向投资在2008年10月持有的是港股合生创展这个内资房地产股到2009年10月，你将获得1300%的收益。

A股市场长期以来一直是成长股投资占据优势地位，投资者喜欢有长期核心竞争力的优质公司，享受公司业绩成长带来的股价增长。但是A股市场也有很多的逆向投资者，2011年A股大跌，市场上的参与者大多数都很悲观，认为中国经济增长会降一个台阶，企业盈利不好，但是在这种悲观气氛最浓郁的2011年12月，有大量的国企、民营企业增持自家公司股权，上市公司高管也在增持自家股票，这就是典型的逆向投资。

专注成长股投资，也不抛弃逆向投资，关注那些被研究员和基金经理所忽视的公司，在行业和公司发生拐点的时候买入并持有到最大收益，这就是逆向投资的魅力所在。 (5)



SELECTION

2012
甄选

THE LIVELY LIGHTS BRIGHTEN THE WORLD'S NIGHT

炫动灯火点亮全球夜色

文、图_王波 责任编辑_于丹

每到世界的一处大都市，其夜色都是让人流连忘返的独特景致。都说城市的夜景印证了这里最渴望、最本真的颜色，让忙碌了一天的人们，在闪烁的霓虹灯下，卸下伪装、忘却烦恼，迷离于夜色之美，陶醉于天际琉璃，享受这越夜越美丽的慵懒与痴醉。



LINK

专享在于捕捉机遇

浪漫都市，繁华似锦。中国工商银行上海分行近期携手东方航空公司推出专享特惠航线，邀您于明媚的夏季畅游新加坡。

活动时间

2012年5月1日至2012年6月30日

活动内容

成功申请特惠航线并使用工银牡丹个人信用卡结账，除享受东航专为工行持卡人提供的特惠机票+酒店价格，还享受工行提供的旅游补贴（即价格立减）。每卡最多享受2个立减名额，每个名额立减500元，每卡最多立减1000元。立减名额按预定时间先到先得。

**上海：灯火璀璨碧波静**

“夜上海，夜上海，你是一个不夜城……”上海的夜是不眠的，火树银花不夜天的灯光下闪动着上海的时尚、上海的风情。她大胆、豪放，又淡淡地透出些调情的意味，尤其是那一弯浦江水，将海派情韵淋漓尽致地荡漾在无痕碧波中，映射出这座不夜城的柔美。

看点**1.外滩：浦江两岸万国建筑博览**

外滩，上海的长廊。百余年来，一直作为上海的象征出现在世人面前。包括哥特式、罗马式、巴洛克式的各种不同风格的52幢大楼建筑群，被称为“万国建筑博览”。从外白渡桥到新十六铺，绵延三公里的情人墙从北至南，一路漫步而从不觉得乏味。或随手留影一张、或凭栏听风，最不能错过则是登船游浦江，托一杯红酒站在甲板，两岸灯火的辉映，难忘甜美时光。

2.陆家嘴：浦江东岸最美夜明珠

浦东陆家嘴，现已是世上超高层建筑最为密集的地区之一，同时也是改革开放的象征。置身其中，抬头一望就是各个直插云霄的高楼大厦，东方明珠电视塔、环球金融中心和金茂大厦都宛如巨人从天而降。东方明珠电视塔犹如“大珠小珠落玉盘”，闪烁着耀眼的光辉，与塔下上海国际会议中心的两个球体构成了壮美景观。金茂大厦与环球金融中心两座高塔，浑身闪着光辉插入夜幕。在夜里，选择登上观光层，可以将上海繁华夜景尽收眼底。

3.南京东路步行街：商业霓虹异彩集聚

中华商业第一街是旅游者必到之地，更是上海城市现代化建设的展示之地。夜晚的步行街是一座不夜城，路上依旧人潮涌动，人声鼎沸。林立两旁的中西建筑物的顶部和立面霓虹齐放，伴着各种百年老店的招牌不知疲倦地闪动着。一种“夜上海”的韵味充斥着整条街道，一段关于商业霓虹的传奇也幻化得淋漓尽致。

美食：上海市区的特色美食主要集中在豫园商城。湖心亭茶楼是上海最著名的品茶之地；南翔馒头店的小笼包皮薄馅多；绿波廊酒楼的点心闻名世界，包括克林顿总统在内的诸多国家领导人都曾亲临品尝。



巴黎：流光溢彩建筑美

当低垂的夜幕开始抚慰巴黎人白天绷紧的神经，整个城市便悄悄转化到另一时空，时尚大都会渐渐进入爱丽丝的梦境，朦朦胧胧的狂欢揉进浪漫的温柔乡，如同印象派图画般更具魅力。当街灯和纪念碑等建筑逐一明亮起来，万家灯火的巴黎夜色更是染上了一层与众不同的经典诗意。

看点

1. 埃菲尔铁塔：伟岸俊秀的钢铁杰作

夜晚的巴黎，埃菲尔铁塔宛若巨大的光塔一枝独秀。塔上的镭射光360度旋转式地照耀着巴黎的每一处角落，每到整点，整个塔身灿烂的金光持续闪亮十分钟，更是夺目而迷人。这座为纪念1889年巴黎世博会而建的铁塔，曾经保持世界最高建筑45年，是一座钢铁杰作。最高层瞭望台离地面274米，最宜远望。登上瞭望台，整个巴黎，如同一件艺术品，尽收眼底。

2. 卢浮宫：灿若星汉的金字塔

作为世界上最古老、最大、最著名的博物馆之一，卢浮宫内藏品极

为丰富，最为著名的镇馆三宝《维纳斯》、《蒙娜丽莎》和《胜利女神》绝对不能错过。卢浮宫前的玻璃金字塔入口，是华人建筑大师贝聿铭设计的杰作，这座大型玻璃金字塔与七个三角形喷水池汇成平面与立体几何图形的奇特美景，好似卢浮宫院内飞来了一颗巨大的宝石。

3. 协和广场：低调浪漫的休闲之地

协和广场位于巴黎市中心、塞纳河北岸，是法国最著名广场和世界上最美丽的广场之一。1840年，战争时代结束，为了满足人民祈望和平的愿望而重建了协和广场，基本形成现今的规模。协和广场呈开放式，可以远眺凯旋门和香榭丽舍大街，方尖塔、喷泉和摩天轮是广场上的主要看点。夜晚的协和广场很美，灯光布置让人感觉舒适和谐，与远处周身闪耀金光的埃菲尔铁塔相比，这里显得相对低调而温馨。

美食：巴黎拥有众多的星级餐厅，菜肴口味别具特色，牛扒、鹅肝、蜗牛等大厨精心烹饪的高级料理让众多游客垂涎三尺，大饱口福。再搭配合适的美酒，让人不得不赞叹法国料理的独特与魅力。在香榭丽舍大街旁的露天咖啡座小憩是个不错的选择，其中有一家名人经常出入的咖啡馆Fouquet's值得一去。

斯德哥尔摩：月圆星辉天色清

北欧之都斯德哥尔摩素有“童话世界”和“水上美人”之称，这里的房子墙面刷成了北欧特有的五颜六色，非常漂亮。这里的天空很低，又特别的纯净透彻。夏日昼长，晚间的浮云色彩层叠，让人情不自禁在这童话世界许下美好心愿。

看点

1. 斯德哥尔摩老城：灯光摇曳的童话小巷

斯德哥尔摩的老城位于市中心的小岛上，已有700多年的历史，现在仍保留着中世纪的城市特色，主要建筑有皇宫、大教堂、广场和老交易所等。徜徉在灯光摇曳的老城，你不但可以品味到中世纪北欧童话般的古巷风情，还可以在精致的手工艺店中买到瑞典特色设计的玻璃艺术品，逛累了还可以选择优雅的咖啡厅小歇，或是在地窖般的北欧传统特色餐厅里品尝驯鹿肉。

2. 市政厅：诺贝尔奖晚宴之地

诺贝尔和平奖以及科技、经济和文学类的诺贝尔奖均在这座市政厅颁发。市政厅内被称为“蓝厅”的宴会厅，是最为人熟知的大厅之一。每年12月10日，瑞典国王、王后与各方贵宾齐聚于此，为本年度的诺贝尔奖得主们举行隆重的晚宴，金碧辉煌的灯光下，殿堂前方打下的蓝色光柱格外引人注目，衬出精英云集的晚宴氛围，而留下众多诺贝尔奖得主身影的蓝厅，也自然具有了一种独一无二的气质。

美食：斯德哥尔摩是沿海城市，海鲜肥美，各种鱼虾都是上佳选择，在Slussen港口附近的游船上吃龙虾可谓别有一番风味。🍷



GREEN PIONEER MOVING WITH "ELECTRICITY"

绿色先锋 随“电”而动

文_马雪 责任编辑_于丹

当各大汽车厂商开始频频推出其电动车之时,节能减排、绿色出行成为人们助力国家发展、参与环境保护的新选择。当然,在低碳同时我们不会失去应有的“豪华范”。



现代生活离不开汽车，而汽车产生有害尾气和噪声等污染是造成大气污染的主要原因之一，在大城市尤为突出。在崇尚绿色低碳生活的时代，开发新能源对于环境保护、改善生存境况将起到非凡的作用。当各大汽车厂商开始频频推出其电动车之时，节能减排、绿色出行成为人们助力国家发展、参与环境保护的新选择。当然，在低碳同时我们不会失去应有的“豪华范”。



宝马MINI E

MINI E纯电动车是在MINI车型的基础上进行开发的，采取了环保节能的碳纤维结构、电驱动系统和锂离子电池。一直被MINI使用者所津津乐道的超强操控性在MINI E的设计中也体现的淋漓尽致，驾驶者可以一如既往地享受非凡的驾驶乐趣。

最高车速可达152千米/时

数据显示，MINI E最大功率150千瓦，最大扭矩为220牛米，百公里加速8.5秒，最高车速可达152千米/时。

倘若没有车身上这些明显的淡黄色标识，恐怕很难将MINI E与汽油版MINI加以区分，除非你注意到MINI E取消了原本招摇过市的排气孔，并且能明白镶嵌在前翼子板上的那块具有唯一性的数字标签所代表的含义。不过，假如它悄无声息地从你身边“滑”过，可能更会引起你的注意。

5088块原电池组成

由于电动车需要一块体积不小的锂离子蓄电池作为动力源泉，所以MINI E只好牺牲了后排座椅空间。蓄电池由48个模块的5088块原电池组成，这些模块分成三个列阵紧密放置。锂离子存储单元最大容量可达35千瓦时，以380瓦的直流电将能量传输至电动机。MINI E在传统发动机的位置安置的则是一台电动机。

由于电动机的特性，在驾驶MINI E时需要适应不同以往的驾驶方式。启动车辆时则与其他MINI车型并无差异，踩下刹车，轻按START键即可，再也不用听到尾排“轰”的一声提示你，它已经准备就绪了。

13000转/分之内保持最大扭矩

电动机在启动后可立即达到其峰值扭矩220牛米，所以它具有卓越的加速性能，将动力踏板一脚踩到底，源源不绝的推背感会一直持续到车辆的限速。

MINI E之所以会有这样优异的动力表现完全取决于先天的基因，它从启动的一开始便可输出最大的扭矩，并且在13000转/分之内都一直保持着最大峰值扭矩。况且，MINI E的单级螺旋齿轮变速器区别于传统车型的变速器，即便是工作形式最相似的CVT无级变速器，也不会将车辆的输出扭矩一直保持在峰值扭矩范围内。

续航里程提高20%

当快速完全松开动力踏板时，汽油引擎会伴随着发动机转速的缓慢降低而减速，但此时MINI E已经提供了约75%的制动力，同时通过制动能量回收系统为电池充电。可以说，如果不是遇到紧急情况，MINI E的刹车使用率非常低，仅靠动力踏板就能控制好车速。在交通日益拥堵的城市道路上，合理利用电动机的减速特性以及制动能量回收系统，会令驾驶更加轻松，同时将车辆的续航里程提高20%。

毫无疑问，这依旧是一台不折不扣的MINI。虽然在车内听不到原本非常活跃的排气声浪，会导致那些血气方刚的人们认为MINI E少了点能彻底激发驾驶欲望的声响，但当他们握着沉稳的方向盘开上一段距离后，灵敏的转向以及坚实的悬挂就会让他们重新找回驾驶MINI的乐趣。



交通罚款便利缴

LINK

电子银行渠道缴纳交通罚款业务,是中国工商银行北京分行与北京市公安局公安交通管理局联合推出的一项服务,驾驶员只需持工行牡丹交通卡登陆中国工商银行官方网站,注册成为个人网上银行或电话银行客户,即可通过个人网银或电话银行自助完成交通罚款的缴纳,可以缴纳现场及非现场违法罚款。

沃尔沃C30电动车

沃尔沃C30电动汽车是沃尔沃汽车公司DRIVE绿色驾控战略的重要组成部分,它与普通C30同样舒适、安全,同样配置齐全和具有驾驶乐趣,同时又能提供一次充电最大150公里的续航里程,而且二氧化碳排放几乎为零。

续航里程达150公里

为了让续航里程达到150公里,沃尔沃C30电动车装备24千瓦/时蓄电池组,其中22.7千瓦/时用于驱动车辆。蓄电池(2x140公斤)装配在传统油箱的位置和汽车中央部分,这意味着行李箱空间与普通C30一样。在发动机舱内,传统内燃机被更紧凑的可输出111马力、220牛米扭矩的电动机取代。此外,汽车还采用了400伏高压系统。

NEDC(新欧洲行驶循环)认证的C30电动车续航里程为163公里,但沃尔沃汽车公司核定的实际续航里程为最大150公里。150公里已经比目前世界上90%的上班族每天的出行距离要长得多,他们的平均出行里程为45公里/天。这说明C30电动车可满足日常驾驶需要。

锂离子电池可通过家用普通220伏电源插座充电,电缆经一个专门设计的充电连接器接入汽车前格栅处。用10安培插座给电池充满电需要约10小时,使用16安培充电时间可缩短至6小时到8小时。在充电过程中,输入的交流电(AC)转变为直流电(DC)保存在蓄电池内。汽车行驶时,逆变器将储存的直流电转换为交流电为电动机供电。沃尔沃C30电动车还设有DC/DC转换与其他系统提供支持,包括为各种传统部件供电的12伏电气系统。

加速时间仅6.5秒

电动机的即时扭矩传递使沃尔沃C30电动车从0至70公里/时的加速时间仅为6.5秒,最高车速为每小时130公里。

三个气候系统

沃尔沃C30电动车装备了三个气候系统:一个是为乘客提供暖风或冷气;一个会根据需要给电池组加热或冷却;而电动机和电源电子装置则采用了水冷方式。



C30电动车采用了一种创新的解决方案,可以在寒冷的冬季条件下获得舒适的采暖,同时并不影响蓄电池的续航里程。客舱中的气候控制通过一种可装在所有车上的生物乙醇动力加热器进行。车上的乙醇储罐可以装载14.5升生物乙醇。加注口盖位于普通C30油箱盖的位置,气候单元也能靠蓄电池的电力工作。

在电动模式下,由一个浸入式加热器加热气候单元中的冷却液。驾驶者可以进行编程,控制气候单元以适合出行的需要。当蓄电池容量需要保证尽可能远的行驶距离时,乙醇是默认的使用模式。如果行驶的距离较短,则可以使用电力做气候系统的能源。为了让驾驶更舒适,驾驶者可以给系统编程,预先进行加热或制冷。预先编程可在汽车的设置菜单上进行,也可通过手机远程进行。C30电动车风挡玻璃上部贴有遮阳膜,后窗采用有色玻璃以减少阳光进入车内。

第一个采用铝制动盘

在规格参数方面,C30电动车是第一款在后制动器上采用铝制动盘的沃尔沃汽车。这样可以减少重量,同时也能提供长期使用的可靠性,因为采用了有效的电动机制动,制动器的使用频率减少了。由于重量增加以及重量分配改变等因素,动态稳定及牵引力控制系统(DSTC)在C30电动车上也做了相应修改,保证了与普通C30同样高的驾驶乐趣和安全水平。

沃尔沃C30电动车最初提供宇宙白色外观,配Orinoco蓝色R-Design车身套件。车门后视镜、雾灯周围以及轮圈均为蓝色。车内,蓝色遮光帘与挡杆、中控台、真皮/织物座椅蒙面的浅色缝线相映成趣。造型设计还包括C30电动车专用的饰条组件、充电连接器盖及汽车两侧的徽标以及后部的标识。®



DRUNK ON THE FINGERTIPS

THE EXTRAVAGANT AND CHARMING COCKTAIL RINGS

沉醉于指尖 ——绽放奢华魅力的鸡尾酒戒指

文_张天 责任编辑_于丹

立体圆润的宝石、干净的设计、明亮的色彩，三者成为今季鸡尾酒戒指的关键词，使其具备极高的搭配度，既可以提升成熟和华丽度，又可保有未嫁少女纯真的色彩。

大号、色彩缤纷、极富特色和气魄的宝石，形状和细节方面均采用了大胆的设计风格，珠宝界重新发掘了20世纪50年代的美国经典风格。鸡尾酒戒指以一种华美且俏皮的形式，回归潮流！它适合穿戴在这样的场合：手拿一杯鸡尾酒，出现在游泳池边或艺术展览的开幕式，在由工厂或仓库改造成的时髦酒吧里，抑或在走廊与朋友度过传统而欢快的时光……



禁酒令中诞生灵感

鸡尾酒戒指 (Cocktail Ring) 当然与鸡尾酒脱不了关系,其最早就是在50年代美国兴起的鸡尾酒派对或晚宴上配戴的戒指,造型特点是“硕大”,以贵金属镶嵌缤纷色彩的宝石及半宝石,具有相当的分量和价值。

这类戒指出现于美国的禁酒令年代,当时,在秘密奢华的地点参加供应酒精饮料的派对被视为一种时尚。参加鸡尾酒会的女性会把“抢眼”的鸡尾酒戒指戴在右手,表明自己未婚的身份(当时已婚女性将订婚戒指或婚戒戴在左手),因当时饮酒举杯时多用右手,戴在右手的戒指特别引人注目,也因此得名,也有“右手戒”的俗称。

女人们喜欢手指上佩戴造型夸张大胆的戒指出入各种鸡尾酒会,并将戴着戒指的手随意摆动,吸引人们的视线。她们用闪着光芒的鸡尾酒戒指向人们宣称:对,我就是在饮酒,但是我却能把“非法”玩成时尚。

炫动指尖的一抹光彩

今天,鸡尾酒戒指用来搭配增色的象征意义已经超过代表身份的意涵,可以作为闪亮华丽、造型抢眼戒指的泛称。一枚硕大的鸡尾酒戒指不仅让女星在走红毯时大方亮出指上的光芒,更能让人在派对中通过有意无意的转动戒指为自己增添无限光彩。事实上,鸡尾酒戒指的魅力不在于价格,而在于它的炫目感,在于它大胆的设计充满了冒险与刺激。其造型上也更前卫多样,凸显佩戴者的个性,配戴方式也变得随性,单个或多个、左手或右手也都没有具体的要求,不过,西方一些比较讲究的人们仍会避开戴婚戒的左手无名指。



Piaget Limelight Paradise系列鸡尾酒戒指,以晶莹剔透的绿色电气石、粉红色电气石及蓝色拓帕石作为主石,以镶钻饰边作点缀,打造出外形恍如鸡尾酒的形态,再加上每枚指环旁边均仔细地缀以黄色晶石及翠绿橄榄石,配搭出犹如用来装饰鸡尾酒的一片片水果,栩栩如生。

找到属于你的那一杯

以硕大闪亮取胜的鸡尾酒戒指,多数珠宝品牌中都能找到,但设计风格各有千秋,如与鸡尾酒戒指同样源自美国的Tiffany,不但有镶嵌各式单颗有色宝石、经典雅致的戒指,也有如毕加索之女帕洛玛(Paloma Picasso)跨刀设计的Sugar Stack及碟状造型的扇型戒指,色彩及造型都充满艺术想象。在这如梦似幻的鸡尾酒世界里,找到属于你的那一杯吧。

颜色: 盛放春夏缤纷

好“色”女人必定能在今季找到专属于自己的最爱:彩色宝石风潮仍在继续,顶级珠宝品牌越来越沉溺其中,这被认为是高档珠宝向时尚靠近的一种方式。在设计上,不少人采取了简约的轮廓,突显了春、夏令心情愉悦的缤纷彩色,犹如一朵盛开的花朵。立体圆润的宝石、干净的设计、明亮的色彩,三者成为今季鸡尾酒戒指的关键词,使其具备极高的搭配度,既可以提升成熟和华丽度,又可保有未嫁少女纯真的色彩。

推荐

Cartier的Cocktail Ring善于融合异域风情,你可以从戒指上发掘中东、印度的风格,其颜色、光芒、硬度和稀有度展现出它独特的美丽,能强烈体现出个人的独特风格,让人一见倾心。

Harry Winston的Cocktail Ring以橙色象征着生命力与个体的喜悦。橙色在东方艺术文化中占有极其重要的份量,象征着以宽宏的心接受人生的转变。浓橙石榴石透过折射显现出其独特的光芒,相当适合佩戴于各种场合与活动。



品牌：设计师的艺术结晶

Dior春夏时装秀中也都能看到用来搭配造型的大戒指，另外LV高级珠宝中，推出多款以经典monogram花案为题的戒指，造型精巧，而Dior高级珠宝设计师Victoire浪漫强烈的华丽风格作品，也是鸡尾酒戒指可考虑的款式。

推荐

Dior品牌设计了多款色彩丰富、造型大胆甚至浮夸、同时又充满童真的鸡尾酒戒指。设计师Victoire曾经说过：“我不喜欢被限制在框框之内的一切，平庸的东西在我面前一无是处。”在佩戴鸡尾酒戒指时，这句话简直是金玉良言！



为时尚买单

LINK

周大福牡丹信用卡是中国工商银行与周大福珠宝为纪念牡丹卡发卡20周年、周大福公司成立80周年联合推出的一款高端信用卡产品，是国内首款珠宝首饰类信用卡产品，享有多项珠宝首饰品类优惠及特色服务。

特色尊享：

- 享有牡丹信用卡的优势金融服务功能；
- 具备周大福CTF Club贵宾会员卡功能；
- 享受周大福珠宝与新世界集团优惠权益和服务。



Chanel的鸡尾酒戒指一直颇受名媛们的追捧，其设计优雅而不失华贵，在宝石的色彩搭配上相对其他品牌要内敛很多，因此成为众多职场中气质女性的首选。

Bvlgari Parentesi Cocktail系列的鸡尾酒戒指，蕴含品牌经典的Parentesi图形标志，同时还突出了“鸡尾酒戒指”的最大特征——醒目华丽的大颗彩色宝石。这些戒指镶嵌特殊切割的多刻面彩色宝石，每颗宝石的鲜明色彩都经过精心挑选。宝石镶嵌在独创的爪镶底座上，而Parentesi标志则是构成其设计所不可或缺的部分。密镶钻石进一步突出了珍贵材质制成的底座，令主石明亮浓郁的色彩更璀璨夺目。精致柔和的戒圈营造出与镶爪的有趣对比，简约的线条与尺寸经过精心设计，与其承托的直径达20毫米的大颗宝石构成了完美比例。 [4]



THE KING STYLE IN THE CUFFS AND WRISTS

袖扣腕间的王者风情

文_虞巧巧 责任编辑_于丹

当科技发达，当技术飞跃，腕表也已经从原来弱不禁风的娇气贵族变成了越来越强悍的全天候万能战士。于是，它陪伴身边的使命有了更加可靠的保证。

什么东西可以在一天的24个小时中都静静地陪着你，默默地丈量你拥有的时光？想必只有你的腕表。当科技发达，当技术飞跃，腕表也已经从原来弱不禁风的娇气贵族变成了越来越强悍的全天候万能战士。于是，它陪伴身边的使命有了更加可靠的保证，于漫无人烟的荒漠和野外徒步，于激烈碰撞的赛场与天空急速奔驰，于觥筹交错的小聚与大宴中笑语寒暄……不论是哪种场合，总有它们为你营造那一抹腕间的魅力。

旅行篇

■ 欧米茄Aqua Terra GMT 腕表

2012年，瑞士巴塞尔珠宝钟表展推出了新款GMT世界时腕表。表盘设计采用游艇甲板的垂直纹理，盘面刻度为18K金材质。该款腕表指针为18K白金或红金材质，其上涂有白色夜光材料，保证在暗处可清晰识别，其红色箭头显示的GMT指针清晰地指出第二时区的时间。表壳直径43毫米，表镜及表背均采用蓝宝石。

上榜原因

此款腕表采用的8605/8615机芯是欧米茄同轴系列最新推出的新成员。作为欧米茄表款中耐用性与运动性都有上佳表现的Aqua Terra系列，搭载了GMT第二时区功能后让人更加爱不释手。实用的GMT功能在此款腕表上还有另一特点——在北半球的使用中，可以通过将时针对准太阳的方式测定正北方的位置。不论户外、出差，都能搞定。



■ 美度长城腕表

42毫米表径，双面防反射蓝宝石镜面，螺旋式表冠，100米深度防水，这些都让这款美度长城成为令人瞩目的焦点。白色夜光处理指针配上浮雕效果表盘，透明表底可清晰观察ETA2836-2机芯的动人精密运转。精细日内瓦纹打磨，全方位校准，天文台认证，超过38小时的动力储存，316L不锈钢表带与折叠表扣都是经典的象征。

上榜原因

出行的目的是到达，出行的乐趣在过程。当你把焦点放到了一处处古迹，不小心之间，你已经成了焦点。美度的这款长城系列就有这样神奇的力量。整个腕表的盘面设计取材于长城的城砖，独特的小时刻度压在了一圈“甬道”之上。美度历来喜欢在艺术与建筑中吸取灵感，与之前的帝国大厦与小提琴主题不同，长城系列浑厚而内敛，在你不经意抬腕间，就成为众人的焦点。



■ 劳力士蚝式恒动SKY-DWELLER腕表

全新的蚝式恒动SKY-DWELLER腕表表壳直径42毫米，搭载劳力士自行研制的9001自动上链机械机芯，动力储存72小时。该机芯拥有14项专利设计，其中5项为全新专利SKY-DWELLER，备有18ct黄金、白金和永恒玫瑰金三种款式以供选择。年历功能可以区分大月、小月，自动校准月份、日期。

上榜原因

2012年刚刚推出的SKY-DWELLER是劳力士的重磅炸弹，体现了劳力士的创新成果。完美集合了劳力士精准、可靠、尊贵与实用的特质。该表的双时区功能可以轻松直观地读取第二时区时间。更配备专利调较接口RING COMMAND旋转外圈，操作简便快捷。所谓“一劳永逸”，此话绝非虚言。

运动篇

■ 百年灵世界时间终极计时腕表

44毫米的表壳直径，蓝宝石水晶玻璃，三地时间显示，瑞士天文台（COSC）官方认证是这款表的亮点。外圈测速盘可测量行驶速度，旋紧式按键保证了极高的防水性能，这一切均得益于百年灵自主设计制作的04机芯以及百年灵对品质苛刻的要求。硕大的表径与指针彰显了百年灵航空表款的一贯传统。

上榜原因

百年灵是做派素来强悍，其大尺寸的飞行员腕表一直是众多表迷追捧的对象。精钢表链款腕表更符合百年灵的粗犷和野性，但是皮带款可以提供更好的舒适性和佩戴感受，让腕表如同身体的一部分。要知道辽阔的天空上，你的“伙伴”必须使你绝对踏实放心——百年灵完美地做到了这一点。高山跳伞？没问题！



■ 天梭PR 516复刻版

蓝宝石水晶玻璃表镜，透明表后盖，金色PVD涂层，316L精钢表壳，316L精钢表带与皮质表带可选，100米深度防水，瑞士自动机芯，独特516复刻纹饰。有黑色、蓝色或银色的表盘可供选择。

上榜原因

早在1960年，该款运动表初次出现在人们眼前时，车迷们疯狂了。圆孔不锈钢表带，模拟方向盘造型的背透效果以及简单明了的表盘设计都深深地打动车迷的心。此款复刻表壳设计中融入了空气动力学概念，不仅让你在视觉上感受风驰电掣，在使用中同样功能第一。想象一下，一身赛车服，头盔紧盖，唯一能够露出的就是这款腕表。时尚、潮流已经不能表达，只有至酷到底才是境界。



■ 万国飞行员喷火战机系列腕表

万国的喷火战机系列（Spitfire）——喷火战机万年历腕表，表壳直径46mm，18K红金材质。搭载89800自动上链机芯，拥有68小时动力，12点钟位置的60分钟计时盘与12小时计时盘结合在一起，整体感更强。6点钟位置为小秒针表盘，小表盘中间窗口为闰年周期显示。日期、月份显示窗口大而明显，万年历功能直到2100年时才需调校一次。

上榜原因

若论军表典范，万国必定榜上有名。硕大的表壳，粗犷的风格，绝对是资深表迷的心头所好。对于万国表迷而言，万国之所以令人着迷的另一个重要原因就是它的识别性与经典性。经典的马克系列不知影响了多少军表的设计，以至于在众多的电影中都有他们的身影，而且只要一点身姿就立即被表迷发现。来吧，感受一下被人一眼识别的尊崇吧。

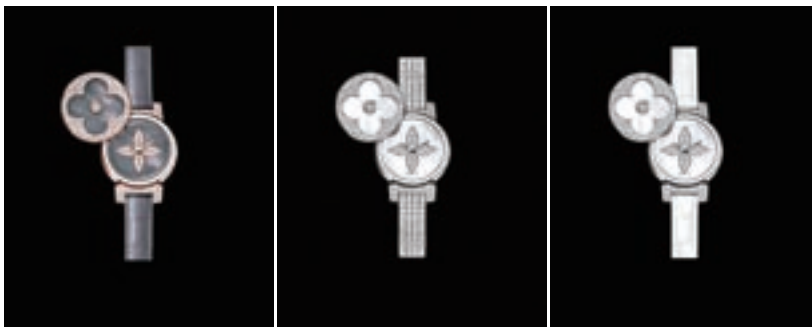
宴会篇

■ 路易·威登Tambour Bijou Secret 珠宝腕表

Tambour Bijou Secret珠宝腕表有三种不同材质搭配：白金表壳搭配珍珠母贝表盘、玫瑰金表壳搭配波利尼西亚母贝表盘以及以钻石密镶表带白金奢华款（钻石总重约10克拉）。表盘直径22毫米，30米深防水功能，石英机芯，限量发行。小巧的滑盖设计让此款腕表尽显优雅与独特。

上榜原因

黄金、珍珠母贝和钻石等珍贵材料完美融合，充分彰显了路易·威登工艺方面的卓越成就。而不同长度和不同材质的表带（Monogram 漆皮三圈表带和鳄鱼皮表带）的使用显示了路易威登的贴心与精致。无论晚宴还是聚会，夺目的闪光说明了一切。



■ 爱彼皇家橡树超薄款

新款皇家橡树系列超薄腕表搭载爱彼自家生产的超薄自动上链机械机芯2121，振频19800次/小时，动力储存40小时，组件达247枚之多，自动陀为22K金材质。拉丝质感表圈，8颗螺丝装饰，以及表盘的格纹图案，是爱彼皇橡系列最为著名的特色装饰。

上榜原因

对于爱表之人而言，皇橡具有永恒的魅力。其硬朗的外形中透露的典雅精致让这款首发于1972年的款式成为了真正的万人迷。此款超薄系列的推出让皇橡39毫米的直径也同样适应于女性的手腕。对于皇橡的任何描述都是赘言，当你戴上它的一刻，当它那最为著名的整体化造型包容在你手腕的一刻，一切关于技术、艺术与美的奇迹就都瞬间发生了。



■ 沛纳海Luminor Sealand2012全球限量中国特别版

表壳直径为44毫米，搭载经由瑞士天文台（C.O.S.C.）官方认证的OPPIII自动机械机芯。整个表壳由一整块AISI 316L不锈钢金属制成，制作过程历经上百道工序，全手工耗时超过一百小时。该表设计灵感来源于中国传统的剪纸艺术，雕刻龙形作为装饰，表壳经磨砂处理独具特色美感。

上榜原因

自2009年起，沛纳海每年都会有生肖特别版Luminor Sealand面市——当然，主攻市场是中国。从2012年1月开始，此款限量50枚的龙年特别纪念版开始在中国的专卖店发售。对于真正的沛迷来说，此款造型可能过于优雅、传统，而不似沛纳海原有的硬朗、强悍，但是正是这种“入乡随俗”，让沛纳海与中国沛迷的联系更加紧密。你可能平时不会带着它，但只要它一出场就是万众瞩目的核心。®



ENJOY ELEGANT WIND FROM PRIVATE SPACE

私享空间优雅风

统筹、责任编辑_于丹

在人的一生中,有三分之一的时间都处于睡眠状态。所以,我们要想真正学会善待自己,希望让自己拥有一个舒适的睡眠,就必须给自己一个安乐窝,就需要布置出一张最适合自己的床。一张舒适的床,既能让我们更好的入眠,得到深层的休息,又能让我们在选择床品的过程中享受喜获家居的成就感。

NO.1 太空零压记忆床垫(基础款)

商品品牌: ABS爱彼此

市场价: ¥5288

工行价: ¥2588

分期付款:

每期价格(元)	期数(月)
215.67	12
287.56	9
431.33	6
862.67	3
2588.00	1



该床垫能因人体体温变化提供支持硬度,有效把人体压力化解为零压,抵消反动力,彻底放松颈肩部和腰部以改善睡眠。不管仰卧还是侧卧,都能给人的头部和腰部带来恰到好处的支撑力,脖子、腰部与床垫可以接触得严丝合缝,为人体提供最平均、真实的支撑,使身体长时间接触的部位处于无压力状态,不阻碍血液循环,不易产生疲劳及酸痛感,避免了传统枕头、床垫使颈部和腰部架空产生的疲劳感和落枕的弊病,使头颈、腰部得到完全的放松和休息,因而也减少了睡眠时不必要的翻身次数。



NO.2 七彩真丝提绣套件 时尚格调(豪华装)

商品品牌: 品月

市场价: ¥2510

工行价: ¥669

分期付款:

每期价格(元)	期数(月)
30.63	24
40.40	18
59.31	12
116.15	6
228.72	3
669.00	1

本款七彩真丝四件套具有真丝的柔软、顺滑、光泽等特质,做工精细,柔软舒适,吸湿透气,花样独特典雅,尽显豪华尊贵,自用、送礼两相宜。本款质地为仿真丝提花面料加100%纯棉,A面为高档七彩真丝提花面料,B面为高支高密全棉斜纹面料,欧式圆角式床单,属于高档全棉提花套件。设计师将自然流畅的线条与夸张的写真风格融入昂贵的布艺,缔造了美不胜收的寝饰空间,处处彰显奢华品质。

NO.3 养生御藤席

商品品牌: 品月
市场价: ¥688
工行价: ¥189

分期付款:

每期价格(元)	期数(月)
8.65	24
11.41	18
16.76	12
32.81	6
64.62	3
189.00	1



该款凉席采用纯天然藤木原料, 经高温杀菌等多道工序, 手感软且吸汗, 不发霉、不生虫, 凉爽防折, 韧性非常强, 经久耐用, 采用手工制作, 使得使用寿命更长。其藤性暖, 对身体具有保健作用, 同时质软、耐磨、弹性好, 感觉非常清凉舒适。外观时尚美观、简洁大方、色泽莹润, 也造就了其席中精品的地位。

NO.5 尊贵真丝被

商品品牌: 品月
市场价: ¥2880
工行价: ¥798

分期付款:

每期价格(元)	期数(月)
36.54	24
48.19	18
70.74	12
138.54	6
272.82	3
798.00	1



尊贵真丝被采用高档的真丝提花面料, 布面光滑、清爽透气。蚕丝是纯天然动物蛋白纤维, 与人体皮肤的PH值近似, 所以和皮肤接触时感觉柔软舒适。内质填充100%天然优质桑蚕丝, 色泽洁白, 丝质细腻, 具有透气、排湿、不发闷、润而不温、清爽柔和的特点。精湛的工艺制作, 美观独特, 更彰显尊贵真丝被的华贵、优雅典范。☎



NO.4 磁疗保健枕

商品品牌: 品月
市场价: ¥318
工行价: ¥168

分期付款:

每期价格(元)	期数(月)
7.69	24
10.14	18
14.89	12
29.17	6
57.44	3
168.00	1

该款保健枕合理散布在枕面上的磁片组可以有效的发射1200高斯-1800高斯的磁力线, 在人脑周围形成稳定的生物磁场区和药效发挥区, 能对人体自身的磁场进行适当的修复和补充, 促进微循环, 活化细胞, 消除失眠和神经紧张。

注: 本栏目介绍的商品, 请到中国工商银行官方网站购买, 并以网站公布内容为准。

TOUCHED BY A HORSE

一匹马的触动

文_韩浩月 责任编辑_于丹

对于喜欢动物尤其是喜欢马的观众来说,《战马》不可错过,你能从中感受到斯皮尔伯格在这部电影中倾注的柔情,并且觉得自己与那匹马心意相通。



导演: 史蒂文·斯皮尔伯格
类型: 战争/剧情/历史
佳片指数: ★★★★★

作为2012年获得奥斯卡提名的电影中唯一在中国上映的一部,美国著名电影导演史蒂文·斯皮尔伯格的《战马》备受关注。

记得斯皮尔伯格说过,他一看到《战马》原著小说,就产生了一定要把它拍成电影的念头,因此,《战马》成为他的一部心愿之作。每位导演都有这么一部心愿之作,它可能不是导演的代表作,但却能成为导演童年或者青少年时期的某种情感寄托。对于喜欢动物尤其是喜欢马的观众来说,《战马》不可错过,你能从中感受到斯皮尔伯格在这部电影中倾注的柔情,并且觉得自己与那匹马心意相通。

这不是一部特别讲究战争场面的电影,但几个表现战争惨烈的情节在精彩程度方面一点儿也不含糊,英国骑兵冲出高及头顶的草丛与德军作战,以及英军与德军背水一战的那组长镜头,足以让那些喜欢场面戏的观众觉得震撼。在战场上,乔伊已成一匹身强力壮的战马,它独自在两军交火的无人区纵横驰骋的身姿如梦如幻,在那一刻,军人与子弹全部成为了背景,它成为那场战争最大的主角,斯

皮尔伯格将乔伊塑造成力量与美的象征,那种勃发的英姿,只有战火才能烘托出来。

电影最重要的一幕出现于两位英德士兵暂时放弃对抗、走出战壕共同挽救被钢丝缠绕的战马,两国士兵暂时放弃成见与仇恨,为了一匹马走到了一起,在成功将马救出后他们竟然还握了手。编剧为这段故事赋予了精彩绝伦的台词,幽默的对话、内心友好情感的释放,让这次救马行动充满了温情。

《战马》有很多让人感动的细节,这是因为那些细节触动了人内心柔软的部分,战争时期也好,和平时期也好,人与人之间的关系在冷漠化,而人与动物之间的情感却保持着原始的本真。因此,有战争史诗片之称的《战马》,带给观众最大的收获却不是有关战争而是有关情感的,看完这部电影后,观众如果能增加一些对家园以及田园生活的热爱,懂得忠诚是一种多么珍贵的情感,那么《战马》的价值就真正实现了,老而弥坚的斯皮尔伯格终究没有令我们失望。⑤

谍报:



■《为你而来》

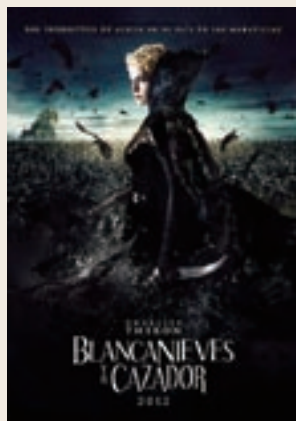
导演: 瞿友宁

类型: 剧情 / 情感

档期: 2012.5.18

佳片指数: ★★★★★

该片是一部讲述海峡两岸爱情故事的风光片,影片讲述的是剧中女主角患上了白血病,引发了一场海峡两岸围绕骨髓配型而展开的爱心传递。影片主要取景于福建宁德,注重以人物带风光、以故事带人文,充分展现了闽东丰富的非物质文化遗产和优美的宁德世界地质公园景观。该片可能会令观者油然而生到宁德一游的激情。



■《白雪公主与猎人》

导演: 鲁伯特·山德斯

类型: 冒险 / 奇幻

档期: 2012.6.1

佳片指数: ★★★★★

影片讲述了白雪公主和猎人的故事。原版童话中,猎人不过是皇后派去杀掉白雪公主的男子,最终他却心软放掉了公主,因此才引发了后面我们所熟知的故事。新版里,猎人将和公主一起踏上逃亡之路。但考虑到王子依旧要出现,公主和猎人之间并不会萌生爱情元素,而是更类似于师傅和徒弟的关系。



■《普罗米修斯》

导演: 雷德利·斯科特

类型: 动作 / 恐怖

档期: 2012.6.8

佳片指数: ★★★★★

很少有电影像《普罗米修斯》那样神秘。到底这将会是一部《异形》前传,还是像如今披露的那样自成一体?官方对于剧情描述至今语焉不详,只是说“这是一次前往宇宙最黑暗的角落的航行”。这部影片之所以值得期待,不仅因为有益·皮尔斯、查理兹·塞隆和迈克尔·法斯宾德等大牌的加盟,更是奥斯卡奖得主、《银翼杀手》导演雷德利·斯科特睽违科幻电影30年后的新作。

中国工商银行财富管理中心通讯地址一览

地区	财富管理中心名称	财富管理中心地址	联系电话
北京	长安复外财富管理中心	北京市西城区复外大街A2号东配楼	010-68569290
	朝阳财富管理中心	北京市朝阳区朝外大街1号	010-65993635
	崇文新世界财富管理中心	北京市崇文区东打磨厂街2号	010-67081795
	翠微路公主坟财富管理中心	北京市海淀区翠微路乙3号	010-68217668
	地安门鼓楼财富管理中心	北京市西城区地外大街31号	010-64035269
	东长安街财富管理中心	北京市东城区东方广场W3座一层	010-85181078
	东城营业部财富管理中心	北京市东城区东四十条24号	010-64056518
	方庄芳群园财富管理中心	北京市丰台区方庄蒲芳路32号	010-87637842
	房山良乡财富管理中心	北京市房山区良乡西路北大街32号	010-89350770
	丰台万丰路财富管理中心	北京市丰台区万丰路西局欣园北区5号楼	010-83674301
	海淀大钟寺东路财富管理中心	北京市海淀区大钟寺东路9号	010-82116797
	海淀西区财富管理中心	北京市海淀区北四环西路65号	010-82886190
	和平里和平街财富管理中心	北京市朝阳区和平街10区5号楼	010-64212777
	怀柔营业部财富管理中心	北京市怀柔区商业街23号	010-69645044
	金融街复兴门财富管理中心	北京市西城区金融大街甲29号	010-66006155
	九龙山西大望路财富管理中心	北京市朝阳区西大望路59院风度柏林小区2-1	010-58620298
	开发区宏达北路财富管理中心	北京市经济技术开发区宏达北路12号	010-67889664/67880432
	密云营业部财富管理中心	北京市密云县鼓楼南大街7号	010-69067176
	南礼士路阜成路财富管理中心	北京市海淀区首体南路38号创景大厦1层	010-58892911/58892922
	商务中心区财富管理中心	北京市朝阳区建国路110号	010-65665558转8103
	石景山游乐场财富管理中心	北京市海淀区建西苑南里10-5	010-58971042
	顺义营业部财富管理中心	北京市顺义区仓上街1号	010-69466578
	通州运河上园财富管理中心	北京市通州区古城东路56号	010-60561107
	望京广顺财富管理中心	北京市朝阳区广顺北大街33号院福码大厦一层	010-84722636
	西客站青塔财富管理中心	北京市丰台区青塔西路5号	010-68678297
	新街口财富管理中心	北京市西城区西直门内大街143号	010-62252595
	宣武广安门财富管理中心	北京市宣武区广外南滨河路3号	010-63284630
	亚运村财富管理中心	北京市朝阳区慧忠北里407号楼	010-64863524
	延庆营业部财富管理中心	北京市延庆县延庆东大街37号	010-69142461
	分行营业部财富管理中心	北京市西城区复兴门南大街2号天银大厦B座	010-66410642/66410640
	中关村东升路财富管理中心	北京市海淀区学院路30号方兴大厦一层	010-62318815
	珠市口南纬路财富管理中心	北京市宣武区太平街甲6号	010-59361315
天津	国信财富管理中心	天津市河西区宾水道宾泰公寓1门	022-28450061转8688
	十一经路支行财富管理中心	天津市河东区十一经路河东金融大厦	022-24124672
	开发区财富管理中心	天津市开发区第二大街27号	022-66209104
河北	世纪财富管理中心	河北省石家庄市中山西路188号	0311-66001350
	分行营业部长安财富管理中心	河北省石家庄市中山东路180号	0311-86038049
	分行营业部桥西财富管理中心	河北省石家庄市中山西路123号	0311-87024331
山西	大同分行财富管理中心	山西省大同新建西路44号	0352-2036071
	晋中分行财富管理中心	山西省晋中市榆次区文苑街419号	0354-6248602
内蒙古	分行营业部财富管理中心	内蒙古自治区呼和浩特市新华大街27号	0471-6603795
辽宁	抚顺银河湾财富管理中心	辽宁省抚顺市顺城区银河湾小区	0413-3880585
吉林	分行营业部人民广场财富管理中心	吉林省长春市人民大街2303号	0431-88961851
	分行营业部自由大路财富管理中心	吉林省长春市同志街2521号	0431-85096037
黑龙江	营业部中央大街支行财富管理中心	黑龙江省哈尔滨市道里区中央大街218号	0451-84668771
	营业部和兴支行财富管理中心	黑龙江省哈尔滨市南岗区和兴路108号	0451-86301373
	营业部雷锋支行财富管理中心	黑龙江省哈尔滨市南岗区果戈里大街125号	0451-82621789
	营业部大直支行财富管理中心	黑龙江省哈尔滨市南岗区阿什河街56号	0451-53643389
	佳木斯分行财富管理中心	黑龙江省佳木斯市中山路131号	0454-8661770
	大庆龙南支行财富管理中心	黑龙江省大庆市让胡路区昆仑大街66号	0459-5961148
上海	鞍山财富管理中心	上海市控江路1698号	021-65021918
	漕河泾财富管理中心	上海市宜山路900号B座底楼	021-54234230
	长寿路财富管理中心	上海市长寿路235号	021-62665074
	崇明营业厅财富管理中心	上海市城桥镇南门路158号	021-69693006
	大华财富管理中心	上海市华灵路688号	021-66391277

上海	分行第二营业部财富管理中心	上海市浦东大道9号	021-58885888转1142
	分行营业部财富管理中心	上海市中山东一路24号	021-63298336
	奉贤财富管理中心	上海市南桥镇南中路48号	021-57102795
	古北新区财富管理中心	上海市古北新区黄金城道918号	021-62083348
	虹桥财富管理中心	上海市娄山关路83号	021-62097999
	华山路财富管理中心	上海市肇嘉浜路1065	021-64645539
	嘉定财富管理中心	上海市嘉定区清河路151号	021-59523864
	金山石化财富管理中心	上海市石化卫零路558号	021-57961237
	金钟财富管理中心	上海市淮海中路98号	021-53858068转8117
	静安寺财富管理中心	上海市愚园路315号	021-62493195
	马戏城财富管理中心	上海市共和新路2401号	021-56039788
	南汇财富管理中心	上海市惠南镇城南路258号	021-58016790
	浦东财富管理中心	上海市浦东南路2024号	021-58753076
	浦东开发区金桥财富管理中心	上海市金桥路1391号	021-58994006
	青浦财富管理中心	上海市青浦区城中东路485号	021-59738579
	人民广场财富管理中心	上海市南京西路377号	021-63598353
	四平财富管理中心	上海市四平路311号	021-65214421
	松江财富管理中心	上海市中山二路201号	021-57728591
	外滩营业厅财富管理中心	上海市中山东二路11号	021-63218140
	斜桥财富管理中心	上海市陆家浜路1058号	021-63185507
	莘庄财富管理中心	上海市莘松路288号	021-64889900-232
江苏	徐汇徐家汇财富管理中心	上海市广元西路8号	021-64071287
	延安西路财富管理中心	上海市延安西路895号	021-62252200转2010
	张江财富管理中心	上海市张江路639号	021-50797260
	国际机场营业厅财富管理中心	上海市海天五路速航路口	021-68341116
	常州分行财富管理中心	江苏省常州市延陵中路680号	0519-88179507
	分行营业部山西路财富管理中心	江苏省南京市中山北路143号	025-83279920
	分行营业部新街口财富管理中心	江苏省南京市汉中中路95号	025-84780916
	无锡分行财富管理中心	江苏省无锡市五爱路30号	0510-82227128
	无锡分行江阴财富管理中心	江苏省江阴市澄江西路30号	0510-86806863
	镇江分行财富管理中心	江苏省镇江市解放路308号	0511-85038065
浙江	常熟财富管理中心	江苏省常熟市海虞北路23号	0512-52876950
	道前财富管理中心	江苏省苏州市人民路1008号	0512-65810588
	新区财富管理中心	江苏省苏州市狮山路189号	0512-66325918
	园区财富管理中心	江苏省苏州市苏华路1号	0512-67628519
	丽水青田财富管理中心	浙江省青田县鹤城镇圣旨街1号	0578-6838518
	分行营业部白马财富管理中心	浙江省杭州市环城北路298号	0571-85069978
	分行营业部财富管理中心	浙江省杭州市庆春路90号	0571-87227394
	分行营业部城东财富管理中心	浙江省杭州市新塘路17号采荷嘉业大厦	0571-86036185
	分行营业部城站财富管理中心	浙江省杭州市解放路20号	0571-87171052
	分行营业部高新财富管理中心	浙江省杭州市文二路391号	0571-89961201
	分行营业部解放路财富管理中心	浙江省杭州市解放路223号	0571-87925398
	分行营业部金城路财富管理中心	浙江省杭州市金城路928号	0571-83899793
	分行营业部西湖财富管理中心	浙江省杭州市延安路300号	0571-87781886
	分行营业部延中财富管理中心	浙江省杭州市延安路316号	0571-87077931
	分行营业部羊坝头财富管理中心	浙江省杭州市中山中路261号	0571-87132833/87132855
	湖州分行红旗路财富管理中心	浙江省湖州市红旗路48号	0572-2027086
	嘉兴分行嘉禾财富管理中心	浙江省嘉兴市中山西路1575号	0573-82095282
	金华分行东阳财富管理中心	浙江省东阳市人民路88号	0579-86650086
	金华分行梅园财富管理中心	浙江省义乌市稠州中路369号	0579-85322351
	衢州分行坊门街财富管理中心	浙江省衢州市坊门街38号	0570-3055401
	绍兴分行财富管理中心	浙江省绍兴市解放南路655号	0575-88008888
	绍兴财富管理中心	浙江省绍兴市柯桥鉴湖路29号	0575-84128505
	绍兴分行诸暨财富管理中心	浙江省诸暨市暨阳路158号	0575-87111888
	台州分行温岭财富管理中心	浙江省温岭市太平街道万寿路2号	0576-86206580
安徽	温州分行瑞安财富管理中心	浙江省瑞安市万松路74号	0577-65611365
	温州分行营业部财富管理中心	浙江省温州市人民东路2号工行大楼	0577-88815367
	舟山分行解放路财富管理中心	浙江省舟山市定海区解放西路26号	0580-2022809
安徽	分行营业部财富管理中心	安徽省合肥市长江中路419号	0551-2852926
福建	闽都财富管理中心	福建省福州市古田路108号	0591-83359217