

您身边的银行 可信赖的银行

ICBC 工银牡丹卡



2015.5 总第二十五期

Platinum 白金私享家  
尊享“SPA 健身妙体验”礼遇

白金私享家，尊享“SPA 健身妙体验”礼遇

活动时间：2015 年 5 月 1 日至 2015 年 12 月 31 日

活动卡种：工银黑金卡、工银白金卡



北京华尔道夫酒店  
水疗 8.5 折优惠  
地址：北京市东城区金鱼胡同 5-15 号  
电话：+86 10 8520 8989



北京金融街威斯汀大酒店  
(截至 2015 年 6 月 30 日)  
威斯汀天梦水疗护理项目 7 折优惠  
(截至 2015 年 12 月 31 日)  
威斯汀健身计划会员卡 8 折优惠  
地址：北京市西城区金融大街乙 9 号  
电话：+86 10 6629 7878 (威斯汀天梦水疗)  
+86 10 6629 7950 (威斯汀健身计划)



北京新世界酒店  
(截至 2015 年 6 月 30 日)  
水疗中心 7 折优惠  
地址：北京市东城区崇文门祈年大街 8 号  
电话：+86 10 59608922



北京瑞吉酒店  
铭瑞水疗中心理疗服务 8.5 折优惠  
地址：北京市朝阳区建国门外大街 21 号  
电话：+86 10 64606688



长富宫饭店  
健身中心健身卡 8.5 折优惠  
地址：北京市建国门外大街 26 号  
电话：+86 10 65125555



北京港澳中心瑞士酒店  
健身中心会员费、入门费及按摩服务  
9 折优惠  
地址：北京市东城区朝阳门北大街 2 号  
电话：+86 10 65532288



北京华彬费尔蒙酒店  
享受蔚柳溪水疗中心理疗服务 9 折优惠  
地址：北京市朝阳区建国门外大街永安里 8 号  
电话：+86 10 85117777

网站 [www.icbc.com.cn](http://www.icbc.com.cn) 服务热线 95588

ICBC 中国工商银行

中国工商银行北京市分行

睿意品辑  
Wisdom Newsletter

贵宾专享

2015.5 总第二十五期



单霁翔，做好故宫的“看门人”  
故宫怎么游？  
列夫·托尔斯泰，为世人的苦难背负起十字架  
书香“文津”，悠悠众心  
把生活还给生活，用“心”打造的白金礼遇





ICBC

中国工商银行

北京市分行



*Platinum* 白金私享家

尊享“150 元精品下午茶”礼遇

ICBC Platinum Credit Card

### 白金私享家，尊享“150 元精品下午茶”礼遇

活动时间：2015 年 5 月 1 日至 2015 年 12 月 31 日

活动卡种：工银黑金卡、工银白金卡

#### 北京



北京 JW 万豪酒店（截止到 2015 年 9 月 30 日）

尊享 150 元单人下午茶（限周一至周五）

地址：北京市朝阳区华贸中心建国路 83 号

电话：+86 10 59088510



北京金融街威斯汀大酒店

尊享 128 元单人下午茶（超值价）

地址：北京市西城区金融街乙 9 号

电话：+86 10 66297825



北京三里屯瑜舍酒店（2015 年 6 月 1 日至 2015 年 8 月 31 日）

尊享 150 元单人下午茶

地址：北京市三里屯路 11 院 1 号楼 瑜舍酒店（3.3 大厦旁）

电话：+86 10 64176688



京伦饭店

尊享 150 元大堂吧双人下午茶

地址：北京市朝阳区建国门外大街 3 号

电话：+86 10 65002266



更多信息请登录工行网站：[www.icbc.com.cn](http://www.icbc.com.cn) 优惠活动或致电 95588

图片仅供参考，产品以实物为准



# Platinum 白金私享家



## 尊享自助餐 / 商务餐“买一赠一”礼遇



### 白金私享家，尊享自助餐 / 商务餐“买一赠一”礼遇

活动时间：2015 年 5 月 1 日至 2015 年 12 月 31 日

活动卡种：工银黑金卡、工银白金卡



#### 北京华尔道夫酒店

荣尊 1893 餐厅 288 元 +15% 服务费商务午餐“买一赠一”

地址：北京市东城区金鱼胡同 5-15 号

电话：010-8520 8989



#### 北京万达索菲特大饭店（截止到 2015 年 6 月 30 日）

VIC 餐厅自助餐，尊享“买一赠一”优惠（午餐周一至周五，晚餐周一至周日）

地址：北京市朝阳区建国路 93 号万达广场 C 座

电话：010-85996666



#### 北京富力万丽酒店

BLD 西餐厅主题自助晚餐“买一赠一”（限周五及周六）

地址：北京市朝阳区东三环中路 61 号

电话：010-58638223



#### 广电国际酒店

红酒屋套餐，尊享“买一赠一”（西式）

稻禾善套餐，尊享“买一赠一”（日式）

地址：北京市西城区西便门外大街 2 号

电话：010-68065588



#### 长富宫饭店

兰花台咖啡厅自助餐，尊享“买一赠一”

地址：北京市建国门外大街 26 号

电话：010-65125555



#### 北京京伦饭店

泰妃苑沙拉吧“买一赠一”

泰妃苑套餐“买二赠一”

地址：北京建国门外大街 3 号

电话：010-65002266



#### 北京名人国际大酒店

泰虹西餐厅自助餐“买一赠一”

地址：北京市朝阳区安立路 99 号

电话：010-58651166



#### 北京新世界酒店（截止到 2015 年 6 月 30 日）

天坛街餐厅自助餐，尊享“买一赠一”优惠

地址：北京市东城区崇文门祈年大街 8 号

电话：010-59608888



#### 北京国际饭店

霄云厅自助餐“买一赠一”优惠

地址：北京市东城区建国门内大街 9 号

电话：010-65126688

更多信息请登录工行网站：[www.icbc.com.cn](http://www.icbc.com.cn) 优惠活动或致电 95588



# 目录 | Contents

中国工商银行北京市分行信用卡贵宾专享

中国工商银行北京市分行

## 睿意品辑 贵宾专享 Wisdom Newsletter



22



26



48

08

工行新闻 Bank News

10

白金私享 Platinum

22

特稿 Column

降准时代的人生路

降准时代的来临，就像是与资本市场相处久了，了解中国的金融历史越多，这个感觉就越强烈，这个过程本身就是中国资本市场的发展史，每一步的前进都被后人举重若轻地——破解。这是最坏的时代，也是最好的时代。在任何时代背景下，狄更斯的预言都不过时。

26

白金人生 Figure

单霁翔，做好故宫的“看门人”

就任故宫博物院院长之初，他就为自己设定了故宫发展计划，三年规划的目标节点是今年，也就是故宫博物院成立 90 周年，他要打造一个“平安故宫”；中期规划的截止时间是 2020 年，他给自己划定了 2020 年前要完成的 55 件事，做完他列表上的 55 件事，届时 600 岁的紫禁城、95 岁的故宫博物院“将成为世界一流博物馆”。

32

特别策划 Special

故宫怎么游？

2015 年，故宫博物院 90 岁了。故宫博物院将举办一系列的专题展览等并开放五个新的参观区域，以此感恩和回报长期以来支持博物馆事业发展的广大观众。

34

文化 Culture

列夫·托尔斯泰，为世人的苦难背负起十字架

作为一个有着漫长生命的思想家，列夫·托尔斯泰的一生是一场不断打破陈规、不断超越自我的旅程——背弃出身阶层，反对主流宗教，甚至不断与当权政府产生争执——这位走在时代前面的巨人，以自身的行为完成一场革命。比起他在文学领域做出的贡献，其思想的解放与哲学的探索更令人仰望与叹服——那几乎为俄国的革命打下了不可磨灭的基础与伏笔。作为一个真正改变历史的伟大的人，列夫·托尔斯泰献出了自己的智慧、精力，以及家财。

48

酒店 Hotel

北京富力万丽酒店 重新定义时尚与精致的内涵

这里是体现北京顶级生活方式的酒店，精心烹制的菜肴无限挑逗食客的味蕾，丰富的主题活动成就极致感官盛宴。北京富力万丽酒店激起北京的时尚脉动，以与众不同的服务为您打造独一无二的酒店体验。

52

品质生活 Quality Life

家族财富的传承

国内在进入经济“新常态”的背景下，所有的行业都在谋求新的转型，寻求新的发展。2014 年被定位成新改革的元年，同时也是中国家族财富管理的元年。有关家族财富传承的话题再次被热议。

62

运动 Sport

为梦想继续起舞

他们的成绩震惊中外，他们的爱情更是感人至深。申雪、赵宏博这对冰上伉俪携手拼搏多年，用青春和激情诠释着花样滑冰最美好的乐章，同时也创造了中国花样滑冰的历史。时至今日，他们依然在追逐着梦想，永不放弃。共同参与打造“冰上雅姿”品牌，开展多年后，如今已经成为全国冰迷的节日，越来越多的人开始关注这项优雅的冰上运动，并受此影响开始走进冰场，体验滑冰带来的快乐。

66

阅读 Read

书香“文津”，悠悠众心

10 年坚守，文津图书奖得到了深具文化责任的有识之士的云集响应，为广大读者点亮了一座穿越书海的灯塔。它始终坚持公信、公益、公众，在目前条件下，最大程度地兼顾了官方与大众、公平与特色、品位与普及，让优秀的作者和出版人获得了肯定，帮助广大读者分辨高下清浊。

74

养生专题 Feature

安身之本，必资于食

综观中医典籍所载养生保健、延年益寿之方药，食疗之多，数以千计，“食借药之力，药助食之功”，二者相辅相成。在日常生活中的大众食物，米、茶等，常常也都同时具有食与药两方面的性能。这些食品既可为食，又具有药用功效。

80

读者俱乐部 Club



74



52



62



66

ICBC 中国工商银行 北京市分行

编委主任：顾建纲  
编委副主任：张明  
编委：陶茹 王静 闵杰  
主办：中国工商银行北京市分行银行卡业务部  
地址：北京市西城区复兴门南大街 2 号天银大厦 B 座 100031  
电子邮箱：icbc\_vip@bj.icbc.com.cn  
电子杂志下载地址：www.bj.icbc.com.cn  
策划制作：北京品行精准传媒广告有限公司



您身边的银行 可信赖的银行



## 白金私享家，尊享“精品酒店住宿”礼遇

活动时间：2015 年 5 月 1 日至 2015 年 12 月 31 日  
活动卡种：工银黑金卡、工银白金卡

### 北京



北京瑞吉酒店  
“住三晚，送一晚”（第 4 晚免费）  
电话：+86 10 6460 6688



北京希尔顿逸林酒店  
预订酒店住房 8.5 折优惠  
电话：+86 10 6338 1888



北京华彬费尔蒙酒店  
最优房价 9 折优惠  
电话：+86 10 8511 7777



北京港澳中心瑞士酒店  
享受最优房价 9 折  
电话：+86 10 6553 2288



北京饭店莱佛士  
享受最优房价  
电话：400 120 0635



北京瑰丽酒店  
住房 9 折、房型升级、  
16 时延迟退房  
电话：+86 10 6597 8888



长富宫饭店  
（2015 年 5 月至 8 月、12 月）  
住房“住两晚，送一晚”（第 3 晚免费）  
电话：+86 10 6512 5555



金隅凤山温泉度假村（截止至 2015 年 8 月）  
标房“住两晚，送一晚”（第 3 晚免费）  
电话：+86 10 60713942/60711886

### 外埠



上海和平饭店·费尔蒙旗下酒店  
享受最优房价（含双人早餐）  
电话：400 120 0634



海南雅居乐莱佛士酒店  
享受最优房价 7 折  
电话：400 120 0635



南京金奥费尔蒙酒店  
享受最优房价房型免费升级（含双人早餐）  
电话：400 120 0634



阳澄湖费尔蒙酒店（截止至 2015 年 8 月 31 日）  
享受最优房价 9 折优惠  
电话：400 120 0634



昆山瑞士大酒店（截止至 2015 年 8 月 31 日）  
享受最优房价 9 折优惠  
电话：400 120 0636



佛山恒安瑞士大酒店  
最优房价 8 折  
电话：400 120 0636

SALE  
信用卡特惠

白金私享家



特别声明：本杂志与工行信用卡所有相关内容，均以工行网站 [www.icbc.com.cn](http://www.icbc.com.cn) 最新信息为准。

《睿意品辑》第 25 期

## 白金卡活动信息索引

白金私享家“150 元精品下午茶”礼遇

封二

白金私享家，自助餐 / 商务餐“买一赠一”礼遇

2-3

白金私享家“精品酒店住宿”礼遇

6

《把生活还给生活，用心打造的白金礼遇》

10-18

白金私享家：家天地

老佛爷百货  
巴黎美爵艺术中心  
中国工美  
RIMOWA 旅行箱  
中国珠宝  
燕莎友谊商城  
王府井工美大厦黄金商场  
恒信钻石  
百盛购物中心复兴门店  
七彩云南翡翠珠宝旗舰店  
金勾体育运动中心  
金融街体育中心  
21cake  
克莱斯勒北京合兴盛业店  
法国幸福坊  
英孚教育  
国家大剧院特惠演出活动  
美丽田园  
瑞尔齿科  
北京美兆健康体检中心  
莲花路易芬妮 SPA  
五月花口腔诊所  
思妍丽

《北京富力万丽酒店 重新定义时尚与精致的内涵》

48-51

白金私享家：北京富力万丽酒店

《家族财富的传承》

56-57

白金私享家：盛德财富

白金私享家“超级会员”礼遇

封三



## Bank events 工行新闻

### 工行积极支持“一带一路”海外项目建设

工行积极支持孟加拉国“一带一路”海外项目的建设，2014年以来已牵头为中资企业在孟加拉国的四个电力工程承包项目提供了融资支持，总金额达13亿美元。据了解，孟加拉国处于“一带一路”的重要枢纽位置，该国电力缺口严重，成为制约其经济增长的重要因素。工行牵头融资的这四个项目均为中国工程建设企业承包孟加拉电力发展署的电力建设项目。据工行相关负责人介绍，近年来工行积极发挥国际化综合化经营优势，累计支持能源引进、高端设备出口、优势产能输出、大型工程承包等“走出去”项目121个。针对“一带一路”战略，工行在总行专门成立了“一带一路”业务发展领导小组，积极推进相关项目的落地实施。目前，工行已构建了与“一带一路”战略所涉国家和区域高度重合的境内外经营网络布局，在沿线17个国家拥有70多家分支机构，金融服务辐射范围基本覆盖“一带一路”规划区域，截至2014年年末已为73个“一带一路”境外项目提供了109亿美元的融资支持。



### 工银租赁成国产商用飞机最大买家

近日，中国工商银行旗下的全资子公司工银租赁与中国商用飞机有限责任公司达成了30架ARJ21-700飞机的购买协议。这是工银租赁继2011年购买45架C919大型客机之后，再次大批量购买我国自主研发的喷气式客机，目前签约购买国产商用飞机的数量达到了75架。据了解，目前工银租赁已成为国产商用飞机的最大启动用户。

工银租赁负责人表示，工银租赁一直积极支持我国航空工业和国产飞机的发展，专门成立了国产飞机租赁团队，积极运用飞机租赁业务促使金融产业和上游飞机制造商形成紧密战略联盟，助推国产高端技术装备“走出去”。



### 工行积极助力企业境外发债降低融资成本

近年来，中国工商银行依托国际化综合化经营优势，积极支持中资企业“走出去”到境外发行债券、募集资金，帮助企业有效地降低了融资成本，优化了财务结构。据统计，2013年和2014年工行通过境外债券承销业务共为中资企业募集资金折合人民币约2870亿元，先后承销27只中资企业离岸人民币债券、20只高收益美元债券和34只投资级美元债券。

据工行相关负责人介绍，为服务中资企业境外发行债券，工行建立了国际化的债券分销渠道和专业发行团队，依托强大的业务网络，先后为多家国企和优秀民营企业完成境外债券发行工作。2013和2014年工行承销中资企业离岸人民币债券、高收益美元债券的金额位居中资金融机构之首。目前，工行境外债券承销业务已涵盖一般债券、高等级美元债、次级债、永续债、优先股等多个债券品种，币种包括美元、欧元、港币、境外人民币等。为帮助企业提高境外发债成功率，工行依托集团国际化和综合化经营优势，综合采取了灵活多样的承销方式。一方面通过直接跨境发行、担保或维好(Keep Well)协议等多样化的结构安排，满足客户个性化融资需求；另一方面灵活采用公募或私募的方式推动发行。其中，在今年年初全球资本市场出现大幅波动，许多债券发行困难的情况下，工行通过提前开展市场预热和落实基石订单，先后成功承销了中船集团和宝钢股份境外欧元债券，帮助企业在境外实现了低成本募集资金。



### 工行环球旅行信用卡发行量超百万

截至目前，环球旅行信用卡发行量超过100万张，累计消费金额达到238亿元。首先，环球旅行信用卡支持美元、欧元、港币、英镑、日元、新加坡元、加拿大元、澳大利亚元、瑞士法郎和新西兰元10个币种，并且实行“0货币转换费”，不管出国后在当地使用何种货币，持卡人均可以无条件享受直接免除货币转换费优惠，仅此一项，据测算平均就可以为客户节省1.5%的刷卡成本。

其次，工行创新推出了10（行业）×10（企业或出境目的地）的全球精选特惠商旅服务商圈，持卡人可享受航空、酒店、购物休闲、返现、旅行、留学、机场贵宾、租车、退税、救援10大行业的全球精选特惠服务，每个行业精选至少10家境内外知名企业提供优惠权益，覆盖10余个客户主要出境目的地国家（地区）。据测算，优惠权益能够为客户额外节省10%的商旅出行成本。环球旅行信用卡还款非常方便，持卡人境外消费后，既可以直接使用人民币购汇还款，也可以直接使用外币归还透支金额，免去回国后处理手头剩余外币现金的麻烦。



### 加拿大人民币清算服务已正式启动

2015年3月23日，中国工商银行加拿大子行在多伦多宣布启动人民币清算行服务，成为北美地区第一家投入运营的人民币清算行。至此，工商银行已经正式构建了全球24小时不间断人民币交易清算业务体系。此前，中国人民银行已于2014年11月9日正式授权中国工商银行（加拿大）担任人民币业务清算行。

工商银行副行长谷澍在当天举行的启动仪式上表示，工商银行将继续发挥在人民币业务领域的领先优势，密切保持与中加两国政府的沟通，在两国货币管理机构和监管机构的指导下，切实履行人民币清算行的职责与义务，为参加行提供安全、优质、快捷、便利的人民币清算服务，为当地金融市场的繁荣做出积极努力。

据了解，工商银行将充分利用加拿大的地缘和多时区优势为全球客户提供高效的人民币清算服务，授权工银加拿大在总行、新加坡分行的休市时段代为提供人民币清算服务，工银加拿大也将在多伦多、温哥华同时配备专门的人民币清算团队，在多伦多休市后温哥华将继续提供三小时人民币清算服务，真正构建起全球24小时不间断人民币交易清算体系。



### 工行账户原油单日交易量突破400万桶

数据显示，工商银行账户原油的单日交易量继1月13日突破200万桶以后，3月13日又突破了400万桶，达到429万桶，交易金额近13亿元，均创历史新高。同时，今年前两个月工行账户原油累计交易量已超过6000万桶，较2014年同期增长75倍，是2014年全年交易量的2.5倍。业内人士指出，今年以来账户原油交易量屡创新高，主要有两方面的原因。一是2014年以来油价大幅波动，工行账户原油业务的投资和避险属性得到了充分发挥。由于原油价格与个人日常消费的汽、柴油价格等具有一定相关性，个人买卖账户原油除了可以赚取投资收益外，还可在一定程度上对冲原油相关商品的价格波动风险，起到套期保值的作用。例如汽油价格上涨带来交通费用上升时，可以提前买入工行账户原油，通过原油价格上升获利来弥补加油的额外支出，对生活质量进行“保值”。而在油价下跌的情况下，则可以通过“做空”交易赚取差价。二是账户原油投资起点低，交易非常便捷。客户在工行网点或电子渠道完成风险承受能力评估和产品适合度评估后，即可开通账户原油业务，并通过网上银行、电话银行等办理交易、挂单、查询等业务。同时，账户原油交易起点很低，买卖0.1桶（约30元人民币）即可参与交易，并且交易方式灵活、渠道便捷、时间长，可以实时清算。



Platinum

PLATINUM  
白金私享

Credit Card

## 把生活还给生活，用心打造的白金礼遇

生活原本是一首诗，是一部哲学。然而，在当今快节奏的时代，人们在日复一日的忙碌中，已经感受不到生活的诗意，也无暇探究人生的哲理。是时候放慢自己的步调，试着把生活还给生活。白金私享家深刻解读生活的内在含义，为尊贵的白金卡客户打造至高的生活状态。您可以在繁忙的早上，慢条斯理地喝一杯香浓的咖啡后再有条不紊地整理文件；您可以选择一家不错的餐厅，细嚼慢咽地享受午餐；你还可以在工作疲倦时去酒店享受精致睡眠或是来个美容 SPA……

总之，只要你肯去等一等，精彩的白金生活会在你不经意的时候，盛装莅临。

### 北京 购物



### 家天地

工银黑金卡、白金卡客户消费将享受 9.5 折优惠

活动时间：2015 年 1 月 31 日至 2015 年 6 月 30 日

活动卡种：工银黑金卡、工银白金卡

活动内容：

- (1) 工银黑金卡、工银白金卡客户来店注册成为家天地会员，享受免费软装设计咨询服务；
- (2) 工银黑金卡、工银白金卡客户来店消费将享受 9.5 折优惠；
- (3) 购买指定产品便可获得家天地特别礼品一份（送完为止）；
- (4) 使用工行刷卡享受分期免手续费活动。

家天地 DomusTiandi  
地址：北京市东城区金宝街 88 号金宝汇三层  
电话：+86 10 85221508  
网址：<http://www.domustiandi.com>

DOMUS  
-TI-  
ANDI

家 天 地

### 老佛爷百货

工银白金卡置换老佛爷百货金卡会员

活动时间：2015 年 5 月 1 日至 2015 年 12 月 31 日

活动卡种：工银黑金卡、工银白金卡、工银信用卡金卡

活动内容：工银黑金卡及工银白金卡持卡人凭本人信用卡及有效身份证件，可至老佛爷百货顾客服务中心（3 层）直接注册并升级为金卡会员；工银信用卡金卡持卡人凭本人信用卡及有效身份证件，可至老佛爷百货顾客服务中心（3 层）直接注册并升级为银卡会员。

老佛爷百货北京旗舰店  
地址：北京市西城区西单北大街 110 号  
(西单北大街灵境胡同交叉口)  
电话：+86 10 59629888  
网址：[www.galerieslafayette.cn](http://www.galerieslafayette.cn)

GALERIES  
Lafayette



\* 更多优惠详情请登录 [www.icbc.com.cn](http://www.icbc.com.cn) 或致电 95588

PLATINUM  
白金私享

### 巴黎美爵艺术中心

巴黎美爵消费享 9 折优惠

活动时间：2015 年 5 月 1 日至 2015 年 5 月 31 日

活动卡种：工银黑金卡、工银白金卡、工银信用卡金卡

活动内容：工银黑金卡、工银白金卡刷卡消费，享 9 折优惠；  
工银信用卡金卡刷卡消费，享 9.5 折优惠。

巴黎美爵艺术中心  
地址：北京市东城区金宝街 92 号 101-3、4、5  
电话：+86 10 400774569

MATZO  
PARIS



### 中国工美

象牙制品 9.5 折、工艺品 9 折

活动时间：2015 年 5 月 1 日至 2015 年 12 月 31 日

活动卡种：工银黑金卡、工银白金卡

活动内容：工银黑金卡、工银白金卡持卡人在中国工美各店刷卡消费，可享象牙类制品 9.5 折优惠；其他工艺品类 9 折优惠（纯金纯银制品除外）。

中国工美  
百盛店  
地址：北京市西城区复兴门内大街 101 号  
百盛商场，南楼五层  
翠微店  
地址：北京市海淀区复兴路 33 号 5 层

中国工美·珍宝馆  
卓展店  
地址：北京市海淀区复兴路 69 号卓展购物中心 5 层  
电话：+86 10 66535920

### RIMOWA 旅行箱

刷卡消费免费获得价值 380 元洗漱包一个

活动时间：2015 年 5 月 1 日至 2015 年 12 月 31 日

活动卡种：工银黑金卡、工银白金卡

活动内容：凡在指定的 4 家 RIMOWA 门店使用工商银行白金卡及工商银行黑金卡进行消费的顾客可以免费获得价值 380 元的 RIMOWA 洗漱包一个。

RIMOWA 旅行箱  
RIMOWA 双安店  
地址：北京市海淀区北三西路 38 号双安商场一层 RIMOWA 店  
电话：+86 10 62196675  
RIMOWA 王府井店  
地址：北京市东城区王府井大街 251-253 号王府井百货大楼北馆一层 RIMOWA 专柜  
电话：+86 10 65237247  
RIMOWA 金源燕莎店  
地址：北京市海淀区远大路 1 号金源新燕莎一层 RIMOWA 专柜  
电话：+86 10 88873996

RIMOWA 丽都店  
地址：北京市朝阳区将台路 6 号丽维景酒店一楼大堂 RIMOWA 专柜  
电话：+86 10 84563976

RIMOWA  
Germany since 1898



\* 更多优惠详情请登录 [www.icbc.com.cn](http://www.icbc.com.cn) 或致电 95588



PLATINUM  
白金私享



中国珠宝

尊享 9.5 折优惠

活动时间：2015 年 5 月 1 日至 2015 年 12 月 31 日

活动卡种：工银黑金卡、工银白金卡

活动内容：在“中国珠宝”侨福芳草地形象店购买珠宝首饰（不含黄金制品及黄金首饰），刷工银黑金卡、工银白金卡，享受 9.5 折优惠。

中国珠宝

地址：北京朝阳区东大桥路 9 号侨福芳草地 L2-24

电话：+86 10 85610206

网址：WWW.SINOJEM.COM.CN



燕莎友谊商城

工银白金卡置换燕莎友谊商城 VIP 卡

活动时间：2015 年 5 月 1 日至 2015 年 12 月 31 日

活动卡种：工行黑金卡、工银白金卡

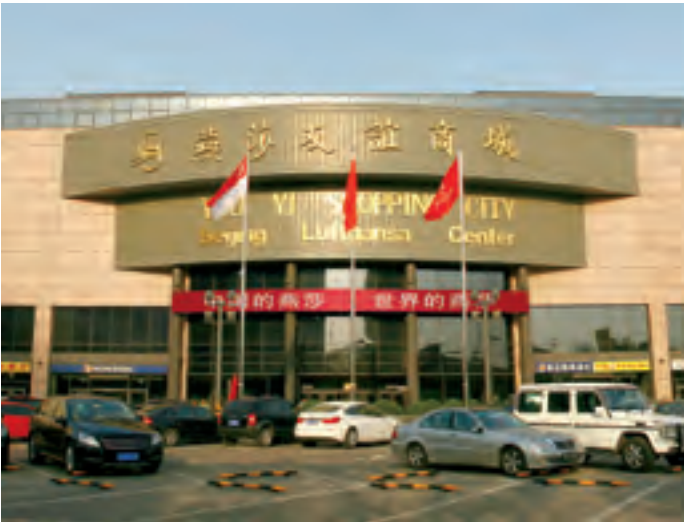
活动内容：工行黑金卡、工银白金卡持卡人到燕莎友谊商城出示本人白金卡及身份证，即可免费办理燕莎友谊商城 VIP 卡，享受燕莎友谊商城 VIP 待遇。

持 VIP 卡可享受免费停车、VIP 休息室、食用茶点及其他至尊服务，详情参见店内细则。

燕莎友谊商城

地址：北京朝阳区亮马桥路 52 号

电话：+86 10 64651188-VIP 服务中心



王府井工美大厦黄金商场

黄金首饰以旧换新加工费 5 折、免费清洗黄金首饰

活动时间：2015 年 5 月 1 日至 2015 年 6 月 30 日

活动卡种：工银黑金卡、工银白金卡、工银信用卡金卡

活动内容：持工银黑金卡、工银白金卡、工银信用卡金卡的客户，即可享受黄金首饰以旧换新加工费 5 折优惠及免费清洗黄金首饰服务。

王府井工美大厦黄金商场

地址：北京市东城区王府井大街 200 号

电话：+86 10 65288866 转 5625



\* 更多优惠详情请登录 [www.icbc.com.cn](http://www.icbc.com.cn) 或致电 95588

PLATINUM  
白金私享



百盛购物中心复兴门店

活动一：置换百盛购物中心白金卡

活动时间：2015 年 5 月 1 日至 2015 年 12 月 31 日

活动卡种：工银黑金卡、工银白金卡

活动内容：工银黑金卡、工银白金卡持卡人凭本人黑金卡、白金卡及有效身份证件，可至百盛购物中心复兴门店 WVIP 服务中心注册并升级为百盛白金卡会员。在北京三店享受白金卡会员尊贵礼遇。

活动二：复兴门店商户优惠

活动时间：2015 年 5 月 1 日至 2015 年 12 月 31 日

活动卡种：工银黑金卡、工银白金卡

活动内容：赛百味 持工银白金卡到店消费享受正价三明治 9 折优惠  
芙蓉工坊 持工银白金卡 7 折优惠，生日免费造型  
丁和李朴 持工银白金卡 9 折优惠  
脉享咖啡 持工银白金卡 9 折优惠  
韩国奈尔秀美甲店 持工银白金卡 8.8 折优惠

百盛复兴门店

地址：北京市西城区复兴门内大街 101 号

电话：+86 10 66536688

百盛太阳宫店

地址：北京市朝阳区七圣中街 12 号院 1 号楼

电话：+86 10 84269955

百盛常营店

地址：北京市朝阳区常通路 1 号院 1 号楼

电话：13161900731



七彩云南翡翠珠宝旗舰店

尊享 9 折优惠

活动时间：2015 年 5 月 1 日至 2015 年 12 月 31 日

活动卡种：工银黑金卡、工银白金卡

活动内容：持工银黑金卡、工银白金卡在七彩云南翡翠珠宝旗舰店消费，尊享 9 折优惠（与商场活动或折扣不同享）。

七彩云南翡翠珠宝旗舰店

地址：北京市西城区月坛北街 26 号

电话：+86 10 58566060



\* 更多优惠详情请登录 [www.icbc.com.cn](http://www.icbc.com.cn) 或致电 95588



PLATINUM  
白金私享

北京生活

金勾体育运动中心

办理会籍享 500 元消费优惠礼遇

活动时间：2015 年 5 月 1 日至 2015 年 12 月 31 日

活动卡种：工银信用卡

活动内容：使用工银信用卡办理金勾体育运动中心会籍专享 500 元（可用于各场馆消费）消费款赠送（有效期一年）。

金勾体育运动中心

地址：北京市昌平区东关

电话：+86 10 80106666



金融街体育中心

加入会籍享 2800 元礼包

活动时间：2015 年 5 月 1 日至 2015 年 12 月 31 日

活动卡种：工银黑金卡、工银白金卡

活动内容：使用工银黑金卡、工银白金卡办理金融街体育中心会籍专享 2800 元优惠礼包，礼包包含体能测试一节、功能训练课程二节、游泳技能提升课程二节、免费会籍暂订一次 / 月。

金融街体育中心

地址：北京市西城区金城坊街 2 号

金融街购物中心四、五层

电话：010-66220686



21cake

工银白金卡置换廿一客蛋糕会员并获赠升磅券 1 张

活动时间：2015 年 5 月 1 日至 2015 年 12 月 31 日

活动卡种：工银黑金卡、工银白金卡

活动内容：工银黑金卡、工银白金卡持卡人获得北京廿一客食品有限公司“初客”会员等级，并享受同等级别的会员服务与产品。

北京廿一客食品有限公司“初客”会员享受的权益包括：

- a. 生日卡：会员生日随单赠送生日贺卡；
- b. 设计师礼品兑换券 1 张：会员可随单获赠一份设计师初级礼品；
- c. 升磅券 1 张：仅限一磅升级到二磅；
- d. 亲友券：会员可在账户中添加一位亲友生日信息，在亲友生日月内为亲友订购蛋糕可以使用亲友券，抵扣 20 元现金。

参与方式：工银黑金卡、工银白金卡用户通过登录北京廿一客食品有限公司电子商务平台指定页面（www.21cake.com/icbc.html），输入工银白金卡 / 工银黑金卡卡号前六位进行用户身份识别，身份识别成功后，用户即获得北京廿一客食品有限公司“初客”会员等级。

21cake

地址：北京市通州区台湖创业园 3 号

电话：400-650-2121

网站：www.21cake.com



\* 更多优惠详情请登录 www. icbc. com. cn 或致电 95588

PLATINUM  
白金私享



克莱斯勒北京合兴盛业店

活动一：保养套餐享受工时费 5 折

活动时间：2015 年 5 月 1 日至 2015 年 12 月 31 日

活动卡种：工银黑金卡、工银白金卡

活动内容：刷工银黑金卡、工银白金卡在本店保养按公里数有不同的保养套餐，按照套餐进行保养可享受工时费 5 折优惠，如选择保养项目可享受工时费 8 折优惠。

活动二：保养消费赠送基础保养工时抵用券 2 张

活动时间：2015 年 5 月 1 日至 2015 年 12 月 31 日

活动卡种：工银黑金卡、工银白金卡

活动内容：工银黑金卡、工银白金卡持卡人在本店保养刷卡消费，享受赠送基础保养工时抵用券 2 张的优惠活动。

活动三：夏季送清凉活动

活动时间：2015 年 5 月 1 日至 2015 年 8 月 31 日

活动卡种：工银黑金卡、工银白金卡

活动内容：刷工银黑金卡、工银白金卡享免费夏季空调系统检测。

活动四：冬季送温暖活动

活动时间：2015 年 11 月 1 日至 2015 年 12 月 31 日

活动卡种：工银黑金卡、工银白金卡

活动内容：刷工银黑金卡、工银白金卡享受冬季免费检测防冻液冰点、玻璃水冰点、车辆一些胶质管路及零部件的检查。

活动五：服务提升活动

活动时间：2015 年 5 月 1 日至 2015 年 12 月 31 日

活动卡种：工银黑金卡、工银白金卡

活动内容：刷工银黑金卡、工银白金卡享保养维修免费取送车服务。

克莱斯勒北京合兴盛业店

地址：北京朝阳区东苇路金港汽车公园北门路东

电话：+86 10 84349896（销售热线）

+86 10 84349301（贵宾热线）



法国幸福坊

婚礼策划最高享 8 折优惠

活动时间：2015 年 5 月 1 日至 2015 年 12 月 31 日

活动卡种：工银黑金卡、工银白金卡

活动内容：刷工银黑金卡、工银白金卡在幸福坊到店消费，中国地区享 9 折优惠，法国地区享 8 折优惠。

参与方式：客户直接拨打客服电话 4009965210 进行咨询，经幸福坊确认即可。

幸福坊

北京总部

地址：北京市朝阳区曙光西里甲 6 号时间国际大厦 3 座 201 室

广西总部

地址：广西南宁市金湖路 63 号金源 CBD 现代城 B 座 1316-1318 室

电话：4009965210

网站：www.xingfufang99.com



英孚教育

尊享 9.5 折，免费赠送 6 课时

活动时间：2015 年 5 月 1 日至 2015 年 10 月 1 日

活动卡种：工银信用卡

活动内容：工银信用卡持卡人首次报读英孚教育青少儿常规班课程刷工行信用卡享受 9.5 折（并免费赠送 6 个课时）。

参与方式：工银信用卡持卡人拨打英孚教育 800-820-3018 电话报名即可。

英孚教育

电话：800-820-3018



\* 更多优惠详情请登录 www. icbc. com. cn 或致电 95588



PLATINUM  
白金私享

国家大剧院特惠演出活动

尊享 8 折优惠

活动时间：2015 年 4 月 21 日至 2015 年 5 月 20 日

活动卡种：工银白金卡

活动内容：话剧《风雪夜归人》（4 月 21 日至 25 日）、芭蕾舞剧《天鹅湖》（5 月 9 日、10 日）及吕思清与悉尼交响乐团（5 月 20 日）3 场演出各 200 个名额，演出当天提前刷卡取票享 8 折优惠（不与其他优惠同时享用）。

国家大剧院  
地址：北京市西城区西长安街 2 号  
（人民大会堂西侧）  
电话：010 — 66550000

北京 健康

美丽田园

活动一：106 美丽套餐

活动时间：2015 年 5 月 1 日至 2015 年 12 月 31 日

活动卡种：工银黑金卡、工银白金卡

活动内容：工银黑金卡、工行白金卡持卡人尊享 106 美丽套餐，即刷工银黑金卡、工银白金卡 106 元享 1060 元 SPM 面部排毒活化收紧套餐护理或 1140 元 SPM Body 套餐护理。

活动二：单次护理 8.5 折、充值银卡会员以上优惠

活动时间：2015 年 5 月 1 日至 2015 年 12 月 31 日

活动卡种：工银黑金卡、工银白金卡

活动内容：

（1）工银黑金卡、工银白金卡持卡人到店使用工行 POS 刷卡体验单次护理项目享受原价 8.5 折优惠；

（2）持工银黑金卡、工银白金卡在美丽田园店面，通过工行 POS 刷卡充值银卡会员及以上，在享受店面优惠活动的同时，可额外获赠 1000 元原价消费（以单笔刷卡金额为准）。



美丽田园  
电话：400-881-5198



瑞尔齿科  
电话：400-880-1900  
网址：www.arrail-dental.com



瑞尔齿科

活动一：3 万信用卡积分兑换一次口腔护理增值服务

活动时间：2015 年 5 月 1 日至 2015 年 12 月 31 日

活动卡种：工银黑金卡、工银白金卡

活动内容：工银黑金卡、工银白金卡持卡人 2015 年度内可用 3 万信用卡积分兑换一次口腔护理增值服务。口腔护理服务仅限工银黑金卡、工银白金卡持卡人本人使用，每年只享受一次积分兑换洗牙服务。

参与方式：拨打我行 4000095588 提出口腔护理预约服务。

\* 口腔护理增值服务：口腔检查 + 洁齿 + 抛光 + 喷砂（或全景 X 光片）

活动二：尊享治疗 9 折，修复 9.5 折

活动时间：2015 年 5 月 1 日至 2015 年 12 月 31 日

活动卡种：工银黑金卡、工银白金卡

活动内容：工银黑金卡、工银白金卡持卡人在瑞尔齿科所有店面享受治疗 9 折，修复 9.5 折优惠。

\* 白金卡积分兑换洗牙服务，请拨打工行白金卡客服电话 400-009-5588 统一预约；享受白金卡刷卡折扣服务，请拨打瑞尔齿科电话 400-880-1900。

PLATINUM  
白金私享

北京美兆健康体检中心

活动一：“关爱健康 远离肿瘤”白金卡健康体检增值服务

活动时间：2014 年 4 月 1 日至 2015 年 12 月 31 日

活动卡种：工银黑金卡、工银白金卡

活动内容：工银白金卡持卡人（限本人）每年有一次机会以白金特惠价享受如下四项目中的一个项目，若参与多个项目，按集团价格计算。

1. 女性乳腺专项（一）
2. 女性妇科专项（二）
3. 男性前列腺专项
4. 甲状腺专项（男女通用）

白金特惠价：168 元或 8.4 万等值白金卡积分

集团价格：200 元

参与方式：持卡人直接拨打北京美兆体检中心预约电话（400-010-5088）进行咨询预订，经确认即可。

预约时间：周一至周六 8:30 ~ 16:30（国家法定假日除外）

活动二：全项体检全单 8 折

活动时间：2014 年 9 月 1 日至 2015 年 12 月 31 日

活动卡种：工银黑金卡、工银白金卡

活动内容：工银黑金卡、工银白金卡持卡人到北京美兆刷卡体检，全单享受市场价（即非会员价）8 折优惠。

参与方式：持卡人直接拨打北京美兆体检中心预约电话（400-010-5088）进行咨询预订，经确认即可。

预约时间：周一至周六 8:30 ~ 16:30（国家法定假日除外）

活动三：申办会员卡即送加选项 1000 元人民币现金抵用券

活动时间：2014 年 9 月 1 日至 2015 年 12 月 31 日

活动卡种：工银黑金卡、工银白金卡

活动内容：工银黑金卡、白金卡持卡人申办会员卡，即送价值（非会员价）1000 元的加选现金抵用券。

参与方式：持卡人直接拨打北京美兆体检中心预约电话（400-0105088）进行咨询预订，经确认即可。

预约时间：周一至周六 8:30 ~ 16:30（国家法定假日除外）



北京美兆健康体检中心  
地址：北京东城区东长安街 1 号东方广场 E2 座 5 层  
电话：400-010-5088  
网址：www.mjlife.com.cn



莲花路易芬妮 SPA

尊享全单 8.5 折优惠

活动时间：2014 年 7 月 18 日至 2015 年 7 月 17 日

活动卡种：工银黑金卡、工银白金卡

活动内容：工银黑金卡、工银白金卡持卡人在莲花路易芬妮 SPA 享全单 8.5 折优惠。

莲花路易芬妮 SPA

地址：北京朝阳区日坛北路 17 号日坛国际酒店 B1 层  
电话：+86 10 85696258





PLATINUM  
白金私享



思妍丽

活动一：单次消费 7 折

活动时间：2015 年 5 月 1 日至 2015 年 12 月 31 日

活动卡种：工银黑金卡、工银白金卡

活动内容：工银黑金卡、工银白金卡到店单次消费享受原价 7 折优惠。

活动二：280 元体验 780 元护理

活动时间：2015 年 5 月 1 日至 2015 年 12 月 31 日

活动卡种：工银黑金卡、工银白金卡

活动内容：工银黑金卡、工银白金卡客户到店即可享受 280 元体验 780 元深层净化排毒 SPA 护理 1 次，每人仅限 1 次。

活动三：赠送 500 元产品一个

活动时间：2015 年 5 月 1 日至 2015 年 12 月 31 日

活动卡种：工银黑金卡、工银白金卡

活动内容：工银黑金卡、工银白金卡充值 5000 元以上，在享受店面优惠的同时再赠送 500 元产品一个。

思妍丽  
电话：400-650-1303



五月花口腔诊所

活动一：3 万积分兑换一次洗牙增值服务

活动时间：2015 年 5 月 1 日至 2015 年 12 月 31 日

活动卡种：工银黑金卡、工银白金卡

活动内容：工银白金卡持卡人 2015 年度内可用 3 万信用卡积分兑换一次口腔护理增值服务。口腔护理服务仅限工银黑金卡、工银白金卡持卡人本人使用，每年只享受一次积分兑换洗牙服务。

参与方式：拨打我行 4000095588 提出口腔护理预约服务。

\* 口腔护理增值服务：口腔检查 + 洁齿 + 抛光 + 喷砂（或全景 X 光片）

活动二：享治疗 9 折，修复 9.5 折

活动时间：2015 年 1 月 1 日至 2015 年 12 月 31 日

活动卡种：工银黑金卡、工银白金卡

活动内容：工银白金卡持卡人在北京五月花口腔诊所所有店面享受治疗 9 折，修复 9.5 折优惠。

北京五月花口腔诊所

金融街店

地址：北京市西城区金融大街 28 号盈泰中心 2 号楼三层

电话：+86 10 66578833

国贸店

地址：北京市朝阳区建国门外大街 1 号国贸写字楼 2 座 5 层 12 - 14 室

电话：+86 10 65058033



\* 更多优惠详情请登录 [www. icbc. com. cn](http://www.icbc.com.cn) 或致电 95588

PLATINUM  
白金私享

白金私享家 · 自助餐 / 商务餐 “买一赠一” 礼遇

SALE

白金卡特惠

北京华尔道夫酒店

活动：荣尊 1893 餐厅 288 元 +15% 服务费商务午餐 “买一赠一”

活动时间：2015 年 4 月 15 日至 2015 年 12 月 31 日

活动卡种：工银黑金卡、工银白金卡

活动内容：持卡人可在北京华尔道夫酒店荣尊 1893 餐厅 288 元 +15% 服务费商务午餐 “买一赠一”。

北京华尔道夫酒店

地址：北京东城区金鱼胡同 5-15 号

电话：+86 10 85208989



北京万达索菲特大饭店

活动：尊享自助餐 “买一赠一” 优惠

活动时间：2015 年 5 月 1 日至 2015 年 6 月 30 日

活动卡种：工银黑金卡、工银白金卡

活动内容：工银黑金卡、工银白金卡在北京万达索菲特大饭店 VIC 国际美食餐厅消费自助餐，尊享 “买一赠一” 优惠（限周一至周五午餐自助及周一至周日晚餐自助）。

北京万达索菲特大饭店

地址：北京市朝阳区建国路 93 号万达广场 C 座

电话：+86 10 85996666

网站：[www.sofitel.com/6215](http://www.sofitel.com/6215)

S O F I T E L  
L U X U R Y H O T E L S

北京万达索菲特大饭店  
WANDA BEIJING

北京富力万丽酒店

活动：自助餐 “买一赠一”

活动时间：2015 年 4 月 14 日至 2015 年 12 月 31 日（只限每周五、周六）

活动卡种：工银标准白金卡（万事达品牌）、工银标准白金卡（维萨品牌）、工银多币种白金卡、工银环球旅行白金卡

活动内容：工银白金卡（指定卡种）持卡人在北京富力万丽酒店 BLD 西餐厅享主题自助晚餐 “买一赠一”。

北京富力万丽酒店

地址：北京市朝阳区东三环中路 61 号

电话：+86 10 58638225



\* 更多优惠详情请登录 [www. icbc. com. cn](http://www.icbc.com.cn) 或致电 95588



PLATINUM  
白金私享

北京京伦饭店

**活动：**泰妃苑沙拉吧&套餐“一人免单”优惠  
**活动时间：**2015年5月1日至2015年12月31日  
**活动卡种：**工银黑金卡、工银白金卡  
**活动内容：**工银黑金卡、工银白金卡持卡人在京伦饭店泰妃苑享“沙拉吧买一送一”和“套餐买二送一”礼遇。

北京京伦饭店  
地址：北京建国门外大街3号  
电话：+86 10 65002266



PLATINUM  
白金私享

北京名人国际大酒店

**活动：**泰虹西餐厅自助餐“买一赠一”  
**活动时间：**2015年5月1日至2015年12月31日  
**活动卡种：**工银黑金卡、工银白金卡  
**活动内容：**刷工银黑金卡、工银白金卡在名人国际大酒店泰虹西餐厅消费自助餐“买一赠一”。  
**参与方式：**客户直接拨打订餐电话010-58651166-6173进行预订，经酒店确认即可。

北京名人国际大酒店  
地址：北京市朝阳区安立路99号  
电话：+86 10 58651166



长富宫饭店

**活动：**自助餐“买一赠一”  
**活动时间：**2015年5月1日至2015年12月31日  
**活动卡种：**工银黑金卡、工银白金卡  
**活动内容：**持工银黑金卡、工银白金卡在“兰花台”自助餐厅刷卡消费享“买一赠一”优惠。  
**参与方式：**客户直接拨打订餐电话010-58775555转咖啡厅进行预订，经酒店确认即可。

长富宫饭店  
地址：北京市建国门外大街26号  
电话：+86 10 65125555



北京新世界酒店

**活动：**尊享自助餐“买一赠一”优惠  
**活动时间：**2015年5月1日至2015年6月30日  
**活动卡种：**工银黑金卡、工银白金卡  
**活动内容：**刷工银黑金卡、工银白金卡享北京新世界酒店天坛街餐厅自助餐“买一赠一”优惠。  
**参与方式：**客户直接拨打订餐电话010-59608822或发送电邮至dining.beijing@newworldhotels.com进行预订，经酒店确认即可。

北京新世界酒店  
地址：北京市东城区崇文门  
祈年大街8号  
电话：+86 10 59608888  
网站：www.beijing.newworldhotels.com



北京国际饭店

**活动：**自助餐“买一赠一”优惠  
**活动时间：**2015年4月1日至2015年12月31日  
**活动卡种：**工银黑金卡、工银白金卡  
**活动内容：**工银黑金卡、工银白金卡持卡人在北京国际饭店青云厅享国际美食自助午、晚餐“买一赠一”优惠。

北京国际饭店  
地址：北京市东城区建国门内大街9号  
电话：+86 10 65126688



广电国际酒店

**活动一：**红酒屋套餐“买一赠一”（西式）  
**活动时间：**2015年5月1日至2015年12月31日  
**活动卡种：**工银黑金卡、工银白金卡  
**活动内容：**刷工银黑金卡、工银白金卡在广电国际酒店西餐红酒屋套餐“买一赠一”。  
**参与方式：**客户直接拨打订餐电话010-68066588进行预订，经酒店确认即可。

**活动二：**稻禾善套餐“买一赠一”（日式）  
**活动时间：**2015年5月1日至2015年12月31日  
**活动卡种：**工银黑金卡、工银白金卡  
**活动内容：**刷工银黑金卡、工银白金卡在广电国际酒店日式稻禾善享套餐“买一赠一”。  
**参与方式：**客户直接拨打订餐电话010-68066588进行预订，经酒店确认即可。





# Targeted RRR cuts

## 降准时代的人生路

文 / 潘杨

降准时代的来临，就像是与资本市场相处久了，了解中国的金融历史越多，这个感觉就越强烈，这个过程本身就是中国资本市场的发展史，每一步的前进都被后人举重若轻地一一破解。这是最坏的时代，也是最好的时代。在任何时代背景下，狄更斯的预言都不过时。



### 降准时代来临

中国人民银行发布消息，自 2015 年 4 月 20 日起下调各类存款类金融机构人民币存款准备金率 1 个百分点。在此基础上，为进一步增强金融机构支持结构调整的能力，加大对小微企业、“三农”以及重大水利工程建设等的支持力度，自 4 月 20 日起对农信社、村镇银行等农村金融机构额外降低人民币存款准备金率 1 个百分点，并统一下调农村合作银行存款准备金率至农信社水平；对中国农业发展银行额外降低人民币存款准备金率 2 个百分点；对符合审慎经营要求且“三农”或小微企业贷款达到一定比例的国有银行和股份制商业银行可执行较同类机构法定水平低 0.5 个百分点的存款准备金率。截至 3 月底，人民币存款余额 124.89 万亿元，据估算，未计算定向降准，仅全面下调准备金率 1% 一项，将释放近 1.25 万亿元流动性。

### 政策回顾：近半年央行货币政策一览

2015 年 2 月 28 日，央行宣布自 2015 年 3 月 1 日起下调金融机构人民币贷款和存款基准利率。金融机构一年期贷款基准利率下调 0.25 个百分点至 5.35%；一年期存款基准利率下调 0.25 个百分点至 2.5%，同时结合推进利率市场化改革，将金融机构存款利率浮动区间的上限由存款基准利率的 1.2 倍调整为 1.3 倍。

2015 年 2 月 4 日，央行宣布自 2015 年 2 月 5 日起下调金融机构人民币存款准备金率 0.5 个百分点。同时，为进一步增强金融机构支持结构调整的能力，加大对小微企业、“三农”以及重大水利工程建设的支持力度，对小微企业贷款占比达到定向降准标准的城市商业银行、非县域农村商业银行额外降低人民币存款准备金率 0.5 个百分点。

2014 年 11 月 21 日宣布，自 2014 年 11 月 22 日起下调金融机构人民币贷款和存款基准利率。金融机构一年期贷款基准利率下调 0.4 个百分点至 5.6%；一年期存款基准利率下调 0.25 个百分点至 2.75%，同时结合推进利率市场化改革，将金融机构存款利率浮动区间的上限由存款基准利率的 1.1 倍调整为 1.2 倍；其他各档次贷款和存款基准利率相应调整，并对基准利率期限档次作适当简并。



### 不可不知的存款准备金

1. 存款准备金是指金融机构为保证客户提取存款和资金清算需要而准备的资金，金融机构按规定向中央银行缴纳的存款准备金占其存款总额的比例就是存款准备金率。

存款准备金制度是在中央银行体制下建立起来的，世界上美国最早以法律形式规定商业银行向中央银行缴存存款准备金。存款准备金制度的初始作用是保证存款的支付和清算，之后才逐渐演变成货币政策工具，中央银行通过调整存款准备金率，影响金融机构的信贷资金供应能力，从而间接调控货币供应量。

2. 存款准备金率是央行调节货币供应量的杠杆。由于货币虚拟化，加上银行可以将钱不断周转放贷，所以在货币供应量上存在“货币乘数效应”，粗略地说，用 1 除以存款准备金率，就是货币乘数。比如在 20% 存款准备金率的时候，理论上的货币乘数就是  $1 \div 20\% = 5$ 。也就是说，在这种情况下，央行“印刷”1 万亿元人民币，全社会实际增加 5 万亿元人民币（因为存在个人手持现金和金融机构超额存款准备金因素，目前实际货币乘数是 4.3 左右）。

3. 降低存款准备金率，可以增加货币乘数，进而增加全社会货币供应。以目前的存款规模，存款准备金率普降 0.5% 能释放 6000 亿元资金。







4. 对冲存款保险保费上缴

2014 年年底，商业银行净利润总计为 1.5 万亿元，我们测算的一般性存款余额约为 110 万亿元，税率以 25% 计。若保费在 0.02% 左右，对整个银行业的净利润影响约为 157 亿元，占银行净利润比重约为 1.25%。

关乎你我的降准人生

1. 降低银行理财收益率

降准对银行理财的可配置资产会产生重要影响，会导致理财可投资资产的减少和资产收益率的下降，反过来会倒逼银行理财收益率的下降。从过去两次降准的经验看，在降准启动 3 个月之后银行理财收益率会出现显著下降，1 年平均降幅在 1% 左右。而如果未来降准持续展开，预计 2015 年银行理财收益率降幅也有望达到 1%。

2. 增加债券需求 债券利率将下行

降准对银行理财的资产配置有着重要影响。在当前经济低迷的情况下，降准后商业银行自营账户增加的 6000 亿元资金未必会放贷款，但肯定会去

降准的目的

1. 稳增长的需求

传统经济增长引擎全线熄火，房地产销售受制于人口压力，房地产开工受制于存量库存，出口内部是人民币汇率过强的压力，外部是发达国家复苏疲弱，跟随房地产和出口打造产业链（钢铁、有色、建材、纺织、煤炭等）有去库存、去杠杆和去产能的压力。

经济企稳的关键是基建企稳，但财政乏力，土地财政熄火，基建加码只能靠货币宽松。但基建期限长，SLF 和 MLF 这种小打小闹肯定是不行的，降准释放的是长期流动性，正好做到期限匹配。因此，降准对应了稳增长的需求。

2. 地方债务置换的压力

审计署口径的 2015 年政府债务到期规模约 2.8 万亿元。以 Wind 口径统计的 2015 年城投债到期规模约 6400 亿元，较 2014 年增长 68%，而二季度也正是债务到期高峰，在此背景下，财政部推出了万亿债务置换计划。但债务大量到期导致国债收益率明显上升，收益上升多了之后，地方政府都不愿意发了（江苏债务置换拖延发行）。央行这个时候通过降准帮一把，可以增加银行配债头寸，压低置换债收益率。

3. 去产能途中缓释金融风险

信用风险会提升金融机构对流动性的需求，以维系资产负债错配的期限结构，如果货币市场供求关系不能够实现平衡，那么非货币市场也就无法平衡（金融机构可能“抽贷”应付错配）。从这个角度看，降准可以维系金融市场的稳定，防止经济因“债务—通货紧缩”相互作用、相互增强陷入严重的萧条，为经济转型争取时间。



买债券，债券利率必然会大幅下降。目前银行理财的资产配置 35% 以内是非标资产，而 65% 以上是标准化资产，其中债券类资产的占比在 60% 左右。而市场上的债券供给是有限的，因而银行理财可以买到的债券和利率都会下降。

3. P2P 理财收益长期将走低

当前，P2P 作为互联网理财的一种重要形式，已经开始走进了百姓的“钱袋子”。而此次央行降准，会不会对 P2P 产生影响呢？部分业内人士认为，

降准对开展个人信贷业务的 P2P 行业基本没有影响。虽然降准带来的流动性增加，以及传导出的货币总量增加，或将降低社会整体融资成本，也将对网贷平台收益率产生影响，但不太可能出现大幅下降的情况。整体来看，虽然网贷行业收益率水平短期内不会明显下跌，但长期预计仍将走低。

4. 股市影响

业内人士表示，降准属股市重大利好，沪深两市不出意外将大幅高开。考虑到 2008 年以来历次降准后上证均高开低走甚至大跌，投资者需提防重复上演追高套牢的悲剧。例如今年 2 月 4 日央行公布降准消息后，第二天沪深股市反而双双收跌。

5. 楼市影响

对于购房者来说，近期层出不穷的刺激政策难免会引起一定程度的恐慌，松动的信贷让购房者难以再期待价格下调回归合理。对此中原地产首席分析师张宏伟直接表示，房价再跌的可能性接近于零。降准以后银行后续资金将更加宽裕，房贷有望继续宽松，部分城市将可能在目前 9 折主流的基础上回归到 8.5 折，购房者压力持续降低。所以购房者若继续观望可能会错过最佳购房时机，增加购房成本，积极入市是比较明智的做法。







单霁翔，文化部党组成员、故宫博物院院长，中国文物学会会长、中国建筑学会副理事长



## 誓把故宫建设成“世界一流博物馆”

今年1月28日，一场名为《展望2020——把壮美的紫禁城完整地交给下一个600年》的讲座正在进行，主讲人是现任故宫博物院院长单霁翔，这场座无虚席的讲座持续了两小时二十五分钟，61岁的单霁翔院长全程站在演讲台后，他语速略快，句句铿锵。

主持人在开场白中介绍单霁翔院长为“故宫的掌门人”，单院长开腔便更正了这一说法：“我不是故宫的掌门人，我是故宫的看门人。”这一说法随后见诸报端，《人民日报》海外版还对这一称谓的含义进行了解析——给故宫“看门”其实很有讲究。一要把门看牢，避免火灾盗窃等闪失；二要把门看好，还故宫以尊严；三要把“主人”伺候妥帖。单霁翔院长认为文化遗产都是有生命的，善待它们，挖掘它们的文化内涵，并使之保有存续的生态方式，故宫才能获得尊严。

从2012年正式担任故宫博物院的院长，3年时间里，这样的讲座超过了500场。单霁翔院长站在大大小小的讲台上，向各行

各业的人介绍故宫，讲述故宫未来的发展规划，讲述这个有着近600年历史、从封建帝制备受尊崇的皇城向新的600年世界顶级的博物馆转变的前景与尊严。

作为一个一直从事规划和文化保护工作的“老人”，单霁翔院长比别人更知道让古老皇城焕发活力的重要性。

过去的13年里，故宫的修缮工作一直在持续开展。“在这一过程中故宫付出了极大的努力，在每天正常开放的情况下，进行了最大体量的建筑群修缮。今天故宫的中轴线及部分地区已经修缮完成，工程已经开始进入以东、西六宫为主的内廷区域的修缮，该区域的古建筑群更为密集，在高压防火方面面临着压力，所以需要格外谨慎。”修缮工作进行到关键阶段，单霁翔每天的压力都很大，安全是他心里的头等大事，故宫的一草一木、一砖一瓦都是“祖宗家业”，务须倍加珍惜，倍加小心。要真的做到国务院嘱托的“平安故宫”，单院长身上的担子很重。

上任3年时间里，单霁翔院长都在啃着硬骨头。



## Watchman of the Forbidden City

### 单霁翔，做好故宫的“看门人”

文 / 张有容 图 / 周高亮

与单霁翔院长见面前，我们试图通过各种途径对这位掌管国家级文物建筑和国家级博物馆钥匙的“掌门人”更多一些了解。打开他的个人履历，并不频繁变动的任职经历下是一个个稳扎稳打的实绩，务实的求学经历与实干的工作经历交相呼应，一个“勤恳的对北京有着深厚情怀的文化保护者”形象注入笔者脑海，在见到单院长本人前，便牢牢地生了根。

这并不是片面的先入为主。当一长串诸如“故宫筒子河保护整治”“圆明园遗址保护整治”“明北京城墙遗址保护整治”“北京旧城25片历史文化保护区保护规划”“北京皇城保护规划”“北京历史文化名城保护规划”“倡导推动城市化加速进程条件下的各项文化遗产保护工作”等一系列词组呈现在笔者眼前时，笔者已经带着崇敬之心期待起这次对话。





故宫每年接待观众的数量接近 1500 万人次，他们踏进故宫，沿着古代皇帝上朝、起居、就寝、娱乐的紫禁城中轴线游览，想通过这种方式瞻仰古代皇帝的“至尊皇权”之路——也因为故宫开放的空间有限。单霁翔希望通过自己的努力，让更多的建筑获得修缮加固，得到更先进稳固的安全保护，以光鲜的姿态屹立在子孙后代们面前。单院长的规划很“大胆”：开放面积从修缮前的 30% 增加到 76%，让更多的故宫建筑和展陈文物获得瞻仰，让它们更有尊严。

修缮是为了文保，也是为了让更多老百姓能更全面地接触这座当了 500 年中国古代权力中心的深宫大宅。在中国恐怕没有其他任何地方可以和故宫博物院一样，如此集中、如此深沉、如此一目了然地展现中国传统文化艺术中最顶级的部分，这种全方位的立体的展现，使故宫博物院具备了成为世界一流博物馆的条件。



慈宁宫修缮前



慈宁宫修缮后



## 把故宫完整地交给下一个 600 年

就任故宫博物院院长之初，他就为自己设定了故宫发展计划，三年规划的目标节点是今年，也就是故宫博物院成立 90 周年，他要打造一个“平安故宫”；中期规划的截止时间是 2020 年，他给自己划定了 2020 年前要完成的 55 件事，做完他列表上的 55 件事，届时 600 岁的紫禁城、95 岁的故宫博物院“将成为世界一流博物馆”。

单霁翔院长的工作清单非常清晰，他的出发点有二：把故宫博物院建设得更好，让参观者物质和精神上更愉悦。为此他把工作做到了极致——哪怕是端门广场的露天座椅，单院长也要亲自坐上一会儿，考察够不够舒服。

在过去的 3 年里，单霁翔的黑布“老头鞋”已经走坏了 20 多双。只要在北京，每天一次的例行巡查单院长绝不会耽误，从位于神武门西边的院长办公室出门往西，沿着故宫红墙逆时针走一圈，4 公里的路程，巡查的是故宫里的方方面面——连地面上的一个纸屑都不放过。对于故宫这座“一块青砖一片瓦”都是文物的地方，老单要解决的是文物们的“尊严”问题。所见皆是文物。在单霁翔的推动下，许多散落的、久居“冷宫”的文物获得了它们应有的尊重与关注。比如，几十个院落里散落的石刻构件，现在被集中到东华门附近的院落，统一保护、展示；再比如，几十间房子里堆放的门窗和箱子，现在有了专门的库房，便于逐步清理和修复，为日后的陈列展示奠定基础……



文物修复前



文物修复后



## FIGURE 白金人生



法国总统奥朗德参观故宫



国家主席夫人彭丽媛与美国总统夫人参观故宫

单霁翔院长的工作方案里包括一整套技术方案：如何利用故宫北院区修复和展览文物，如何加固和改造地下文物库房，如何区隔办公与保管区域、优化基础设施及功能定位，如何和国际接轨做好世界文化遗产的监测和保护，如何提升安全保卫系统，如何防震防水防霉，如何以“抢救性科技修复保护院藏文物”等等。

单霁翔院长不仅仅是在看住一座皇城古建筑群，或经营一座馆藏丰富的博物馆，单霁翔院长所做的，是通过自己的规划实施，培养在过去几十年中丢失的、未被建立的或是未被完全建立的文化认同与文化习惯。当越来越多的参观者走入故宫，他们需要被灌输或引导如何从热闹中看出门道，如何把故宫这座大文物与馆藏文物结合起来，认识故宫博物院作为一个博物馆而不仅仅是一个旅游景点的内涵。

故宫的参观人数每年都在增长，通过提高票价调节限流无疑是减少古建筑接待压力和故宫管理压力最快最有效的方法。但单霁翔院长坚决反对这样的做法，“不能靠提高价格挡住观众的参观需求！”对单霁翔院长来说，尊重每一位参观者，让他们平等地享有权利，是把故宫博物院推向“世界一流博物馆”必须要走的规范化道路。不提高票价，将故宫夏季的日游客量控制在8万人，再通过降低冬季票价、引导网络预订参观购票的方式平衡淡旺季客流量，从而更科学地进行管理。“既保持了故宫每年的观众数量在全世界领先，又增加了观众走进文化教育机构的机会，同时也会对全国的文化旅游景点和博物馆产生很大的启发作用。”探索出中国特色的规范化管理模式，让国内其他文博单位有所借鉴，曾经在国家文物局局长位置上任职10年的单霁翔院长站位更高、想得更远。

规矩当然不好立，特别是对故宫博物院这种地位极其特殊的“中国符号”式的单位。2013年，故宫实施了全面禁烟，不到2年时间，近200万个打

火机被坚决地拦在紫禁城宫门外。机动车也被拦在了午门外，新中国成立60多年来都在午门畅行无阻的国宾车队在单霁翔院长这里过不去了，“英国白金汉宫、法国凡尔赛宫、日本皇宫，不管是谁去，都不准开车进去。现在故宫也是这样。”无论是外国的国家元首还是普通的故宫员工，没人拥有特权，“印度总理辛格来的那次，给我们出了个难题——他81岁了，身体不好，两步台阶都跨不上去。即使这样我们也不能破例，就从钓鱼台调来两辆电瓶车，解决了问题。”

传承了数朝沧桑，历经了历史沉浮，故宫就在那里，会随着岁月流逝越发沧桑。从上一辈人手里接过钥匙，把故宫建设得更好，再把它交给下一个600年，传给一辈一辈后世子孙，单霁翔想做的，不仅仅是让故宫作为历史的见证，他想让紫禁城年轻起来！

## “与民同乐”的豁达姿态

今年2月11日，苹果的app store上线了一个叫作“每日故宫”的app应用。在故宫馆藏浩如烟海的文物中，这个应用程序每天向用户推介一个精品文物，它们被拍成精美的图片，并被精心地写上简介，天涯海角的文物爱好者们每天都能通过一个手机应用认识一件故宫文物，获取一点知识，以及一张精美的文物手机壁纸。这一举动让世界各地的文物爱好者拥有了足不出户鉴赏故宫珍贵文物的机会——app每天推介的文物甚至并未全部现身于故宫的展陈。



## FIGURE 白金人生

“每日故宫”是故宫开发的app中体量较小的，在此之前，“胤禩美人图”“韩熙载夜宴图”“紫禁城祥瑞”“皇帝的一天”等app都在应用市场获得了极佳的评价，尽管这些应用程序的体量巨大，动辄六七百兆字节，但这几款来自故宫的应用程序下载量惊人。人们惊讶于一款免费的手机应用竟然如此精美，蕴含着巨大的文化价值，并且异常注重用户的体验和互动。从针对3岁以上儿童的“皇帝的一天”体验类游戏，到普及时代信息、文物规制、历史人物背景乃至绘画构图的“胤禩美人图”，故宫官方上线的app几乎做到了极致。

几款app只是单霁翔院长主导的文物科技保护向受众延伸的一个方面，单院长每天思考的更多。“我们不但萌萌哒，而且典雅丰富；不但脑洞大开，而且心胸开阔；不但霸气十足，而且接地气。”单霁翔掏出手机展示起来，“瞧，我的这个手机壳就是在‘故宫商店’买的。”过去几年间，“故宫淘宝”的名号越发响亮，黄澄澄的手提袋里装满了故宫庞大设计团队制作的文创产品，“来自故宫的礼物”随着游客和网络物流去往世界各地。比如“朕就是这样汉子”折扇、“奉旨旅行”行李牌、顶戴花翎的遮阳帽、“萌萌哒”的格格书签、霸气十足的朝珠耳机、“黄袍加身”T恤衫、“金榜题名”圆珠笔、“御花园彩石雨路”五彩耳钉……把传统文物的精髓化为当代年轻人喜闻乐见的文创产品，故宫里错落有序的纪念品商店里充满了浓浓的难以复制的特有的“故宫味儿”。

在大众文化中接足了地气，在文博专业领域做到极致，单霁翔院长建“世界一流博物馆”的目标越发清晰。

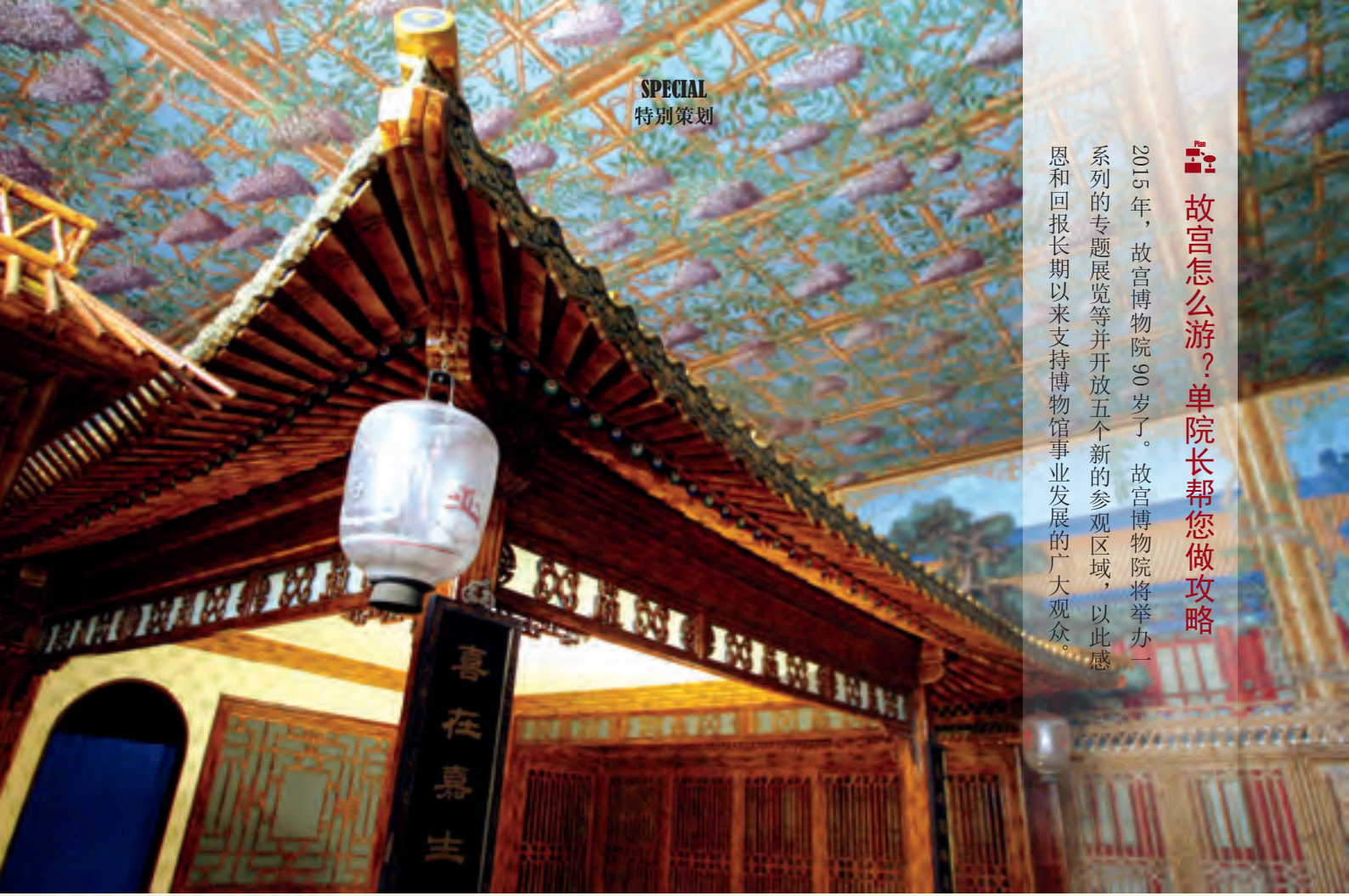


文创产品



文创产品





SPECIAL  
特别策划

## 故宫怎么游？单院长帮您做攻略

2015年，故宫博物院90岁了。故宫博物院将举办一系列的专题展览等并开放五个新的参观区域，以此感恩和回报长期以来支持博物馆事业发展的广大观众。

但是，想要细赏故宫并不是一件容易事。一方面，这座气势恢宏、庄严肃穆的古建筑群每年接待超过一千万的观众，2012年10月2日甚至达到18.2万的历史最高值，是世界上参观人数最多的博物馆，常年熙熙攘攘。另一方面，因为故宫实在是太大了。经常容易让人转晕，还不知道哪些地方最值得游览、怎么过去。鉴于此，故宫博物院的单霁翔院长根据以往接待观众的实际情况和亲身感受给出了7条建议，希望大家看了以后，都能找到打开故宫的最佳方式。



💡 第一讲：哪个时辰进宫

遇到的问题：故宫上午10点到下午2点观众最密集。人山人海，想要安静地欣赏一下展品，却被一波又一波的人挤来挤去。

**单院长建议：错峰进入，走走更健康**

上午10点之前，和下午2点之后到闭馆的这段时间，其实参观效果会更好。

💡 第二讲：排队购票

遇到的问题：逢旺季在窗口购票会排长队，还可能遇到限流，排了队还买不到票。

**单院长建议：网上预约购票**

建议通过网上预约的方式购票，这样不仅可以灵活安排时间，还能便于故宫掌握游客量，及时疏导，保证游览质量。



SPECIAL  
特别策划

💡 第三讲：何时游览人少、票价低

遇到的问题：双休、暑假，特别是黄金周去故宫，看来去都是后脑勺，拍来拍去照片都是大合影。

**单院长建议：选择淡季参观**

所谓的淡季不是冬季，比如3月份、11月份都是温暖的季节。淡季打折票价只要40元，人还很少。

💡 第四讲：游览路线

遇到的问题：导游带着游客走的路线：沿着中轴线游览。先看看皇帝坐什么地方，然后再往前走，看看皇帝躺什么地方，再往前走走到御花园，直接出大门。2015年，正值故宫博物院90周年院庆，有哪些全新的游览线路？

**单院长建议：西瞅瞅、东看看、登高俯瞰**

如果今年叫我推荐一个，我就希望大家躲开中轴线，去西边看看慈宁宫、寿康宫、慈宁宫花园；东边上城墙，沿着城墙走到东华门看我们的古建筑博物馆，这两条线路是我们今年精心来筹备的，我认为会不虚此行。

💡 第五讲：夜游故宫

遇到的问题：真想看看夜幕下的故宫。

**单院长建议：紫禁城外部才夜间开放**

我们正在开辟紫禁城外面的一些场地，比如端门，端门就在紫禁城之外，今年我们要开辟为数字博物馆，也就是晚上观众经过预约可以看故宫文化。我们今年还要开工修复大高玄殿，它也在紫禁城的外面，在景山和北海的中间，非常广阔的一个古建筑群，我们修好以后，晚上也可以对观众开放。

💡 第六讲：体验身临其境的感觉

遇到的问题：目前，观众到了一些宫殿也是进不去的，比如说嫔妃的居所，都进不去，实质上只能是顶着太阳、隔着玻璃去往里眯着眼睛看，还不一定能看得真切，更别说身临其境地感受一下了。

**单院长建议：数字博物馆虚拟全景体验**

进入数字博物馆有一个大电子沙盘，人们通过激光能够自己点击想去的院落、房间，那么大屏幕就会介绍这个房间的背景，同时会有一个空间。比如，你点击进入太和殿里面，就可以站在皇帝的宝座前端详文物。

💡 第七讲：藏品的展出

遇到的问题：故宫的国宝级书画总是看不到。

**单院长建议：露面一次，休息三年**

今年武英殿将推出《石渠宝笈》，包括国宝级的《清明上河图》，按照故宫的院规，国宝级书画露面一次就要回到库房静静地休息三年，都说“纸寿千年”，书画每展开一次都是磨损，要延年益寿，必须休息三年。







*Lev Tolstoy*

## 列夫·托尔斯泰，为世人的苦难背负起十字架

文 / Lily Law、夕暮

作为一个有着漫长生命的思想家，列夫·托尔斯泰的一生是一场不断打破陈规、  
不断超越自我的旅程——背弃出身阶层，反对主流宗教，  
甚至不断与当权政府产生争执——这位走在时代前面的巨人，以自身的行为完成一场革命。  
比起他在文学领域做出的贡献，其思想的解放与哲学的探索更令人仰望与叹服——那几乎为俄国的革命打下了  
不可磨灭的基础与伏笔。作为一个真正改变历史的伟大的人，列夫·托尔斯泰献出了自己的智慧、精力，以及家财。





亚斯纳亚·博利尔纳家庭圈子

## 家庭特质成就传奇一生

列夫·尼古拉耶维奇·托尔斯泰在出生前便几乎已经注定了不平凡的一生。与那些有着不平凡经历的人一样，幼年的背景为他日后的创作奠定了丰富的事实基础，而对于一个作家而言，比这更重要的是，他遗传自家族的醇厚善良与坚毅果敢的性格——那些源自古老贵族家庭的特质，成为他一生传奇的灯塔。

托尔斯泰的血统被深刻而清晰地加盖了“贵族”的烙印。因为其先辈彼得·安德烈耶维奇·托尔斯泰在彼得大帝时代优秀的社会活动，“托尔斯泰”家族获得了俄国世袭的伯爵爵位。在此基础上，托尔斯泰们沿袭着贵族的荣誉与生活方式——善良又慷慨，散尽家财地交友和享乐。到了列夫·托尔斯泰的祖父伊利亚·安德烈耶维奇·托尔斯泰伯爵这里尤甚，他不但为人慷慨，在奢华宴会和舞会中挥霍无度，还爱好需要赌注的牌类游戏——这使得这位曾任喀山省省长的世袭伯爵散失了祖辈们积累的巨大财富，包括家族世袭的领地。在这样的家庭背景下，列夫·托尔斯泰的父亲，老伊利亚的独子尼古拉·伊里奇·托尔斯泰伯爵沿袭了其父的慷慨和任性——17岁投笔从戎并参加了1812年的卫国战争，退役后又在莫斯科孤儿收容所供职，周身散发着善良与大方的贵族气场。

列夫·托尔斯泰的母亲家族同样拥有显赫的贵族背景，并且与尼古拉一样，母亲玛丽亚·沃尔康斯基也是家中独女，备受外祖父疼爱，比那个时代的多数贵族女性受到更全面的教育，不但涉猎数学、地理、园艺等学科，更表现出了卓越的语言天赋，通晓法语、德语、英语和意大利语，并写得一手好诗。

遗传自父母的天赋与承袭自祖辈的贵族地位使列夫·托尔斯泰成为伟大的思想家



托尔斯泰和孩子们



托尔斯泰故居内部



幸福的家庭都是相似的，不幸的家庭各有各的不幸。

——列夫·托尔斯泰《安娜·卡列尼娜》

和文学家成为可能。尽管祖父散尽家财，贵族的生活方式却植根于托尔斯泰家族的行为方式。父亲尼古拉结婚后住进了妻子玛丽亚继承的亚斯纳亚·波利亚纳庄园，这个联姻的贵族家庭在那个远离喧嚣的庄园里度过了充实的十年。尼古拉有序地管理起庄园事务，玛丽亚贤惠而精于家庭教育。在他们的五个孩子中，列夫·托尔斯泰排行老四，父母给他们创造了热爱阅读与音乐的家庭氛围。

列夫·托尔斯泰的成长伴随着母亲玛丽亚娓娓道来的故事与庄园内外自然散发的亲切气味，尽管早逝的母亲并没有在托尔斯泰记忆中留下特别深刻的印象，但来自母亲的厚爱始终伴随着他的人生——直到八十岁，列夫·托尔斯泰仍然会在谈及母亲时落泪，他坚信母亲的爱给了他巨大的力量。

母亲玛丽亚过世时，列夫·托尔斯泰不到两岁。兄妹五个被祖母、姑妈和乳母照顾着，其中姑母塔季扬娜·亚历山大·罗夫娜承担了主要的教育工作。她是个有着高度责任感与自制力的伟大女性，善良、坚强、富于自我牺牲精神，这为托尔斯泰的性格养成起到了至关重要的榜样作用。年幼的托尔斯泰把大多数时间用在庄园里迷人的自然中，像很多贵族家的孩子一样，他和兄长们一起钓鱼、骑马，还和农民的孩子打成一片——这为他后来的阶级观念奠定了基础。更重要的是，托尔斯泰在涉猎广泛的家庭教师菲德尔·伊凡诺维奇·廖谢尔的辅导下学习德语、算数、历史和地理。沿袭自母亲的文学细胞帮他打开了文学的大门，他阅读家中的藏书，从《一千零一夜》到普希金的诗歌。他尤其喜欢普希金的真挚情感与自然表达。写作的习惯则沿袭了父母写日记的传统——不得不说，这个具有优秀品质的贵族家庭为托尔斯泰的成长培养了太多的良好习惯。

在庄园的美好童年止于9岁。托尔斯泰在父亲的安排下到莫斯科接受良好的教育，涉世未深的少年托尔斯泰开始吮吸大城市与乡村之间弥散的“人情味”，这些丰富细腻的经历和感受烙印在年轻的托尔斯泰眼里、鼻腔里和脑海里，成为他日后创作的鲜活背景。

随后的一年多时间里，托尔斯泰家的生活发生了剧变，父亲与祖母的相继离世削弱了家中的财力，年轻的托尔斯泰们不得不回到了亚斯纳亚·波利亚纳庄园。经历了家庭的剧变，托尔斯泰尽管继续享受着庄园里的生活，世界观却已经变得更加丰富。他越发感受到农奴们的贫困生活，感受到身份阶层的不平等为生活带来的巨大差异。

辗转于不同的监护人和不同的生活环境之中，年轻的托尔斯泰不断成长，经历与感受着庄园、望族以及农奴之间巨大的差异。

经历了两次入学考试，列夫·托尔斯泰终于成为喀山大学东方语言系土耳其-阿拉伯语专业的大学生，后来又转去读了法律系。穿着华丽、背景显赫的托尔斯泰很快被喀山上流社会的圈子吸纳，灵魂里充满人性的哲学思考又让他感到孤独——列夫·托尔斯泰在一种极其矛盾的状态下度过了自己的大学生活，在矛盾中，他更享受阅读与写作带来的乐趣，享受思考的过程，并在广泛的阅读中获得了最初的民主思想和哲学体会。



托尔斯泰和他的朋友们



托尔斯泰故居





## 站在文坛顶端的“人道主义者”

富庶的生活为列夫·托尔斯泰的文学创作奠定了基础。他游走于城市与乡村之间，体味着不同阶层不同生活带来的巨大差异。他在高加索参军，参加著名的塞瓦斯托波尔要塞保卫战，两度周游欧洲列国，切身的体会为他日后的文学创作提供了极其丰富的资源，也使他

对哲学的思考更切实际。

1852年，24岁的列夫·托尔斯泰在《现代人》杂志上发表了他的处女作《童年》。此后他不断游历，又不断写作，过起了在现实中体会、在作品中思考的二维生活。

在发表了首部作品后的第十年，列夫·托尔斯泰迎娶了他终身的伴侣索菲娅。他比她大16岁，惊讶于这个年轻女性与自己的默契，又享受着改造这个年轻生命的乐趣。“和索菲娅在一起感受到的那种幸福，一万对夫妻中只有一对才能享有”——托尔斯泰在给

他亲友的书信中毫不避讳地大谈他与索菲娅的结合，尽管他们之间有着巨大的年龄差距，但彼此坦诚的态度使他们的爱互相给予了很长时间的能量。他们和谐的家庭生活给予列夫·托尔斯泰巨大的创作热情，激励他



写作中的托尔斯泰

重拾参军时的创作。

《战争与和平》就创作于这一时期。这部被认为是“世界上最伟大的小说之一”的作品，凝聚着列夫·托尔斯泰和索菲娅的心血。

这是一部宏大的作品。无论是作品涉及的重大历史事件——1812年俄法战争，还是作品中的四大家庭，都具有严肃的历史观点，展示了当时俄国社会的全貌。在这部作品中，多达559个的鲜活的人物塑造，使《战争与和平》成为文学史上难以被超越的经典。

托尔斯泰在《战争与和平》的创作中前后共花费了十年时间，对于这样一部具有划时代意义的巨著而言，要把每个人物的个性呈现出来，深度刻画每一个精受战争洗礼、在历史洪流中涤荡灵魂的角色，十年的创作周期实在算不上很长。

《战争与和平》呈现了1805年到1820年期间四个家庭的故事。托尔斯泰把视角对准了他生活中接触最为广泛的人群——上层贵族们。在战争的背景下，一场华丽的、



《战争与和平》自从问世以来，一直被认为是世界上最伟大的小说之一



《战争与和平》剧照，1956 年拍摄



《战争与和平》海报，1956 年拍摄

充满权谋和人性的故事被演绎出来。即使历史的风云笼罩着一场即将到来的战争风暴，上层社会的贵族们依旧浑然不知地享受着他们的风流快活。宴会

是贵族们欢爱与成长的沃土，年轻的贵族私生子皮埃尔在宴会中结交了前朝重臣之子安德烈，同龄人间相似的话题爱好使他们很快成为好朋友。正值战时，安德烈顺应了库图佐夫将军的召唤，参军与拿破仑的军队作战，并获得了嘉奖。继承家产的皮埃尔成为莫斯科有头有脸的资本家，被觊觎其财产的亲戚瓦西里公爵算计，和宫廷女官的女儿海伦结了婚，婚后却陷入了海伦不规矩的婚外情的折磨，生活得郁郁寡欢。安德烈在随后的奥斯特里奇战斗中受伤被俘，又辗转着奇迹地生还回家。然而家中等待他的是难产而死的妻子丽莎和刚刚降生的儿子。夺去了众多生命的战争又随着国家间的握手言和戛然而止，历经了生死的人们重新过上了和平的生活。安德烈在和平中遇到了新的爱人娜塔莎，又失败于贵族间的算计与年轻人的癫狂。当战争再次降临，曾经有爱的男女安德烈和娜塔莎最终失去了在一起的机会——安德烈无法逃脱战争给他带来的厄运，年轻的生命终止于残酷的战争。安德烈的好友皮埃尔险些成为刺杀拿破仑的英雄，刺杀失败的他成为法军的俘虏，而他放浪形骸的妻子海伦最终殒命于误食的堕胎药。当战争终于结束，和平再次降临，历经了战火洗礼、失去了另一半的皮埃尔和娜塔莎最终结合在一起，组成了幸福的家庭。

《战争与和平》是列夫·托尔斯泰与妻子索菲娅共同完成的庞大作品。托尔斯泰以饱满的激情创作这部鸿篇巨制，索菲娅则是作品的第一个读者和誊抄者。托尔斯泰的手稿字迹潦草，索菲娅就认真地誊写，一遍又一遍，并把自己融入这部作品。她会在誊写时发现写作中的变化，并和托尔斯泰研究探讨，索菲娅的一些意见被托尔斯泰采纳，面世的作品中融入了她的见解。索菲娅也为托尔斯泰的人物创作带来灵感——《战争



与和平》中托尔斯泰最喜欢的人物娜塔莎的很多特征和细节来自索菲娅，这些都使得娜塔莎这个人物鲜活而可爱。

《战争与和平》构建了一个异常庞大的世界，战争与和平、前线与后方、国内与国外、军队与社会、上层与下层……所有对比的事物在托尔斯泰的构思和描绘下交织成一个复杂而丰满的世界。因为其恢宏的构思和卓越的艺术描写震惊了世界文坛，它打破了“历史小说之父”瓦尔特·司各特建立的以历史事件为背景、以主人公私生活为描写对象的历史小说的诗学范畴，创造了一种新的俄国文学体裁，并且超越了欧洲长篇小说的传统规范。英国作家毛姆称赞《战争与和平》是“有史以来最伟大的两部小说之一”，而罗曼·罗兰则称之为“我们时代最伟大的史诗，近代的《伊利亚特》”。

列夫·托尔斯泰在《战争与和平》中坦率表达了他对世界的思考。安德烈在临死前“饶恕了一切”，信仰了博爱主义；皮埃尔受到农民普拉东的启迪，形成了顺应天命、爱一切人的观点；娜塔莎承载了托尔斯泰保守的女性观点，沉浸在和谐家庭与多产妇女的角色中。



奥黛丽·赫本出演本片



《安娜·卡列尼娜》剧照，1928 年拍摄



葛丽泰·嘉宝在剧中饰演女主角

在《战争与和平》大获成功之后，托尔斯泰以彼得一世为背景，开始酝酿一部新的历史小说。酝酿过程并不顺利，托尔斯泰在酝酿期间突然起了学习古希腊语的兴致，随后阅读了《伊利亚特》和《奥德赛》。此间，他购置了马拉省的一处庄园，目睹了当地的灾荒。对灾民的同情促使他给《莫斯科公报》的发行人写信，呼吁社会给予救济。这一行为得到了社会广泛的响应，政府迫于压力采取了救济活动。在这件事上的思考令托尔斯泰暂缓了这部历史小说的构思，他把精力投向了另一部现实题材作品《安娜·卡列尼娜》。

《安娜·卡列尼娜》最初构思于1870年，《战争与和平》刚刚完成不久。2月的某一天，托尔斯泰兴致勃勃地告诉索菲娅，他要写一部关于堕落的贵妇人的故事，这个贵妇人是一个“可怜而无罪的人”。然而直到1873年，托尔斯泰才动笔撰写这部作品。历时五年，《安娜·卡列尼娜》终于完成。与托尔斯泰最初构想的“一个不贞的妻子以及由此发生的全部悲剧”大相径庭，三易其稿的《安娜·卡列尼娜》是一个双线索双情节平行发展的故事，除了表现安娜与两个男人之间的故事，作者在作品中加入了列文和吉蒂的情节线索，这使得整个故事更加丰满，内涵也更为丰富。

故事取材于临近庄园一个名叫安娜·斯捷潘诺维奇的真实故事，托尔斯泰目睹了这个可怜女人被情所伤后卧轨自杀的惨状，大为震动，并最终以安娜为原型，写作了这部在世界文学史上具有里程碑意义的作品。

《安娜·卡列尼娜》讲述了贵族妇女安娜不堪忍受贵族官僚丈夫卡列文的虚伪，投身年轻俊朗的追求者渥伦斯基的怀抱，又被冷漠自私的渥伦斯基抛弃，在爱情、亲情的挫败和社会的舆论压力多重的折磨中，最终选择了卧轨自杀的故事。作品中再次以托尔斯泰式的描写，展现了



《安娜·卡列尼娜》剧照，2012 年拍摄

俄国从首都莫斯科到外省乡村广阔而丰富多彩的社会时代图景，全景教科书般地展现了当时的社会全貌。作品也展现了处于社会变革期的俄国人民寻找和适应新的社会秩序时面临的历史性交锋——资本主义替代了封建农奴制，在俄国建立起新的秩序，不同社会阶层的碰撞、不同社会制度的交锋、不同家庭观念的对抗，托尔斯泰日益树立的平民主义思想、对主流宗教的摒弃以及他与索菲娅对于婚姻的理解深深地影响着这部作品。

《安娜·卡列尼娜》被认为是托尔斯泰三大长篇小说中艺术成就最高的一部作品。1877年小说刚一问世就引发了整个社会的争论——那些源于对作品背后的社会观点的争执。很快，价值观的争论被文学性的好评盖过，人们公认这部作品达到了俄国文学史上从未达到过的高度。伟大的作家陀思妥耶夫斯基兴奋地评论道：“这是一部尽善尽美的艺术杰作，现代欧洲文学中没有一部同类的东西可以和它相比！”他甚至称托尔斯泰为“艺术之神”。而书中的女主人公安娜·卡列尼娜则成为世界文学史上最优美丰满的女性形象之一。在其后的百余年间，《安娜·卡列尼娜》被译成各种语言，呈现在不同国家的书架上、舞台上和银幕上。



无论艺术家描写的是什么人，圣人、强盗、皇帝、仆人，我们寻找的、看见的只是艺术家本人的灵魂。

——列夫·托尔斯泰《莫泊桑文集》



《安娜·卡列尼娜》被多次翻拍成电影



《安娜·卡列尼娜》被广泛认为是写实主义小说的经典代表





CULTURE  
文化



费奥多尔·米哈伊洛维奇·陀思妥耶夫斯基



亚历山大·谢尔盖耶维奇·普希金

### 费奥多尔·米哈伊洛维奇·陀思妥耶夫斯基

陀思妥耶夫斯基是19世纪群星灿烂的俄国文坛上一颗耀眼的明星，是俄国文学的卓越代表，他所走过的是一条极为艰辛、复杂的生活与创作道路，是俄国文学史上最复杂、最矛盾的作家之一。如果说托尔斯泰代表了俄国文学的广度，那么陀思妥耶夫斯基则代表了俄国文学的深度。

陀思妥耶夫斯基并非开创心理叙事方式的鼻祖，但他绝对是发展心理和意识描写的一代宗师，其于身后影响巨大。著名作家余华就曾绘声绘色地描述过陀思妥耶夫斯基对自己的震撼：当时他被那种“一开始就进入叙事高潮，并且一直持续到结尾”的风格“炸得晕头转向”。如果正常心跳是每分钟60次，陀思妥耶夫斯基让他的心跳变成了120次。

### 亚历山大·谢尔盖耶维奇·普希金，近代俄罗斯文学的奠基者

著名评论家别林斯基曾经说：“只有从普希金起，才开始有了俄国文学，因为在他的诗歌里跳动着俄国人生活的脉搏。”

他的优秀作品达到了内容与形式的高度统一，他的抒情诗内容丰富、感情真挚、形式灵活、结构精巧、韵律优美。他的散文及小说情节集中、结构严整、描写生动简练。果戈理说：“他的作品像一部辞典，包含了我们语言全部的丰富、力量和灵魂。”高尔基称他为“集前人之大成，囊括一切新奇和机智”的“一代诗宗”。

后世之所以把普希金作为黄金时代的起点，一方面，他创建了俄国文学语言，确立了俄国语言规范；另一方面，与他不屈的精神也有关。他在自己的作品中歌颂生活、追求自由，对光明必能战胜黑暗、理智必能战胜偏见的坚定信仰，“用语言把人们的心灵燃亮”的崇高使命感和伟大抱负深深感动着一代又一代的人。

CULTURE  
文化



米哈依尔·尤利耶维奇·莱蒙托夫



伊凡·谢尔盖耶维奇·屠格涅夫



安东·巴甫洛维奇·契诃夫

### 米哈依尔·尤利耶维奇·莱蒙托夫，他的才情在作品中永生

莱蒙托夫被视为普希金的后继者。他是专制主义统治下的个人主义英雄，也是普希金之后才情最高的俄国作家之一。1837年2月，普希金在决斗中重伤后去世。莱蒙托夫愤然作《诗人之死》一诗而声名大噪，他在诗中直言杀害普希金的罪魁祸首是俄国上流社会。痛惜俄国熄灭了一盏“天才的明灯”。他因此被流放到高加索。之后他创作了长诗《恶魔》、长篇小说《当代英雄》、诗剧《假面舞会》等，这些作品的主人公都是与社会抗争、践踏社会和道德规范的英雄。莱蒙托夫的作品中笼罩着一种沉郁和孤独感，他自己和普希金一样在决斗中被杀。虽然在人世间仅短短的27年，但是，莱蒙托夫留下的文学创作为俄国文学开创了一片新天地。

### 伊凡·谢尔盖耶维奇·屠格涅夫，他把俄国文学推向世界

屠格涅夫常居国外，他是第一个拥有全欧乃至全世界影响的俄国小说家。他以自己不朽的创作和丰富的艺术经验，扩大了俄国现实主义文学的影响，使俄国文学与西欧文学有了一种更紧密的联系。他的创作忠实于现实主义原则，更加直接地反映着时代和社会。致力于描绘和塑造俄罗斯民族特有的人情风俗、民族的伦理观念及鲜明的民族性格。因此，他笔下的人物形象较之前更加丰满、多样和新颖，其中既有热烈而软弱的罗亭、涅日达诺夫，又有坚定的革命家英沙罗夫、务实的科学家巴札罗夫和实业家沙罗明等。

### 安东·巴甫洛维奇·契诃夫，把笔触伸向人物内心深处

契诃夫处在一个政治上严密控制而革命的地火正在酝酿的时期。因此，他的态度是温和的，深深地不满足于平庸的生活却也并不施以猛烈的攻击和搅乱，只是在精神的深层次上表露出一种默默的等待和不安的希望。在契诃夫的短篇小说中，没有复杂的情节和清晰的解答，集中讲述一些貌似平凡琐碎的故事，创造出一种特别的、有时可以称之为令人难忘的或是抒情意味极浓的艺术氛围。他最擅长在平静的生活中看出事物的本质，因此被称为“日常生活中的现实主义”。他从平凡的日常生活中取材，透过生活的表层进行探索，展开仔细的心理描写，将人物隐蔽的动机揭露得淋漓尽致。让读者从人物的行动中看出他的精神状态。

## 延伸阅读：

### 追寻俄国文学的黄金时代

习近平主席在莫斯科国际关系学院发表演讲，曾这样说道：“我年轻时就读过普希金、莱蒙托夫、屠格涅夫、陀思妥耶夫斯基、托尔斯泰、契诃夫等文学巨匠的作品，让我感受到俄罗斯文学的魅力。”习主席提到的这六个人，缔造了俄罗斯文学史上最辉煌的阶段——黄金时代。19世纪，俄罗斯文学的历史星空，星光璀璨。几十年的时间里，涌现出了多位文坛巨匠，从开启黄金时代的诗人普希金、莱蒙托夫，到黄金时代的“俄罗斯文学双峰”——托尔斯泰和陀思妥耶夫斯基，最后，短篇巨匠契诃夫为黄金时代画上了完美的句号。





## 进步者托尔斯泰的精神探索

托尔斯泰在创作《安娜·卡列尼娜》期间经历着世界观的巨大转变，来自阶级间的不可调和的矛盾和广大人民的疾苦令他陷入绝望，无法自拔，他甚至想过自杀以缓解心中的苦闷。此后的很长一段时间，大文学家托尔斯泰放弃从事文学创作，而是陷入深刻的哲学思考之中。

《安娜·卡列尼娜》临近完成时，托尔斯泰开始在宗教中寻找令他感到苦闷的社会和哲学问题的答案。他遍览东正教的神学理论，并对它们发起批判，继而从极度的虔诚走向极端的虚无，最后在51岁时宣布放弃东正教的信仰。此后十几年中，从《忏悔录》开始，他大量写作福音书籍，用自己的话阐释他所理解的基督教教义。

君主制也成为他批判的对象。他反对一切形式的政府与专制组织，主张非暴力形式的不服从、不合作，比如拒绝服兵役和纳税。他通过作品阐释个人的道德完善，用作品中的人物诠释“爱一切人”的主张。他公开批判政府、教会的书屡屡被禁，往往是先在国外出版，后以地下形式流回俄国，畅销一时。在那一个漫长的时期中，列夫·托尔斯泰几乎成了社会变革的灵魂。

著名画家列宾画过一幅《托尔斯泰在耕地》的油画，他亲睹托尔斯泰在农田里，“整整六小时，不停地用犁翻耕黑土”。他自己试了一下扶犁耕地，“连十步都走不了，真是寸步难行！”唯一的例外是还骑马，托尔斯泰本来打算放弃这项“自我放纵”的爱好，后来觉得自己的马儿已经老了，才照骑不误。“过去对我来说美好而高贵的每一件事——抱负、名望、教育、财富、复杂而考究的生活方式、食物、衣服和礼仪举止——都已成为不好而肮脏的。”在《我信仰什么》一文中，托尔斯泰作了这样的阐述。他越发关心并切身体会农民的疾苦，严重的贫富差距让身为贵族的他感到罪恶和羞愧。这种罪恶感促使他改变自己的生活方式：他吃素、戒烟，放弃了最爱的打猎，穿农民穿着的粗布罩衫，在农田里从事农活。

这些都使他成为19世纪90年代俄国最知名的精神领袖式人物。沙皇亚历山大三世说过一句名言：“托尔斯泰想让我将他流放到索洛维茨基，可是我不愿他引起公众的注意。”当时他被东正教教会公开革除了教籍，政府中的诸多官员主张逮捕他或者流放他。但迫于其巨大的国际性声誉，并没有一个官员真的对他采取行动。

在托尔斯泰忙着探索哲学，改变世界的时候，妻子索菲娅对越来越大的家庭开支感到头疼，丈夫中断创作的直接后果是家里的开销无处填补，索菲娅拜访陀思妥耶夫斯基的遗孀，请教出版业的经验，又与亚历山大三世见面，获准取消托尔斯泰小说《克莱采奏鸣曲》的禁令。

列夫·托尔斯泰在71岁时创作了他人生中最重要的作品之一《复活》。



列宾创作的油画《托尔斯泰在耕地》

同样取材于一个真实的事件，《复活》讲述了一个忏悔与赎罪的故事。男主人公聂赫留朵夫引诱姑家的女仆玛丝洛娃，使她怀孕并被赶出家门。残酷的生活使得玛丝洛娃沦为妓女，因被指控谋财害命而受审判。聂赫留朵夫以陪审员的身份出庭，见到从前被他引诱的女人，深受良心谴责。他为她奔走伸冤，并请求同她结婚，以赎回自己的罪过。上诉失败后，他陪她流放到西伯利亚。他的行为感动了她，使她重新爱他。但为了不损害他的名誉和地位，她最终没有和他结婚而同一个革命者结为伉俪。

《复活》凝结了托尔斯泰毕生的哲学思考。一方面，在对当时社会的罪恶和腐朽反动的国家、法律、教会制度的揭露上，很难找出另一部作品有这样的深度和广度；另一方面，它宣扬了赎罪、拯救灵魂、禁欲主义、“不以暴力抗恶”、“道德自我完善”等观点，宣扬一种属于托尔斯泰自己的宗教“博爱”思想，这种博爱被人们称为“托尔斯泰主义”。

《复活》承载了托尔斯泰太多的宗教哲学思想，作品中甚至充满了托尔斯泰布道式的道德说教，这使得人们在评价这部作品时，不自觉地将文学性摆在了次要的位置。与以往的作品不同，《复活》的角度不再是贵族间的算计与情爱，而是更加关注广泛的生活场景：从法院到教堂，从监狱到流放所，从莫斯科到彼得堡，从城市到乡村，从俄罗斯到西伯利亚。通过这些画面，作者把上层社会与人民生活进行对比，把贵族老爷、达官贵人与贫苦的老百姓进行对比，把统治者与犯人进行对比，通篇充满了对平民的同情。

没有理会妻子对家庭收入的抱怨，列夫·托尔斯泰把《复活》高昂的版税全部捐给了杜霍波尔派教徒，这些有着不同信仰主张的人被东正教视为异教徒，托尔斯泰的这笔稿费和他的追随者的捐款帮助了7500名杜霍波尔派教徒集体乘船迁居加拿大，逃离了东正教教会的迫害。

托尔斯泰反对农奴制度的后半生以及他鲜明的民众观点为他赢得了众多的追随者和广大民众的爱戴。



托尔斯泰的肖像照，在他去世前六周



「人类被赋予了一种工作，那就是精神的成长。」  
——列夫·托尔斯泰《最后的日记》





托尔斯泰的墓地



托尔斯泰遗像



托尔斯泰与妻子



托尔斯泰在他的卧室里与 Makovitskiy 博士交谈

## 📖 终生寻找“绿棍子”的人

1910年11月7日清晨，在小小的阿斯塔波沃车站（后改名为列夫·托尔斯泰车站），托尔斯泰与世长辞了。他向周围的人留下的最后几句话是：“这就是结局！……没有什么……我只奉劝你们记住这一点：除了列夫·托尔斯泰以外，在世上还有无数的人，而你们却盯着列夫一个人。”他至死也忘记不了千千万万的人民，表现了他对人民深厚的感情。

噩耗传来，整个俄国和世界上许多进步人民都表示哀悼。成千上万的大学生、工人、农民都来迎接作家的灵柩，亚斯纳亚·波利亚纳的农民将作家的灵柩从车站一直抬到庄园。他的葬礼上，成千上万的民众自发凭吊，成千上万的人护送着他走完了最后一段路程。按照他的遗愿，他被安葬在亚斯纳亚·波利亚纳的树林里，埋藏着“绿棍子”的地方。

托尔斯泰五岁时，听到了流传于亚斯纳亚·波利亚纳的“绿棍子”传说。这根棍子上写有使人们幸福的秘密话语，揭开这个秘密，就

不会再有谁死去，再没有战争和疾病，人们将成为“蚂蚁兄弟”。“绿棍子”就隐藏在临近庄园的森林边缘，那里被孩子们称作“老扎卡兹”。托尔斯泰家的孩子们经常扮演“蚂蚁兄弟”，躲藏在盖着头巾的椅子下方；他们相亲相爱，幸福地生活在同一“屋檐”下，也希望所有人都能够成为“蚂蚁兄弟”。在生命即将走到尽头时，托尔斯泰写道：“所有一切非常非常的好，我感激上帝可以做这个游戏。我们把这叫作游戏，然而世上所有一切皆是游戏，除了这个。”1908年，托尔斯泰在遗嘱中请求把自己埋在藏有“绿棍子”的地方。

托尔斯泰墓前没有十字架，没有墓碑，更无墓志铭，甚至连托尔斯泰的这个名字都见不到。外表看起来只是一个“长方形的土堆”，令人难以相信这里长眠着一位文学巨匠和深邃的思想者，它是那样的质朴、无华，那样的不引人注目。奥地利作家茨威格不无感慨地赞许托翁的墓地，那是“人间最美的、感人至深的、最温暖的坟墓”。



## “非暴力”思想终于开花

托尔斯泰曾经预言：以暴制暴并不能解决问题。在他看来，人类应该拥有没有暴力的生活，而没有暴力的生活不可能通过暴力的方式实现，也就是说，“用撒旦不能赶跑撒旦”，以暴制暴的结果并不是使暴力消失，而是使人类的社会生活充斥更多的暴力。

一百多年过去，托尔斯泰的预言得到了印证，战争、暴力革命随着先进武器的发明并未使得暴力消失，而是使人类的社会生活充斥更多的暴力。

无教训，则无进步，是历史演进的必然规律。托尔斯泰超越时代的理念和实践的“非暴力”思想在其生前未能被历史接纳，在其身后，却终究在血与火的洗礼中渐获世人认同，影响了20世纪好几代人——甘地、马丁·路德·金、曼德拉们所实践了的理想，也正是托尔斯泰当年的理想。

历史却依然在“战争与和平”的预言中、在“复活”的渴望中继续运行。我们相信人类终将找到一种能够使暴力彻底消失的方式。



马丁·路德·金

美国黑人民权运动领袖，浸礼会教堂牧师，非暴力主义者。1956年他领导蒙哥马利改进协会，组织黑人进行抵制公共汽车歧视黑人的斗争。全城5万黑人拒乘公共汽车385天，迫使最高法院宣布在交通工具上实施种族隔离为非法。1957年帮助建立黑人牧师组织——南方基督教领袖大会，并任该会首任主席。1963年8月率领25万黑人向华盛顿林肯纪念馆“自由进军”，1964年获诺贝尔和平奖。他极具演说才能，并著有《阔步走向自由》《我们为何不能再等待》等著作。其思想对20世纪60年代美国黑人民权运动产生了重大影响。



“总有一天，人类会终止争斗、厮杀和死刑。他们将彼此相爱，这个时代不可阻挡地将到来，因为在所有人的灵魂中所植入的不是憎恨，而是互爱，让我尽所能，以使这个时代尽快到来。”

——列夫·托尔斯泰



甘地

托尔斯泰“勿以暴抗恶”的思想，对于20世纪有着深刻的影响。而其中受影响最大，也最广为人知的就是印度“圣雄”甘地，深受托翁感染的甘地在南非建立了托尔斯泰农场，接受了“勿以暴抗恶”的思想，被罗曼·罗兰许为托翁圣火的传人。甘地以政治家和政治实践者的身份将托翁的精神付诸实践。在印度，他多次开展了“非暴力不合作运动”。他给予非暴力斗争以各种形式：抵制英国立法机关、法院和学校，抗税、手纺车运动、总罢业、罢工、谈判，乃至自愿入狱，而绝食则是最后的武器。他感染了印度各个阶层的人，唤醒了他们的爱国主义情结，投入到非暴力不合作运动的洪流中。并最终取得了成功，成为20世纪人类文明的重要成果。



曼德拉

1952年，借鉴印度非暴力不合作运动的经验，曼德拉成功组织并领导“蔑视不公正法令运动”。1953年，曼德拉在非国大会议上发表了《自由之路无坦途》的演讲，公开宣布非暴力反抗南非种族隔离制度。然而，面对这份非暴力宣言，南非政府却选择了暴力回应。在和平斗争无果的情况下，1961年6月，曼德拉创建非国大军事组织“民族之矛”，以暴力对抗暴力。尽管曼德拉有理由以暴制暴，但他并没有无原则地使用暴力。他主导的袭击，主要针对官方建筑物与军事、经济设施，避免杀伤“软目标”（人）。希望以此唤起白人的良知、逼迫当局妥协。这和当时别的激进反抗组织——如泛非主义者大会重袭击人员，杀害警察、密探、“黑奸”（为白人当局效力的黑人）的做法不可同日而语。





## Renaissance Beijing Capital Hotel

### 北京富力万丽酒店 重新定义时尚与精致的内涵

文 / 北京富力万丽酒店 图 / 北京富力万丽酒店

这里是体现北京顶级生活方式的酒店，

精心烹饪的菜肴无限挑逗食客的味蕾，丰富的主题活动成就极致感官盛宴。

北京富力万丽酒店激起北京的时尚脉动，以与众不同的服务为您打造独一无二的酒店体验。



#### 尽享中西佳肴

民以食为天，世界上任何一个国家都有一个传统的饮食文明与其他文明共同在历史中轮回。每个地区都有与众不同的饮食习惯和味觉倾向，而各自将这些精妙的技艺发展成了一种习俗、一种文化，这使得无数食客流连在世界的每一个角落。当游走在世界各地的时候，您总能发现极具探索精神的同胞们在发现美食的路上奔波，寻找美食的踪迹。谁说要体验地道国外美食一定要长途跋涉、翻山越岭？来北京富力万丽酒店便可轻松满足你的异国美食梦。来自意大利餐厅的运营总监Stefano、中国香港的中餐行政总厨房泳龙坐镇北京富力万丽酒店，让您足不出户便尝尽中西美食。

意大利餐厅的主厨Stefano来自美丽富饶的意大利西西里岛。与中国人相同，西西里人十分重视“根”的概念。他们的根深植于对家乡满怀的激情与热爱中，当然也离不开对家乡美食的眷恋与热衷。Stefano 9岁的时候就“深陷”美食的诱惑，被隔壁面包店的香甜气息所吸引并立志成为一名厨师。为人热情、个性鲜明的他总能从与客人的交谈中获悉客人的喜好，为之量身打造一份贴心美味。他的每一道菜式无论色彩还是味道都充满着热络和温馨，仿佛置身于西西里时隐时现的易变的群山；闻到盛开的柠檬和橘树林香气。在忙碌了一天之后，坐下来品味一下Stefano的精心之作，不仅愉悦了味蕾也放松了心情。

品鉴完西方美味，粤菜经典呼之欲出。发达鸭中餐厅主打粤菜，取之自然，烹之自由，食之自在是大厨房泳龙的烹饪理念。他擅长用简洁的烹饪技法将鲍、参、肚等高档食材还原本身的鲜味。房师傅出生在一个传统的香港人家，炖汤是每天必备的味觉体验，也可以说是他对“吃”的启蒙教育。青年时代的他受其哥哥的影响也投身于餐饮行业，并一发不可收拾地潜心钻研了近30年。30年的沉淀，化作色香味的体验，才下舌尖，又上心间，让食客们几乎分不清哪一个是滋味，哪一种情怀。





## 缤纷生活尽在万丽

工作不忘生活，探索精彩世界。北京富力万丽酒店致力于为宾客打造趣意、地道、独特的体验，欢迎探索以下缤纷生活：

### 女士之夜

华灯初上，夜幕降临，繁星点点。每周四 8 点至 10 点，暂时放下恼人的工作，准备好舞鞋，换上最潮流的装扮，来万丽酒廊。这里的风景绝对令人叹为观止：酒廊精致时尚的装修，更有专业 DJ 带来的动感音乐派对，释放您的无限激情。为女士们准备的免费鸡尾酒和无限欢乐更是不能错过！

地址：北京富力万丽酒店 4 层 万丽酒廊

电话：010 5863 8221

### 儿童烹饪课

小朋友们总是禁不住美食的诱惑，他们除了对吃的东西感兴趣，也会好奇这些东西到底是怎么做出来的。为了满足孩子们的好奇心，北京富力万丽酒店开设了儿童烹饪课，并且贴心地为孩子们准备好了制作原料以及烹饪工具，不同国籍的大厨将带领孩子们亲手制作各式美食，完成美味任务。之后同他们的父母一起分享！

通过学习厨艺课程，孩子们不仅可以增强动手能力，而且还可以培养自己的一份兴趣。父母也可以一起参与到这个过程中，同孩子们培养良好的亲子关系。看他们开心的样子，快与孩子共享其乐融融的大好周末吧！



地址：北京富力万丽酒店 3 层 万丽宴会休息室

电话：010 5863 8686

### 美式桌球争霸赛

桌球运动起源于 17 世纪的欧洲，从草坪到桌上，至今已经有几百年历史。桌球需要手握球杆的球手瞄准目标，有勇有谋地去制胜。美式桌球是桌球运动的重要流派，精彩的运球路线，充分积极地体现球手之间连续进攻、巧妙防守及高难度解球的高超技艺；通过针对结构改变的规则改良，让桌球更具娱乐性、挑战性以及智慧元素。

每个月最后一个周四晚上 7 点，万丽酒廊美式桌球比赛如约而至。丰厚大奖虚位以待，欢迎激情撞击，一展身手！

地址：北京富力万丽酒店 4 层 万丽酒廊

电话：010 5863 8686



### 探戈之约

伴随着曼妙的音乐，舞步时而舒缓优雅，时而快如流星，那些默契的交叉环绕，变化无穷的优美造型，以及令人目不暇接的踢腿、旋转、折腰，尽情地展示着青春的活力与浪漫，这就是探戈的魅力。每周六晚上九点，北京富力万丽酒店与 Tango Chino 俱乐部强强联手，由专业知名舞蹈老师现场教学，带舞者一起领略阿根廷探戈的魅力与激情。

地址：北京富力万丽酒店 4 层 万丽酒廊

电话：010 5863 8221

### 富力万丽趣意茶歇

北京富力万丽酒店宴会团队独特匠心层出不穷，新颖的甜甜圈、运动、环保以及香芒主题都能让会议参与者神清气爽，眼前一亮。

#### 甜甜圈主题茶歇

这一款是女士最爱，玲珑有致的甜甜圈现场烹制，五颜六色让人爱不释手。值得一提的是因《破产姐妹》风靡纽约的 Cronut 可颂甜甜圈也赫然在列，酥脆有度，香甜可口，一下就被抢光了。

#### 环保主题茶歇

近日节约水资源的呼吁充盈整个微信朋友圈，环保问题日益引发大家关注。这款环保主题绿色茶歇，让人在饮食之余提高环保意识，意义深远。

#### 运动主题茶歇

网球、羽毛球、哑铃……在 27 层几可俯瞰东三环全景的健身房里

进行茶歇是不是别有一番滋味？若没有胃口也不用担心，直接上跑步机挥汗如雨，然后来一瓶运动饮料，精神抖擞地继续会议。

### 香芒主题茶歇

这一场视觉、味觉盛宴，囊括了芒果布丁、芒果曲奇、芒果沙拉、杨枝甘露、芒果鸡尾酒、芒果奶昔等一切与芒果相关的美食佳肴，还有与芒果队伍相得益彰的帅哥美女！小酌细品间，会议的疲惫消失殆尽。“工作不忘生活，探索精彩世界”的寓意不过如此。

## 北京富力万丽酒店

SALE  
信用卡特惠

### 自助餐“买一赠一”

活动时间：2015 年 4 月 14 日至 2015 年 12 月 31 日

（周五、周六）

活动卡种：工银标准白金卡（万事达品牌）、工银标准白金卡（维萨品牌）、工银多币种白金卡、工银环球旅行白金卡

活动内容：工银白金卡持卡人在北京富力万丽酒店 BLD 西餐厅享主题自助晚餐“买一赠一”优惠。

### 北京富力万丽酒店

地址：北京市朝阳区东三环  
中路 61 号 BLD 西餐厅  
电话：010-5863 8223

RENAISSANCE®  
BEIJING CAPITAL HOTEL  
北京富力万丽酒店





## *The Secret Wealth Heritage*

### 家族财富的传承

文 / 南瓜剑客、盛德财富

国内在进入经济“新常态”的背景下，所有的行业都在谋求新的转型，寻求新的发展。2014年被定位成新改革的元年，同时也是中国家族财富管理的元年。有关家族财富传承的话题再次被热议。





如果有一天奇迹发生，爷爷回到了这个世界，他能够轻轻拍着子孙的后背并告诉他们：『做得不错。』昨日的轮船已成往事，即使不是我们亲手建造，我们也要尽职尽责维护。今天，每一位家族成员都是这艘轮船的掌舵人，都要对它的未来负责。

——让·路易斯·杜马斯

## 物质财富的传承

“继承”是几乎所有社会事物中最重要的一项，上一辈几乎想把所有的东西都交给后代，仿佛让后代完全重复祖先留下的生活理念才是“正道”，偏偏这种极度的重视，却造成另一种极端——“富不过三代”。如何打破这可怕的魔咒，延续家族的财富，让后代如何继承，是很多企业家关心和思考的问题。

### LVMH：让更懂得经营的人去管理

酩悦、轩尼诗、路易威登、迪奥、纪梵希、娇兰、宝格丽……LVMH旗下 60 余个大小奢侈品牌中，超过一半来自对家族企业的收购。这些奢侈品牌背后往往有一个古老家族的持续投入，这种特殊、不可替代的投入可以总结为家族企业的特殊资产。

一个奢侈品牌的横空出世，离不开创始家族数代人的持续投入。家族企业的特殊资产，如金刚组那样特殊的政商关系及对质量的百年追求，最终都被转化成屹立不倒的品牌。而品牌成熟后，家族功成身退或被迫出走都没有对品牌产生致命影响。LVMH 的几个主要品牌都已远离创始家族，今天，尚有几名 LV 家族成员在 LV 工作，但只是监管特殊订单经理和普通工匠。物是人非，品牌依旧，甚至名气更上层楼，酩悦香槟醇香不减，LV 门前队伍越来越长。

Givenchy（纪梵希）由于贝尔·德·纪梵希创立，奥黛丽·赫本的经典形象就源于他的灵感。但 1995 年，68 岁的纪梵希突然被 LVMH 总裁阿诺特辞退，震惊法兰西。之后纪梵希设计师几易其主，品牌魅力依旧。可见，当品牌成型后，特殊资产可以转让出售，家族或创始人也可以考虑退出。好比孩子长大成人，家长自然可以放手了。这一现象可以用简单的经济学概念解释：家族前期投入的边际效益相对比较明显，特别是前两代的投入往往至关重要；而后期投入的边际效益逐代递减，家族的存在甚至可能成为发展的障碍，家族退出也就成了历史的必然。



家族退出奢侈品企业背后，也有着时代变化的深刻原因。18 世纪至 20 世纪早期，奢侈品市场主要由家族作坊主导，消费群体集中于达官贵人。二战以后，随着需求的增大，一些企业主动开始去家族化并收购其他品牌，例如酩悦。

如今，LVMH 家族的财富，已经从家族内延伸为社会整体的财富文化。对于财富，既有像爱马仕家族那样积极坚守的例子，也有众多 LVMH 集团里那样急流勇退的例子。到底哪一种适合自己，恐怕还要看第二代人自己的真实想法。



### 爱马仕，每一位成员都是掌舵人

爱马仕不仅作为奢侈品极为成功，作为企业，其经营方式也综合了所有长寿企业应出现的特质：适应时代、尊重人才、注重实际、节省开支。

爱马仕集团于 1837 年由蒂埃里·爱马仕建立，最初是一家为欧洲贵族特制马车配件的生产商。爱马仕的工匠在马鞍上加入皮革元素，以显示爱马仕品牌的精良品质和简洁高雅。从 19 世纪到 20 世纪，爱马仕公司一直延续马鞍产品，定做每个马鞍所花费的时间大约在 20 到 40 个小时。

随着汽车工业的兴起，马车业逐渐衰退，第三代继承人埃米尔·莫里斯·爱马仕开始实施多元化战略，生产与旅行、运动相关的皮具。但他从来没有放弃爱马仕的传统产业，只不过将马鞍袋的生产让位于行李箱、钱包以及手提包。

20 世纪 30 年代，埃米尔·莫里斯将爱马仕传给了他的女婿——罗伯特·杜马斯。1937 年，在罗伯特的指导下，爱马仕第一条丝巾问世。从此，丝巾成为爱马仕的传家宝，融为欧洲文化的一部分。尽管丝巾生产在 20 世纪中期有所放缓，但截至 20 世纪 80 年代中期，爱马仕每年都会将十多款新的丝巾投入市场。

1978 年，让-路易斯·杜马斯在其父亲去世后接管企业。在 1964 年回归家族企业之前，他曾为爱马仕的竞争对手担任买手。第五代继承人的这种外界工作经历为爱马仕在 20 世纪 80 年代的全面发展埋下了伏笔。

爱马仕于 1993 年经家族一致同意上市，仍有超过 80% 的股份掌握在 56 个家族成员手中。虽然 LVMH 集团对其发动了强大的收购攻势，但是没有几位家族成员面对巨额诱惑而出卖股份，保持家族的团结一致。他们被 CEO 合理分配在不同层级的工作岗位上，通过责任共享来保持对品牌的影响力。



## Tips:

公司董事会主要由家庭成员构成，执行内部规程；爱马仕上市后，通过制定公司章程，明确家庭成员买卖股份的规则，实施限制性的家族表决权；

- ★ 为了避免表决权稀释，非家族股东及已离婚家庭成员可以持有股票，但没有表决权。
- ★ 涉及 CEO 和公司重大决策的制定及变更时，只有在触发 75% 的通过率时才能执行，从而保证家族的影响力。
- ★ 家族下一代应尽早接受公司传统教育，定期组织下一代参观子公司和供应商，以培养他们对产品和设计的兴趣和感觉。
- ★ 实行财务自治，尽管在业务上敢于冒险，爱马仕在财务上却一向以稳健的形象著称，其一直坚持自筹资金。为避免对银行的依赖，爱马仕通常会将 15% 的利润重新投入到经营活动中，作为启动新项目的资金。
- ★ 激发家族自豪感。





## 👨👩👦 家族办公室，高净值人群的福音

1992 年邓小平南方讲话与中国共产党召开十四大作为中国民营企业蓬勃发展的起始点。

历经几十年的高增长，国民财富规模已经相当庞大。财富的爆发式增长给国人以振奋的同时，也带动了一个行业——家族办公室的兴起。

### 金融产业链顶端的明珠

家族办公室是家族财富管理的最高形态，堪称“皇冠上的明珠”，位居金融产业链的最顶端，往往是不少金融投资界大佬职业生涯的最后一站。为便于理解，参考家族办公室运作比较成熟的欧美国家的定义后，对家族办公室可以理解为：专为高净值资产家族提供全方位的个性化家庭事务、资产管理和财富传承服务，以使家族各方面的资本长期发展符合预期，使积累的财富能够顺利实现跨代传承和保值增值的专业团队组织。

与私人银行等金融理财机构主要配备理财人员不同的是，家族办公室的组成人员是来自教育、移民、税务、法律、会计、职业经理、投资规划、信托、证券、保险、基金、银行等领域的专业人才，家族办公室作为资源配置的基础平台，通过建立科学的运营组织结构，整合各团队之间的资源，高效地利用资源和发展壮大。另外，对于私人银行与财富管理机构而言，面临的将不仅仅是为这些高净值人士提供各式各样的个人理财方案，未来还将更多地站在客户的家庭或家族的角度上，去解决他们所需要的家族事业与财富方面的传承问题。

### 财富传承的“魔法棒”

家族办公室至今在国内还是个比较陌生的概念，然而受惠于中国经济的腾飞及改革红利，中国的大批企业家和成功人士在发展浪潮中迅速崛起，高净值人群的生活方式已经开始发生变化。最基本的需求就是生活品质和健康养生越来越受到重视，投资也从单纯的物质层面逐渐向精神层面过渡。

家族办公室服务的原始出发点是“资产保护”而不是收益率或者销售佣金。完整的家族办公室类似财富人士的核心幕僚群，完全站在客户的立场有效管理其多种需求。家族办公室是以高资产人士顾问的模式，帮助客户选择银行、移民、保险、投资标的乃至个人问题的解决等。根据每个客户的需求偏好及特征，承担客户核



### 盛德财富

SALE  
信用卡特惠

持有工商银行白金信用卡客户可享受盛德家族办公室 VIP 服务待遇及优惠。

如需了解更多盛德家族办公室资讯和详情，欢迎联系我们：

地址：北京朝阳区东三环中路 5 号财富金融中心 2104 室

香港湾仔港湾道 18 号中环广场 5308 室

咨询电话或微信：136-8148-3316 王小姐

咨询邮箱：ingrid.wang@prestigepwm.com

PRESTIGE 盛德



心的法律、税务、整体资产配置以及某些特定的资产类别投资。比如办理第二国移民，在实体公司以外设立的境内外控股公司、投资公司、投资基金或者其他法人主体，跨境记账等，这是在初期使用家族办公室所考虑的形态。然而从传统角度来说，子女教育、食品安全、社会保障、医疗教育、退休养老、缺乏安全感等众多因素驱动了中国富人巨大的移民需求。随着越发国际化的视野和投资理财理念的普及，富人移民的需求也逐渐更多地在考虑资产的保值与传承。甚至有时主要是为了在获得更加国际化的身份后打开全球化理财的大门。

### 财富管理迈入“定制时代”

据盛德家族办公室创始人马先生介绍，现在很多投资移民客户聘请他们为其量身打造专属财富管理方案。有别于传统的私人银行服务，盛德目前的家族办公室业务团队就像客户的贴身管家，由涉及不同领域行业的专家组成，监督及管理客户，甚至客户整个家族的财务、健康、风险管理、移民项目及教育发展等。在高级定制的专业咨询服务下，移民客户可享受移民申请规划及移民后的全套金融服务。为客户“定制”最适合客户利益的服务平台，从而做到家族财富与企业资本的资产剥离、财富传承，以及家族企业的出售而使得家族获得巨大的流动性资产，迫切需要对突然获得的财富进行管理。以获得成功以及顺利发展为服务宗旨。同时家族办公室正在以其独立性、客观性及专业性，被越来越多的高净值人士所青睐，成为他们财富与地位的又一代表。

“ 富有的人不缺钱，缺的是对财富的保障与安排。当财富积累到一定程度的时候，所有者关注的焦点已不该是财富本身，而是怎样借由合理财富安排获得一颗安稳的心！ ”  
—— 沃伦·巴菲特







## 精神财富的传承

能够在漫长的岁月中历尽磨难生存下来的家族企业可谓百里挑一，而它们传承下来的遗产多半不是金钱，也不是容易变旧的技术，更不是父子一系的血缘，而是能够引起精神共鸣的价值观。



### 美第奇家族，延续 400 年的辉煌

**Key word:** 供养艺术、尊重艺术家与学者的人格、扎根本土

中世纪后期，意大利商业的蓬勃发展让文艺复兴的春风吹进了人们的心田。依靠商业起家的大商人家族，为了与古老的封建地主阶层以及教廷分庭抗礼，需要更多的权势来支撑，他们运用金钱，为自己寻求各种各样扩张势力的可能性，而艺术就成为这之中最令人心动的一种方式。

在这个充满了机遇与各种可能性的时代，佛罗伦萨的美第奇家族在“怎么花钱”上勇敢地作出了表率，为欧洲财富文化打下最坚实的基础。

从 14 到 17 世纪的大部分时间里，这个家族控制着佛罗伦萨市，并诞生了三位教皇、两位法国王后、四任托斯卡纳大公。这个家族聪明地将教会视为堕落象征的古希腊罗马文化引入殿堂，鼓励艺术创作，这不仅让佛罗伦萨成为欧洲首屈一指的艺术中心，提升了城市的地位与名望，更令家族的名声在平民与各国之间竞相传颂，从“暴发户”的形象蜕变成“艺术守护者”的美名，不仅惠泽后人，更延续到今天，成为全世界游客、艺术爱好者以及学者仰慕的名字。

美第奇家族虽然只兴盛了三代，但是由于三代奠基者在城市经营政策上的创新与努力，令这个家族延续了近 400 年的辉煌，并在这期间始终影响着欧洲历史的进程，成为有史以来最负盛名的家族。美第奇之后，波旁家族、哈布斯堡家族等欧洲著名家族几度崛起而又衰落，却均效仿美第奇家族，努力使自己的统治地域成为欧洲的艺术文化中心。他们虽然在政治上血雨腥风，你死我活，却在文化艺术上交相辉映，互相借鉴吸收，为欧洲文明的兴盛与输出作出了卓越的贡献。

直到今天，对很多有钱、有权、有名的欧美富人来说，参加各种公益活动、资助文化艺术组织，仍然是他们社交生活的重要组成部分。纽约大小报纸上经常有关于公益活动的图片报道，照片上的人都穿着隆重的晚礼服，一次活动动辄募集到几十万、几百万美元的善款。大博物馆里几乎每个厅都以重要捐助人的名字命名，而能进入这些大博物馆的理事会则是很高的社会荣誉。在纽约现代艺术博物馆理事会成员名单上，洛克菲勒、普利策、兰黛等家族成员的名字赫然在列。供养子女只是一代之内的恩情，而供养艺术是让自己流芳百世的机遇。



### “金刚组”，千年老字号

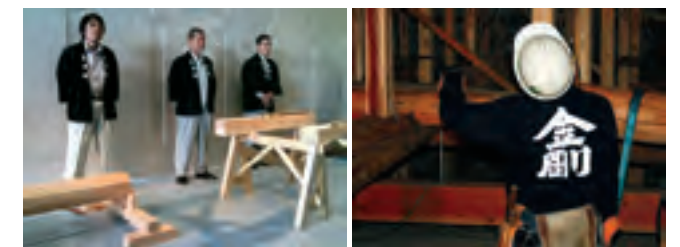
**Key word:** 保持活力、鼓励创新、尊重人才

金刚组作为一家建筑工事企业能够保持近 1500 年的历史，与日本独特的地理人文文化紧密相连。公元 578 年，圣德太子为了繁荣佛教，从朝鲜百济招募来三名工匠修建寺院，其中一人创建了金刚组，修建了奈良著名的四天王寺、法隆寺等著名寺院，这之后一千年，金刚组依托四天王寺，平静地在天皇的保护下参与各种寺院佛殿的修建维护。战国时期，很多名贵的寺院烧毁在了战火中，金刚组几度出马，参与到古建筑的重建与修葺工作中，光四天王寺就曾 7 度重建，金刚组对京都地区古建筑的保护起到重要作用。

明治维新后，四天王寺国有化，金刚组失去了封建领地与俸禄，其作为建筑企业回到了原点，开始尝试开展民间业务。第 37 代男性继承人在这种状态下经受不了挫折，自杀身亡，其妻 Yoshie 女士担起第 38 代继承人的担子，为家业的延续而奔走，最终在 1934 年获得重建四天王塔五重塔的工作，Yoshie 女士也率领员工出色地完成了这项使命，重振家业。

金刚组在风风雨雨的漫长历史中，有过辉煌夺目的时光——天皇家御用工匠；也有过难堪困苦的日子——依靠制作军用木箱来支撑生计。但无论是天灾还是战火，他们都始终将家族企业的使命放在了首位，这不得不说是种奇迹，不过，这也与金刚组长期坚持的企业理念有关：

1. 保持活力：组内 120 名工匠分成 8 组，组与组之间保持企业内竞争关系。接到订单后按照各组特长进行分配。
  2. 鼓励创新：守护古老的工艺文化技术，不仅需要认真学习，更需要与时俱进地创新。
  3. 尊重人才：不拘泥于上下级的关系、事在人为。每一代继承人均选拔可造之才，儿子无能就招赘，或者收养子。
- 近年来，金刚组已将企业经营交予专业 CEO 负责，第 39 代传人只负责工艺技术方面的工作，实现了经营与家族分开的策略。他们如今不仅在木质建筑方面拥有首屈一指的工艺水平，更开始着手建立“钢铁寺院”等新型建筑形式。他们虽然年收入普普通通，但也经营有方，并因为拥有这样如雷贯耳的名号而成为一种传奇精神，在新的时代里继续千年的神话。







## 让家族财富回到原点

时至今日，追求个性化的生活，而将“家业”抛在一边已不再是社会道德批判的现象，甚至很多人通过放弃财富追求自己的人生，反而打开了人生新篇章。这样的人多了，他们对财富继承的概念也就发生了根本性的变化。

### 东方，“空”与“无”

在佛教的经典中，曾记载着一则耐人寻味的故事：南隐是日本的一位禅师。一天，一位当地的名人特地来向他问禅，名人喋喋不休，南隐则默默无语，只是以茶相待。他将茶水注入这位来宾的杯子，满了也不停下来，而是继续往里面倒。眼睁睁看着茶水不停地溢出杯外，名人着急地说：“已经溢出来了，不要再倒了！”南隐说：“你就像这个杯子一样，里面装满了自己的看法和想法。如果你不先把杯子倒空，叫我如何对你说禅呢？”名人恍然大悟。

具有禅意的故事深刻地阐释了“空”与“无”的概念。中国人有很强烈的造福后代子孙的心愿。但是，过度地照顾子女的生活，使得TA轻而易举地获得想要的一切。殊不知这样的做法往往会令子孙丧失斗志、创意和拼搏精神，丧失第一代最需要传给后代的创业价值观。要适时地给子女一个空杯子，因为空是装满水的开始，如果你给他一个装满水的杯子，那么以后杯里的水只会更少，不会更多。



巴菲特



比尔·盖茨



索罗斯



### 西方，以舍弃财富的方式表达爱意

在美国，作为唯一一个以公民身份征税的国家，逃税就是犯罪，并且是刑事罪。1999年和2000年，国会曾两次通过废止遗产税的法案。但出人意料的是，反对取消遗产税的主力军，居然是比尔·盖茨的父亲威廉·盖茨、沃伦·巴菲特、索罗斯、迪士尼的女继承人等120名亿万富翁。他们联名向美国国会递交请愿书，反对取消遗产税，并在《纽约时报》上刊登广告：“Please tax us（请对我们征税）！”美国富豪之所以会写这样的请愿信，正是美国主流价值观的体现。这些亿万富翁认为，取消遗产税会使他们的孩子不劳而获，令他们的人生失去为社会创造价值的动力，这有悖于美国崇尚自我奋斗的社会理念。

比尔·盖茨在遗嘱中宣布：把580亿美元财富中的98%拿出来，创办“比尔及梅琳达·盖茨基金会”。当然，这一庞大的基金会就享受了全部的遗产税豁免。而他将自己的孩子列入了基金会管理委员会的名单，这就等于虽然不给孩子几百亿美元（580亿美元如果作为遗产将上缴50%），却给了他们一个金饭碗。所谓“With great power, comes great responsibility”（能量越大，责任越重），如盖茨与巴菲特这样的成功人士，相信美国社会充满了机遇与公正。在这样自由的环境下，给孩子一笔巨款，只会让孩子对进取的人生失去意义而碌碌无为，若更激进像本·拉登一样起反面效果的话，肯定是为父母最不愿意看到的结局。联名上书“Please tax us”的亿万富翁们，显然早已明白了财富是双刃剑的道理，而用舍弃大笔财富的方式来表达自己的爱。

2010年，比尔·盖茨与巴菲特联名发出倡议，号召美国的亿万富翁们公开承诺在有生之年或死后将半数以上的财产捐献给慈善事业。这也叫作“日落条款”，即规定捐赠人应设定一个最后期限，届时他们或者其继承人必须将资产直接支付给慈善机构。





## Figure Skating 为梦想继续起舞

文 / 夕暮、冰上雅姿 图 / 东方 IC、冰上雅姿

他们的成绩震惊中外，他们的爱情更是感人至深。申雪、赵宏博这对冰上伉俪携手拼搏多年，用青春和激情诠释着花样滑冰最美好的乐章，同时也创造了中国花样滑冰的历史。时至今日，他们依然在追逐着梦想，永不放弃。共同参与打造“冰上雅姿”品牌，开展多年后，如今已经成为全国冰迷的节日，越来越多的人开始关注这项优雅的冰上运动，并受此影响开始走进冰场，体验滑冰带来的快乐。

### 最浪漫双人滑

在申雪和赵宏博的职业生涯中，体会过成功带来的喜悦，也历经过无数坎坷。但是，他们始终深深依偎，相互凝视。在花滑世界里，一次次携手创造奇迹。

1998 年长野冬奥会，是 20 岁的申雪和 25 岁的赵宏博第一次参加奥运会，虽然此前他们已经在韩国大冬会上取得了冠军，并在瑞士洛桑举行的世锦赛上名列第 11 位。但是站在 1998 年冬奥会赛场上，申雪、赵宏博仍然紧张而充满渴望。

《奥林匹斯山》的壮美空灵在长野获得最成功的释放。第五名，申雪、赵宏博为中国、为自己在双人滑历史上赢得一席之地。这次比赛的结果表明他俩已进入世界双人滑顶级选手的小圈子内，中国的双人滑问鼎世界冠军的可能性也大大增加了。

1999 年大奖赛总决赛，以好莱坞电影《花木兰》作为 1998/1999 自由滑年配乐的申雪、赵宏博，用酣畅淋漓的滑行和精准的动作，确立了自己的表演风格。在本次大奖赛总决赛上，他们首次超越俄罗斯选手，获得了冠军。这是中国对俄罗斯的首场胜利。

2002 年盐湖城冬奥会，申雪、赵宏博遇到前所未有的挑战，为了能在盐湖城有所收获，他们不得不在提高艺术表现的同时尝试“后内结环四周抛”这个双人滑历史上从未有人在正式比赛中完成的动作。但是，由于比赛中“抛四周跳”的起跳失误而最终仅获得一枚铜牌。即使只是一枚铜牌，但这也是中国双人滑选手在冬奥会上第一次夺得奖牌。



四年前，申雪、赵宏博在长野初露锋芒。四年后，他们带着深爱的《图兰朵》再战长野。终于拿到期盼已久的世锦赛金牌。经历了两届世锦赛遗憾摘银的他们技术更加成熟，在艺术表现力上也有了质的飞跃。

2003 年美国世锦赛前，申雪不幸扭伤脚踝，脚伤严重到已经连冰鞋都穿不上了，不过，为了能够站上冰场，为了能够成功卫冕，申雪坚持打封闭上场比赛。这是最后一次演绎柔情壮阔的《图兰朵》，也是一次双人滑的极致，申雪、赵宏博的光芒绽放在华盛顿 MCI 中心。裁判以四个满分以示奖励，观众们全体起立以掌声和欢呼声表达对他们的肯定。

2004 年德国多特蒙德世锦赛，赵宏博在单人联合旋转上的失误，使得两人三连冠的梦想破灭。但是，被判死刑的申雪、赵宏博反而用梦幻的表演以另一种方式重生，凭借自由滑《胡桃夹子》的完美演绎得到了 12 个 6 分（技术分 2 个，艺术表现得分 10 个），创造了当时双人滑的历史纪录。







原本 2006 年的都灵冬奥会是他们距奥运金牌最近的一次，但是，2005 年 8 月 5 日，一次高原训练，赵宏博不幸造成左脚跟腱受伤。令人意想不到的是，从疗伤、恢复、训练再到真正站在奥运会的赛场上，申雪、赵宏博用了仅仅 190 天的时间。虽然最终只获得一枚铜牌，但历经坎坷的他们站在那片冰面上的那一刻，他们就已经成功了。

2007 年 3 月 22 日，日本东京，一曲《沉思》终了，现场和所有看比赛的观众为申雪、赵宏博近乎完美的表演所感动。然而，别出心裁的赵宏博将最动心的表演留在音乐结束后，他单膝跪地，亲吻申雪的脸颊，用最深情、最柔和、最直接的方式向相伴 15 年的申雪求婚。203.50 的高分，他们第三次成功问鼎世锦赛冠军的同时，也为他们的职业生涯做了最美的注脚。

2009 年 10 月，阔别冰场两年半之久的申雪、赵宏博用近乎完美的表演宣告了他们的归来。奥运会冠军，为了这个目标，他们战胜了伤病和年龄。2010 年 2 月 16 日，当《G 小调柔板》落下最后一缕哀思，王者回归的申雪、赵宏博以总分 216.57 夺得冠军，圆梦温哥华。



## 共赏“冰上雅姿”

2010 年温哥华冬奥会之后，申雪和赵宏博宣布退役，但是他们并没有离开热爱的冰场。为了让更多的人爱上滑冰、为了响应国家体育总局“北冰南展”的号召，申雪和赵宏博共同参与创立了“冰上雅姿”。历时五年的磨砺，“冰上雅姿”已经成长为世界顶级的花样滑冰演出品牌。

### 2010 年 冰上婚礼

地点：北京

首届冰上雅姿盛典，开创了中国首个国际顶级花样滑冰表演品牌，以其独特的演出形式，当年引得各大媒体争相报道。申雪、赵宏博邀请他们的朋友们来参加他们的冰上婚礼，圆了他们的冰上奇缘。张靓颖冰上献唱，与申雪、赵宏博合作一曲《天下无双》，美轮美奂。

### 2011 年 艺术与城市

地点：北京、上海、台北

首次结合好莱坞及时尚元素，《欲望都市》女主角 Sarah Jessica Parker 出席演出，并担任时尚顾问。冰上雅姿盛典拓展到北京、上海、台北三个城市，扩大规模的同时，将演出影响力大幅提升。

### 2012 年 红色诱惑

地点：北京、上海、深圳、台北

好莱坞巨星、时尚设计师、模特 Katie Holums 出席并担任形象推广大使，人气花滑女将金妍儿首次来华演出。

### 2013 年 造梦空间

地点：北京、上海、广州、台北

首次使用冰面投影技术，带来震撼的现场效果。花滑传奇名将 Kurt Browning 以一曲《Singing in the Rain》重现他多年前的经典节目。女歌手曲婉婷献唱《我的歌声里》，并带来了她的冰上处女秀。历时四年，观看冰上雅姿盛典的观众人数累积突破了 20 万人次。



### 2014 年 爱一世

地点：北京、上海、广州、台北

创造团队回归花样滑冰的原点，一切从爱出发，打造了名为“爱一世”的主题，将经典浪漫的电影场景再现在观众眼前，勾起大家对爱的各种回忆与共鸣。演员邓超友情出演，更是为表演赚足了人气。

即将  
上演

## 2015 年 爱你爱我

🏠 地点：北京、上海、深圳、台北

“冰上雅姿”就好比美酒，经过五年的发酵，终于有了自己的特色香气。追求的不再单单是科技的突破，又或是明星表演嘉宾的吸引力，取而代之的是：

- ★更深层的故事内容，
- ★更多的观众与节目间的交流，
- ★更令人回味的演出，
- ★更让人感动的共鸣。

2015 年 7 月 10 日，是 2022 年冬奥会申办城市可以在国际社会宣传申奥活动的最后一天，7 月 11 日将进入静默契，直到 7 月 31 日举办城市揭晓。冰上雅姿将是北京 2022 年申冬奥宣传的收官活动。

7 月 10 日，中国极限马拉松第一人陈盆滨也将完成他“挑战 100 — 一抵跑”的壮举，高举助力申奥的旗帜跑进冰上雅姿现场，与观众共同分享一百天一百个马拉松成功挑战的欣喜，把全国各地支持申办 2022 年冬奥会的热情和期盼带到现场。

\*敬请关注冰上雅姿微信 (artistryonice)，了解演出动态及票务信息。



# The wenjin book award

## 书香“文津”，悠悠众心

文 / 国家图书馆、Elly 部分图片 / 国家图书馆

10 年坚守，文津图书奖得到了深具文化责任的有识之士的云集响应，为广大读者点亮了一座穿越书海的灯塔。它始终坚持公信、公益、公众，在目前条件下，最大程度地兼顾了官方与大众、公平与特色、品位与普及，让优秀的作者和出版人获得了肯定，帮助广大读者分辨高下清浊。



国家图书馆老馆

2015 年 3 月，国务院总理李克强在答记者“连续两年把‘全民阅读’写入《政府工作报告》”的原因时分享了他的网上购书经历和个人读书经历，他与大家分享：“就我的个人经历而言，用闲暇时间来阅读是一种享受，也是拥有财富，可以说终身受益。”并且很明确地指出，“明年还会继续把‘全民阅读’写入《政府工作报告》。”

古来有“耕田足食，读书明理”的金玉良言。从闲暇的春光里开始，博览群书，闻着纸墨香气，得到精神上最大的快活，这放在任何时代都称得上是数一数二的大情致。精神上的需求，是最接地气存在感，因读书而获得的踏实和满足之感，自然是其他身外物都无法与之相提并论的，所以多么追求漂亮的姑娘也会在华服成堆时再求些“腹有诗书气自华”的雅致，多爱速度的雅士也会在名车集满库房时，又转而醉心于它力学的设计和伟大的工匠技艺，俨然从车子的外貌协会变成了内在的行家。诸如此类的心悦诚服，正是求真求理的精神需求所致。

多媒体和书本并行并重的时代，大家自然不缺书可读，然而怎么读？读哪一本？大众在面临数不清的图书时怎么选择的问题，又真成了一个不可小觑的现实问题。

在烈日下的喧嚣市集里，一年一度的“文津图书奖”如清泉适时出现。如同米面馒头一样，市面上原本林林总总的图书奖项并不少，它到底又能为我们增添什么样的帮助呢？还是也只是某个集团的又一个噱头而已，吼得凶，却没有实在的干货？

也如同米面馒头一样，美味和饱腹是它最实在的用处。“文津图书奖”便如它一般，只有这样一个朴素的、干净的念头：针对老百姓想看的、关心的热点和问题，针对各个有别的特殊群体的关注，比如我们的孩子等。在国家图书馆的发起下，在全国图书馆界共同参与中，把那些百花齐放的图书，通过实实在在的读者、出版社、图书馆、媒体以及专家推荐等方式一而再地确立出获奖图书。

其中，读者推荐和读者评选的环节，确保了它在读者参与中广泛地吸纳读者意见，有确实的公开性。毕竟，有责任的推荐和公益性是它的主旨。

我们欣喜地看到，许多原本没有被广为认知的图书通过“文津图书奖”，得到了大家的认可，亭亭立于书架上，接受大众的检阅。对于书本，我们相信阅读的力量，一传十，十传百，百可至千至万。

这些实实在在地被大众读到心里去的书本知识和这些知识给大家的力量和充盈，才是“文津图书奖”最在意的。

### 第十届文津奖的评选结果

- 《中国古代物质文化》  
孙机著 中华书局
- 《沈从文的后半生：1948-1988》  
张新颖著 广西师范大学出版社
- 《耶路撒冷三千年》 [英] 西蒙·蒙蒂菲奥里著，  
张倩红、马丹静译 民主与建设出版社
- 《瞩望新轴心时代：在新世纪的哲学思考》  
汤一介著中央编译出版社
- 《是什么带来力量：乡村儿童的教育》  
[德] 卢安克著 中国致公出版社
- 《人类简史：从动物到上帝》  
[以] 尤瓦尔·赫拉利著，林俊宏译 中信出版社
- 《万万没想到：用理工科思维理解世界》  
万维钢著 电子工业出版社
- 《群体性孤独：为什么我们对科技期待更多，对彼此却不能更亲密？》  
[美] 雪莉·特克尔著，周逵、刘菁荆译 浙江人民出版社
- 《写给儿童的中国历史》（全套 14 册）  
陈卫平著 新世界出版社
- 《万物运转的秘密：给青少年的物理世界入门书》  
[英] 大卫·麦考利、[英] 尼尔·阿德利著，  
赵耀康，韦坤华译 电子工业出版社

### 写给文津图书奖

任继愈

我国唐以前，一个博学的学者，可以读尽天下的书。宋代有了印刷，再博学的学者，穷毕生之力也读不完所有的书。出版便捷，普及面广，中国科学、文化在宋以后，有了极大的飞跃。古人说“开卷有益”，这话有它的道理。

近代有了机器印刷，近来，有了激光照排，电子出版物普及到全世界，出版条件方便了，出版物多了，有时同样内容的书可以同时出现许多种，好书坏书鱼龙混杂，内容重复，抄袭、盗版及毒害社会的出版物与日俱增，有时会现坏书畅销挤占好书的园地。

古人说“开卷有益”，今天要有选择地对待了。青少年辨别力不强，读了一本坏书，可能对他不但无益，反而有害。

图书馆是一个面向广大社会服务的公益场所，我们有责任向读者负责推荐好书。尽量使益于社会的书得到推广，才能造福社会，有益于读者。这是大家共同的目的。我们希望举办图书奖能够对我国文化建设尽一份绵薄力量。



# 國家圖書館文津圖書獎

任继愈先生题词“国家图书馆文津图书奖”

## 一个年代的好书

4月23日是世界读书日，由国家图书馆牵头的第十届文津图书奖评选结果揭晓。文津图书奖的最终目的并非评奖颁奖，而是帮助读者遴选好书，促进阅读成为人们的生活习惯和生活方式。

### ▲文津好书——《城记》

书评：简评《城记》（节选）

作者：周国平

在城市建设方面，我们有极其沉痛的教训。其中，最触目惊心的案例，恰恰是首都北京的明清古城之遭到严重破坏。事实上，从建国初开始，围绕北京的城建规划，一直存在着两个相反方案的激烈斗争。本书聚光于这一段历史事实，作者尽十余年之努力，掌握了丰富翔实的历史资料，并对几乎所有健在的当事人和知情人做了认真的调查，在此基础上，写成这本辛酸的北京城市变迁史。关于梁思成为保护北京旧城的努力及失败，此前已有许多文章谈及，但本书第一次生动具体地展现了整个过程。全书写得情真意切，令人感动，也引人深思。作者有明确的价值取向，但并不武断，他同时也充分表述了与梁陈方案对立一派的人的意见，为读者提供了分析比较的资料。本书文字流畅，图文并茂，极具可读性。

### ▲文津好书——《基因组：人种自传 23 章》

书评：读《基因组》一书（节选）

作者：郭正谊

DNA 的科普读物已有多种，但比较起来都不如英国马特·里德利写的这本《基因组：人种自传 23 章》好，该书以史为纬串起了古往今来的一个个“有成有谬”的实例，深入浅出地论述了当今的成就和未来的展望。由于人类基因组的发现和破解，使我们达尔文的进化论有了进一步从分子水平上的认识，同时对遗传、性格、疾病、衰老……也有了实例，得到了诠释。对纳粹改良人种论、苏联李森科的伪遗传学也进行了揭露和抨击。对星相、血型等迷信学说也都从人类基因的角度给予驳斥（例如 AB 型血的人并不坏）。21 世纪是生命科学的世纪，我们期待着能够真的解决生命起源问题并真正地了解我——人类自己（本书的作者似乎不同意地球上的生命源于地球之外，我支持这个观点）。

### ▲文津好书——《中国知识分子十论》

书评：知识分子何以永恒（节选）

作者：詹福瑞

20 世纪 90 年代以来，中国进入了一个专业化和学院化的时代。专业化和学院化造就了众多拥有专业知识的学者。与此同时，面对纷纭变化的社会，在崇尚物质的潮流中，一些学者将自己的专业知识与利益集团相勾连，从而丧失了知识分子应有的品格。这使得公众对他们的公信力产生了怀疑。久而久之，



文津图书馆展架

人们开始对“知识分子”这一身份产生了疑问。

知识分子应该是什么样子？在本书中，以中国知识分子研究而闻名学界的许纪霖，将近年来最新的思考奉献给了有着共同关注的读者们。其中，既有对新世纪知识分子发展的讨论，也有对 20 世纪知识分子心路历程的激情回眸，以学理论证思想、以思想提升学理，成为本书的特色所在。

### 文津好书——《万物简史》

书评：关于《万物简史》的评语（节选）



作者：梁晓声

《万物简史》中的一个“简”字，对于读者理解此书很重要。“简史”二字，依我想来，大约便是“规律史”的意思。无生命的“物”皆由质子形成，有生命的“物”皆由组织形成。作者主要描写的是世上万物之物理的、化学的、细胞的生成和发展的真相。世上万物所以为物，乃是有规律的。某些规律早已被我们人类破解、认识。但那样一些规律，主要写在极具科学性的书籍里。正因为极具科学性，往往会令一般读者敬而远之。将极具科学性的书以极具文学性的风格来写，一向不多。《万物简史》是我读过的最好的一部那样的书。它的文字不但饶有趣味而且极为优美，有些章节、段落堪称科普美文。其美少见。

### 文津好书——《中国教育公平的理想与现实》

书评：为中国今天的教育把脉——杨东平《中国教育公平的理想与现实》推荐语（节选）

作者：周国平

倘若要进一步探究“教育产业化”的由来，我们就不能不问责政府。作者认为，短缺和失衡是两个制度性问题。一方面，教育投入的总量不足，低于许多比中国穷的国家，反映了政府对于教育的态度。另一方面，教育经费的分配不合理，学校等级化和“教育产业化”一直是在政府的许可下进行的。在此过程中，地方政府、教育主管部门、重点学校结成了利益共同体。改变中国教育





解放前的北图地图阅览室



国家图书馆新馆北区

它不是罗列天文知识，局限在讲述星星本身，而是谈人类“追星”的历程。将几千年来人类对宇宙的不断探索和思考，与当时的历史背景包括社会、艺术、科学、宗教贯穿始终，融天文与人文于一体，突现了天文学发展的曲折历程，又将许多天文知识渗透其中，使读者在愉悦的阅读过程中获得天文学的知识，这是极具创意的。例如该书的第一篇就是从神秘的彗星出现在夜空引发的许许多多的故事说起，作者旁征博引，将历代天文学家对彗星的观测、对其运行规律的测算、对彗星物质构成的分析，以及近年来发射彗星探测器对彗星的深度撞击，进行了全方位多角度的剖析，层层剥笋，娓娓道来，令人对彗星产生无穷的兴趣。这种写法足以显示作者治学的功力，作者不仅通晓天文学，而且对世界史、艺术史、宗教史、文学史都有很高的造诣，方能纵横捭阖，令人回味无穷。

### ▲文津好书——《风风雨雨一百年》

书评：聆听季羨林（节选）

作者：夏欣

在古文字学、东方学、佛学等领域的精深学问之外，季羨林一生都有着浓浓的文学情缘，这于广大读者真是幸事。阅读《风风雨雨一百年》的感觉特别美好，无论书中灰黄色的童年记忆、留学十年学术研究的发轫，还是看他笔下的恩师、亲人、友人，听他谈人生、谈读书、谈中国知识分子、谈他的病

不公平的现状，千难万难，最大的困难是在这里。

按照我的理解，本书在相当程度上是在向政府进言。作为一个纯正的学者，杨东平既有正义感和责任心，又有科学的、理性的、建设性的态度。我期待本书会引起政府和教育界一切有识之士的重视与思考，对于改善我国教育不公平的状况发生其应有的积极作用。

### ▲文津好书——《中华文明史》（共四卷）

书评：对苍茫文明史的精当把握——简评《中华文明史》

作者：雷达

本书的生产方式也很有意思，这本身就说明了一种整合的学术取向。合作撰写者分别是来自文学、历史、哲学、考古、国学等领域的专家学者，简直是各种人文学科的集体出场和盛大会合。在知识全球化时代，学科之间的互动渗透、学科的消解和重建，已成今后学术发展的一个重要趋向。本书努力打破学科本位主义的藩篱，力求多学科交叉与综合，是一部学术边界较宽的中华文明史，起到了很好的学术垂范作用。尤为可贵的是，本书著者还着力将中华文明放到世界格局中去考察，很好地体现了文化相对主义的平等观和分寸感。著者摆脱了惯常的“我族中心主义”价值观，采取一种开放的和交流的姿态，一视同仁地看待世界各民族文明。这是有益于文化的自我优化和世界的共同进步的。

### ▲文津好书——《追星：关于天文、历史、艺术与宗教的传奇》

书评：在漆黑的天幕上，群星璀璨

作者：杨虚杰

《追星》不仅书名别具新意，写法也不同于一般的天文学通俗著作，



和老年的思索，都亲切过瘾。我还在书中看到了 1995 年 7 月，笔者到季先生家中诚邀先生撰写的、分四次在《光明日报》发表的《寸草心》四篇。再读时，那天先生的音容笑貌历历在目。相信见过或没见过季先生的读者，在阅读这本书的时候，意念中都会有和蔼熟稔的一位长者在面前，话不多，声也不大，但打开话匣子就由不得你不凑过去听，听了必有所得，领略到真正的大家的“治学之志，文章之风，人格之美”。

### ▲文津好书——《我们台湾这些年：1977 年至今》

书评：“老老实实，有点风趣”——听台北 70 后侃台湾（节选）

作者：夏欣

作者以第一人称叙事，从 1977 年他出生时的风雨飘摇说起，一五一十，喃喃耳语，由不得你不跟着这个二十世纪七八十年代的台北“死小孩”边走边看。透过那些“风扇嘎嘎吹”的平常日子和发生大事的非常时刻，读者读到了一个不一样的台湾：台南台北两市有着怎样的区别；蒋经国的名字怎么就连上了全岛第一条高速公路和“十大建设”；台视、中视、华视的来龙去脉和微妙关系；首次“大选”的热闹和一些百姓办嘉年华似的参与心态……

尽管书名《我们台湾这些年》听上去有点大，书中所述涉及政治、宗教、文化、教育各个方面，但由于作者讲故事时的“老老实实”和“有点风趣”，很容易让读者生出阅读亲近感，书的策划者说作者就是台湾“打酱油”的，好处就在这里。

### ▲文津好书——《数学之美》

书评：哪里有数学，哪里就有美（节选）

作者：王渝生

这本书的作者吴军是非数学专业的理工科出身，他有专题论文、专利和另一部畅销书《浪潮之巅》面世。他把数字看成记录信息的载体，把数学看成传播信息的工具，完全站在当今信息时代的视角看数学，这是很时髦而又贴切的。几年前，吴军的《数学之美》系列文章刊载于他所任职的谷歌黑板报，获得了上百万次的点击，并被热情的读者广为传播，得到高度评价。读者说，读了《数学之美》，才发现大学时学的数学知识，比如马尔科夫链、矩阵计算，甚至余弦函数原来都如此亲切，并且栩栩如生，才发现自然语言和信息处理这么有趣，才真正明白“数学是科学的皇后”这句高斯的名言。





### ▲文津好书——《中国传统童谣书系》

书评：大美童谣（节选）

作者：夏欣

在创作上，童谣也不比诗歌要求低。除了文学、民俗学方面的价值，传统童谣为了便于口耳相传，必须讲韵律、节奏，甚至有音乐的律动，有很多值得研究的地方，特别是流传了数百年、多个版本的那些。作为诗人、儿童文学作家金波先生用如此心血研究整理这些“老祖宗留下来的东西”，实在令人敬重。

不难体味，书中装着的是满满的质朴和田野的泥土香。据说收入的这些童谣有的是在北方各地听老人们一边唱诵一边记录下来的。让小读者们在高高兴兴的唱诵中去领受中国民间传统文化之大美吧。

### ▲文津好书——《独立知识分子》

书评：将更高追求放在面前（节选）

作者：雷达

何怀宏的文论集《独立知识分子》，与许多专门研究知识分子问题的著作不同，它没有过多陷入对知识分子概念的界定和争论，也没有教科书式地梳理知识分子的历史与现状，而是从中国文化传统出发，从中国知识分子近代以来的实际处境出发，从活生生的人出发，紧紧围绕知识分子的职业伦理、精神立足点、知识活动的价值坚守、人格与操守，鲜明地提出了自己的观点，那就是，将“独立”作为知识分子精神存在的“第

一义”，即一个知识分子必须先有比较独立的精神人格，然后才是其他。在作者看来，这种“独立”是尽可能在人格、精神和观念上独立，包括经济上的自食其力，以及内在的和外在的尊严。

### ▲文津好书——《信息简史》

书评：信息时代写信息，溯源探源启奥秘（节选）

作者：王渝生

当今时代是信息时代。信息时代写信息，《信息简史》具有鲜明的时代感。

信息的源流有其自身的来龙去脉。溯源溯流，启秘阐幽，《信息简史》具有厚重的历史感。

按照人类文明时代的划分，我们从古代农业文明的石器时代、青铜时代、铁器时代，到近代工业文明的蒸汽时代、电气时代，再到现代知识经济的信息时代；按照组成世界的基本要素来看，从一元的物质，到二元的物质和能量，再到三元的物质、能量和信息，信息都是最前沿最时髦的东西。

甚至还有科学家认为，构成世界的基础不是物质，不是能量，而是信息。譬如美国物理学家约翰·惠勒（John Wheeler, 1911 — 2008）所说，“万物源自比特”。

## 你的阅读解决方案

我国国民阅读正面临一场危机。根据中国新闻出版研究院研究显示，中国人每年平均阅读 4.7 本书，只是某些国家的十分之一。而与此相对的，书籍出版量却呈现一片繁荣景象。2015 年北京书展的新书展示量就超过 50 万册。面对浩如烟海的出版物，读者无从选择，往往被营销手段左右，或者出于娱乐消遣或者功利目的去阅读。国民阅读习惯由持续、深入、纸质阅读逐渐向即兴、浅层、电子阅读转变，“快餐式阅读”“碎片化阅读”“消遣性阅读”现象普遍。

阅读的重要性众所周知。它是学校教育的补充，能够扩展读者的眼界与思维，能够丰富人类的精神世界，不为物质生活的追求所羁绊。但能改变人心的著作，不是指那些热销的网络小说、成功学读物，而是经得起考验，有营养的好书。

当今快速紧张忙碌的生活节奏中，阅读的时间十分有限，所以更应该用一种谨慎的态度去选择书目阅读。古代的经典已经经历了历史的沉淀，但对于新书又怎样去选择？各种以销量为主导的书单、榜单，一个个新书推荐、年度好书，每本书天花乱坠的宣传语、书封上的名人推荐，依靠这些方式买来的书，是不是经常认真读完有种被欺骗的浪费了时间和精力感觉？

国家图书馆作为全国总书库，是我国图书收藏、保存、传播、利用、服务的国家级单位。有责任、有使命、有义务在倡导国民阅读、推荐优秀图书、传播先进读书方法等方面发挥积极的、不可替代的重要作用。近十年来，国家图书馆组织创设的“文津图书奖”，所评选出的书目相当程度上代表了目前我国非虚构类普及性图书写作与出版的最高水平，也成为我国公众在浩瀚书海中选对书、读对书最有品位、最具公信力的参考书目。“文津图书奖”的获奖书单，就是由全民阅读推广专家评选出的几年来最值得阅读的好书。

### 延伸阅读

以“文津”为基础的 O2O 阅读社区

推开阅读之门。为更好地弘扬国家图书馆在促进文化传播、推动全民阅读、营造书香社会方面的公共文化服务建设责任与使命，“文津读书”网站诞生了。网站将以“文津图书奖”推荐图书为基础，遴选推荐文津重点图书，为不同年龄、不同职业、不同爱好、不同地区、不同学历的社会公众提供推荐图书书目、导读性书评和个性化的阅读方案与阅读书单，为个人成长和机构购书做好导航员的工作。

门后面是什么？采用 O2O (online to offline) 的形式，是力图建立一种全新的阅读体验，阅读一本书只是打开了一扇门，需要通过各种形式去搭建门后面的世界。网站中，不仅能看到每一本书的独家书评，还能在线收看作者讲座、读书活动视频，将与这本书有关的信息一网打尽。网站提供读者交流互动平台，还将不定期发布活动公告，预告线下举办讲座、沙龙、读书会、阅读之旅等主题读书活动。

文津阅读网站：www.wenjinbooks.com



文津阅读微信公众号



文津读书网站





*Affinal Drug and Diet*  
**安身之本，必资于食**  
文／细活里、卢小黑 图／细活里、东方IC

综观中医典籍所载养生保健、延年益寿之方药，食疗之多，数以千计。『食借药之力，药助食之功』，二者相辅相成。在日常生活中的大众食物，米、茶等，常常也都同时具有食与药两方面的性能。这些食品既可为食，又具有药用功效。



## 春暖时节，茶香悠悠

“神农尝百草，日遇七十二毒，得茶而解之”，在茶叶起源的各种说法中，大多数人认为茶叶是一种药品，因此，茶首先是以药用价值进入百姓的生活，这种价值便是茶叶最原始的属性。这小小的叶片帮助国人调养身体千余年。

### 茶为良药

茶的性情平和，无副作用。在不同的时代都有以茶为药的典故。

#### 诸葛亮以茶拯救被瘴气困扰的军队

诸葛亮率军南征到云南地区，将士们遇到大山中的瘴气中毒染病。一日，诸葛亮梦见白发老人托梦，顿悟出以茶祛病的方法。茶到病除，士气大振。为了答谢白发老人托梦之恩，更为了造福当地百姓，在征战结束后，诸葛亮在当地大山中播下大量茶籽，种茶成林，并把烹茶技艺传授给当地人。

#### 茶圣陆羽的茶疗养生之道

陆羽在其《茶经·一之源》中也写道：“茶之为用，味至寒，为饮最宜。精行俭德之人，若热渴、凝闷、目涩、四肢烦、百节不舒，聊四五啜，与醍醐甘露抗衡也。”陆羽在饮茶祛病健身的基础上，提出了饮茶可以修身养性的观点。

#### 郑和靠茶叶为船员补充维生素

一百多年前，欧洲船员在远航时由于很久不能吃到蔬菜，没能及时补充维生素C而患上败血病。但是郑和等27000名海员七下西洋，却从未发生过因败血病而大量死人的事故。因为，郑和下西洋时靠茶叶为船员补充维生素。船队水手多扬州等江南人，当地人喜欢喝绿茶。绿茶是浸泡茶，溶解度高，一杯绿茶含有维生素C3～5毫克，正常人体每天维生素C需求量大约60毫克，船员们常喝绿茶便能有效补充身体所需的维生素C。



### 白茶，三年药、七年宝

早在清朝时，白茶就远销东南亚，受到各国王室的喜爱。由于制作工艺特殊，白茶成茶满披白毫、汤色清淡、味鲜醇、有毫香，素有“绿妆素裹”之美感，细细品尝，滋味鲜醇可口，柔和顺口。

白茶茶性清凉，消热降火，消暑解毒，东南沿海茶区的人们都将白茶视为良药。白茶除了含有其他茶叶固有的营养成分外，还含有人体所必需的活性酶，可以显著提高体内脂酶活性，促进脂肪分解代谢，有效控制胰岛素分泌量，延缓葡萄糖的肠吸收，分解体内血液中多余的糖分，促进血糖平衡。白茶中含有丰富的维生素A源，它被人体吸收后，能迅速转化为维生素A，维生素A能合成视紫红质，能使眼睛在暗光下看东西更清楚，可预防夜盲症与干眼病。白茶含有丰富多样的氨基酸，其性寒凉，具有退热祛暑解毒之功效，同时白茶具有抗氧化性，其丰富的植物营养素和儿茶素具有抗动脉硬化并对人体的造血机能具有显著的保护作用。

白茶以“自然萎凋，不炒不揉”的特异精细的方法加工而成。经过这种轻烘焙、轻发酵，茶既不破坏人体所需的活性酶，又不过分促进其氧化，为中国六大类茶中少有的完整保留茶酵素的茶叶。另外，白茶可以久存，年头越长药用价值越高，因此，白茶素有“三年药，七年宝”的美誉。





FEATURE  
养生专题

白茶的制作工艺很特别，也是最自然的做法，白茶制法采取的不炒不揉的晾晒烘干工艺，既不像绿茶那样制止茶多酚氧化，也不像红茶那样促进它的氧化；而是把采下的新茶叶薄薄地摊放在竹席上置于微弱阳光下，或根据气候条件和鲜叶等级，灵活选用室内自然萎凋、复式萎凋或加温萎凋，然后经过烘干、摊晾、复烘等工艺制成。

冲泡有道

冲泡白茶，壶、盖碗均可以，平常情况下不宜太浓，一般 150 毫升的水，用 5 克的茶叶就足够了，水温要求在 95℃ 以上，随饮随泡。一般情况一杯白茶可冲泡四五次。我们日常品茶总结的心得是用材质较好的陶壶（盖碗）泡（煮）味道会更好。胃“热”的人可在空腹时适量饮用，胃“寒”的人则要在饭后饮用，所以合理地饮用才能发挥白茶的最大保健功效。



六堡茶，消暑祛湿、明目清心

六堡茶素以“红、浓、陈、醇”四绝著称。其外形色泽黑褐、汤色红浓明亮、滋味醇厚、爽口、回甘、香气浓醇。而且六堡茶有经久耐藏的特点，民间流传有耐于久藏、越陈越香的说法。《苍梧县志》（同治版本）则有“六堡味厚，隔宿不变”的评价。

优质的六堡茶在发酵过程中，由于会产生有益的冠突散囊菌，从而在洞藏陈放的六堡茶中展现出独特的“金花”外观。这种微生物

菌类参与了六堡茶的后发酵过程，起到氧化、催化的作用，促成了六堡茶独特的口感；醇厚香甜，回甘清澈。同时也生成了一系列对人体有益天然有机化合物，实属中华茶叶家族中不可多得的珍品。

六堡茶的代表性茶种有：米香型的原香六堡、荷香六堡、槟榔香六堡、金花六堡。

其制作工艺与普洱茶类似，但其后发酵与陈化过程更为复杂，主要机理是在当地气候的湿热条件下，自然生长出的微生物菌类参与发酵过程，所产生的氧化酶使得储藏于喀斯特地貌岩洞中特殊温湿环境里的六堡茶，完成了一系列的陈化过程，形成了六堡茶特有的“红、浓、陈、醇”的品质，产生出以槟榔香和荷叶香为代表的独到风味，而且越陈越香，经久耐藏。

冲泡有道

六堡茶的饮用方法也有别于其他黑茶种类，以陶土罐或者生铁壶煮饮，则更有助于表现出其独特的风味口感，并发挥卓越的药用功效，六堡茶对于养胃和胃、清热消滞、通气排毒、祛湿提神和祛除疲劳有明显功效。故，六堡茶亦被称为“六堡药茶”。

☀ 你还可以这样喝

白茶加蜂蜜适用于保健，在清水中投入 10g 三年以上陈年老白茶，煮 3 分钟，滤出茶水，待到 70 摄氏度添加大块冰糖或蜂蜜趁热饮用。常用于治疗嗓子发炎、退烧、水土不服等，口感醇厚奇特，亦可夏天冰镇后饮用，别有一番风味。

**煮饮法：**可将白茶用沸水直接煮，也可将泡了七八泡的白茶用冷水或沸水煮，用酥油蜡慢慢煎好的白茶有一股浓醇的棕叶香，入口口感酸甜，酣畅淋漓。

细活裡

北京东城区史家胡同十三号  
电话：+86 10 6522 7770  
微信：xihuoli2012  
微博：细活裡



FEATURE  
养生专题



古方茶疗

春季万物生发，气温转暖，但是人们若是休息不好，身体很容易上火、产生倦怠感等。茶是，古老东方的神奇树叶，作为清热、养生之品，常喝可有效缓解身体的各种不适症状。我们搜集了几种中医茶方，具有调和脾胃、益心安神、清热泻火、止咳祛痰等各种功效，在闲暇之时选一种茶方，调理一下身体吧。

和胃调脾茶：

原料：白术 3g、茯苓 3g、薏苡仁 3g、  
神曲 2g、菊花 2g、花茶 3g。  
用法：用上药前五味的煎煮液 400ml，  
冲泡花茶饮用，冲饮至味淡。  
功能：除湿导滞，调和脾胃。  
用途：脾胃失调而致胃脘胀满、纳呆食滞。

益心安神茶：

原料：酸枣仁 5g、花茶 1g。  
用法：用酸枣仁的煎煮液 150ml，冲泡花茶饮用。  
也可不用茶，以煎煮液代茶饮。  
功能：宁心安神，养肝，敛汗；镇静，催眠，  
镇痛，抗惊厥，降温，降压。  
用途：虚烦不眠、惊悸怔忡、烦渴、虚汗。

清热泻火茶：

原料：金银花 5g、绿茶 3g。  
用法：将金银花和绿茶置于茶杯中，  
用 150ml 开水冲泡 5～10 分钟即可饮用，  
至茶味变淡为止。  
功能：清热，解毒，抗菌。  
用途：外感发热；慢性肠炎；肺炎；扁桃  
体炎；肾炎；夏季热盛时饮用。

止咳祛痰利咽茶：

原料：桔梗 5g、甘草 3g、绿茶 3g。  
用法：用 250ml 开水冲泡后饮用，  
冲饮至味淡。  
功能：清肺祛痰。  
用途：肺病咳而胸满、吐脓臭痰。

\* 茶方由北京民俗美食家姜波先生提供

姜波，老北京旗人民俗美食家，国家级面点大师刘俊卿老先生入室弟子，高级点心技师，蜜供姜第五代传人。中国烹饪学院会员，中国美食协会会员，北京烹饪学院会员。





## 五谷之长，赖以为命

我国医学宝库中现存成书最早的医学典籍《黄帝内经》里有“五谷为养，五果为助，五畜为益，五菜为充”之句，讲的是谷物，即主食是人们生命得以延续的根本，而蔬菜、水果、肉类等只能起到辅助、补益和补充的作用。《神农本草经疏》把大米奉为“五谷之长”“人相赖以为命者也”，证明大米为五谷之长的地位，大米对养生的重要性不言而喻。

### 五常，山水环绕的灵气之地

这世上的美味数不胜数，但若说哪一种最能体现天地间美味的本源和灵气，似乎没有什么比大米这一最家常的食物更为合适了。早在七千多年前，大米就已是人们一日三餐的主食，现今大米已入驻全球 30 多个国家的餐桌，世界上有一半以上的人口以大米为主食。

#### 口感细腻筋道

蔚蓝天空下一大片耀眼的金色，温馨餐桌上饱满厚重的银白色，清澈空气中香气四溢。肥沃的黑土地，凤凰水库的源头水，适宜的气候，春季育种，插秧，秋季收割，脱粒，黑龙江五常市自然耕种方式产出的大米让人垂涎欲滴。

五常产大米自古便是贡米，据说对饮食异常挑剔的慈禧太后就是“非此米不能进食”。脱壳后的五常大米经过低温碾磨而成的原生态米呈半透明状，浑身仿佛包裹了一层油脂般。舀一勺放进嘴里，整个口腔里弥漫的香气顺着食道逐渐下行，带着香味的温暖气息让人有种心愿被满足般的熨帖感。舌头搅动米粒，牙齿轻轻嚼起来，口感筋道又柔韧。



#### 贡米自然天成

五常大米的产出量远比普通水稻少，对土壤、空气、阳光、水分等自然环境的要求苛刻，必须满足天时、地利和人和。

所谓天时，对于水稻来说，就是日照时间。五常坐落在三面环山、一面开口的盆地之内，一边是高海拔的山脉遮挡了冷风，另一边的开口处则迎入松嫩平原的暖流，形成了特有的山区盆地小气候。稻米在漫长的生长期中，将接受超过 2500 个小时的日照，进而聚集光合养分，促进干物质增多。而五常市昼夜温差大，则确保了大米中直链淀粉含量适中、支链淀粉含量较高，淀粉糖度在一定程度上决定了大米的口感和营养价值。除了口感好之外，矿物质、微量元素、维生素、蛋白质等成分也都明显高于普通大米。

地利则是指自然环境。五常最得天独厚的条件便是拥有黑龙江最负盛名的“黑土地”，这里是全世界仅有的三大黑土地之一，平均厚度达两米，它是经过上亿年的腐蚀、河水冲刷、地质变迁形成的，是真正的千百年来自然形成的原生态草甸腐殖土（草碳土）营养土，其中含有机物高达 10% 以上，堪称“膏腴”之地。五常还拥有以龙凤山为源头的牯牛河水系和以凤凰山为源头的拉林河水系，河流总长度约 2240 公里，河网密度为 0.3 公里 / 平方公里。纵横交错的河流和山泉奔涌腾跃，水质达到国家一级饮用水的标准，相当于水稻都是喝优质矿泉水长大的。

人和是指五常的稻米在生长过程中农民伯伯们的精心照料：插秧、除草、收割都是人工的，栽培过程中不使用化学肥料、农药和生长调节剂等，最大限度地留存了大米的营养。

人工收割时用镰刀收割的切口更接近根茎，收割后将稻子垛在地里自然阴干 10 到 15 天，秸秆里的水分和营养会继续流向稻粒，等经过霜打后再进行脱粒，这时成米的口感最佳。机器收割则多切割在稻穗位置，之后或者直接脱粒，或者晾干送入烘干塔，水分和营养的保留程度就会大有不同，口感也会遭到破坏。有经验的农民都知道，被霜打过的稻子味道才最好，这就意味着每年 10 月 15 日左右上市的五常大米才是纯正的。

根据城市空气的干湿程度不同，对存储大米的仓库的存储条件也有所要求，因为碾完的米还是有活性的，低温情况下会停止老化，不会因为老化而影响米的口感和品质。五常大米在工厂加工之后就地进行内包装，然后送进粮食冷藏室。

它们就是金贵的黑土地之子，千万别犹豫，请给它的旅程来个完美 Ending。带它回家，让它躺进你的电饭煲，变成一碗芳香四溢的白米饭。它会用它的生命散发香气，充满你的厨房、你的口腔和你的胃。是的，它的使命就是呈现在温馨家庭的饭桌上，带给你和你的家人满分的幸福感。



#### 你知道吗？



- \* 纯正的五常稻花香水稻原粮外壳比较特别，稻壳在没有碾成米之前，一侧的稻壳有微微的裂缝，可以看到里面的糙米。
- \* 原生态米粒颜色并不是很白，呈现淡淡的灰白色，米粒长形，香气扑鼻。
- \* 所谓“抛光”的“免淘洗”米多数都会被掺假，在“抛光”过程中可以加入各种添加剂，制造出虚假的香气。不论什么米都要进行 2 次到 3 次清水的淘洗。

#### 稻花香二号

品牌：三盾  
分类：粮食  
产地：黑龙江省五常市  
适合人群：各类人群  
存放条件：室温、干燥  
口感：细腻、筋道、柔软



订购电话：010-5692 7890  
订购商城：三盾美味（扫一扫 健康美味带回家噢）



## 揭秘宫廷养生术 ——“春季宫廷养生”白金卡俱乐部活动

引领生活风尚，品味智慧人生。为提升工银白金卡品牌价值，丰富白金卡增值服务内涵，适逢“三八”国际劳动妇女节前夕，北京市分行在京伦饭店举办了“春季宫廷养生”白金卡俱乐部活动。北京电视台美食栏目嘉宾主持人、北京民俗美食家、故宫博物院紫禁城建福宫餐饮总监姜波先生作为嘉宾出席了本次活动。分行银行卡中心总经理、90余名白金卡持卡人及优质商户代表应邀参加了本次活动。

活动在一片欢乐祥和的气氛中开始，分行银行卡中心总经理代表工行对参加本次活动的白金卡持卡人及商户代表表示欢迎，对出席本次活动的女性朋友致以“三八节”亲切的问候。姜波老师首先介绍了宫廷小吃及其历史追溯，将每个京城特色小吃的美食文化都娓娓道来。同时，姜波老师结合春季万物复苏的气候特点，详细讲述了养生食谱、运动锻炼、药膳药补等秘方，对春季养生注意事项、饮食原则、情绪控制、习惯养成等方面进行了逐一讲解。针对到场客户多为中年女性的特点，姜波老师特别指出中年女性在日常锻炼及家庭起居方面应注意的问题，与客户互动并现场示范。

活动特别安排了安全用卡知识讲座和美食品鉴环节，客户在聆听饮食文化、品尝京城小吃的同时，可对我行信用卡安全用卡知识及用卡环节自我防范常识进行全面的了解。客户在参加活动的同时又进一步了解我行的信用卡产品，实现了业务推广及白金卡增值服务的完美结合。

本次活动现场，到场客户热情高涨。活动结束后，客户们纷纷与嘉宾交流、合影留念。





您身边的银行 可信赖的银行

# ICBC 工银牡丹卡

## Platinum 白金私享家 尊享“超级会员”礼遇



燕莎友谊商城



恒信钻石



廿一客蛋糕



北京老佛爷百货



百盛购物中心

### 白金私享家，尊享“超级会员”礼遇

活动时间：2015年1月1日至2015年6月30日

活动卡种：工银黑金卡、工银白金卡



#### 廿一客蛋糕

工银白金卡置换廿一客会员资格可获升磅券1张  
置换：登陆 [www.21cake.com/icbc.html](http://www.21cake.com/icbc.html) 获得廿一客会员资格  
电话：400-650-2121



#### 燕莎友谊商城

凭工银白金卡置换燕莎友谊商城VIP卡  
地址：朝阳区亮马桥路52号  
电话：+86 10 64651188-VIP服务中心



#### 恒信钻石

凭工银白金卡免费享受恒信白金卡礼遇  
北京国贸中心店  
地址：北京市朝阳区建国路89号华贸中心商业街L18  
电话：+86 10 65307660-8001



#### 百盛购物中心

凭工银白金卡升级为百盛白金卡会员  
地址：北京百盛复兴门店北楼八层  
电话：+86 10 6653 6885



#### 北京老佛爷百货

凭工银白金卡直接注册并升级为老佛爷百货金卡会员  
地址：北京市西城区西单北大街110号（灵境胡同南）  
电话：+86 10 59629888

网站 [www.icbc.com.cn](http://www.icbc.com.cn) 服务热线 95588

ICBC 中国工商银行