

中国工商银行北京市分行

睿意品辑

贵宾专享

Wisdom Newsletter

2012.9 总第十二期

特别策划

放假啦，我们去旅行！

冠军价值谁说了算

周忻 做中国房地产业最好的服务生

金秋“蟹”后

游艇 延展你生命的海里



同鼓舞 共发展



睿意品辑

贵宾专享

Wisdom Newsletter

P4 国内时事

就业率纳入政府考核体系
9月航空煤油价格涨 航空燃油费或上调
武汉余家头村“村庆” 千名村民领黄金
首都机场建议提前两个半小时到机场
国际金融中心排名 上海居第六
“金九银十” 金价创三月来新高
旅行法草案提交审议 旅行社强迫购物将停业

P6 国际时事

奥运后英国服务业继续萎缩
国际油价或借热带风暴破百
比利时 60 万朵鲜花铺成 1800 平方米地毯
复活岛泥有助治疗脑退化和抑郁症
土耳其新法允许中国人在当地购置房地产
英国夫妇在世界各地办 22 场婚礼
三星败诉被判赔苹果 10.5 亿美元

P8 工行新闻

工行公司治理建设成效显著
工行全球现金管理服务延伸至 40 多个国家和地区
工行北京分行全新推出多币种信用卡
2012《财富》工商银行跃至 54 位
工行北京分行 323 家网点开办速汇金汇款业务
工行北京分行以自助渠道建设推动服务模式转型
工行“积存金”实现全国通存通兑
工行自动柜员机数量超 6 万台
工行上调自动柜员机单笔取款限额

P10 特稿

冠军价值谁说了算
成熟商业运作，会将运动员的商业价值发挥到极致，而青涩的商业运作，不仅仅会伤害到运动员的商业价值，还有其原本健康的个人形象。

P12 白金人生

周忻：做中国房地产业最好的服务生
2011 年 4 月 23 日 SOHO 中国首次携手新浪乐居，进行无底价竞拍热盘；8 月 8 日，中国房地产电子商务第一平台 EJU.COM 上线，这一系列的举措让房地产电商成为整个行业关注的焦点，而幕后策划者正是周忻。如今，他以“O2O”实现了对房地产服务业模式的一次更加完美“颠覆”。

P14 封面专题

放假啦，我们去旅行！
今年中秋、国庆两大欢乐假期合并，8 天超长假期给了我们一个无法拒绝的理由——旅行！从北到南，由西到东，各个国家都有不同特色，旅行没有标准答案，每个人都应该听从自己内心的呼唤，随心所欲地行走。趁着黄金周尚未到来之前，我们精心准备了各类实用旅游小锦囊，让你为即将到来疯狂的假期做足功课。放假啦，我们去旅行吧！

目录 | Contents

中国工商银行北京市分行信用卡贵宾专享



04



12



14

P30 专题

四合院 四季之和
初秋的竹帘在微风中轻轻地晃动，空气中残留着雨后蕴含在土壤里的超市，打不上来水的井眼、磨圆了棱角的石头棋盘、影壁、垂花门、抄手廊、南山墙、后罩楼……这些四合院的寻常摆设和构成，组成了北京城里一个个故事的舞台。

P36 旅游

疯狂环球购物进行时
极地之旅，我的梦想我买单

P44 飨宴

金秋“蟹”逅

P48 生活圆桌

做咖啡的信徒

P50 特惠商户

北京昆泰酒店：望京尊贵地标
教你搞定完美婚礼酒店

P58 座驾

代表未来的极速尤物

P62 奢华享受

游艇，延展你生命的海里

P66 玩乐推荐

简约狂飙 勇者无畏

P68 养生

今天，你爱牙了吗？
9 月 20 日，我们即将迎来一年一度的“全国爱牙日”。牙齿就像一枚能牵动全身的小小发动机，口腔健康与身体健康有着密不可分的关系。只要我们养成一个定期看牙医和洗牙的良好习惯，牙病就可以得到很好的预防，轻松拥有一口整齐而洁白的牙齿。

P72 文化

莘莘学子留学梦

P74 典藏

传承黄金艺术灵魂

P76 信用卡活动

酒店促销活动：“工银信用卡带您走进顶级酒店”
餐饮促销活动：丽雅国际会所、文林食府
家电促销活动：苏宁、大中、国美分期零手续费
家装促销活动：红星美凯龙刷卡零利息零手续费
发卡营销活动：新版牡丹交通卡双倍积分、工银信用卡刷卡有好礼积分奖不停、工银信用卡“启·动精彩 开卡见礼”

P78 影音阅读

秋日玩乐汇

P79 读者来信



30



42



62

ICBC 中国工商银行 北京市分行

编委主任：顾建纲
编委副主任：张明
编委：徐斌 王静 闵杰
主办：中国工商银行北京市分行银行卡业务部
地址：北京市西城区复兴门南大街 2 号天银大厦 B 座 100031
电子邮箱：icbc_vip@bj.icbc.com.cn
电子杂志下载地址：www.bj.icbc.com.cn
策划制作：北京品行精准传媒广告有限公司

DOMESTIC EVENTS 国内时事

就业率纳入政府考核体系

中央政府最近再次强调就业的重要性，要求各地把就业指标纳入政绩考核中。今年我国就业形势依然严峻。2012 年城镇需就业的劳动力达 2500 万人，比“十一五”时期的年均数多 100 万人，其中高校毕业生规模达到 680 万人，是 21 世纪初的 6 倍多。

据业内人士分析，当前劳动者技能与岗位需求不相适应、劳动力供给与企业用工需求不相匹配的结构矛盾越来越突出。据人社部监测，招工难从沿海向内地蔓延并呈常态化的趋势更加明显，技能人才和普通工短缺的特征更加突出。专家指出，此次政府再次强调把就业纳入地方政府综合考核体系，说明这项制度将在全国范围内进一步深化。



9 月航空煤油价格涨 航空燃油费或上调

国家发展改革委近日核定了 9 月份航空煤油（标准品）进口到岸完税价格为每吨 7582 元，相比 8 月份上涨 718 元，涨幅为 10.46%。

国内航空公司从中航油采购航油的综合成本由于受航空煤油平均出厂价的直接影响，本次也将大幅上涨。而根据国家发改委最新的燃油附加费与油价联动机制，9 月份国内航线航空燃油附加费收取标准将有望再次大幅上调。以目前的价格水平计算，9 月国内 1500 公里以上航线燃油附加费收取标准有可能上调 30 元，恢复至 6 月份 130 元的水平。



武汉余家头村“村庆” 千名村民领黄金

近期，武汉市青山区余家头村耗资 3400 万元，给全村 1001 名村民，每人发放一根价值 36000 余元的 100 克纪念金条，以此作为余家头村“20 周年庆”的红利。

湖北余家头集团股份有限公司董事会成员郑奇军自豪地说，每一根金条目前市价约为 3.6 万元，刻上村民的名字后，这些金条的价值远远超过了它的实际价值，它代表着每一个村民的荣耀，代表着整个村里的奋斗成果。村民们说，自分田到户 20 多年来，村民的生活有了保障。现在，村子以集团公司的形式发展，村民摇身一变成为股民，人人都在公司里有了自己的股份。“我们的土地被用来盖高楼，招商户，公司则将赚来的钱分发给村民，每年年末，我们都会有巨额分红。”



首都机场建议提前两个半小时到机场

近期，首都机场发布消息，建议旅客提前两个半小时到机场办理登机手续，比过去又提前了一个小时。对此，众多旅客表示理解，但他们同时希望，航空公司能不能减少航班晚点的情况，否则，这多出来的一个小时就又白耽误了。

相关人士表示，8 月底至 9 月中旬，首都机场一定会迎来暑运末期的客流高峰。同时，“金九银十”的黄金旅游出行期也即将到来。为此，首都机场建议高峰时段旅客提前两个半小时进行安检。同时，首都机场希望团队旅客尽量提前会合，分散过检。减少随身携带行李数量，尽量在值机时办理行李托运。在到达安检现场前，最好提前检查并按规定妥善处置随身所带的禁（限）带物品，并提前从包中取出电脑过检。



国际金融中心排名 上海居第六

2012 年度“新华道琼斯国际金融中心发展指数（简称 IFCD）”近期在沪发布。在中国大陆金融中心中，上海依然是唯一一个入围前十的城市，排名与去年相同，位列第六。老牌金融中心纽约、伦敦与东京继续领跑综合发展实力前三。2012 年的前十城市分别是纽约、伦敦、东京、中国香港、新加坡、上海、法兰克福、巴黎、苏黎世和芝加哥。

值得一提的是，中国境内金融中心，除了上海跻身前十，北京较去年上升三位至第 11 位，离前十一步之遥；深圳上升两位，首次跻身前二十。排名指标包括金融市场、成长发展、产业支撑、服务水平、国家环境 5 个方面，评选标的城市包括全球 45 个主要城市。



“金九银十” 金价创三月来新高

在美国经济逐渐复苏，美元升值的当下，国际金价也随之出现了上升势头。黄金金价的上涨让投资客陷入了保守观望的状态，从去年至今，黄金价格的持续“跌宕”打破了业内设定的“安全价位”。

“从零售终端来看，黄金的热销地中国、印度正处在迎接 9、10 月旺季的时候，量涨价升，现阶段的金价上涨在预料中。”百货业人士分析，金价在今年 5 月出现过 1560 美元/盎司的低点，目前出现 3 个月的持续回升，但也不排除后期下跌的可能。

黄金饰品应该追涨还是低价入手，对于越来越理性的消费者来说，这已经不再是个纠结的问题。商场人士表示，黄金饰品俨然成了百货店里带头提振的销售品类，“金九银十”旺季销售势头已经慢慢显现出来。



旅行法草案提交审议 旅行社强迫购物将停业

近年来，中国旅游业发展迅速，截至 2011 年底，直接从业人数超过 1300 万人，国内旅游市场规模居全球第一位，接待入境旅游人数和公民出境旅游消费居全球第三位。对于旅游业的发展，政府相继出台了各种政策刺激消费，但在发展的同时，国内乱象丛生的旅游市场为百姓的旅游体验大打折扣。

此次针对“零负团费”、强迫购物和另行付费等问题，旅游法草案规定，旅行社安排旅游者在指定场所购物、强迫或者变相强迫购物、安排另行付费旅游项目的，由旅游行政主管部门责令改正，没收违法所得，并处 5 万元以上 20 万元以下罚款；初犯的停业，再犯的吊销旅行社业务经营许可证和相关人员的导游证、领队证。

GLOBAL EVENTS 国际时事

奥运后英国服务业继续萎缩

由于市场需求严重不足，6月至8月英国服务业持续萎缩，市场信心不断减弱，经济复苏将艰苦漫长。英国工业联合会最新季度的调查显示，今年第二季度英国经济衰退持续加深，第三季度经济缓慢复苏的希望不大。

英国企业曾希望7月27日到8月12日期间召开的伦敦奥运会带动经济发展。但调查显示，相较于会计、法律和销售等商业和专业服务公司，酒店、旅行社和餐馆等消费者服务企业业绩出现下跌。



比利时 60 万朵鲜花铺成 1800 平方米地毯



著名的比利时“鲜花地毯”近期再现首都布鲁塞尔市中心的大广场。“鲜花地毯”面积1800平方米，由60万朵鲜花铺成，其中绝大部分是秋海棠，还有一部分大丽菊。

比利时历史上曾经以羊毛地毯和挂毯出名，布鲁塞尔“鲜花地毯”首次出现于1971年，当即获得巨大成功，此后每2年举办一次。“鲜花地毯”的设计师、园艺师马克·舒泰特介绍说，今年的主题是“非洲大陆”，构思来源于博茨瓦纳、埃塞俄比亚和尼日利亚等国的一些部族图案，共使用了1200箱、20种颜色的秋海棠切花，由85名志愿者完成。

国际油价或借热带风暴破百

热带风暴“艾萨克”的来袭，为本就热得发烫的原油市场火上浇油。墨西哥湾是美国最重要的产油区，根据美国能源部的数据，该地区的原油产量占到全美的23%，天然气产量占7%，而炼油产能占比更高达44%。

受到飓风影响，墨西哥湾大约24%的石油生产和8.2%的天然气生产已暂停。国际油价曾一度大涨1.6%，逼近98美元。对美欧货币宽松政策的预期，以及全球第二大炼油厂发生爆炸，都对油价构成支撑。业界预计，短期油价可能突破100美元，但持续时间可能不会太长。



土耳其新法允许中国人在当地购置房地产

土耳其总统居尔最近批准新房地产法，允许包括中国在内的183个国家和地区的公民和企业在当地购置房地产。

中国是首次被土耳其列入允许国家名单之内。由于中国法律规定外国人不能在中国拥有土地所有权，所以土耳其以往也不允许中国人在土耳其购置房地产。目前，中国公民到土耳其购买房地产还需要签证和居住证。土政府预计，新法的实施将为土耳其房地产市场吸引3000亿美元外来投资。土耳其尤其期待来自中国、欧洲和海湾国家的房地产投资。



复活岛泥有助治疗脑退化和抑郁症

如今有科学家发现，智利复活岛石像附近泥土中的一种细菌，竟有助于治疗脑退化和忧郁症。研究人员将此细菌制成药物雷帕霉素后给老鼠服用，意外发现幼鼠的学习能力、记忆力倍增。主导此研究的教授高尔文还说：“这种药物扭转了年龄增长导致脑力自然下降的情况。”研究还指出，老鼠服药后，体内出现较多有“快乐因子”之称的血清素、多巴胺、正肾上腺素3种神经传导物质，能减轻老鼠的焦虑和忧虑状况。



英国夫妇在世界各地办 22 场婚礼

对很多人而言，结婚这一天是一生中最幸福的时刻之一，而英国一对夫妇拥有这一幸福时刻的次数恐怕比谁都多。自去年夏天开始，来自英国东约克郡的一对夫妇已在世界各地举行了22场具当地特色的婚礼。不过，这距离他们的目标30场还有8场。

“在英国，提供给我们的婚礼形式不是我们想要的，所以我们决定通过旅行发现理想的结婚地点。”32岁的阿历克斯·佩林和30岁的丽莎·格兰特计划用2年时间旅行，旅行资金来自卖掉两人住房以及阿历克斯的汽车修理店所得。旅行的主要交通工具是露营车，这是他们在加拿大购买的。

他们说，比起旅程刚开始时，现在两人更爱对方了。“我们每周7天、每天24小时在一起，我们一起策划组织婚礼，共同开车旅行，一起编写博客，每天轮流给对方做早饭。如果有什么事，让你意识到你们注定在一起，那就是度过了这一旅程，两人却没有争吵。直到现在，每次婚礼前，我们都还会紧张。”阿历克斯和丽莎已决定将旅行时间延长至3年，在旅程结束之前，他们将选择两人最喜欢的地方，举办一场正式的婚礼。

三星败诉被判赔苹果 10.5 亿美元

作为全球两大智能手机制造商，苹果与三星的专利权纠纷由来已久。日前，这场专利纠纷最终以三星败诉而告终，法庭判决三星赔偿苹果10.5亿美元。

美国一家联邦地方法院的陪审团近期公布了他们的裁决结果，认定韩国三星电子公司侵犯了美国苹果公司6项专利，需要向苹果公司赔偿10.5亿美元损失。虽然此次宣布的赔偿额低于苹果方面提出的25亿美元至27.5亿美元，但已经远高于三星公司的预期。有分析人士指出，三星不太可能接受这一判决结果，预计会上诉。其他安卓系统厂商都将面临被苹果起诉的风险。



BANK EVENTS

工行新闻

工行公司治理建设成效显著

自股改上市以来，工商银行始终将完善公司治理作为增强核心竞争力的基础工程，借鉴国际金融企业成功的治理经验，结合自身实际情况，严格遵守所在地法律法规及监管机构的监管规定和指引，不断提高公司治理水平，培育和形成良好的公司治理文化。今年上半年，凭借公司治理方面的优异表现，工商银行共获评香港《财资》杂志“全优公司白金奖”、香港《亚洲公司治理》“亚洲公司治理杰出表现奖”、《金融亚洲》杂志“最佳公司治理奖”、《亚洲周刊》“公司卓越管治企业大奖”、《董事会》杂志“最佳董事会”等境内外 19 项重要的公司治理奖项。工商银行相关负责人表示，良好的公司治理是获得和维护公众对银行体系信任 and 信心的基础，也是银行业乃至整个经济体系稳健运行的关键所在。



工行全球现金管理服务延伸至 40 多个国家和地区

近年来，随着我国企业“走出去”的步伐不断加快，中国工商银行根据客户的需要在同业中率先推出了全球现金管理服务，提供全球范围内的“一站式”现金管理服务，有力地推动了我国“走出去”企业的健康发展。截至 2012 年上半年末，工商银行已同近 2900 家企业建立了全球现金管理业务合作关系，签约账户数累计超过 7500 个，服务区域已延伸至全球 40 多个国家和地区，全球现金管理服务能力显著提升。

工商银行相关负责人表示，目前该行全球现金管理业务的服务项目已涵盖了全球开户、支付授权、MT940 账单、账户信息查询、海外雇员服务、集中付款、资金池等多个品种，构建了业务丰富、服务便捷和高附加值的全球现金管理服务体系，很好地满足了企业全球发展的需要。



工行北京分行全新推出多币种信用卡

中国工商银行北京市分行全新推出了一款多功能信用卡——工银多币种信用卡，该卡同时设有人民币账户和美元、欧元、港币、英镑、日元、新加坡元、加拿大元、澳大利亚元、瑞士法郎、新西兰元 10 种外币账户，方便客户在境内外使用。

据了解，工银多币种信用卡持卡人在以上 10 种外币对应国家或地区的万事达卡国际组织网络中使用此卡刷卡消费时，系统会自动将交易币种记入卡内相应外币账户，持卡人无需支付外汇转换手续费，节省了交易成本。同时，工银多币种信用卡具有自动购汇还款和额度灵活控制等功能。此外，工银多币种信用卡还沿袭了工银信用卡的其他金融服务。



2012《财富》工商银行跃至 54 位

日前，美国《财富》杂志公布了按营业总收入排名的 2012 年世界 500 强企业榜单。中国工商银行位列全球第 54 位，排名较 2011 年大幅提升 23 位，创造了工商银行参加该项排名以来的最好成绩。

进入世界 500 强榜单的中国企业数量（包括内地、香港、台湾地区）再创纪录达到 79 家，比去年增加 10 家，入选企业数量排在美国（132 家）之后居全球第二。工商银行在上榜中国内地企业中排名第 4 位，居上榜中国金融企业首位。若按盈利规模排名，工行的净利润紧随俄罗斯天然气工业公司、埃克森美孚之后位居全球最赚钱企业第 3 位，领跑上榜的中国企业和全球金融企业。



工行北京分行 323 家网点开办速汇金汇款业务

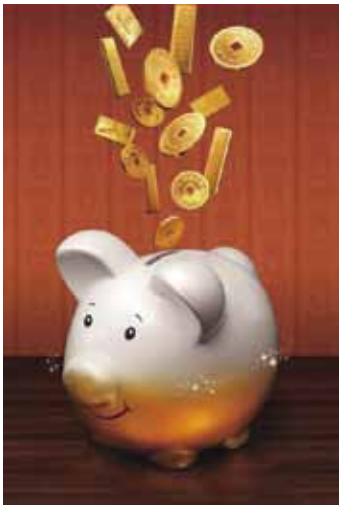
近日，中国工商银行在辖内 323 家网点开办了速汇金汇款业务，成为北京地区开办此项业务网点最多的银行。据介绍，速汇金汇款是速汇金国际有限公司推出的一种国际汇款方式，目前该公司在全球 194 个国家和地区拥有总数超过 275,000 个代理网点。目前，工行北京分行的 323 家网点可以受理汇入与汇出款业务，客户只需持有效身份证件到工行指定网点即可办理。

速汇金汇款业务具有 4 个主要特点：一是汇款速度快，汇款完成 10 分钟后收款人即可在收款国家进行收款；二是汇款手续简单，个人客户无需开立银行账户即可完成汇款和收款业务；三是安全可靠，该业务通过速汇金系统进行传输控制，安全性高；四是方便快捷，该业务覆盖机构广泛，客户可在全球任意一家速汇金代理网点办理。

工行上调自动柜员机单笔取款限额

为更好地满足个人客户通过自助机具便捷取款的需求，中国工商银行已于近日正式提高了自动柜员机（ATM）的单笔取款上限，其中自动取款机的单笔取款上限从原来的 2500 元提高到 3000 元，存取款一体机的单笔取款上限从之前的 2500 元提高到 5000 元。

工商银行相关负责人表示，为确保单笔取款限额调整工作的顺利实施，该行着力加强了对自动柜员机运营的实时监控、现金保障和应急服务等工作，全行近 6 万台自动柜员机运行情况保持良好。同时，单笔取款上限的调整简化了客户的操作，提升了自助设备的服务效率，得到了客户的广泛好评。



工行“积存金”实现全国通存通兑

中国工商银行创新推出的黄金投资产品“积存金”近期已在全国范围内实现通存通兑。这意味着客户不仅可以通过工商银行的网点柜台、个人网上银行、手机银行等多个渠道随时随地办理黄金定投业务，还可以凭“积存金”账户在该行全国各实物贵金属销售网点兑换实物黄金。

“积存金”是工商银行于 2010 年 12 月与世界黄金协会联合推出的一款黄金投资产品。它是目前国内唯一一款真正实现以日均价格进行黄金投资的金融产品。投资者只要开立“积存金”账户并签订定期积存协议，该行将自动按日平均分配客户的资金，并根据每日金价购买相应数量的黄金。工商银行相关负责人表示，工行“积存金”业务的投资起点为每月 200 元，适合资金量相对较小，需要长线稳健投资，但又没有时间或经验判断市场的个人投资者。

工行自动柜员机数量超 6 万台

据悉，截至今年上半年末，中国工商银行投入运营的自动柜员机（ATM）数量已超过 6 万台，达到 60028 台，自助服务能力继续在同业中处于领先地位。在持续增加设备投放的同时，工商银行自动柜员机的运营效率也不断提升，服务能力显著增强。2012 年上半年，客户通过工商银行自动柜员机完成的交易量达到 29.5 亿笔，增幅达 23%；总交易金额达 2.9 万亿元，增幅达 34%。

在保证设备充足投放和业务稳定运行的基础上，工商银行还不断优化自动柜员机的服务功能，努力为客户提供更加安全、方便、快捷的服务。如今，客户不仅可以在自动柜员机上存款、取款、转账，还可以缴纳水、电、燃气、通讯、交通罚款等一系列费用，服务范围涵盖了日常生活的方方面面。

工行北京分行以自助渠道建设推动服务模式转型

今年是工商银行北京分行自助银行跨越式发展的启动年，为满足广大客户对自助银行服务的需求，打造百姓身边的“24 小时自助银行”，该行加大资源投入，不断拓展自助银行服务覆盖范围。截至 2012 年 5 月末，工行北京分行自助设备存量已接近 5000 台，其中自动柜员机存量达到 3400 多台，转账缴费机等自助终端存量达到 1500 台。

目前，除了传统的存取款业务外，客户还可利用工行自助设备办理转账汇款、缴费、重点医院预约挂号、理财、基金、三方存管等业务。仅缴费一项，工行自助终端可受理水费、电费、燃气费、速通卡充值、歌华有线电视缴费及交通罚款等日常缴费业务。工行还通过举办优惠活动、网点配备引导员帮助客户熟悉自助终端操作等方式，提升自助渠道的使用率。

THE VALUE OF OLYMPIC CHAMPION

冠军价值谁说了算

文 / 蔡佩爽



赛场的硝烟散去，在喧嚣与激情过后，一幅新的奥运经济版图将就此展开。除了奖牌榜上的胜负，金牌运动员之间对奥运商业利益蛋糕的切割似乎也有了新的规则。随着姚明、刘翔等国内一流体育明星走过职业生涯巅峰期，体育市场渴望新的超级巨星能够登场。

市场的残酷性丝毫不亚于奥运赛场。同样是中国传统的弱势项目，一边是孙杨这位“90后”游泳小将的春风得意，一边是刘翔这位“80后”跨栏老将的悲情落寞，伴随栏杆倒地的除了他的奥运征程，还有其跌跌涨涨的商业价值。虽然众多长期合作伙伴仍然表示会力挺刘翔，但新的合作机会一定会绕过他，转而奔向孙杨、林丹等金牌在手的奥运冠军。市场是最现实的，广告商们会在第一时间将自己的产品与负面运动员切割，不论你是科比还是刘翔。

“

将体育运动、体育明星价值最大化，发掘每一分可能的效益，企业、广告商、体育机构以及运动员本身，在这个价值链条中都有自己的利益诉求。成熟商业运作，会将运动员的商业价值发挥到极致，而青涩的商业运作，不仅仅会伤害到运动员的商业价值，还有其原本健康的个人形象。

”

赛场冠军 ≠ 市场冠军

同样是奥运冠军，同样是万众瞩目，包括郭晶晶在内的众多冠军相比刘翔，无论是代言品牌数量还是收入都不可同日而语。运动员的商业价值甚至与奥运冠军无关，姚明和李娜都没拿过奥运冠军，但谁的代言费能比他们多呢？可见冠军的商业价值不仅仅体现在成绩上，运动员本身的影响力和美誉度同样必不可少。

尽管中国企业相当看重运动员的成绩，但体育明星的形成，成绩只是重要因素之一。福布斯发布的收入最高的20名奥运会运动员榜单中，除去“飞人”博尔特之外，12名是篮球运动员，7名是网球运动员。其中收入最高的是网球名将费德勒，2011年收入高达5430万美元。这最高的20位运动员2011年入账4.48亿美元，是伦敦奥运会开幕式投资的10倍多。

在成熟的商业运作中，体育明星是个人形象带来的价值，而不仅是成绩的价值。网球名将莎拉波娃的体育成绩并不总处于上风，但由于其健康时尚的形象，让她成为成功的体育明星。而中国运动员的价值往往只能体现在奥运比赛成绩中，拿了冠军就有价值，不拿冠军就没有价值，这对于运动员和整个产业来说，欠缺公平和合理性。究其原因，中国还缺少体育明星的包装机制，这一机制在于当运动员退役之后仍能够保持足够的影响力。

体育项目的“造富”能力

金牌有几十块，真正受关注的其实很少。伦敦奥运共包括302个运动小项，不同运动项目之间商业价值差别巨大，网球和篮球无疑是“含金量”最高的运动项目。不同体育项目之间为何会产生差别巨大的商业价值？首先，与体育项目的可观赏性有关，项目可观赏性越强，其商业价值也就越大；其次，与体育项目的特性有关，以网球为例，网球意味着健康、档次和公平，契合人们对于文化的崇尚，篮球则会给人以灵活与高大的感觉；此外，还与比赛环境有关，篮球、网球等运动项目都有固定的比赛场地，不仅有利于运动员发挥，也为优质的转播画面提供了条件，商业价值自然也就大。

网球和篮球之所以能贡献这么多明星运动员，与市场化运作模式不无关联。网球有ATP和WTA，而篮球有NBA和EL，这些联赛最大的特点就是以营利为最重要目的。其收入的重要来源之一就是电视转播权，极高的曝光率也吸引了更多的商家赞助。因为有着充足的资金来源，所以这些赛事对于赢家的奖励也毫不吝啬。WTA和ATP的比赛冠军奖金往往都在百万美元以上，而NBA篮球明星的合同金额数以千万美元计的也不少见。

尽管网球和篮球是造富能力最强的运动门类，但是中国运动员能淘到金的并不多。不少中国运动员的商业价值无法和一些发达国家运动员相提并论。其中的重要原因是中国体育赛事商业化程度不够。

举国体制的商业分割

与国外的纯粹商业化运作不同，中国体育人才的培养一直是国家在支撑，举国体制在遭到质疑的同时，从商业利益里面分一杯羹看起来理所当然。因此，如何去经营、挖掘，如何在管理部门与运动员之间合理分配收益，就是摆在中国各项竞技运动管理中心和运动员之间未解的难题。

目前运动员商业开发的运作模式主要有三种：以刘翔等为代表的国家统一开发模式；以姚明等为代表的市场和国家协同开发模式；以李娜等为代表的市场自主开发模式。三种之中，刘翔模式目前的主流，也照顾了各方面的利益。事实上，中国运动员的价值开发不但与世界其他国家有很大不同，即使在国内，各种方式之间利弊之争的口水战也一直没有停息。

刘翔的“翔之队”和姚明的“姚之队”就代表了两种开发团队的运作方式。“翔之队”田径运动管理中心的经营开发部，不像“姚之队”那样单一为姚明个人服务，全部与田径相关的经营开发活动，都归口这个部门。两者无论是项目还是项目本身产业化发展的程度，都存在很大的差异。在刘翔折戟伦敦的时候，媒体评价他身上不仅背着近20个广告商，还背着中国田径队的生计。可以想见，刘翔的产生是中国田径投资的结果，而他的品牌产生后，就需要为这个体制买单。

THE BEST SERVICE IN REAL ESTATE INDUSTRY

周忻：做中国房地产业最好的服务生

文 / 卢虹 图 / 易居中国

2011 年 4 月 23 日 SOHO 中国首次携手新浪乐居，进行无底价竞拍热盘，
这标志着中国的房地产营销自此进入电商新纪元；

8 月 8 日，中国房地产电子商务第一平台 EJU.COM 上线，标志着房产正式加入了网购的行列。

这一系列的举措让房地产电商成为整个行业关注的焦点，而幕后策划者正是周忻。

如今，他以“O2O”实现了对房地产服务业模式的一次更加完美的“颠覆”。

“大人物”孜孜不倦的 20 年

谈及如何进入房地产这个领域，周忻说：“大学毕业后，机缘巧合地帮一位转行做房地产开发的老师卖房子，之后便顺理成章地投入了房地产服务行业。”看似轻描淡写地描述，貌似简单而偶然的经历，却造就了这位对房地产服务业产生巨大推动力的“大人物”。

“在中国从事房地产行业 20 年的人有很多，但始终坚守房地产服务业的人却屈指可数。”从 1994 年开始创业，到一手创办的易居中国，再到真正实现房地产电商的 O2O 模式，周忻按照自己预定的目标一路走来。“我认为无论从事什么行业，只要能认认真真、踏踏实实地去，都能取得应有的成绩，获得最终的成功。我现在所从事的行业非常有趣，它是房地产行业与现代服务业，再加上如今互联网，三者有机结合的交集。对我来说，这是一个充满吸引力，拥有广阔前景的行业，它有一直存在下去的价值。”

真心待人构建“江湖”圈

如果说周忻在房地产服务业一干就是 20 年，这件事本身就是一个巨大的成功。那么，在这 20 年里还有一批朋友、一批团队始终能跟随着他并肩作战，同样是一件值得骄傲的事。他的人格魅力和战略思想，不仅影响身边的合

作伙伴和公司员工；他的努力和坚持，更对整个房产服务行业的发展起到了很大作用。

业内不少好友评价周忻：“既像义薄云天的侠士，又是能掐会算的商人。”在上海，周忻可谓是个江湖通，他有几圈完全不同的朋友。他一手创办的易居中国吸引了像沈南鹏、曹国伟、包凡、张亚勤等投资圈、互联网和实业界的名人。上海的海外上市公司也有个圈子，周忻亦是其中的活跃分子。郭广昌、江南春等，上海滩叫得出名号的商界人物与他都有交集。当然，他的核心圈子依旧在地产业界，他称恒大地产董事局主席许家印为“老许”，还和很多地产老总称兄道弟。“我是一个非常普通的人，在与人交往的过程中，我觉得只要真心待人就可以了。”

面对挑战释放完美凝聚力

“在这个行业中，面临最大的挑战是人才和团队的培养、挖掘、竞争及成熟。人才是企业最宝贵的财富，团队是企业最根本的核心要素，也是最强有力的竞争力。”周忻说，“不少房产界的伙伴与我的合作关系是从我大学时就建立起来了，到如今已经整整 20 年。最初那些跟我奋斗在卖房第一线的团队，也依旧陪伴在我身边。由此可见，易居中国一直以来都把对团队的建设及培养放在首位。”



周忻

易居中国控股有限公司董事局主席兼总裁。曾获“中国房地产流通领域特殊贡献奖”、“中国房地产营销代理行业十大杰出贡献人物”等多项殊荣。

“中国房地产电商未来发展的道路还很长，仍需要坚持并执著地走下去。对我来说，脚踏实地地把每一次创新、每一单业务、每一个细节都做扎实，才能获得最终的成功。”

周忻认为，企业之所以能留住人才，必须具备三大条件：首先，企业自身的发展前景；其次，是每个团队人员在企业中职业生涯的发展，以及员工应得的利益是否能够得到必要的保证；最后，是团队与企业之间的感情。只有加强了人与人之间的凝聚力，企业金字塔的地基才能日渐牢固。易居中国从成立、发展，直至今日，每个阶段对人员的培养都有不同的方式与特点。例如，2010 年 11 月，易居中国房地产学院成立，这是业内第一所由企业自办的“黄埔军校”，亦是易居中国新十年愿景规划至关重要的一项人才战略。2012 年开始，易居中国开始实施除业务以外的科考制度等。此外，每年都有近百名初入公司的大学毕业生由公司高管手把手地进行专业培训，而他们，也正在成长为易居中国的未来领袖。

创新与踏实迎来美好的明天

很多人听到房地产电商，第一反应是疑惑，作为中国人最重要的固定资产，房子能在网上买卖吗？无数人问过周忻这个问题。“房地产电商跟大家熟悉的京东、淘宝有很大的区别。”周忻解释说，“电商对于易居中国来说只是一个平台和工具，我们线下的服务要借助互联网的技术、平台，把这条产业链做得更强更大。”

实际上，易居中国开创了中国房产电商的发展之路。1 年多以前，中国房地产电商还处于起步阶段。“房地产是不动产，是线上线下有机结合的过程。我们解决了许多实际问题，如：个性展现问题、支付安全问题、销控预定问题等。而房产电子商务平台，不能简单理解成支付网站的概念。在垂直领域当中的电子商务模式，有一个非常独特的特点。就是线上和线下的结合，谁能把这个问题解决，谁就能取得这个行业的成功。”



“现在，我们对自己的定义不再是某广告公司、某代理公司、某二手房公司，我们是全产业链的服务公司。”周忻颇为得意地说，易居的产业链覆盖了房地产服务的所有环节。与其他单一的垂直网站、房产代理经纪机构甚至房产电商平台相比，易居拥有得天独厚的优势：除了拥有新浪、百度、微博三大互联网入口资源，还有乐居这样的导购导购平台，又有 EJU.COM 这样的电子商务交易平台，以及线下一二手机联动的渠道拓展，再加上易居中国专业的线下代理服务，能真正做到房地产电子商务的 O2O 模式，奠定了易居中国在房地产服务及流通行业的话语权。“易居中国在未来的发展过程中，我认为最重要的是夯实，是把我们的东西做得更加扎实。一步一个脚印，切实做好了一个，再向下一个创新进发。”

在高尔夫中享受奢侈的人生

周忻是很典型的上海人。虽然言谈爽朗、视野开阔，有北方人的大气，但他的眼神、

语气和反应速度，也不折不扣地透露出他来自骨子里的精明。在事业上，他恪守“合理的要求是训练，不合理的要求是磨炼”。行事风格颇具孙悟空的实力与坚韧、诸葛亮的忠心与智慧、弥勒佛的宽容与胸怀。既是合作者眼中大智若愚、信守承诺、目标明确的好伙伴；又是员工心里高瞻远瞩、行事缜密、关爱员工的好领导。

在生活中，他崇尚“把工作融入生活中，把生活融入工作中”的完美生活，力求“抓住时间，享受生活。”周忻一直坚持到现在的爱好就是高尔夫。刚入行的时候，朋友跟他说，作为高管最好学习打高尔夫，既可陶冶性情，又能多交朋友。“我曾经在厦门打过一场雨中高尔夫，每次挥杆都甩出好多泥水，即便这样，我们依然打的很专注、很投入，没有谁退缩，只有球场上酣畅淋漓。”打高尔夫既可以让他放松心情，又可以锻炼耐力、激发挑战、感悟坚韧。“在忙碌的工作之余，能偶尔拿起球杆，对我来说，是一种奢侈的享受。”

白金人生 招募

《睿意品辑》杂志邀请您与 9 万工行北分白金卡会员分享您专属的尊贵生活方式，编辑部将在“白金人生”栏目中，展示您的精彩历程与人生感悟。有意者请将您的姓名、工作单位、职位、简介、白金卡卡号、联系方式发送到 abc_vip@bj.icbc.com.cn 邮箱。我们将会联系您，并进行深入采访、拍摄。

LET'S GO ON A TRIP 放假啦，我们去旅行！

策划 / 本刊编辑部 文 / 欧尧、Valley、王茜、姜玲、卢虹

今年中秋、国庆两大欢乐假期合并，8天超长假期给了我们一个无法拒绝的理由——旅行！从北到南，由西到东，各个国家都有不同特色，旅行没有标准答案，每个人都应该听从自己内心的呼唤，随心所欲地行走：欣赏加拿大最绚丽的枫叶，领略埃及最神秘的尼罗河风情，感受巴西最热情的桑巴狂舞……趁着黄金周尚未到来之前，我们精心准备了各类实用旅游小锦囊，让你为即将到来疯狂的假期做足功课。放假啦，我们去旅行吧！

如何挑选心仪的旅游目的地



选择旅行人有时会对繁多的风景胜地感到不知所措，不知哪里是最适合自己的旅行之处？那不妨根据季节气候、游览目的、节庆假日、风土人情，以及旅行者身体健康因素来决定旅游目的地吧。

季节气候

春季，大地回春，万物复苏，桃红柳绿，百花盛开，到处充满着诗情画意，正是踏青旅游的大好时节。

夏季，旅游可以选择清凉温润的山区、湖区、海滨和高纬度地区。

秋季，丹桂飘香，借秋高气爽之际前去踏走青山，荡游江湖之间，是旅游者的最佳选择。

冬季，北风呼啸，满天飞雪，度假以避寒为目的。可以选择充满人文历史和民族风情的温暖城镇，或者海岛等呈现着热带风光的旅游胜地。

游览目的

看山景，尤其是平均分布在北纬30度一带的历史文化名山，最好的季节是春秋两季。

观水景，特别是瀑布，最好是春夏两季，因这时降水量大，瀑布才能有银河倒挂的气势，否则将大失所望，扫兴而归了。

去草原，最好是初秋，那时草肥水美，一派“天苍苍野茫茫，风吹草低现牛羊”的景象。

游园林，最好的季节是春天，中国的园林讲究造景，妙在得自然之趣，使人能足不出户而获山水之怡。这种感觉只有在春天花开满园时才能深刻地体味出来。



节庆假日

各地传统的节庆活动蕴藏着深厚的民俗文化，与静态的自然风光和人文景观交织在一起，构成一幅生动活泼的地方历史与民俗立体画卷。各地发展或恢复了一些长期性的、极具地方特色的节庆活动，观赏并参与这些活动，你可以在游览风景名胜的同时，或深入地了解当地的风土人情、或增长历史文化知识，或购买到质优价廉的地方特色产品。

风土人情

不同地区之间的独特风土人情使人们产生好奇心，了解和发现异域的欲望使人产生旅行的念头，旅游则给人提供了满足这种好奇心的可能。一般而言，文化差异越大的地方，便越吸引旅游者，同时为旅游者所带来的满足感也越强。

健康因素

外出旅行本是一桩于身心有益的事，但必须根据自身的健康状况，选择适当的旅行目的地。非高原地区的人，特别是久居平原地区的人，即便身体健康，都会出现不同程度的胸闷、气促、呼吸困难等缺氧症状，即通常所说的“高原反应”，随着海拔的增高，这种反应会更强烈。同时，这种缺氧现象容易引起头痛、失眠、脱水、呼吸和脉搏加快、红细胞增多、血压升高、食欲减退、易疲惫等症状。因此凡患有心、肺、脑、肝、肾以及严重贫血和高血压疾病的人，不宜到平均海拔在2000米以上的山峰。

从季节上来说，春天，阳光明媚，鲜花盛开。对于有花粉过敏史的人来说，还是足不出户为好。空气湿度太大，对患有风湿病、关节炎、腰腿病以及皮肤病的人，则不适宜。夏天旅行多选择在山区或海边，但是，患有高血压病、肺心病、冠心病、风湿性心脏病、先天性心脏病等心脏病的人，切不可去高原或上高山旅行，只能去气候温和、地势平坦的地方旅行。秋季，雨水稀少，气候干燥，非常适合旅行。但对于患溃疡病的人或患过溃疡病的人来说，这个时节是不适合旅行的。冬天，对患有肺气肿、肺心病、慢性支气管炎、过敏体质的人和60岁以上的老年人来说，则不宜北上旅行。



365 天玩转全球目的地

不同国家不同旅游目的地在不同月份，都呈现着不同旅游风景，要想看到最美的景色，应季应时是关键，大家一起来看看吧！

（1月）马尔代夫

推荐理由：马尔代夫在赤道上，属热带海洋性气候，受季风影响，四季温暖，湿度较大。这里的季风很柔和，不像其他国家那样剧烈。5月至10月雨量不多但时有骤雨，11月至次年4月天气较闷热。

（2月）意大利威尼斯

推荐理由：春秋两季是意大利威尼斯最美丽的季节，气温适宜，还有威尼斯狂欢节(2月～3月)等热闹有趣的活动。

（3月）日本大阪

推荐理由：大阪位于北温带，四季分明。春秋二季是最佳旅游时间，春天赏樱，秋天看枫叶。

（4月）希腊

推荐理由：雅典的气候温和宜人，一年四季适合旅游。从整体上看，最好的旅游时间是4月～6月以及9月～11月份。

（5月）加拿大

推荐理由：加拿大旅游的最佳季节是5月到10月，在这段时间可以体会加拿大独特的，极具风情的清凉夏季和枫叶层林尽染的秋天。

（6月）冰岛

推荐理由：冰岛为温带海洋性气候。每年6月～9月以及1月～3月间是最佳的旅游时间，这时温度凉爽宜人，平均气温为10度左右。冰岛因为靠近北极圈，夏季日照时间较长，6月中下旬尤甚，有极昼现象。

（7月）澳大利亚

推荐理由：澳大利亚的季节，恰与地处北半球的中国相反，每年四季时间：春季9月～11月，夏季12月～次年2月，秋季3月～5月，冬季6月～8月。澳大利亚的冬天是观光旅行的最好季节。

（8月）俄罗斯

推荐理由：俄罗斯最佳的旅游时间莫过于5月～10月，此时的俄罗斯凉爽宜人，最适合前往避暑度假。

（9月）韩国

推荐理由：“秋高气爽，晴空万里”可能是描述韩国秋天最恰当的词汇，秋季从9月持续到11月，天气温和，是旅游的最佳季节。

（10月）巴西

推荐理由：巴西夏季是旅游旺季，如果想避开人潮和摄氏37度以上高温的话，10月是比较好的时间。

（11月）埃及开罗

推荐理由：11月，宜人的秋天来了，此时的开罗将让你尽享古老而神秘的埃及风情。因此，11月到开罗旅游是非常不错的选择。

（12月）泰国

推荐理由：曼谷属热带季风气候，一年中最舒适的月份是11月至次年1月，那是曼谷的凉季，月均温度25℃～27℃左右，各种花卉依然绚丽多姿，曼谷此时景色最美。

巧用工行航空联名卡

惠



即使你不是一个满世界行走的商务“空中飞人”，也没有很多航空公司的积分，但是如果你使用了工行与各航空公司合作的联名卡，同样可以在旺季的时候兑换到机票，试试这“免费的午餐”。如果你用好了自己手中的这张卡，就会享受到在购买机票方面的实惠和便捷。

换来免费机票

航空类联名信用卡是行业里最早出现的商旅信用卡，其最大的特点就是消费可累积飞行里程，积累到一定额度，就可以用里程直接兑换航空公司的免费机票。工行航空类联名卡大多消费 15 元到 18 元左右的积分即可以兑换 1 个航空里程。通过积累，免费机票这种好事儿就离你不远了。

刷出增值服务

除了用积分换里程外，工行航空类信用卡持卡人对信用卡的增值服务也非常关心。借助联名各方的资源整合，航空联名信用卡能为持卡客户提供更多旅行类及生活类的特别优惠与权益，如机场接送、免费升舱、机场贵宾厅、附增保险等多种增值服务。

1. 工银东航联名卡

工银东航联名卡兑换标准为每 18 个消费积分兑换 1 点东方万里行积分。

2. 国航知音牡丹信用卡

国航知音牡丹信用卡里程兑换标准为每 15 个消费积分兑换 1 公里国航里程。

3. 南航明珠牡丹信用卡

南航明珠牡丹信用卡兑换标准为每 15 个消费积分兑换 1 公里南航奖励里程。



机场贵宾室服务

此外，持工银白金卡可在首都机场 T1、T2、T3 航站楼享受机场贵宾室服务。

1. 服务内容

休息室服务（免费茶点、书刊、音像），除航班延误情况外，使用休息室不超过 3 小时；专人协办登机手续（包括协办托运行李、协办登机牌）。注：协办指服务人员协同乘客前往办理手续。

2. 机场贵宾室位置

航站楼	休息室名称	位置
T1 航站楼	贵宾中转休息服务台（安检外）	二层出港大厅 2 号门进入右手边小斜坡贵宾休息室
	贵宾休息室（安检内）	过安检左转海航头等舱对面
T2 航站楼	贵宾中转休息服务台（安检外）	二层出港大厅 8 号门对面贵宾休息室
	贵宾休息室（安检内）	国内：31、32 号登机口中间；34、35 号登机口对面；国际：10 号登机口对面；12、13 号登机口中间
T3 航站楼	贵宾中转休息服务台（安检外）	从四层值机大厅 6 号 /8 号门对面旅客服务中心背面，乘坐 CIP 专用电梯抵达一层贵宾休息区，3 个休息室
	贵宾休息室（安检内）	3 层 51-52 号登机口下到 2 层，2 个休息室；3 层 60 号登机口下到 2 层，1 个休息室

在旺季，用三星的钱住五星的酒店



选择最适合自己的度假酒店

1. 不嫌预定多个酒店的麻烦

根据你的行程预定酒店。有的人到了旅行目的地，会采取一间酒店住多天的方式。其实这样固然省去了你打包换酒店的麻烦，但也有可能让你的行程失色不少。如果你住在旅行的城市中，想要去郊区的景点旅行，最好可以在郊区过夜，首先这样可以省去你一天之内乘坐多次交通工具往返市郊的舟车劳顿，其次景区的夜晚也一定会给你带来很多不同的体验，而且这些景区的住宿大多都不会比城市里贵多少。

2. 酒店也会推出旅行服务

如果你有明确的度假目的，比如去法国购物、去阿布扎比看 F1 比赛、或者去香港迪士尼，很多当地的高档酒店本身就会有推出与这些活动相应的旅行项目，省去了你做攻略的时间，况且全程都还会有五星级的服务，十分贴心。有时候一个酒店就能完全把你的旅程料理好。

3. 多个城市旅行，预订同一个酒店集团的酒店

如果你要去很多个城市，可以预订同一个酒店集团的酒店。比如来福士酒店集团的柬埔寨 2 家酒店就曾经有联程的住宿优惠，同时预定这两家酒店，价格上面也非常划算。

做个聪明的住客

- 不要对服务人员出言不逊甚至大吼大叫。
- 为安全起见，不要告诉任何人你的房间号码。
- 当酒店招待要求查看你带来的朋友的身份证时不要烦躁。他们有权也有责任这样做。此外，若无证件证明是专门工作人员，不要让他们进你的房间。
- 不要轻易指责工作人员偷你的东西。当然，你有权利要求经理叫警察来提交一份报告。
- 任何与酒店相关的宣传单等纸张是又脏又皱的，那千万不要选择这家酒店。另外，若菜单上已标明冬天菜，就不要偏在春天点。
- 不要什么都往屋里的垃圾桶里扔尤其是你不想让人知道的东西。
- 到期后不要拖延太久。如果你真的需要在到期之后签出，需要得到许可。
- 别把你的行李随意放在酒店大堂里，除非将其交给服务员。否则您的行李出了什么问题是你自己的责任，而不是酒店的。
- 当你离开却发现东西落下了，无论什么，不要不好意思打电话给酒店。为你送回遗忘的物品在酒店服务范围之内。

关注酒店集团住宿推广计划

知名的酒店集团，每逢假日，就会推出许多组合产品，例如有的酒店会推出 3 日吃大闸蟹 + 住宿的推广计划，这样一来，住宿和吃玩乐一起都解决了。甚至很多国外的酒店都会针对中国的旅游市场，推出为中国游客专门定制的旅行 + 住宿计划，价格方面会比假期的正价便宜许多。

网络预订

通过网络预订酒店，这种方法比较普遍，每一家旅游酒店代理公司能拿到的房间价格也都不一样，这样一来你就需要进行网络上的比较，携程、去哪儿、艺龙，多搜索一下。

旅行社机票 + 酒店自由行

选择机票 + 酒店自由行的模式，往往这样的搭配会给你旅程极大的自由度和性价比。只要你做好旅行地的游玩攻略，选择旅行社机票和酒店的自由行搭配，会给你省去很多钱和麻烦。这些和旅行社合作的酒店一般都是长期合作，信誉信得过，价格呢，不用问也是最低的。

使用工行信用卡

工行北京分行信用卡中心经常会有和星级酒店合作的优惠项目，时常关注工行信用卡网页宣传信息，或许就会给您的出行省下一笔可观的费用。

旅行箱的秘密

如何选！选择行李箱的要点

认识旅行箱

按其材质不同可分为软箱与硬箱两大类：硬箱包括 ABS(苯乙烯聚合物) 箱与 PP(注塑) 箱，软箱一般就是指 EVA(高密度发泡) 箱。

ABS 箱：具有防潮防压的特点，所以即使遇上雨雪天气，您也不必担心箱子内的物品会受潮变湿，而且由于其所用材质的关系，箱体本身没有很大的伸缩度，适宜存放如照相机、照相机等贵重物品，万一箱子受到外来冲击，箱内的物品也不会轻易受到损坏，它的锁为带边锁的密码锁。

PP 硬箱：是在模具内一次成型生产出来的，牢固度较 ABS 箱要更胜一筹，这也是它最大的特点，其他特点则与 ABS 箱大致相同。

EVA 软箱：它的特点在于其自重小，即箱体本身重量较轻，箱体又具有一定的伸缩度，它能比同规格的 ABS、PP 箱装下更多的物品，所以容量大、轻巧方便是它最大的优点，它的锁为不带边锁的密码锁，有的型号甚至没有密码锁，需使用者加配一把锁。

选择旅行箱

首先，要想清楚你想要什么类型的：

其次，到百货商店，了解一下行情，通过营业员的介绍，搜集关于不同旅行箱的优点等重要信息，内心逐步形成衡量一个箱子的标准：

第三，知道了旅行箱的分类，好的箱子应该有什么优点，或者索性已经相中了一个，那就可以去箱包市场了，去那里的目的只有一个：砍价。因为那种地方号称批发，店面也比较便宜应该有降价空间。



1/5.DEUTER Ascent 80 拉杆包
2. 纯牛皮硬壳旅行箱
3.Tumi Tag 限量版硬壳旅行箱
4.THE NORTH FACE Rolling Thunder 拉杆包
6.SEA TO SUMMIT 防水压缩袋

选购旅行箱小窍门

1. 轮子质量要好，最好是轮子上带轴承的，否则轮子极易损坏；
2. 拉链质量要好，塑料树脂的比金属的好，密封性好，又防水；
3. 根据具体情况决定软箱还是硬箱，软箱可以放更多的东西，但托运时可能受到一定的压迫，硬箱则相反；
4. 选择软箱时注意箱子的材料最好能防水，否则遇上雨天就惨了，航空公司是不会负责的。



如何带！旅行箱必备物品

个人所需

现金、信用卡：大大小小的银行虽然在全国各地都有分布，但在解决意外情况的时候，现金还是最有用的。因此最好携带计划金额的双倍。零钱可以多准备一些，特别是十元、五元和一两元的，交过路费、停车费都很方便，还可避免找零的损失。

各种证件：护照、身份证、小孩子的户口本、结婚证书等必备的证件以及纸笔等小物件也不要忘记。

日常用品

衣服：根据天气预报选择相应服装。当然，替换的衣物可根据你去的天数来定。要是带小孩子去，一定要为他多准备一些替换的衣物。

其他：防晒用品、遮阳帽、望远镜、手套、雨具、头灯和手电（备足电池）、保温杯、茶叶、一次性餐具、消毒湿纸巾、多功能手表、多功能刀具（如瑞士军刀）、指甲钳、防风打火机或防潮火柴、别针、小镜子、橡皮筋、针线包、捆绑绳、垃圾袋、旧报纸、相机、电池、三角架、充电器、洗漱用具，男人还要自带刮胡刀。此外还应带一副墨镜，墨镜的镜片以浅棕色为好，因为镜片过深、边框过宽都会影响视线。

药品

日常类：感冒类、清火解毒类、肠胃不适类、维生素类、抗过敏类、晕车药、驱蚊虫类；

外伤类：云南白药、万花油、清凉油、风油精、止痛片、肤轻松软膏、氯霉素眼药水、骨伤贴药；

抗高原反应类：西洋参含片、诺迪康胶囊、百服宁（控制高原反应头疼）、高原红景天；

急救包：体温表、酒精棉球、创可贴、止血袋、无菌绷带、纱布、白胶布、消毒药水。

托运行李时注意的问题

1. 行李数量要尽量少，一般 2 件为好；
2. 包装牢固，并且上锁；
3. 贵重物品和现金不要托运在行李内；
4. 托运行李时要认真填写人名标签，并认真填好自己的姓名、住址、起点和终点等内容，然后贴在行李上；行李上下两面都要贴有自己特殊的标签，以便自己确认行李；
5. 无论中途换乘几次飞机，应争取一次将行李托运到目的地，避免托运到中转机场，从而避免沿途再办理中转手续；
6. 办妥托运手续后，要认真检查行李牌并妥善保存；
7. 如果付超重费后，要妥善保存收据；
8. 到达目的地，提取行李后要认真核对自己的行李并拿好自己的行李和行李牌出机场。



如何装！整理旅行箱的要点

巧用面巾纸和干洗袋

整理旅行箱时，面巾纸和干洗带可以有效地防止衣服褶皱。面巾纸放在行李箱的内侧四周和每层衣服之间。职业套装和礼服一定要放在干洗袋里，小心折叠，然后放进行李箱里。

衣服成卷收纳

普通的衣物卷成卷收纳，会大大节省空间。卷衣物时要注意：在平坦的台面摊开衣物，小心卷成一卷，卷的过程中要注意衣物的平整度。

成套放置衣物

放置衣物时，注意把成套的衣物放置在同一位置。长裤最好收纳在可以搭配的衬衫旁边。鞋子里可以放袜子或者内衣，既节省空间又能保持鞋子的原型不被挤压变形。

化整为零

不要带整瓶的化妆品，用一些专门的小瓶子装取少量的化妆品，够旅行用就好了。棉球或者是棉巾要放在专门的塑料袋子里。

旅途中，你需要恪守的安全守则



安全守则一：出发前的安全功课

确定旅游目的地

在确定旅游目标以前，你首先要考虑的是时间，其次是经济承受能力。综合这两种因素，你基本上就可以排定目的地的大致方位了。

了解交通情况

锁定了旅游目标，你就得掌握一下交通状况，好做到心中有数。先找地图看看，怎样走最节省时间和资金，把要经过的主要城镇名称记下，然后决定是走陆地、空中还是水上，抑或海陆空并举，要了解你要乘坐的交通工具的出发时间、准确的车站、码头、机场位置，设法预订好票，减少临时购票的紧张压力。

出发前的准备

掌握旅游地的概况，依据天气预报选择衣物，按照你提前做好的行李箱攻略装备好其他必须物品。

安全守则二：安全面面观

徒步旅游

徒步旅游在旅途中要注意走路的技术和技巧。步幅迈得大比迈得小好，不仅可节省体力消耗，而且便于休息。行走的姿势应是身体自然前倾，手不要向两边摆，应前后摆动。迈步最好是用脚跟着地，再通过脚弓把重心逐渐转移到前脚掌上去。走路的鞋子很重要，要轻便，大小合适，鞋底不能太薄，选择较平坦的路面走。行进中间休息时，松开鞋带，把脚垫高一些，促进血液循环。睡前最好用热水洗脚，有利于消除疲劳。脚打泡后，可用消毒的缝衣针将水泡挑开，放出积液，穿进一根干净的线或头发，并注意防止感染。



自行车骑行

出发前要把自行车保养好，特别是车胎不漏气，前、中、后轴状态良好，闸铃锁灵敏有效。随车最好带上一个小型打气筒和简单的修理工具。每天行程结束，要认真检查车辆，发现问题及时处理。每天计划骑行的路程最好不要超过 100 公里，并间以适当的游览、休息，以便始终保持旺盛的精力。在逆风条件下，与其骑车前行，还不如下车推行。骑车的速度不宜过快，遇到交叉路口、桥堍或上下坡时，尤其要注意安全。

登山

上山时要轻装，少带行李，以免过多消耗体力，影响登山；登山时身体略前俯，可走“之”字形。这样既省力，又轻松；山区气候变化大，时晴时雨，反复无常。登山时要带雨衣，下雨风大，不宜打伞；雷雨时不要攀登高峰，不要手扶铁制栏杆，不要在树下避雨，以防雷击；山上夜晚和清晨气温较低，上山要带厚一点的衣服；登山以穿登山鞋、布鞋、球鞋为宜，穿皮鞋和塑料底鞋容易滑跌，为了安全，登山时可买一竹棍或手杖；山高路陡，游山时以缓步为宜，不可过速；上山时要带足开水、饮料和必备的药品，以应急需；山区下暴雨时，山洪来势很猛，速度极快，下雨前夕不宜在河中洗衣、游玩，以免发生意外。

水上运动

1. 从事水上活动时，最好穿上救生衣，并具备水上安全的常识与救生的应变技能；
2. 为安全起见，凡患有心脏病、高血压、羊癫痫、肺病、精神病、眼病、耳病、感冒、皮肤病或其他传染性之疾病者均不宜下水游泳；
3. 选择安全的游泳场所：凡有一定范围之游泳池或海水浴场是游泳最安生的地方。避免到不明地形、溪流、河川、湖泊等地方游泳。
4. 划船换位时，应尽量将重心放低，或在码头、岸边等处实施。乘船时，不上超载的船只；
5. 从事划水、冲浪等运动，应确实掌握涨、退潮的时间，若见到海里忽然大浪接近，应立即逃避，以免造成伤害。

安全守则三：如何应对旅途中的突发事件

在旅行中迷路了怎么办？

迷途实在是野外旅游中一种常见的现象。迷途后，最迫切需要的是一颗平常心。首先，要静下心来，想一想迷途地所处的位置，然后确定接下来要走的方向。下面，我们就来介绍几种识别方向的方法。

1. 利用太阳测知方向。将一根直杆垂直立于地面，把一块石子放在直杆影子的顶点处。约过 10 分钟，在移动后的直杆影子的顶点处再放一块石子。然后，在两块石子间连一条直线，其中，直线向着太阳的一端指向南方，相反的方向则是北方。
2. 利用钟表和太阳测知方向。地球每 24 小时自转一次，1 小时转 15°，所以手表的时针正好比太阳的运转快一倍。根据这一道理，早晨 6 时太阳在东方，物体的影子指向西方，此时将手表上的时针指向太阳，表盘上的“12”便指向西方。需要提醒的是，使用了此法一定要考虑到地方时差的影响，需将北京时间换算成当地时间。
3. 利用植物习性判定方向。在靠近树墩、树干及大石块的地方，其南面的草应生长得高而茂盛，秋天时其南面的草也枯干发黄得较快，由此可定方向。
4. 利用北极星判定方向。在夜间迷路时，用北极星判定方向极准确。北极星的指向就是北。



问路要注意技巧

1. 要有礼貌，问路时必须面带笑容，口气谦和，以取得对方的好感。根据不同的对象用不同的称呼。
2. 要选准对象。一是选当地人问路。二是选异性问路，从心理角度来说，选择异性，容易取得较好的效果。三是选择老年人和恋人问路。四是选择民警和学生问路。值得注意，一般不宜向行色匆匆的路人，面部冷阴或低头沉思的人或依依相偎的恋人问路。
3. 问路记住位置和特征。听人介绍时，要抓住关键，如地名、地物、典型标志位置和基本特征。在对目标情况不明时，应多问几人，利用自己的经验和知识进行判断，从而达到问路的目的。



旅游中意外伤害及应急处理

溺水。在旅游过程中发现有人溺水，不要慌乱。会游泳的人脱去鞋袜及厚重的衣服下水救人；不会游泳的人，除了呼喊他人外，应赶快将木板、竹竿等物体抛向溺水者，溺水者被救上岸后，应立即施行人工呼吸。

骨折或脱臼。用夹板固定后再用冰冷敷。开放性骨折首先止血。脊椎骨折时，要防止因搬动不慎损伤脊椎引起瘫痪。四肢骨折后，为避免损伤局部的肌肉、血管、神经等，要防止骨折端错动，也不要勉强去复位。找固定材料如木板、竹板等为伤肢进行固定。

踝关节扭伤。要高抬患肢先用冰袋或冷毛巾敷，以减轻疼痛和皮下出血，然后用活血散瘀的药膏外贴患处。在旅途中既无药物又无胶布，还可以用一只手握住扭伤的脚踝，另一只手抓住脚趾，由外向里摇晃，再让脚趾尽量向下弯曲，然后使脚尖尽量向上弯曲，反复多次，会有所好转。如果是严重扭伤，如韧带完全撕裂，踝关节不稳定者，严禁乱按乱揉，要立即送医院。

小腿抽筋。扳脚法：取坐姿，一手用力压迫痉挛的腿肚，一手抓住足趾向后扳脚，使足部背曲，再上下活动一下脚，抽筋就能得到缓解。若是在游泳时发生抽筋，可将大腿尽量向前登，用手使劲往身体方向扳脚拇指，反复多次，直至症状消失。

外伤止血。轻微出血且伤口内又无异物的可采用局部按压法，就是用手帕、纱布等直接盖在伤口上用手压住，把伤肢放在高过心脏的位置，便能很快止血。如果是四肢较大面积的伤口出现，可采用止血带或手帕、围巾等，用力绑在伤口靠近心脏的一侧，每隔一小时松开几分钟，再绑扎，在止血的过程中，要保持伤肢高于心脏的水平线。

被毒蛇、昆虫咬伤。迅速用布条、手帕、领带等将伤口上部扎紧，以防止蛇毒扩散，然后用消过毒的刀在伤口处划开一个长 1 厘米、深 0.5 厘米左右的刀口，用嘴将毒液吸出。如口腔黏膜没有损伤，其消化液可起到中和作用，所以不必担心中毒。被昆虫叮咬或蜇伤时，用冰或凉水冷敷后，在伤口处涂抹氨水。

旅途中尝尽世界美食



转眼间，北京又迎来了这一季秋凉。凉爽的天气让因燥热而沉寂已久的口腹蠢蠢欲动，不妨趁着金秋假期，走遍世界去一试最地道的美味。



西班牙：一片火腿的仪式般优雅

“用特制长刀切下薄薄的一片来，瘦肉绯红半透明，中间均匀布满了如同和牛大理石花纹一样甘美的脂肪，用拇指和食指抓起来整个放到嘴里，在口中化开如同一个饱满的亲吻。”是的，这个秋天，我们就是要尽情地吃肉！

伊比利亚火腿叫做 Jamon，在整个西班牙，只要是餐厅，菜牌上一定有它。假如你有幸吃下一片 5J 级别伊比利亚火腿，就将永远在脑海中抹去之前关于火腿肉或者火腿肠的所有记忆，取而代之的将是终生怀念的绵长味道。有人这样形容伊比利亚火腿：瘦肉红亮，脂肪雪白，肥瘦相间，如大理石花纹般美丽；馨香扑鼻，鲜甜醇厚，肥而不腻，瘦而不柴，入口化渣。如果没有尝过，你可能永远不会相信，一片火腿竟能给你带来这样的快乐和享受。只有优质的伊比利亚黑猪，才能长出媲美松阪牛排的大理石纹油花。猪腿用海盐腌制后，还要再经 16 个月以上的风干与陈年才上市。

火腿切出来后，吃的时候最好用手抓，而不是用刀和叉。吃火腿最好什么都不配，生吃是最美味的。还有，要用温热的盘子端来，火腿复杂的香气就会散出来，如果火腿切出来摆放的时间过长，就会失去水分，可以加一些橄榄油润滑一下。当然还是切完立即吃的好。



旅行中饮食需要注意

在外旅游不要贪食特殊风味菜肴，用餐不要饱一顿饥一顿；为避免“生火”，少吃大鱼大肉等肥腻的食物，多吃一些蔬菜和水果，多饮绿茶或白开水；少吃生冷食品，尤其不吃生鱼片，毛蚶之类菜肴；吃海鲜不要过多，多吃蒜，喝点酒，以防腹泻，肠胃不好的人千万要谨慎；对当地吃不惯的调料和菜肴，宁可少吃或不吃，以免肠胃不适，影响整个旅程。对有些卫生较差的饭店，最好使用一次性杯筷和碗具，饭前饭后洗手。

日本：去池袋找寻一碗面

气温转凉，一碗热呼呼冒着热气的面，就成了冰冷的肠胃最温暖的安慰。去日本，“吸溜吸溜”地吃上一碗面，让你全身温暖且满口留香。

来到东京池袋，在当地人的指引下很容易找到这家“无敌家拉面”。池袋车站的西武百货对面有一家纯久堂书店，这家拉面店就在书店的对面街口。这家店的门口几乎无时无刻不在排队，门口的装饰碗很有特色，里面介绍了一碗面的每一个部分，相当好玩。另一项店内特色是有“青森县天间林村产的无臭大蒜”无限供应，这种大蒜吃起来真的没有一般大蒜的刺鼻味道，但它还是一样辣。店面并不大，吧台周围一圈，靠窗边一圈，座位不过 20 个，隔栅后面就是厨房。4、5 个日本大小伙子在里面忙活。一个在大锅旁煮面；一个在操作台加料；一个在吧台招呼客人，接单并清洁；一个在水槽边洗锅，洗碗；最后一个貌似领班的，里里外外做这做那，并管收钱，一切井然有序。而客人们呢，个个忙碌不堪，埋头狂吃中。落坐，点一碗面家最拿手的“本丸面”。这碗面，汤底了得地香而不腻，浓而不稠；面条爽滑香口，筋道弹牙，配上入口即融的叉烧，爽脆的嫩笋，甘甜的蔬菜，再加上一只特制的温泉半熟茶叶蛋，吃一口，那个滋味，就别提了。



挪威：三文鱼

挪威三文鱼，入秋开始肥美。每尾挪威三文鱼，都产自清澈、冰冷、全无污染的北欧挪威海域。没有比挪威三文鱼更适合生吃的产品了，因为挪威三文鱼养殖于实施严格控制的卫生环境中，生吃是绝对安全的。

挪威人怎么吃三文鱼？虽然朴素，但别有风味。挪威人最传统的三文鱼吃法是用锅将清水煮开，然后把切成块的三文鱼放在热水里烫一下，捞出来，蘸少许盐吃。只是近十几年，日餐馆在挪威城市里开始流行，挪威人才逐渐品尝三文鱼刺身。近年来，挪威人又开始迷上了户外三文鱼烧烤。三文鱼鱼柳的中段和背部适合做刺身、寿司，鱼柳的后部、鱼腩适合炒菜，鱼排适合煎烤和煮菜，鱼头适合盐腌或煲汤，尾部可用来做肉卷或肉串，鱼骨、鱼皮则适合煎炸或腌制。烟熏三文鱼是北欧地区的传统，他们往往拿整片的三文鱼柳烟熏或腌制，也可与发过的面团或香草一起烘烤。



德国：领略慕尼黑的酒肉香

有酒有肉才算痛快地贴上了“秋膘”，去慕尼黑痛快地喝酒吃肉恐怕会吸引一大批肉食爱好者。“慕尼黑，除了说它是德意志的天堂，人们还能怎样形容它呢？有人梦见自己到过天堂，而在德国，所有人都梦见他们到了巴伐利亚的慕尼黑！”这是美国著名作家托马斯的原话。这其实就是在德国当地的“慕尼黑效应”。于我们这些地地道道的中国人来说，“慕尼黑效应”应该是每年 9 月的第三个星期六至 10 月的第一个星期日晚间在慕尼黑举行的啤酒节，那种效应如飘散在空中的啤酒香、猪肉香、糖果香一样，久久挥之不去。

啤酒节是慕尼黑民间的传统节日，每当节日来临，游行队伍在大街上载歌载舞，街头有戏剧表演、民歌表演和音乐会。人们拿着啤酒杯涌上街头，逢人便喊“干杯”，男女老少皆狂欢豪饮。猪肘子，是日常或节日中啤酒的最佳伴侣。配上当地的酸菜和土豆丸子，德国人的豪放性格尽在其中。还有每天开门最早的面包房和香肠店，毫不吝啬地让烤面包的香味和着香肠的肉香撞进每个路过门口的行人的口鼻之中，目的只有一个，留住他们匆匆的脚步，在每一天开始之前，进来享受一下慕尼黑的美味。



精神食粮，让旅途更轻松

阅读



北京图书大厦



北京图书大厦是北京发行集团旗下规模最大、图书品种最全、最早实行信息化技术管理的旗舰书城，是北京乃至全国最大的出版物零售中心，被称为北京市文化地标。大厦地处长安街畔的政治、文化、经济核心区，交通便利，地理位置得天独厚。

北京图书大厦以“全品种、全门类经营，充分展示全国出版业风貌”为市场定位，实行图书和音像制品为主，兼以各类文化产品为辅的多元化经营模式。出版物陈列品种已达约40万种，为全国第一。营业卖场全部采用超市化售书方式，信息化货位架管理及一站式查询服务使读者在茫茫书海中能够轻松、快捷的找到所需图书。同时，在零售的基础上大厦开辟了网上书店、团体购书、馆配业务、电话购书、手机WAP平台以及短信购书等多种经营服务方式，使传统零售书店外延得到了极大延伸。

地址：北京市西长安街17号
电话：(010) 66078477 (电话购书、查询、咨询、意见建议) (010) 66077690 / 66078463 (团购、馆配)

网址：www.bjbb.com
WAP 网址：www.bjbb.mobi
短信购书：01066078477



《城市的秘密：地下万象》

作者：(美) 亚历克斯·马歇尔
出版社：生活·读书·新知三联书店
出版日期：2008年7月1日

今年夏天的几场大雨，给兴致勃勃开展的中国城市化运动浇了一盆狠狠的冷水。城市最需要的是什么？其实也正是我们作为人所需要的东西，如果不能准确把握，那么城市的未来永远是个未知数。

《城市的秘密：地下万象》是一次神奇的旅行，12个城市的地下世界向我们展示了自然条件，政权更迭和技术进步是如何决定了城市的过去、现在和未来。纽约、芝加哥、洛杉矶、墨西哥城、巴黎、罗马、伦敦、莫斯科、东京、开罗、北京、悉尼。在深深的地下有什么呢？有自来水管、电缆、金库、藏书馆、墓穴、暗河、军事要塞、密室、防空掩体、抗震设施等。从能想到的，到想不到的都有。可以说，地下展示了城市的起源、历史和未来。

《江城》

作者：(美) 海斯勒
出版社：上海译文出版社
出版时间：2012年2月1日

这并不是一本关于中国的书，它只涉及一小段特定时期内中国的某个小地方。从地理和历史上看，涪陵都位于江河中游，所以人们有时很难看清她从何而来，又去往何处。在1996年至1998年间，作者学会了热爱涪陵。海斯勒散见于各大杂志的旅游文学作品，数度获得美国最佳旅游写作奖。他的中国纪实三部曲中，《江城》一经推出即获得“Kiriyaama 环太平洋图书奖”，《甲骨文》则荣获《时代周刊》年度最佳亚洲图书等殊荣。海斯勒本人亦被《华尔街日报》赞为“关注现代中国的最具思想性的西方作家之一”。

《法国文人相轻史——从夏多布里昂到普鲁斯特》

作者：(法) 博凯尔，(法) 克恩
出版社：江苏文艺出版社
出版时间：2012年1月1日

古语有云：文人相轻。不要以为那些流芳千古的大文豪就没有小肚鸡肠过，欧阳修、王安石、苏东坡等人互相掐的故事一直被后人津津乐道。近代的冰心，林徽因更是一个例子。文人也是人，他们也追求荣耀，也追求金钱，对自己的作品和面子会爱护备至。在19世纪生活的法国文人，那个时候书籍和报刊的发行量猛增。荣耀和金钱作怪，文人们毫无留情地开展你鱼我肉的竞赛。时光过去。今天看来，他们之间风风火火的争斗真是太有趣了。这一点，也正是两位年轻的作者想发表的。让我们一起渡过美好的时光，让过去过去吧。

《火焰不熄：胡适思想与现代中国》

作者：周质平
出版社：九州出版社
出版时间：2012年6月1日

在中国现代思想史上，胡适作为新文化运动的一面旗帜，占有不可动摇的领袖地位。20世纪上半叶，胡适与鲁迅、冯友兰、林语堂、吴稚晖、赵元任、梁漱溟、钱玄同等学人，在学术路径的取舍上产生了前所未有的碰撞与融合，为新文化运动开拓了广阔的学术领域。胡适思想在20世纪80年代和中国人重见的时候，他的自由、民主、科学、理性、温和，再度成为中国思想界久旱之后的甘霖。周质平先生任教于普林斯顿大学东亚系，多年来致力于胡适思想的研究及胡适著述的整理工作，是海内外公认的研究胡适的权威学者。在本书中，作者通过考证相关史料，对以上问题提出了自己的观点，对于现代中国背景下的胡适思想进行了深刻的阐述与总结。

音乐



Isles of Wonder: Music for the Opening Ceremony of the London 2012 Olympic Games

艺术家：原声大碟 | **类型：**OST | **发行时间：**2012年07月28日

2012伦敦开幕原声大碟《Isles of Wonder: Music for the Opening Ceremony of the London 2012 Olympic Games》在美国时间7月28日发售，奥斯卡获奖导演丹尼·博伊尔担任总导演的题为“Isles of Wonder”的伦敦奥运开幕式，选用了代表英国的各类音乐：从英国著名音乐家埃尔加的音乐，到英国妇孺皆晓的《耶路撒冷》，更有传遍世界的英国摇滚乐。

博伊尔大胆使用了颇有争议的20世纪70年代庞克摇滚乐队性手枪(The Sex Pistols)的歌曲，甚至短暂地融入了曾一度被禁的该乐队的《God Save The Queen》(《上帝保佑女王》)的音乐。伦敦奥运开幕式上的音乐可以说包括了英国摇滚乐的精华：甲壳虫乐队、滚石乐队、女王乐队还有石玫瑰等，从60年代摇滚，一直到当代的说唱乐。这张奥运开幕式音乐唱片共有36首歌，是英国音乐半个世纪的大成之精选。

French Impressions

艺术家：Joshua Bell | **类型：**古典奏鸣曲 | **发行时间：**2012年01月10日

这是Joshua Bell与他的挚友、长期以来的合奏伙伴Jeremy Denk一同录制的法国作曲家所作的由小提琴及钢琴演奏的奏鸣曲。可说是近10年来Joshua Bell与Jeremy Denk亲密无间的合作促生了此张唱片。唱片收录了法国作曲家圣-桑，拉威尔以及弗兰克的作品，对于大多数法国作品中清新质雅的氛围有相当的代表性，不需要多专业的欣赏水平，忙了一周后在周末边品茶边听这些作品是再好不过。

Love And Theft

歌手：Love And Theft | **类型：**乡村 | **发行时间：**2012年7月24日

美国著名乡村二人组合Love And Theft近日发行了自己第二张录音室专辑，距离上张大获成功专辑World Wide Open已经过去了3年时间。即使少了个乐队成员，专辑依旧非常出色，11首歌，每首歌都非常优质；专辑主打当代乡村摇滚和成人抒情风格，风格很是厚重，但是随意万分，让你一下子就被两个男孩自然的乡村音乐气质所吸引。而主唱Stephen Barker Liles的演唱很是出色和投入，专辑中讲述了两个男孩生活中的种种情感：一张很好听的当代乡村专辑，乡村乐迷不可错过。

I LOVE YOU -now & forever-

歌手：桑田佳 | **类型：**流行 | **发行时间：**2012年7月18日

日本乐坛殿堂级天王桑田佳大叔于今夏重磅推出超豪华3CD的新歌+精选。全部经典歌曲加新曲一次完整收录，更有初次音源化的歌曲，实属豪华。选曲从1987年的“悲しい 持ち”至2012的新曲“愛しい人へ捧ぐ歌”，选曲范围广、挑选精细。桑田佳大叔自出道至今创造了不少经久不衰的经典名曲，在日本一直活跃至今，也在日本创造了不可替代的一代歌王，可谓是经久不衰常胜大将，此专辑的销量在日本也是非常好的，7月18日发售在日本TOP50专辑、单曲上取得了月销量专辑冠军，可想桑田佳在日本的影响力。新曲“100万年の幸せ”也是特别的迎来放送第1000回的《樱桃小丸子》ED，松任谷由创作的“Kissin’ Christmas”也首次音源化。

长假留守，电影推荐

“十一”8天长假，除了外出旅游，在京城留守欣赏 10 月强档大片，同样是不错的选择。

《王的盛宴》

期待指数：★★★★★

推荐理由：陆川大历史力作，偶像齐聚狂飙演技。

类型：历史 / 古装 / 动作

导演：陆川

主演：刘烨 吴彦祖 张震 秦岚

剧情简介：改编自《鸿门宴》。两千年前的中国，秦王暴政，诸侯起义。血雨腥风的战场之外，散落着建立在密林深处的城邦。被战乱和饥饿折磨得双目黯淡的游民，被梦想和野心灼烧得两腿凹陷的思想家、各种谋臣志士，怀着同一个梦想，穿梭来往于这片伤痕累累的土地。注定要改变这个时代的英雄们，就在这个时候登上了历史舞台。

《大海啸鲨口逃生》

期待指数：★★★☆☆

推荐理由：3D 灾难巨片，视觉效果极富震撼力。

类型：动作 / 惊悚 / 灾难

导演：金波·蓝道

主演：沙妮·文森 泽维尔·塞缪尔 释小龙

剧情简介：美景如画的澳洲黄金海岸，一场漫天海啸突然席卷而至，铺天盖地震撼狂袭，海滩和小镇顿时天翻地覆，变成人间泽国。人们被困在一家超市里，海水不断上涨，凶猛的大白鲨趁虚而入，疯狂袭击人群，电缆断裂起火，神秘劫犯趁水打劫……一波接一波的危险接踵而至。

《寒战》

期待指数：★★★★★

推荐理由：明星云集，演技大比拼。

类型：动作 / 犯罪

导演：梁乐民 陆剑青

主演：郭富城 梁家辉 刘德华

剧情简介：午夜的警队，报案中心接到匿名电话，一辆前线冲锋车被挟持。车内五位警员及武器装备成为贼人谈判筹码。香港的安全瞬时沦陷，警队及香港的管治漏洞被抖出，威胁直逼警队内部，矛头直指警队高层。原来，香港被称为“最安全的城市”的原因，只是未遇上真正的敌人！

《太极 2 英雄崛起》

期待指数：★★★★☆

推荐理由：华谊兄弟一直对《太极》系列电影内容秘而不宣。

类型：动作 / 冒险

导演：冯德伦

主演：梁家辉 袁晓超 杨颖

剧情简介：华谊兄弟首度公布《太极》三部曲正式片名：《太极之从零开始》、《太极之英雄崛起》、《太极之巅峰在望》。由监制陈国富、导演冯德伦、动作导演洪金宝、美术总监叶锦添等组成的铁血部队连续工作 7 个月，完成了三部曲前两部《太极之从零开始》、《太极之英雄崛起》的拍摄。



10 月其他影片推荐

《浮城谜事》

主演：郝蕾 秦昊 齐溪 瞿颖

剧情简介：改编自百万点击率的网络热点，讲述一起离奇车祸命案背后引发的多重情感纠葛事件，引出一幅欲望、情感、仇恨、尊严与罪案交织的都市浮世绘。

《冰雪 11 天》

主演：冯远征 刘桦 黄奕

剧情简介：2008 年南方发生巨大冰雪灾害，数十万旅客滞留在广州火车站广场，形成空前险峻的公共安全危机。

《天生爱情狂》

主演：张智霖 刘心悠 叶熙祺 黄智雯

剧情简介：富家子张泰林在偶然之下结识了护士邝美宝，两人堕入爱河，但在“天生爱情狂”邝美宝的监控下，泰林遂偷偷寻找美宝这些疯狂行径背后的原因。

“工银快购卡 超值优惠看电影”

即日起至 2012 年 9 月 30 日每周四、周五、周六，持工银快购卡在以下影院购买电影票，即可享受工行专享惊爆价！每张工银快购卡于每家影院每日最多限购 2 张优惠电影票。具体影院及票价信息如下：

影院名称：首都电影院（西单 / 金融街店）

优惠价格：普通影片 10 元 / 张，3D 影片 30 元 / 张。

影院地址：北京市西城区西单北大街大悦城购物中心 10 层、北京市西城区金城坊街 2 号金融街购物中心 B1

影院名称：北京新影联华谊兄弟影院

优惠价格：普通影片、3D 影片均 10 元 / 张。

影院地址：北京市朝阳区广顺北大街 16 号华彩国际商业中心 B1

影院名称：北京天宝国际影城

优惠价格：普通影片、3D 影片均 10 元 / 张。

影院地址：北京市朝阳区祁家豁子 8 号健翔大厦地下一层

注：VIP 厅、IMAX 影片、电影首映式、明星见面会、通宵场等特殊场次或特殊影片不适用于以上优惠价格。活动细则详询影院内。

北京万达影院“天天 5 折”优惠活动

即日起至 2012 年 11 月 30 日，持北京地区发行的所有工银信用卡（包括牡丹人民币贷记卡、牡丹双币贷记卡、牡丹准贷记卡、新版牡丹交通卡），即享受北京万达影城“天天 5 折”优惠，具体优惠信息及影院如下：

- 优惠信息**
1. 刷工行信用卡，在万达（北京）影院购买正价影票（含 3D 影片），可享 5 折优惠；
 2. 凭 5 折影票，可以 26 元购买万达（北京）影院会员双人套餐。

影院名称：北京万达影院 CBD 店

影院地址：北京市朝阳区建国路 93 号万达广场 B 座 3 层

影院名称：北京万达影院天通苑店

影院地址：北京市昌平区立汤路 186 号龙德广场 5 层

影院名称：北京万达影院石景山店

影院地址：北京市石景山区石景山路乙 18 号万达广场娱乐楼 3 层

影院名称：北京万达影院望京店

影院地址：北京市朝阳区望京西路 41 号 NOVO 广场 6 层

- 优惠说明**
1. 每卡每天限购 2 张 5 折影票；
 2. 持卡人必须持本人工商银行信用卡购买正价场次电影票，方可于指定影院享受优惠；
 3. 持卡人至影院指定售票窗口，刷工行计次 POS 机确认购票资格后进行购票；
 4. 平安夜、圣诞节、情人节以及 IMAX、VIP 放映厅、通宵场、首映式、电影节除外，其他不参与活动范围参见店面公告；
 5. 此活动不与影院其他优惠重复共享。

影讯查询电话：4006090090



CLASSICAL ARCHITECTURE OF BEIJING

四合院 四季之和

文 / 小崔 图 / 四合院商户、黄辉

初秋的竹帘在微风中轻轻地晃动，
空气中残留着雨后蕴含在土壤里的超市，
打不上来水的井眼、磨圆了棱角的石头棋盘、影壁、垂花门、抄手廊、南山墙、后罩楼……
这些四合院的寻常摆设和构成，组成了北京城里一个个故事的舞台。
从王府到普通人家，春花秋月、夏虫冬雪，
曾点缀着这座城市里的一座座四合院，让它美不胜收。

北京这座城池，自明成祖朱棣迁都以来，历经朝代更迭与兴衰，几百年的荣耀与兵燹的洗劫，在辉煌人文沉淀的光芒深处，永远暗含着一层挥之不去的愁绪。它是帝都，是中国历代达官贵人渴望之地，王府井大街曾盖满王孙府邸；八大胡同里住过玉堂春、皇亲贵戚、富商巨贾、文人墨客；他还是北方文化的灵魂所在，一个老舍，讲述属于这个城市的故事，没有脸谱化的坏人，即使最卑微、冷漠的人，也让你无法仇恨到底。在北京你随便走进一个胡同，都有说不完的故事和传说，而这所有一切，都和一种建筑有着千丝万缕的关系，这就是四合院。

四合，天圆地方之大观

单反提起北京的住宅，五湖四海的朋友，脑子里只会闪过“四合院”三个字。北京现存的四合院多是明清两代的遗物。老北京常得意：“天棚鱼缸石榴树”，只有在四合院中你才能看到这三样东西，而到今天仍能住在四合院里的人，可以说是枕着祖宗的脊背，睡在前朝的大梦里。那四合院外，古老的都城还没有远去，还在它的记忆中，活灵活现地散发着诱人的气息。



四合院的“门道”

垂花门

“垂花门”又称二门，开在内外院之间的隔墙上，位于院落的中轴线上。垂花门的外檐柱不是从地上立起的，而是悬在中柱的横木上，称为垂柱，垂柱的下端有一垂珠，通常彩绘为花瓣的形式，因此称为垂花门。垂花门是四合院中装饰富丽的建筑。

垂花门的门有两道，一道是在中柱位置上，白天开启，夜间关闭；另一道是在内檐柱位置上，平时关闭，起到隔绝内院视线的作用称为屏门。垂花门进入内院是通过垂花门两侧内檐柱与中柱之间空间进出，通常与抄手游廊相衔接。旧时说的户人家的闺女“大门不出，二门不迈”，就是指不迈垂花门。

影壁

影壁，也称照壁，是一堵墙，在四合院中通常用于遮挡视线和突出大门的作用。四合院大门内的影壁，一般镶嵌在东厢房屋顶的山墙上，也有规格高一些的院落，采用独立影壁。

中心方砖上面一边雕刻有中心花、岔角在影壁墙的中央还镶嵌有福寿字的砖匾或者是带有吉祥一味的砖雕，影壁墙的顶一般和屋顶一样，虽然是砖砌，影壁的顶也用砖雕出椽子，并在上设清水脊或卷棚脊的屋顶。说点题外话，影壁不仅是四合院的重要组成部分之一，同样也是中国古代建筑群的重要组成部分，最著名的影壁应当属于九龙壁，故宫、北海、山西大同均有九龙壁。

后罩房

在四合院的最后一进院子里。一般是在正房的背后那座横向窄长的院子里。它的间数也与倒座房相似，是横贯基地宽度的一排坐北朝南的房子。间数一般是正房的间数加上两侧耳房的间数，甚至还要加上群房，更道等宽度所能容下的一两间。后罩房主要是全宅存储等杂用的房屋。也是女眷、女仆等居住用房。它处于住宅的深处。

东西耳房

耳房常是大殿、城门、主厅进门前左右各一个小房子。可以在这里进行一些进房的准备。通常有两个，也有不止两个的。耳房各为仓库、厨房，外耳房天井院多为佣人居住。在过去，中间的正房是给长辈住的，耳房是小辈人住的，有地位的差别。现在，正房用来居住，耳房用来放东西。

藏品汇

是一所集收藏、餐饮、娱乐、休闲为一身，具有经典文化塑造性和独特品位鉴赏性的高档会所。藏品汇所处院落原为清摄政王多尔衮家眷宅邸，民国时为北平何姓市长家宅。
地址：北京市东城区南河沿大街南湾
电话：（010）65134588
手机：13311266465



北京和合佳苑

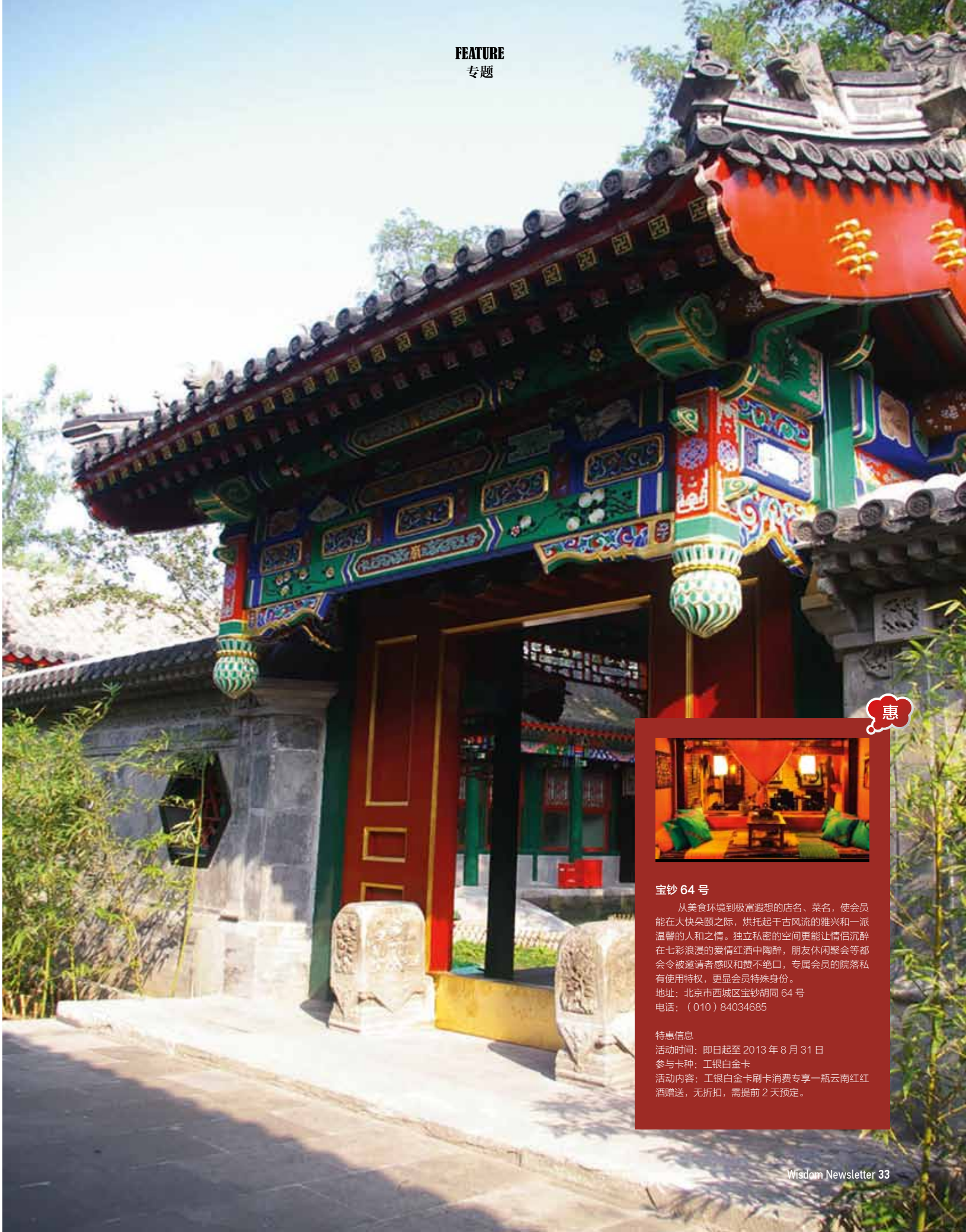
和合苑具有皇家气派的古典风格，又渗透着现代奢华，兼中西风格完美的结合。独拥京城御厨，让人享受到纯正的国宴礼遇，有余香绕梁四味之特，可以享受至情，至真，至善，至高无尚的皇家贵族服务。
地址：北京市西城区阜成门内大街宫门口头条横胡同8号
电话：（010）66162668

特惠信息

活动时间：即日起至2012年12月31日
参加卡种：工行北京分行发行的白金卡贷记卡、金卡贷记卡。
活动内容：在活动期间持卡人使用工银信用卡消费，享受全单8.8折优惠（不含服务费）。

惠

为何叫“四合院”？因为它的正房（北房）、倒座（南座）、东厢房和西厢房四座房屋在四面围合，形成一个口字，里面有一个中心庭院，被围合起来就成了“四合院”。四合院就像一个可大可小、可简可繁的魔方，包含了京城里大部分建筑，上到贵族王府的大四合，下到平民百姓的小四合。大四合可多达七进、九进院落，除中路主院外，两侧还有东西跨院，可谓“深宅大院”；小四合就简单多了，一般就是二进，分内宅和外宅，由垂花门或屏门联接沟通。但不管是大四合还是小四合，四合院的基本构成元素都是一样的，就好像人虽然有贫富差距，但生活必需的基础设施，算来算去，就那么几样。汪曾祺曾经形容四合院为“一个盒子”。为什么这个“盒子”会成为北京城的经典建筑，因为“北京人理想的住家是独门独院”。试想一下，在这样一座天圆地方的全封闭式四合院里，一家数口四世同堂，和乐融融，便是老北京对生活最高追求。拥有一片独属于自己的天地，与外面隔离开来，享受着由家人组成的“小世界”。



宝钞 64 号

从美食环境到极富遐想的店名、菜名，使会员能在大快朵颐之际，烘托起千古风流的雅兴和一派温馨的人情之。独立私密的空间更能让情侣沉醉在七彩浪漫的爱情红酒中陶醉，朋友休闲聚会等都会令被邀请者感叹和赞不绝口，专属会员的院落私有使用特权，更显会员特殊身份。
地址：北京市西城区宝钞胡同64号
电话：（010）84034685

特惠信息

活动时间：即日起至2013年8月31日
参与卡种：工银白金卡
活动内容：工银白金卡刷卡消费专享一瓶云南红酒赠送，无折扣，需提前2天预定。

惠

点滴，串起老宅的回忆

喜欢住在“盒子”里的北京人，他们的四合院大多分为内外两院，内院用于居住，由正房、耳房和东西厢房组成；外院则用于门房、客厅和客房。大型的住宅则向纵深发展，增加几进院落，或向横向发展，增加几组平行的跨院。说到四合院的文化，不能不说“门”的学问。大门、二门不仅要各司其职，而且各有讲究。作为一座院落的门户，大门可以说是四合院最重要的组成部分。它不仅是人们出入的必经之所，还可以显示出户主的职业、家境以及社会地位。在中国古代，统治者为了确立其统治秩序，大约从唐代起，朝廷就明确规定了不同爵位、品级的贵族宅院与大门的形制，这项制度一直延续至清代。

旧时老北京的四合院，只要一看大街门的形制，即可知晓户主的“门第”。亲王贵族府第的大门各有不同形制，公侯以下民居的大门仍然能让人一眼看出户主的身居高下。位于什刹海北的



京兆尹

京兆尹坐落于五道营胡同2号的三进仿古四合院，东望雍和宫、西倚安定门、背靠雍和桥、南邻孔庙、国子监。院落环境突出舒适、风雅、环保、养生之特色，充分体现人与自然的完美结合。它以“乐活、蔬食、慢食”为理念，为消费者提供“本源、自然、健康、珍味”飨宴。总营业面积2210平方米，可容纳210人同时就餐及举办各类活动。
地址：北京市东城区五道营胡同2号
电话：（010）84049191



恭王府可说是世界上最大，保存最完整的四合院。它分为平行的东、中、西三路。中路的三座建筑是府邸的主体，一是大殿、二是后殿、三是延楼，延楼东西长160米，有40余间房屋。东路和西路各有三个院落，和中路建筑遥相呼应。最后部分才是花园，这花园的一部分后来成了宋庆龄女士在北京的家，足可见王府鼎盛时期的显赫气派。

相比恭王府的豪华奢靡，老舍先生出生的地方便寒酸很多，老舍先生出生于小羊圈胡同的一个小院子里，这个院子甚至称不上是四合院，只是其中一个厢房。但这捉襟见肘的贫苦生活，却不能阻挡一个伟大灵魂的形成，《小人物自述》、《骆驼祥子》、《四世同堂》、《正红旗下》无不是生活在这狭促空间下一群人淳朴、真实的生活。1950年，老舍搬进了丹柿百花小院，在这个园子里，他种柿子、养菊花、和朋友们一起品茶聊天，散文《养花》就是描述这个时期的生活，话剧《茶馆》也成为新中国成立后唯一一部真正称得上大师级级别的作品。

除此之外，西三条胡同的鲁迅故居、西大街路北虎坊桥的纪晓岚故居、跨车胡同的齐白石故居都是典型的四合院建筑。它们有的破落不堪，被岁月摧残得几近消失。但是，正是这神奇的“盒子”，聚集了中国文学史上几乎所有的现代作家和文豪，鲁迅、郭沫若、矛盾、朱自清、沈从文等。



楚湘园

楚湘园保留了四合院的规制和样式，身处其中，能真正体会到宁静典雅的感觉。本着生态、健康的理念，其餐饮以荆楚私房菜为特色，辅以湘、鄂精品菜和燕、鲍、参、翅等高档粤菜。
地址：北京市东城区国瑞西路12号
电话：（010）67194688 / 67194788

特惠信息：

持工银信用卡到楚湘园消费午餐9折（酒水、海鲜、特色菜除外），赠送餐前干果，餐后水果；晚餐9.5折（酒水、海鲜、特色菜除外），赠送餐前干果，餐后水果。

惠

冬暖夏凉 四合院的神奇

春有海棠、夏有盆荷、秋收瓜果、冬飘白雪，四合院的四季分明，让你难以相信北京这座城市，其实季节没有那么鲜明。

所谓“冬暖夏凉的的大北房”，在几乎所有的老北京住宅里，北方都是一个神奇的存在，特别是在四合院中。举架高、筒瓦顶、砖墙厚，夏天的骄阳晒不透，冬天的寒风吹不进。后院往往再栽种上苍天的槐树，前面的小院则有竹子、芭蕉、月季、石榴等花木，四周墙上爬满了爬山虎。不需要奇花异草或者怪石假山，四合院的小天地，也能让你流连忘返。

不管是前院还是后殿，每到夏天一定会在外檐挂上竹编的大堂帘，早上八点就支起来，让屋里一天都阴凉。到了冬天，建筑夹墙内可以作暖墙，而且正房较高可以挡风。所以冬天不会太冷，但并不是不冷。而前院的花草已经落叶，冬天干燥的阳光照射进来，再把炕一烧，整个屋子都是暖的。虽然如今的北京已经高楼林立，但是四合院里那些生活小窍门，依旧是北京的你选房的法宝。北京人对“宜居”的追求，早已走在了很多人的前头。

北京人的幸福生活“天棚，鱼缸，石榴树，老爷，肥狗，胖丫头”，不是纸醉金迷鸡鸭鱼肉，而是最平淡最真实的快乐。黄发垂髫，怡然自乐，由它们，构成四合院的灵魂

厉家菜

厉善麟，厉顺庆之孙，正白旗人，自小练就了一身好厨艺，创下了赫赫有名的“厉氏”招牌。厉家菜从开始的一桌席，现在已发展到全球6家，北京有两家，后海的羊房胡同以及金宝街店。金宝街店是一个很具有中国传统特色的四合院，又是蔡元培老先生的故居。自开业以来也接待了各国的政要，在这里既可以品尝到中国的美味，又可以欣赏到中国的特色。
地址：北京市东城区东堂子胡同77号
电话：（010）65220008



惠



逸香庭院

颇有大隐隐于世的味道，紧贴车马喧嚣的两广路，临近繁华的前门大街和气宇非凡的天坛，却抹淡尘嚣名利的妆容。逸香庭院是经典的私家菜经营，出品的是京城难得一见的淮上菜。菜式和上菜的顺序由店家安排，会所气质更加适合商务宴请，贵友雅集，亦具文人雅士喜好之飘逸。院内疏淡恬静的优雅生活气息，是嘉宾高朋叙旧雅聚的上选之地。
地址：北京市东城区珠市口东大街157号（中国新闻大厦西侧）
电话：（010）67017631

特惠信息

2013年7月31日前，工行白金卡全单9.5折（酒水、特价菜品除外）。



“皇城古韵，牡丹添香”工商银行业务交流推介会

工商银行转变以往“一对一”营销理念和方式，牵手中国烹饪协会，邀请京城多家四合院餐饮商户，在古色古香的四合院内，举办了“皇城古韵，牡丹添香”四合院餐饮商户银行卡业务交流推介会，采用大型推介会形式，“一对多”推荐我行新型收单产品，全力开拓京城四合院餐饮收单市场。推介会现场当场签约商户4户，约定签约商户7户，发展目标客户15户，取得良好的营销效果。

当购物成为既定事实，下一步需要解决的就是去哪里购物。只买贵的不买对的，那是暴发户秀存在感的行为，只买对的不买贵的，又对不起自己一年的辛勤。要把钱花在刀刃上，让花出去的每一分钱都物有所值，还要让自己在购物过程中尽享“痛快”，超级百货公司当然是首选。

百货公司具有天生的优势。坐落在都市最繁华的中心区，汇聚了来自世界各地的各类名品，环境优越，服务到位，规划合理，不但能满足欲望，还能制造欲望。在百货公司购物，一条龙服务会让购物体感提升，从而购物更有激情。

当然你也许会说，购物多数都回到百货公司，这已经是一种习惯了。那就看看国外的超级百货公司里，如何进行一场疯狂的购物进行时吧。

顺便说，年底可是各大百货公司的促销季，折扣什么的，你懂的。

IT'S SHOPPING TIME 疯狂环球购物进行时

文 / Lily Law

购物是新流行的生活方式之一。那么什么才是流行的购物方式？

为了释放都市人巨大的工作和生活压力，一年总要有那么几次购物购到 high 的体验。

人人都需要激励，而这就是自己对自己最好的激励方式之一！



放慢生活的脚步

汉堡港是德国第一大港，欧洲第二大港，一些世界著名的大贸易公司总部设在汉堡。临海而建是汉堡得天独厚的地理条件，超级港口则注定了它成为一个购物的天堂。

和大多数城市的集中规划一样，汉堡的主要购物地点也很集中。汉堡最繁华的商业街 Monckeberg street 和 Spitalstreet 邻近火车站，商业街绵延一直通向市政厅，这条街上汇集了诸如德国著名的连锁百货店 Kaufhof 等。汉堡的城市设计与很多城市有所不同，特别是商业区的设计上。秉承着街市集中的原则，汉堡城内设有 11 条现代化的大型购物拱廊，而其中 9 家都集中在阿尔斯特湖周围，形成了浑然一体的购物区域。

汉塞菲阿特 Hanse Viertel 拱廊是最著名的拱廊之一。有别于大型购物中心普遍的现代化建筑风格，拱廊里购物从环境上便给人舒适的感觉。和浮躁雍容的普通百货公司相比，这里更多了一份生活的思考和放慢脚步的别致。这里除了漂亮的时装店之外，还有书店、画廊、咖啡屋等，督促着来这里的人们，试着放慢生活的节奏，到商业街也并非纸醉金迷一种选择。和朋友一起喝咖啡、看看书、欣赏艺术品，或者去品鉴一下整个欧洲的历史，到车站附近的古董中心 Klosterwall 9-21 走一走，这个聚集了全欧洲古董宝库，必然会令 shopping 变得与众不同。



可以买到大象的商场

英国无论何时都在欧洲扮演着非常重要的角色，伦敦则是这个悠久国家的脸谱和名片。说伦敦便不能不提哈罗兹百货，这个高档百货商店因为其独特的经营和“脾气”而闻名。顾客可以在这座创建于 1834 年的百货商店里买到任何东西，尽管件件商品价格不菲，但货品齐全程度令人难以想象，买大象都可以。这里有贵族般尊宠的服务，店员会把女顾客当伯爵夫人对待，甚至对只买一支棒棒糖的小孩也礼数周全。但同时，这里刻板的规矩也像对待贵族的：顾客在哈罗兹里禁止吸烟、禁止留影、禁止带宠物入内、禁止携带旅行背包，甚至禁止穿牛仔裤入内。

哈罗兹百货最初只是个小杂货店，随着它主人的阔绰出手而变得今非昔比。1985 年被埃及富商、英国已故王妃戴安娜的男友多迪·法耶德的父亲穆罕默德·法耶德将其买下。法耶德曾花费 4 亿英镑重新装修哈罗兹，它一共 7 层，购物面积 11 万平方米，有 300 多个部门，28 个餐厅。全世界最顶尖的名牌在这里都能找到。

2010 年 5 月卡塔尔控股公司从法耶德手里收购了哈罗兹。

长久以来，哈罗兹打出的广告就是：哈罗兹专送，任何物件，任何人，任何地方。如今“任何事都可能”已成为哈罗兹一个专门的部门。

美国前总统里根在当加利福尼亚州州长时曾收到一份礼物：一只活的大象，那就是从哈罗兹订购的。这条信息，来自哈罗兹顶层的动物园部。哈罗兹还为顾客出租过直升飞机，为顾客提供过鳄鱼，或者其他令人瞩目的服务。



这个在伦敦严谨风格熏陶下成长的百货公司也把严谨灌注到服务的每个细胞。如果进店的顾客不是一身谨慎着装，服务人员甚至会为顾客擦亮皮鞋。

但繁文缛节恰恰代表着实力和高贵，虽然规矩多，但哈罗兹永远顾客盈门。哈罗兹早就是英国王室指定的购物商场。在哈罗兹购物的很多非富即贵人士通常都会电话预约，让百货公司专门安排导购员陪同购物，签单数额通常都是上万英镑。夜晚的哈罗兹大厦被数千盏华灯照耀得像是童话中的宫殿，它的橱窗是每个季节时尚的风向标，有时一个橱窗内的商品和名画就值百万英镑。为了服务好这些最具潜力的顾客们，哈罗兹从 2010 年起干脆为员工安排了销售专业两年制的学位课程。员工们可以边工作，边攻读人类行为学、心理学等学位课程。

“牡丹盛惠、悦享北京”双节回馈

惠

2012 年 10 月 31 日（含）前

持工银借记卡在如下商场工行 POS 消费，享双倍积分。
持工银信用卡在如下商场会员中心可用 2 万积分兑换 50 元商场购物券。
持工银信用卡在如下商场做 12 期以上分期消费满 2000 元即可获得一份价值 100 元的商场购物券。

2012 年 10 月 3 日（含）前

持工银信用卡在如下商场消费满 1000 元即可获赠价值 100 元商场购物券，每人每日限领 1 份，数量有限，先到先得。

参加商户（此排名不分先后）：双安商场、城乡贸易中心、蓝岛大厦、燕莎奥特莱斯 C 座、望京新世界百货（满额赠礼活动期为 9 月 28 日至 10 月 2 日）、新世界彩旋百货、百盛东四环店、新世界千姿、北辰购物中心、东安市场、华堂商场（亚运村）、华堂商场（十里堡）、蓝岛大厦（通州店）、双安商场（黄村店）、万千百货（石景山店）、北辰购物中心北苑店、北辰时代名门商场、银泰百货



世界上最美丽的商场

同哈罗兹一样，悉尼的维多利亚女王大厦也是一座历史悠久的百货公司。始建于 1898 年的维多利亚女王大厦，由英国名设计师 George McRae 设计。建筑原本的用途是作为市场及办公室，为罗马风格结构，顶端中央耸立着精致的玻璃圆顶，建筑侧面则是华丽的彩色玻璃窗，细密的木头镶板，建筑内还收藏了众多的皇家画作。

维多利亚女王大厦被皮尔·卡丹誉为“世界上最美丽的商场”。在建成的初期，大厦内有一个音乐厅，一些咖啡店、办公室、杂货铺和展览室，各行各业的商人也住在其中。数十年后，音乐厅被改建成为图书馆，办公室和商人都增多了。20 世纪 30 年代，维多利亚女王大厦经历了一场大的变动，主要成为了市议会的办公场所。如今维多利亚女王大厦已经成为悉尼最大的购物中心，占据了整个街区。大厦里有近 200 家商店、咖啡馆和餐厅。琳琅满目的名牌商品和体贴的购物环境使这里人气满满，但作为英国境外的重要文化传承地之一，历史文物收藏，特别是英国皇家珠宝展等会令顾客亲身体会到真正的澳大利亚历史和文化。

此外，维多利亚女王大厦每天还有两次定时的导游服务，在指定时间到达商场，并到服务台登记后，就可以由工作人员带领游遍大厦的每个角落，讲解大厦的历史和故事，了解到更生动的大厦细节以及更有趣的澳大利亚文化。

纽约上流人士购物地

在美国，大型的百货公司不在少数，波道夫·古德曼就是其中之一。集世界首席设计师之名牌于一堂的波道夫·古德曼，作为内曼·马库斯集团旗下时尚精品店，是美国著名的时尚传统百货公司之一。

波道夫·古德曼有独特风格的外观和装饰豪华的天花板，深为纽约上流社会人士所喜爱，但是同哈罗兹一样，随便穿牛仔裤和 T 恤进去可是行不通的。

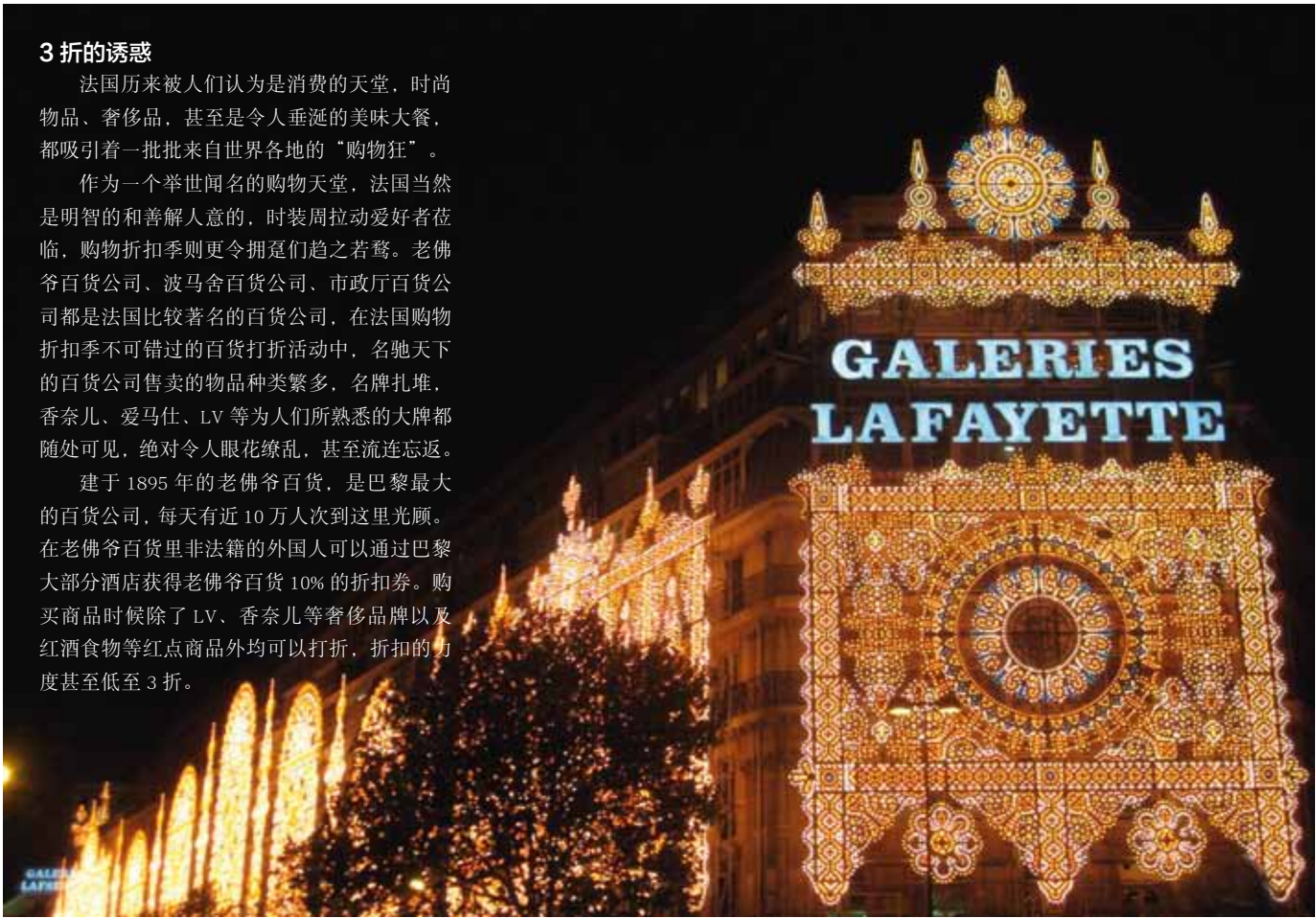
同前面几家百货公司有所类似，波道夫·古德曼也有着较为悠久的历史。1889 年，来自法国东北部阿尔萨斯地区的赫尔曼·伯格道夫在纽约曼哈顿联合广场开了一家裁缝店。1905 年，一个雇员埃德温·古德曼买下了这家商店，并且把它开到了现在的位置，纽约第五大道上。1914 年，埃德温·古德曼成为了波道夫·古德曼的第一个女装成衣设计师，波道夫·古德曼也成了美国和法国的时尚指标。1989 年，波道夫·古德曼被内曼·马库斯收购，成为其旗下一员。



工银多币种信用卡年费优惠

即日起至 2012 年 12 月 31 日前，办理多币种信用卡，减免首年年费（多币种白金卡除外）。工银多币种信用卡是中国工商银行在全球率先推出的一款多功能信用卡产品，可同时满足人民币、美元、欧元、港币、英镑、日元、新加坡元、加拿大元、澳大利亚元、瑞士法郎和新西兰元（目前支持 10 个外币币种）在境内外支付需求。刷卡时，自动按当地货币币种消费，需货币转换，为您免去转换手续费，有效节约境外支付成本。您只需签署人民币自动购汇还款协议，便可轻松实现 10 种外币币种的自动还款功能。您可使用人民币购汇还款，也可使用外币直接还款，还款方式灵活多样。此外，“多币种”信用卡还拥有强大便捷的金融服务：循环信用，充裕免息还款期；人性化密码选择功能；电话、POS、柜面、网银等多样分期付款方式；短信余额变动提醒定制服务；24 小时网上、电话银行服务；纸质或电子对账服务；积分回馈计划；免费到期还款短信提醒。

惠



3 折的诱惑

法国历来被人们认为是消费的天堂，时尚物品、奢侈品，甚至是令人垂涎的美味大餐，都吸引着一批批来自世界各地的“购物狂”。

作为一个举世闻名的购物天堂，法国当然是明智的和善解人意的，时装周拉动爱好者莅临，购物折扣季则更令拥趸们趋之若鹜。老佛爷百货公司、波马舍百货公司、市政厅百货公司都是法国比较著名的百货公司，在法国购物折扣季不可错过的百货打折活动中，名驰天下的百货公司售卖的物品种类繁多，名牌扎堆，香奈儿、爱马仕、LV 等为人们所熟悉的大牌都随处可见，绝对令人眼花缭乱，甚至流连忘返。

建于 1895 年的老佛爷百货，是巴黎最大的百货公司，每天有近 10 万人次到这里光顾。在老佛爷百货里非法籍的外国人可以通过巴黎大部分酒店获得老佛爷百货 10% 的折扣券。购买商品时候除了 LV、香奈儿等奢侈品品牌以及红酒食物等红点商品外均可以打折，折扣的力度甚至低至 3 折。



6 大旅行社分期付款零手续费

即日起至 2012 年 12 月 31 日，持卡人在中旅总社、中青旅、国旅（北京）、康辉国际旅行社、凯撒国际旅行社、众信国际旅行社，通过工商银行 POS 机使用工银贷记卡分期支付团费，即可享受零手续费优惠。

注意事项

1. 限中国工商银行北京地区信用卡用户参加，不限主副卡。
2. 持卡人需通过旅行社门店刷卡预订指定线路且以中国工商银行信用卡分期支付全款方可享受本优惠活动。
3. 活动期间可能受航空、酒店等季节调价影响而引起产品价格变化；另外产品价格会根据您所选择的出发日期、出行人数、入住酒店房型、航班或交通以及所选附加服务的不同而有所差别。实际成交价格请以旅行社实时信息为准。

惠

THE POLAR DREAM

极地之旅，我的梦想我买单

文 /Joedy

曾几何时，极地探索只是属于冒险家的光环，而今天，那些同样心怀梦想的普通人有了实现梦想的可能。踏上极地前，他们带着“征服的欲望”和“美好的想象”，离开极地时，他们带走的是“对生命的感动”和“救赎的使命”。极地归来，你会变得更加热爱生命，更加包容，更加善良，也更加快乐。



线路：南极旅游的热门线路中，一般从阿根廷火地岛的首府乌斯怀亚、智利的蓬塔阿雷纳斯，或从新西兰、澳大利亚的港口上船，去往南极的邮轮都要穿越著名的德雷克海峡。另外较为通常的线路是从内地飞到香港或到欧洲某国转机，飞往阿根廷首都布宜诺斯艾利斯，然后搭乘阿国国内航班飞往特雷利乌，再乘 1 小时车前往马德林港，然后前往火地岛，开始进入南极的梦幻体验。

时间：以旅行为目的的南极之旅，一般会选择较温暖的月份，南极半岛的夏季温度会升至摄氏 15 度左右，气候较为适宜。所以通常在南极的夏季出发，约从 10 月下旬开始至翌年 2 月尾左右，12 月至 1 月是南极旅游的旺季。不过在季节早段和末段，某些地方可能仍为冰封不能前往，2 月尾以后部分动物亦可能已离家避寒。

装备：由于南极之旅大部分时间会在邮轮上待着，观看沿途的山川风景，并且邮轮上室内温度会在 29 摄氏度左右，各种生活设施齐全，因而没必要带大量厚重的衣物。但在登陆南极洲的时候，一定要穿防风防水的外衣和鞋、裤。另外，南极的日晒较为强烈，防晒霜是不可缺少之物。

提醒：大风天绝对禁止外出。在南极科考站的周围都建有大小不一的“避难所”。里边备有食品、小型发电机等生存必需品。避难所的门从不上锁，任何国家的“南极人”都可进去食宿，走时留个感谢字条就足够了。在南极，唯一可以寄明信片的地方在英国站。



他们的极地体验

目前中国内地能够实现极地探险梦想的人较少，主要还是需要有一定的经济实力、有出境经验、旅游观念比较成熟，或者是喜欢探险、户外体验的企业家或高管人员。对于这些曾经去过极地的人们，他们每个人都有自己不同的体悟和感悟。

王石（深圳万科股份有限公司董事长）

谈起南极的体验，王石曾说，“在南极行走，感觉非常特别。天晴的时候，天际线是一个圆弧形的圈。相比北极，南极少了冰堆和冰缝，因而显得更加纯粹、干净，更让人觉得孤独。”

任勇（东风日产副总经理）

每次想起南极的时候，任勇总是会想起多年前反复读过的一本书——斯蒂芬·茨威格的《人类群星闪耀时》，其中有篇文章是《夺取南极的斗争》。任勇说：“这让我对南极充满了憧憬，那是一个充满光荣、梦想和激情的地方。我希望能距离斯科特很近的地方，亲身完成《夺取南极的斗争》的心灵阅读。”

王秋杨（今典集团联席总裁）

王秋杨是第一个踏上南极的中国女企业家。她说，“1998 年，我跟随一艘 1800 吨的俄罗斯船前往南极时，遭遇到危险的西风带。那时候，我以为自己回不去了。但是当狂风过后，我的眼前出现企鹅和冰山时，我又暗下决心，还要再来南极。”

达人经验分享

1. 决定之前，先衡量自己是否适合到极地。
因为极地探险的行程时间往往比较长，路途中也比较平淡沉闷；同时极地的环境虽说在合适的季节去相对好适应，但相较于其他旅行线路，还是比较严酷一些。

2. 良好的身体素质和心理素质准备。
除了物质上的条件外，去极地探险，对于旅行者身体和心理素质要求要高一些。虽说目前常规的极地旅行对于体能并没有太多的要求，但出发前，还是要有对自己的身体状况有个清楚的了解。

3. 选择适合自己的行程。
决定要前往极地旅行后，首先要选择走哪一种行程，可以选择邮轮，也可以选择坐飞机登陆或者俯瞰。要依个人的负担能力、时间和兴趣决定从哪里出发和行程长短。

4. 选择对的季节前往。
无论是南极还是北极，一般都会选择在南极的夏季出发。南极约从 10 月下旬开始至翌年 2 月尾左右。当中 11 月是企鹅的交配季节，12 月是鸟类包括企鹅的孵蛋期，2 月是小企鹅出生的时候，2 月是小企鹅渐渐长成和观鲸的季节。北极旅行季节一般在每年的 6-8 月，邮轮航线较多，9 月以后逐渐减少，10 月冬天来临、洋面封冻之际，探险船就会转往南极或者其他航线。

南极可以怎么玩

环境国旅推荐：2012 年南极洲经典探险之旅 15 天
行程时间：2012 年 11 月 18 日 -12 月 2 日

行程概况：

11 月 18 日 北京—法兰克福—布宜诺斯艾利斯
11 月 19 日 布宜诺斯艾利斯
11 月 20 日 布宜诺斯艾利斯—乌斯怀亚 登船“前进号”
11 月 21 日 -22 日 航海—穿越德雷克海峡
11 月 23 日 -26 日 南极洲—天堂湾、半月岛、迪塞普申岛、拉可罗港……
11 月 27 日 -28 日 航海—穿越德雷克海峡
11 月 29 日 早晨下船告别“前进号”，乌斯怀亚—布宜诺斯艾利斯
11 月 30 日 布宜诺斯艾利斯—法兰克福—北京
12 月 01 日 飞机上
12 月 02 日 抵达北京

行程价格：人民币 89999 元 / 人起（工行客户每人可优惠人民币 5000 元）
* 舱位确认后需支付定金 30000 元 / 人
报名截止：2012 年 9 月 21 日
递交资料截止日：2012 年 9 月 25 日
报名电话：（010）85979716
24 小时报名电话：13051645167

TASTE NATURE

金秋“蟹”逅

文 / 于飞 图 / 餐厅提供

不知不觉间，又到了“西风响，蟹脚痒，浪打芦根虾作墙”的季节。大闸蟹开始悄悄的爬上了人们的餐桌。

俗话说“不到庐山辜负目，不食螃蟹辜负腹”，要说吃大闸蟹可是一种季节性的享受，不把握好时机可就要再待来年了。而身为对美食如此热爱的饕客们怎可错过这个大快朵颐的好时机！

惠

刷工银贷记卡，享美食，赢取双倍积分

活动时间：即日起至2012年10月31日
参与卡种：工商银行北京市分行发行的工银贷记信用卡
活动内容：活动期间，工银贷记卡持卡人在参加本次活动的餐饮商户刷卡消费200元（含）以上可享双倍信用卡积分。
参加商户：顺峰、唐宫
※ 更多商户详见：www.icbc.com.cn 或致电：95588

注意事项：
1. 工银信用卡按照是否享有免息还款期分为贷记卡和准贷记卡。工银贷记卡存款不计利息，享有最长56天的免息还款期（除取现及转账透支交易外，其他透支交易从银行记账日起至到期还款日（含）之间可享受免息待遇的时间段）；工银准贷记卡存款按照中国人民银行规定的活期存款利率及计息方式计付利息，但不享有免息还款期。
2. 工银贷记卡参加本次活动的奖励积分将会于消费次日计如个人信用卡积分账户。

说蟹

——不能不提的中国三大名蟹

大闸蟹是河蟹的一种，河蟹学名中华绒螯蟹。一般来说，大闸蟹特指长江系的中华绒螯蟹。我国已有近5000多年的吃蟹历史。经过长期的历史沉淀，人们发现，在我国三个地区生长的河蟹品质最好，即中国有三大名蟹：地处苏皖两省的古丹阳大泽河蟹——花津蟹；河北白洋淀河蟹——胜芳蟹；江苏阳澄湖河蟹——阳澄湖大闸蟹。

选蟹 6 “看”

看蟹壳：壳贝色泽鲜明，有光泽，且呈墨绿色的，一般都体厚坚实；呈黄色的，大多较瘦弱；能挑选到“金毛金爪”的更好。

看肚脐：肚脐突出来的，一般都脂肥膏满；凹进去的，大多是膘体不足。当用手拿蟹时还要觉得够“重”，这才挑到肥美多膏，蟹肉丰满的大闸蟹。

看蟹足：足爪结实，蟹足上的“脚毛”丛生，一般都膘足老健。

看雌雄：俗话说：“秋风起，蟹脚痒，九月圆脐十月尖。”9月要食雌蟹，这时雌蟹黄满肉厚；10月要吃雄蟹，这时雄蟹蟹脐呈尖形，膏足肉坚。一般肚脐圆形的为雌蟹，肚脐尖形的为雄蟹。

看活力：将蟹翻转身来，能迅速用蟹足弹转翻回的，说明活力强；不能翻回的，活力差，存放的时间不能长。

看蟹是否反应灵敏：若用手或枝条触动其眼睛旁边时，眼珠子会灵活闪动，反应敏捷，或者会“口喷白泡”者，还是够生猛和新鲜的。

吃蟹

——不食螃蟹辜负腹

美味当前，该如何下手？大闸蟹端上桌后，翻开底盖，连着把蟹背也一同剥开，蟹背里金色的膏黄就展现在眼前，即使光看不吃也是一种至美的享受，用筷子仔细地把膏黄剥下来，蘸上早已准备好的调料，放进嘴里，细细地品味，慢慢地咀嚼。吃蟹的调料也挺有讲究，醋一定要镇江的香醋，最好是陈年的，不至于太酸，影响舌蕾对蟹肉的感觉，生姜要当年的，姜味足，用刀背拍成细泥，味精少许，白糖少许。先吃蟹背里的膏黄，接下去就要吃蟹肉了，先把大闸蟹掰成两半，依次品尝蟹身上的肉，可以用筷子，也可以用干净的牙签之类的东西轻轻地剔下来，切忌把整个蟹身都蘸上调料咬着吃，这无异于牛饮上等的龙井。十只蟹脚也是很值得玩味的，千万不要把蟹脚当成鸡肋，其实，蟹脚里的肉是最鲜美的。最难处理的是两只大螯，牙齿硬的可以咬，但最好是用专用的小榔头，轻轻地敲，把壳敲开，但又不至于敲碎螯里的肉，高明一点的，剥开壳，螯里的肉还能是完整的。

就像墨分六色，琴具七音一样，大闸蟹也有多味：蟹肉一味，蟹膏一味，蟹黄一味，蟹子又一味。而蟹肉之中，又分“四味”：大腿肉，丝短纤细，味同干贝；小腿肉，丝长细嫩，美如银鱼；蟹身肉，洁白晶莹，胜似白鱼；蟹黄，妙不可言，无法比喻。而蟹子晒干后则是海鲜珍品，为海鲜第一味。



烹蟹——花样百出的“蟹美味”

避风塘炸软壳蟹

炸金蒜、豆豉、干辣椒圈，再把这些放在一起炒做成避风塘料备用；将软壳蟹蘸上淀粉炸酥；放底油，加入避风塘料、青红椒件和炸好的软壳蟹，小火翻炒。这款避风塘炸软壳蟹酥脆、鲜香，别有一番风味，是ROOM 北京中餐特色的绝美之选。

虾球蟹粉蒸雪岭

虎虾Q去头配加蟹粉，再配搭以鸡蛋、露笋仔等质地鲜嫩带有感，蟹肉鲜香润滑，非常美味，更特别的是使用姜汁、花雕酒、米醋调味，鲜甜、清润、酒香等多重口感在舌尖共舞，犹如多变的性感女子诱惑着男人的每一条神经。

芙蓉鲜奶炒大闸蟹

蟹蒸熟，拆肉备用；蛋白加牛奶加蟹肉一起搅匀，加入其他调味料；炒锅加油，小火慢炒至完全凝固，再将蟹子撒在表面即可。



营养价值

大闸蟹营养丰富，据《本草纲目》记载：螃蟹具有舒筋益气、理胃消食、通经络、散诸热、散瘀血之功效。蟹肉味咸性寒，有清热、化痰、滋阴之功，可治疗跌打损伤、筋骨骨折、过敏性皮炎。蟹壳煅灰，调以蜂蜜，外敷可治黄蜂蜇伤或其他无名肿毒。蟹肉也是儿童天然滋补品，经常食用可以补充优质蛋白和各种微量元素。



双倍积分餐厅

顺峰

顺峰饮食利用采购优势采购世界各地优质海鲜，为美食家们带来丰富营养，绿色健康的环球海鲜食材。顺峰众多“中国餐饮大师”、“餐饮名师”及其强大的厨师团队，将为我们奉上与高尚用餐环境达成统一境界的精品菜式，让您感受世界各地的海鲜美味。

顺峰总店

电话：（010）65070554

地址：北京市朝阳区东三环北路16号

※ 顺峰其他参加门店：亚运村店、达园店、顺景店、王府店、金阁店、方庄店、阜城店、总部基地店

卜卜蟹皇泡饭

精选草虾、蟹肉、蟹粉搭配小棠菜粒，再经芝麻、葱花、茺茜等调味，汤汁极其鲜美，肉团入口马上化成溶浆，顺着咽喉进入五脏六腑，留给味蕾的是无尽的回甘。



珍宝蟹香辣面

先把laksa酱用鸡汤煮沸后过滤出杂质，加入椰奶调味备用；再把红花蟹、鹌鹑蛋、豆芽用调好得汤稍微煮一下，捞出；走菜时依次摆盘，放入煮好的米粉，最上面一层将鹌鹑蛋和炸鱼饼放两边，红花蟹摆在中间，最后撒上香菜即可。亚式椰奶香和红花蟹的鲜嫩，再与辣味相结合，此款珍宝蟹香辣面口感十足，回味劲爽。



食蟹五忌

1. 忌食死蟹；
2. 忌食生蟹；
3. 忌食隔夜蟹；
4. 忌食四部位：蟹鳃、蟹肠、蟹心（俗称六角板）、蟹胃（即三角形的骨质小包，内有泥沙）；
5. 忌食过多：一般人每次不应超过1斤，且一周内食蟹不应超过3次。



双倍积分餐厅

唐宫

唐宫自创有唐宫海鲜舫、唐宫膳、唐宫壹号、盛世唐宫、忍者居日本料理、樱川日本料理6个品牌，在中国为顾客提供各种优质的中式佳肴、港式茶点、日式美食以及多元化的餐饮服务。唐宫海鲜舫品牌的各间餐厅采用多种装修风格，务求营造商务用餐的氛围以及让客人享受轻松的用餐体验。餐厅主要供应海鲜、点心及各类粤式美食。

新桥唐宫

电话：（010）65129603

地址：北京市东城区东交民巷2号新侨饭店2、3层

※ 唐宫其他参加门店：新侨店、朝阳大悦城店、丰联店、新世纪店、西藏大厦、好苑店、望京店

“中秋‘豪’礼，收获金秋”

即日起至2012年9月28日，持工商银行北京分行发行的个人工银信用卡可登录工行网站，即可参与9月工银信用卡积分兑换。



哈根达斯玲珑心意月饼冰激凌兑换券
原积分 120000
9月积分 100000



聚众通晓“精选阳澄湖大闸蟹礼券”A款
原积分 340000 9月积分 300000
聚众通晓“精选阳澄湖大闸蟹礼券”B款
原积分 140000 9月积分 120000



美国缅因州野生大龙虾券
原积分 100000 9月积分 85000

※ 积分查询及兑换，请登录工行网站（www.icbc.com.cn）

TO BE A FOLLOWER OF COFFEE

做咖啡的信徒

文 /Linda

咖啡，这个和苏打、口香糖一样频繁地被提及的词汇，已经前所未有地让人乐于接受。咖啡不再仅仅是一种热的褐色液体，而成为了一种生活品位的象征。



咖啡的起源

“咖啡”一词源自希腊语“Kaweh”，意思是“力量与热情”。咖啡这个名称则是源自于阿拉伯语“Qahwah”意即植物饮料。后来咖啡流传到世界各地，就采用其来源地“KAFFA”命名，直到18世纪才正式以“coffee”命名。曾被法国国王克雷门8世誉为：“虽然是恶魔的饮料，却美味可口。”

咖啡起源于阿拉伯，而非洲才是咖啡的故乡。咖啡树是在埃塞俄比亚的卡发省（KAFFA）被发现的。但是，阿拉伯人没能将咖啡在亚洲传播开来，荷兰人却做到了！1616年，荷兰人终于将成活的咖啡树和种子偷运到了荷兰，开始在温室中培植。16世纪初，咖啡向欧洲传播开来。

当时在英国只有男人能进入咖啡馆。咖啡在绅士的社交场所颇受欢迎。男人们在此高谈阔论政治、文学、商业等议题，有些甚至不回家。

在中国，咖啡虽然还被很多人认为是舶来品，但其实据史料记载，1884年咖啡在台湾首次种植成功，就揭开了咖啡在中国发展的序幕。大陆地区最早的咖啡种植则始于云南，是在20世纪初，一个法国传教士将第一批咖啡苗带到云南的宾川县。

到现在，伴随着咖啡文化的成长，咖啡很神奇地进入到我们每个人的生活中，成为很多人生活中不可或缺的一部分。



变换美味咖啡饮

世界上主要栽种的咖啡树品种有阿拉伯、洛布斯塔和利比亚三种，其中70%都是阿拉伯咖啡树种，主要分布在巴西、哥伦比亚、中美洲、牙买加的蓝山、中非、东非以及亚洲的印度和印尼。

“咖啡应当浓黑如地狱，强烈如死亡，而甜蜜如爱情。”而真有性情中人能在25毫升的黑色饮料中品出人生百味。

卡布奇诺

是意大利泡沫咖啡。就是在浓缩咖啡上，倒入以蒸汽发泡的牛奶。此时咖啡的颜色，就像圣方济会的修士在深褐色的外衣上覆上一条头巾一样，卡布奇诺咖啡因此得名。

拿铁咖啡

是意大利浓缩咖啡与牛奶的经典混合，冲泡步骤与卡布奇诺相同，只是咖啡、牛奶、奶泡的比例稍作变动而已。

马琪朵咖啡

在Espresso的基础上，加入两大勺奶泡便成了马琪朵了。

浓缩咖啡

浓缩咖啡是最浓和味道最纯正的咖啡。这种咖啡是让高压热水或水蒸气以很快的速度通过磨得很细的、压在一起的和经过深度烘烤的咖啡粉后得到的，其表面通常有一层深黄金的细泡沫。

摩卡咖啡

将拿铁咖啡中加入巧克力糖浆，便是香醇浓郁的摩卡了。

关于咖啡的传说

传说之一：公元10世纪前后，在非洲的埃塞俄比亚的高原上，有个牧羊人卡尔，有一天他看到山羊突然都显得无比兴奋，雀跃不已。他觉得很奇怪，后来经过细心观察，发现这些羊群是吃了某种红色果实才兴奋不已的。卡尔好奇地尝了一些，发觉食后自己也觉得精神爽快，兴奋不已，便顺手将这种不可思议的红色果实摘些带回家，分给当地人吃，其神奇效力也就因此流传开来。

传说之二：公元1258年，因为犯罪而被驱逐出境的酋长雪克·欧玛尔，流浪到了一个离故乡摩卡很远的地方——瓦萨巴（位于阿拉伯）。当时他因饥饿走不动而坐在树下休息时，一只鸟用一种他从未听过且极为悦耳的声音啼叫着。他仔细地看那只鸟，发现鸟是吃了树上的果子之后，才发出那样美妙的声音来。于是他便把树上的果子都摘下来，并放到锅中加水熬煮，竟然渐渐发出浓郁的香味。他喝了之后觉得很好喝，且也感到很有精神，从此只要遇到生病的人他就煮这种汤给他们喝。后来他被赦回到摩卡，因发现这种果实而被尊崇为圣者。



持工商银行北京分行发行的个人工银信用卡可登录工行网站用15万积分兑换10张“星巴克中杯咖啡代金券”。

※ 积分查询及兑换，请登录工行网站（www.icbc.com.cn）

YOUR HONORABLE LIFE

北京昆泰酒店 望京尊贵地标

文 /Rose 图 / 北京昆泰酒店

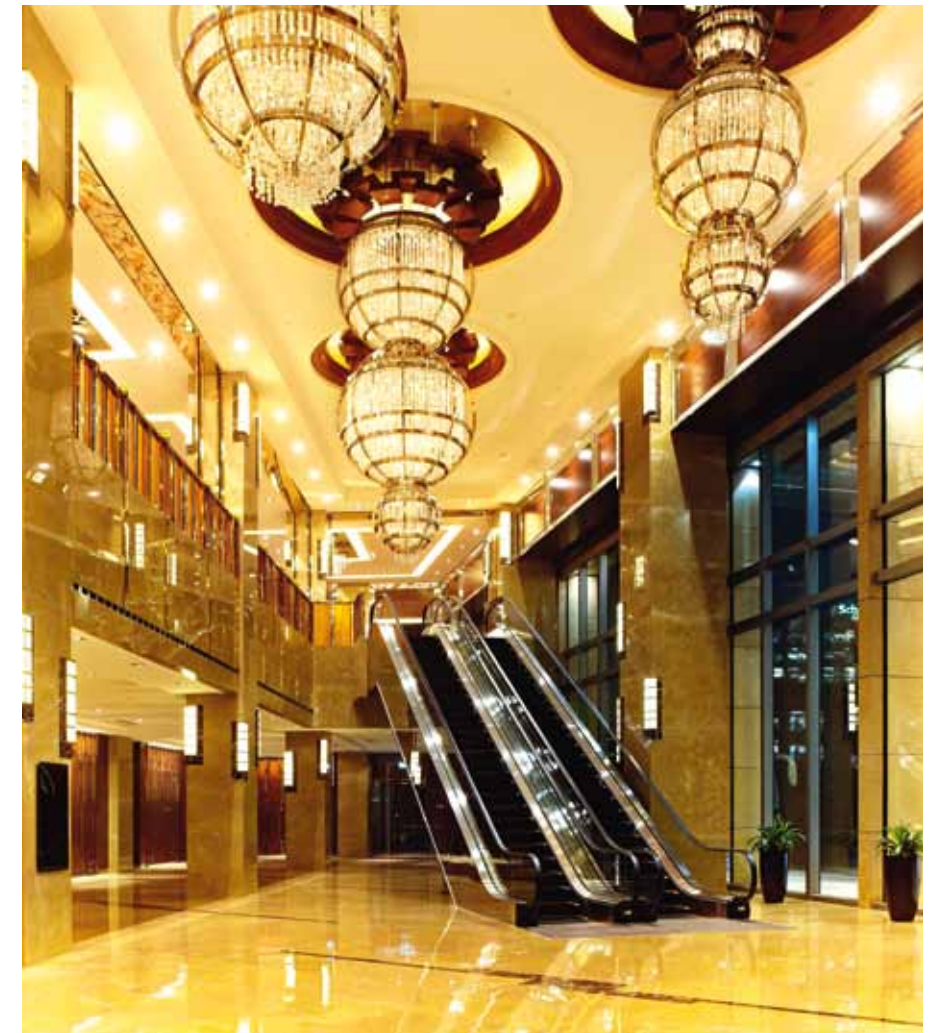
北京昆泰酒店是望京地区第一家五星级酒店，现代化的宏伟建筑成为望京地区的地标性建筑，酒店秉承了昆泰集团的服务理念，拥有豪华的客房、现代化的装修、先进的设施、气派的大型宴会厅，也是首个具备千人会议承接能力的区属五星级酒店。



商务气质 尽显典雅

北京昆泰酒店坐落在世界百强企业云集的望京科技创业园，毗邻著名的北京第二CBD“大望京商圈”，正是因为酒店所处的黄金位置，北京昆泰酒店从外至内彰显着现代大气的商务气质和宁静优雅的氛围，吸引着政府、大型企业的青睐。酒店大堂气势恢弘、金碧辉煌，圆形的水晶吊灯晶莹剔透，为棱角分明的内部装饰增添了柔美，现代化的风格又与中国传统元素相得益彰，颇具中式镂空风格的屏风后是供客人休息的大堂吧，这里与大堂有着不同的风情，随便点上一杯饮料，将人“埋”入舒适的沙发内，与朋友聊上半天，想必也是一种享受。酒店令人耳目一新的不仅仅是这样气派的内部装饰，颇有情调的花园景观也是引人入胜的关键。位于酒店五层有一座“空中花园”，面积达到2000平方米，被各种绿植和花卉装点一新，用于鸡尾酒会、露天烧烤、啤酒花园、室外婚礼等活动，为活动增添浪漫和自然气息。

北京昆泰酒店最大的亮点莫过于昆泰集团首次推出酒店附属的大型会议中心，酒店的二层和三层均为宴会厅和会议室，大宴会厅总面积为1600平方米，可分为3个独立宴会厅，同时容纳500-1000人进行会议或就餐，其亮点之一是还可以举办车展。除此之外，酒店共有18个面积不同的会议室，他们从66平方米至109平方米不等，每间会议室都提供先进的视听设备、投影仪、幻灯机、多媒体音响设备等设施。



HOTEL
特惠商户



温馨舒适 细致入微

酒店共有各类客房 500 间，其中包括残疾人房 3 间、总统套房 1 间。所有房间配有液晶电视、中央空调系统、宽带网线接入、纳米空气净化系统、电子保险箱、国际国内直拨电话、迷你酒吧、多个卫星电视频道等，现代化服务设施。房间主要以明快的亮色和温柔的暖色调为主，设计简洁大方，又不失雅致，给人以宽敞舒适之感。行政豪华房内既配备了商务工作间，也拥有宽敞的客厅，给予了商务人士洽谈业务的空间。

酒店的康乐设施位于地下一层，在有限的空间内打造出了一个供酒店客人放松休闲的空间，这里既有健身房、游泳池、桑拿房、乒乓球室、台球室，也有美发、冲浪按摩池。酒店特别打造的冲浪按摩池分为室内和室外两种，室外冲浪按摩池旁种植着翠竹和其他绿色植物，为客人营造出一种亲近自然的环境，在享受按摩池带来的舒适感时，也能与自然亲密接触，充分放松身心。



HOTEL
特惠商户



佳肴美味 挑动味蕾

中国人讲究民以食为天，餐厅是酒店一个重要的组成部分，对于一间致力于为商务客人提供宴请的酒店就更加的重要。昆泰酒店拥有嘉府中餐厅、悦阁咖啡厅、“和”铁板烧和大堂吧，其中嘉府中餐厅集合了现代元素和传统元素，奢华的装饰彰显出一种高贵的气质，如此讲究的装潢主要是为了与餐厅提供的官府菜相匹配，官府菜选料考究、味甘香浓、代表的是中国贵族饮食文化，这里也有中国流传最广的川、粤、淮等经典菜系，传承着中华美食文化。

除了中式餐厅，这里还设有一间日式餐厅，该日式餐厅却和其他酒店的日式餐厅不同，精致是其最大的特色。“和”日餐厅面积为 150 平方米，共设 3 个 10 人包间，主要提供高品质的日式铁板烧和精致营养的零点日式美食，餐厅厨师会为客户进行铁板烧烤的现场表演，令客人品尝日式美食的同时欣赏精美的表演，充满日本本土气息。



工行白金卡专享服务

客房优惠：凡入住昆泰酒店客房，即享受网络优惠价格（网络优惠价格以携程或艺龙网为准）。

餐饮优惠：在昆泰酒店餐厅零点用餐享受 9 折优惠（海鲜、香烟、酒水、外包单位等除外）。

婚礼免费赠送：昆泰酒店豪华婚庆套房 1 间夜。

康体优惠：享受昆泰酒店游泳、健身项目 9 折优惠。

延迟退房：享受延迟退房时间到 14:00。

※ 活动日期：2012 年 9 月 1 日至 2013 年 12 月 31 日，此专享优惠仅在望京昆泰酒店享受。



北京昆泰酒店

地址：北京市朝阳区望京启阳路 2 号

电话：（010）84106666

网址：www.kuntaihotel.com

HOLD A PERFECT WEDDING

教你搞定完美婚礼酒店

文 / 周末 图 / 马相玉、酒店提供

大多数人一辈子只结一次婚，在哪里吃人生中最重要的那顿饭，绝对是影响生命质量的大事件。做足功课，才不会在年老的时候，坐在摇椅上追忆往昔，想到婚礼那一天，只有鸡飞狗跳的嘈杂画面。

婚庆酒店实用法则，按部就班教你搞定完美婚礼。



你应如何预订酒店？

预订酒店必修课

- 提前半年时间预订酒店是必须的。
- 要尽量精准预估人数，“大概齐会有多少”是个危险的事情。
- 要有个预算，这不是一个准确的数字，而是个价格区间，有明确的上限和下限。
- 付给酒店的定金，遇到意外是否可退。这个要事先商量好。

完美婚礼 你要问这些问题

1. 服务“缩水”，我有权减少婚礼费用吗？
2. 菜单、婚礼桌数、酒水情况都写进合同了吗？
3. 婚宴酒店可以送婚礼蛋糕、香槟塔和婚房吗？
4. 酒店有足够的停车位吗？有哪些公共交通可以到达？
5. 酒店层高有多少？会不会觉得压抑？
6. 酒店有没有立柱？会影响餐桌摆放和客人视角吗？
7. 酒店布置效果的样片看过了吗？酒店负责布置环境吗？要额外收费吗？
8. 一个服务员服务几张桌子？
9. 有没有小朋友的婴儿椅？
10. 音响效果可以保证吗？提供专业DJ吗？
11. 酒店还会不会额外接客？
12. 新娘的更衣间离会场有多远？
13. 席间如有突发事件，餐厅的负责人是谁？怎么能最快速找到他？
14. 草地婚礼赶上下雨天，有备用场地吗？
15. 有没有服务费，这个确认了吗？

你应如何举行婚礼？

中式婚礼

拜天地、掀盖头。古老的中式婚礼又成新时尚。优点是气氛热烈，喜庆。但要想办正宗的中式婚礼，还有太多的繁杂细节，必须要请个“明白人”坐镇，才得周全。

必须环节

抬轿起程：在锣鼓、唢呐、舞狮的伴随下，花轿开始起程。按传统，新娘应该被兄弟背出来送上轿子。花轿的路程目前只是走走形式，除非两家特别近，要不从上海这头抬到那头，肯定累趴下。不过按照惯例是要给轿夫红包的，否则他们会有意颤动花轿，让新娘“好受”。

跨火盆和射箭：古礼中是新娘坐花轿过炭火盆，不过现在通常都是新娘在媒人的搀扶下直接跨了。然后在下轿之前，新郎还得拉弓朝轿门射出 3 支红箭，用来驱除新娘一路可能沾染的邪气。

拜堂和交杯酒：火盆之后有的还要跨过马鞍，征兆新人婚后合家平安；然后才由新郎用条红布包着的秤杆挑开新娘头上的喜帕，这时，一对新人就该正式拜堂了。拜堂后最重要的部分不是交杯酒（合卺酒），而是给双方高堂敬茶，通常这个时候是弄得一群人声泪俱下，场面之感人，在热烈的喜庆气氛中也渗透着浓浓的亲情。

同心结发和谢媒：现代的娶亲仪式，很多都是把该在洞房里的事搬出来展示。比如说结发，应是新人在洞房里相互剪些头发，作为夫妻关系的信物放在一起保存，现在则是当众表演。之后双方母亲同点龙凤烛，新人交换香书美玉做信物，再请出媒人赠送蹄膀。



草坪婚礼

草坪婚礼无疑是最具吸引力的，但条件限制较多，若不想穿着棉大衣结婚，时间需要安排在 5 月到 10 之间。并且一定要有备用方案，毕竟专业气象机构也无法预测半年后某天是否晴好。

草坪婚礼源于西式婚礼，但是流程更加简单，基本只是一个证婚仪式，没有晚宴环节，可有自助简餐或者烧烤。另外时间上需要在上午进行。



西式婚礼

西式婚礼最感人的部分莫过于有个机会当众说：“我愿意”，在西方婚礼过程原本很简单，但移植到中国又添加了许多“本土特色”，所以想要一场真正的西式婚礼，需要做的是减法而不是加法。

※ 必须环节：

17:00 婚礼仪式开始：神父站到讲台后面。伴娘入场；伴娘和伴郎面对客人成八字排开站好。戒指童入场，将戒指交到神父手中；

17:03 新娘挽着父亲入场，新娘父亲将新娘交到新郎手中；
17:10 交换戒指并宣誓：交换戒指后，新娘、新郎在主持人的带领下一一许下诺言；

17:15 证婚人致辞；
17:20 仪式完毕：音乐响起，新人退场，宾客向新人抛洒花瓣；

17:30 照相：由两位摄影师为新人 and 亲朋好友拍照留念。
17:40 婚礼转入宴会现场继续进行：客人们陆续走进客厅，客队们奏乐表示欢迎。各种饮料和餐前开胃小菜提前准备好了可供客人们享用。客人们挑选自己的座位卡；

18:30 客人们入座，新郎新娘进入餐厅。先上第一道菜，侍者们给客人斟上香槟，伴郎祝词，然后是新郎、新娘祝词，灵活安排；

19:00 开胃菜用完后，新郎新娘跳第一支舞。然后伴郎伴娘及其他客人进入舞池一起跳舞；

19:30 每人重新入座等待主食；
20:00 主食用完后，舞会继续；

20:30 新郎新娘一起切蛋糕，供客人们继续跳舞空闲时享用；
21:00 新娘抛花束后，音乐继续，新人在客人们间穿梭为他们的光临表示感谢。咖啡及各种餐后饮品可供客人享用，乐队为最后一轮舞演奏；

22:00 音乐结束，客人们陆续离去。

你应如何选择婚礼用餐？

中餐

这是最普遍的方式，适合传统的中式婚礼。

你需要和酒店敲定

要事先和酒店确定菜单。
酒水是要自带还是餐厅提供。自带酒水的开瓶费怎么计算。菜量不够时，补菜的速度有多快。
每桌能坐的最多人数和最少数。
除常规桌次外，准备两桌应急。
以上一切避免口头约定，需要签合同。

西餐

西餐会按照人数计算收费。

你需要和酒店敲定

主菜、汤品、沙拉、甜品都提供几种选择。价格有没有差异。配几款酒，可否自带，费用细节。
准备多少份额的菜品准备应急。
是严格按人计费，还是可以在一定范围内做打包价格。
餐厅可提供就餐位置最多有多少。
以上一切避免口头约定，需要签合同。

自助餐

在自助餐厅举办婚礼也是个好选择，客人可以各取所需。宾主尽欢。

你需要和酒店敲定

是否需要包场
和餐厅定价相比，是否有折扣。
如包场，菜品是否需要单独安排，还是餐厅的常规菜品。
在价位内，可提供的酒水和饮料的品种。
是否有限量菜品。
以上一切避免口头约定，需要签合同。



工银白金卡私人定制婚礼奢华体验

2012 年 8 月 5 日，工商银行携手北京瑞吉酒店，打造了一场无与伦比的奢华婚礼定制体验。婚礼秀当天，工银白金卡会员受到邀请，在北京瑞吉酒店的优雅气氛中欣赏花园及室内婚礼布置；体验阿玛尼彩妆师现场为宾客量身定制时尚妆容；以及丝蒂瑞格婚纱礼服现场试穿、华洛美和太屋等珠宝品牌限量试戴的一系列亲身现场体验。



瑞吉酒店

北京瑞吉酒店宴会厅典雅瑰丽，适合举办各式盛大婚礼。中西式的摆台为新人提供不同风格的婚宴选择。酒店还提供量身定制婚礼菜单，根据客人的不同喜好和要求制定出独一无二的婚礼菜单。

地址：北京市建国门外大街 21 号
电话：（010）64606688
※ 欲知更多酒店详情，请访问 STREGIS.COM/BEIJING

STRIKING CONCEPT CARS

代表未来的极速尤物

文图 / 大空翼

我们一直都走在通往未来世界的路上，可未来世界到底是什么样子？希望在未来占据一席之地的豪车厂商们，一直致力于向大家展示一种更特别的奔跑方式，他们不断把新的概念放到自己悉心设计的车中，就让我们一起来看看，他们之中的佼佼者吧！



未来特征：超强耐力 勒芒之王轻量现身 2012 Audi R8 GT Spyder

奥迪在法兰克福车展上发布了最新的 2012 款奥迪 R8 GT Spyder 敞篷跑车，采用软顶敞篷，全球限量 333 辆，且在每台车的变速杆上都印有每辆车的专属编号。这一点对奥迪迷来说是极大的诱惑，其一是你可以享受到限量专属的荣誉感，最重要的是它限量 333 台，这表示你还有很大机会将它收入私人车库，不会像布加迪的限量款那样只此一件，只能望车兴叹。

奥迪 R8 GT Spyder 敞篷跑车搭载了经过调校的 5.2 升 V10 汽油直喷发动机，最大功率可达 560 马力 (R8 V10 标准版为 525 马力)，配合 R Tronic 自动变速箱之后，静止加速到每小时 100 公里仅需 3.6 秒，并且最高车速也达到 320 公里 / 小时。

速度 R8 GT 要得到更快的速度，车身的轻量化是必不可少的一步，2012 款奥迪 R8 GT Spyder 敞篷跑车采用了大量的碳纤维合成材料，包括前扰流板、尾翼和后保险杠；采用了钛金属的进气格栅以及碳纤维引擎盖，且增加了碳纤维的后方扰流板，铝合金车轮也进行了轻量化的改造，使得 R8 GT Spyder 整车重量为 1640 公斤，相比普通敞篷版轻了 85 公斤。

未来特征：运动车型继续突破极限 1000 匹马力的怪物 凯迪拉克 Cadillac CTS V Coupe from Hennessey



凯迪拉克向来给人一种厚重大气的感觉，你可以想象一下，如果这厚重的大家伙以 370 Km/h 的速度一路狂奔，将是怎样一番景象。一向喜欢把那些强劲车型弄得更暴力一点，以吓坏胆小之人的美国德州改装公司 Hennessey Performance Engineering (HPE) 在对凯迪拉克 CTS-V 和凯迪拉克 CTS-V Wagon 动手之后，又把目光投向了凯迪拉克 CTS-V Coupe。

美国德州的 Hennessey 改装厂在 2012 年推出凯迪拉克 CTS-V Coupe 一千匹马力的改装套件车款，只生产 12 辆的特制升级车型，其中升级的性能项目包括 7.0 升 LS V8 引擎、锻造活塞、锻造连杆、高流量汽缸头等其他包括 15 吋碳陶瓷碟煞、降低悬吊、Hennessey CarbonAero 碳纤维宽车体套件。另外如果你有幸成为这辆车的购买者，将与退役通用汽车测试车手 John Heinrichy 一起举行一次为期一天的赛道体验，来感受 1000 匹马力带来让你血脉喷张的推背诱惑。只不过这辆限量升级车并未公布售价，但仅仅冲着这 1000 匹马力，价格应该足够让你咋舌。

未来特征：混合动力打造高性能豪车 混动也疯狂 雷克萨斯 2013 GS 450h F-Sport

丢掉混合动力车型操控绵软无力的偏见吧，至少雷克萨斯 2013 GS 450h F-Sport 会向你证明，你的想法是错误的。2013 款雷克萨斯 GS 车系中的混合动力运动版 GS450h F-Sport 的车身尺寸为 4850mm×1840mm×1455 mm，轴距为 2850 mm。外观方面，GS450h F-Sport 在普通版本的基础上增加了大包围，增强了视觉冲击，更像是一辆出生于赛道的家伙，你可以结结实实地感觉到这辆车来者不善的气势。

动力部分 GS450h F-Sport 搭载了 3.5L V6 Hybrid 油电混合动力引擎，汽油引擎可输出最大马力 295ps/6000rpm，最大扭矩为：356Nm/4500rpm。电动马达输出功率：200ps / 275Nm，汽油引擎 + 电动马达最大马力可达 348ps，这已经足够让你体会到推背感了。GS450h F-Sport 采用无级变速波箱，前置引擎后轮驱动，CO₂ 排放量仅为 137g/km。



未来特征：纪念车型成为收藏首选

为了 45 年的纪念 奔驰 SL 65 AMG “45th Anniversary”

合作 45 年，这本身就是一个奇迹，AMG 与奔驰就做了这样一件伟大的事情。在这 45 年间两家公司倾力合作，涌现了无数经典车型。为了纪念这件伟大的事情，奔驰近日发布一款限量纪念版跑车 SL 65 AMG “45th Anniversary”，仅限产 45 台。

奔驰 SL 65 AMG 45 周年纪念版采用专属车漆涂装，碳纤维后视镜外壳和导流板以及钛灰色 AMG 大尺寸合金轮毂使其散发浓重的运动风格。作为周年纪念的限量版车型，奢华的内饰选材自然必不可少。车内不仅大量使用了碳纤维和铝合金配以高级真皮、典雅之余又不失动感，而且车内布局采用了特殊设计以满足高性能跑车运动需求。周年纪念版沿袭了 SL 65 AMG 车型的强劲动力：621hp 的 V12 双涡轮增压发动机与 AMG SpeedShift Plus 7G-Tronic 变速箱共同组成其动力心脏，仅在 4s 内便能由静止推向 100km/h 的高速，但为了保证安全，最高时速被电子限速器控制在 250km/h。

既是一款豪华与性能兼顾的全能跑车，又是顶级汽车巨头的纪念版车型，SL 65 AMG “45th Anniversary” 的意义绝不仅限于豪华的装饰抑或强劲的动力，更重要是独特的收藏价值。



未来特征：两个品牌的经典元素相互融合

新基因重塑经典 福特 2013 Explorer

福特收购路虎之后，SUV 车型发生了很多微妙的变化，福特是怎样巧用路虎的基因的呢？

这款 SUV 的第一感觉就是很美国！它的尺寸为一个十足的全尺寸的大块头，硬朗的大平头给人以硬汉的威猛感觉。车头部分福特充分吸取了路虎平头造型的精华，加入镂空装饰的宽大横幅式进气格栅占了前脸的 80%，粗犷而富有力量感。整个前脸凹凸有致，与引擎盖上的凸起搭配起来立体感和力量感相当强烈。打开引擎盖看到的是全新的 3.6 升 V6 Ti-VCT 引擎，双独立正时顶置凸轮轴，最大功率 216kw（290hp），最大扭矩 345 N.m，0-96 公里 / 小时加速时间只要 8 秒钟。福特还将为探路者配备 3.5 升 V6EcoBoost 引擎，350hp，0-96 公里 / 小时加速时间直接缩短 2 秒！

仪表盘最中间一个大大的圆盘，最常用的速度显示和挡位被放在了上面，左右各一块液晶屏幕分别显示四驱状态、油量、巡航等车身状态和指南针、蓝牙，音乐、车外温度等娱乐信息。后排空间很对得起它的尺寸。同时，侧窗使用了夹层玻璃，使隔音降噪的水准达到了新的高度。



未来特征：高新点子科技武装豪车

宝马不远的未来 BMW 宝马 i8 Concept

宝马在去年的法兰克福推出纯电动 BMW i3 概念车和插电式混合动力 BMW i8 概念车。这两款全球首次亮相的概念车，诠释了宝马集团全新子品牌 BMW i 旗下首批量产电动车的设计理念。外型上 i8 大量延续了 Vision EfficientDynamics 概念车优美的外形元素。安装于前轮轴、拥有 128 匹马力、25.5 公斤米扭力输出的电动马达，搭配位于后轴、拥有 220 马力（164kW）、30.6 公斤米扭力输出的三缸汽油引擎，能够让 i8 于 4.6 秒完成 0-100km/h 加速，同时拥有 250km/h 的极速表现。此外，运用安装于车底的锂电池组，搭配分别位于前后轴的电动马达与汽油引擎，为 i8 带来低重心与 50:50 的前后配重，带来更佳的操作性。

i8 采用 CFRP 碳纤维复合材质打造车体结构，让 i8 能够拥有 1,480 公斤的轻量化车重，搭配采用 Plug-in Hybrid 充电式混合动力系统，能够让 i8 拥有 37.0km/l 的油耗表现，同时二氧化碳排放量也控制在 66g/km；同时，i8 亦能仅靠电动马达提供大约 35 公里的行驶距离，成为一辆兼具环保表现与性能的电油混合跑车。

惠

“幸福分分来·新车新旅程”工银信用卡购车分期付款促销活动

活动时间：即日起至 2012 年 10 月 31 日。

活动卡种：工银信用卡

合作品牌：宝马、奔驰、奥迪、凯迪拉克、雷克萨斯、三菱、一汽大众、福特、一汽丰田、广汽丰田、东风本田、广汽本田、尼桑日产、别克、雪弗兰等。

活动内容：

活动一：尊享分期付款价格优惠。

在指定 4S 店分期付款购买以上品牌车辆，可享受特惠价格。车型、报价、商户信息及支行联系人详见附件。

活动二：尊享分期付款手续费优惠。

12 期分期付款还可以在特惠价格的基础上，再享受部分手续费补贴。

活动三：尊享分期付款满额赠礼优惠。

分期金额 10 万（含）至 20 万（不含）可获赠 1000 元油卡，20 万（含）至 40 万（不含）可获赠 2000 元油卡，40 万（含）以上可获赠 4000 元油卡。

注意事项：

1. 团购价格为工行信用卡客户分期付款购车专属价格。
2. 此活动涉及车型只可办理北京牌照，外地客户不享受此政策。
3. 逸贷卡分期手续费全部由持卡人承担，不能享受活动二优惠。
4. 工行各经办支行联系方式与 4S 店地址、咨询电话详询 www.icbc.com.cn 或致电 95588。
5. 指定车型分期专属销售价格详询工行经办支行联系人或相应品牌 4S 店。

GAIN A BROADER LIFE

游艇，延展你生命的海里

文 /Rose 图 / 相关机构

如果你想要一种纯粹尊贵休闲的海上生活，游艇一定是你的第一选择。用游艇去体验乘风破浪的快感，你将不再是一只营营碌碌的蚂蚁，而是一只无忧无虑的海鸥，将那颗本就属于浩瀚大海的心脏找回来吧！

游艇起源于 17 世纪中叶。当时英皇查尔斯二世登基时，荷兰送给英皇第一艘做工精细的皇家狩猎渔船，这是历史上第一艘游艇。到了 18 世纪，游艇逐步发展并成为欧洲海洋国家的贵族、富豪夸耀自我，显示地位的一种象征。19 世纪以后，螺旋桨、蒸汽机、小功率的马达、自动导航驾驶仪器被先后运用在游艇上。

1720 年在爱尔兰出现了世界上第一个游艇俱乐部。游艇俱乐部在英国出现则是在 1815 年，随后到 1850 年左右，以法国为首在欧洲各国以及美国、澳大利亚都诞生了当地的游艇俱乐部。1851 年，举行了后来成为美洲杯起源的环绕英国怀德岛一周的游艇竞赛。游艇俱乐部的出现，解决了游艇的停泊难题后，使游艇得到了蓬勃的发展。而现在西方国家运用在游艇上的先进装备甚至超过了汽车，成为当今世界仅次于私人飞机的行走游玩工具。

游艇分类

按产地分类

美国：美国是世界上游艇业最发达的国家。美国游艇体现个人品位，注意自我个性化设计。

意大利：意大利游艇是艺术和科技的结晶，设计体现浪漫风格，豪华、典雅，代表着现代游艇的潮流。

英国：作为老牌海洋国家的英国，海上运动成了英国人的生活习惯。英国游艇注重优雅的内部设计，精良的发动机科技和海上的安全性，具有浓郁的古典贵族气息。

法国：法国游艇以功能优先，非常实用、刚健。设计上贯彻法国人特有的感性，持有洗练、流利、高雅的印象。

中国台湾：中国台湾的游艇比较随意，较适合大多数华人使用，目前中国香港 70% 的游艇都是中国台湾生产的，而中国台湾的品牌在美国销售状况良好。

其他：在国内、中国香港由于数量都比较少，知名度也不是很高。此外国内的游艇厂家，大多是一些外资企业在中国的生产基地，而且目前都没有上一定的规模，也还没有形成品牌，但从长久的角度考虑，国内的游艇生产厂家必然会形成自己有品牌。

按长度分类

游艇长度，国际上习惯使用英尺衡量。一般情况下，游艇的长度能够反映出游艇的等级和品质标准：（注：1 英尺 =0.305 米）

小型游艇：30 英尺以下；

中型游艇：30-50 英尺；

大型游艇：50-60 英尺；

豪华游艇：60 英尺以上。



按功能分类

商务游艇

此类游艇大型而豪华。扩大了活动空间和加装了主客寝室；船桥、舱间内装饰讲究，有如高级宾馆的套房。商务型游艇可以搭载众多的亲朋好友一起出海游玩，洽谈生意。艇上甚至可以举办公司聚会、小型 Party 等。

运动型游艇

此类游艇为小型游艇。一般设计时以速度作为卖点，而且价格较低，在年轻人中非常有市场。喜欢这种游艇的人都喜欢极限挑战和追求速度带来的快感。这种快艇一般适合近海和宽阔的内陆河道使用，通常配有 1 个船舱可供休息使用，并且带有冲水马桶，可确保至少 2 4 小时的水上生活。一般 3 0～5 0 英尺，适用 2～4 个人。这种快艇通常在几万或是几十万美金不等，特别改装定制及顶级品牌的需要一百万美金左右。

· 竞速艇

如同陆上的一级方程式赛车，它讲究的就是速度。为追求速度的极致，水线下部分的设计，特别要求切水时的顺畅，并针对性对船体强度提高了要求；水线以上船体的设计，除去了足以增进风阻的外装，追求空气动力学上绝佳流线造型，高速时过百公里。竞速艇设计了超长的首舱，简洁的造型，在御风的同时，也拥有了宽敞舒适的休闲空间。

· 快艇

如同陆上的跑车，乘坐它，把风抛在脑后，体验在水上飞的感觉。有两种形式：敞首（兜风）型，它是没有舱间的，船首有让你与朋友一同兜风的舒适座椅。

合首（小舱）型，它准备了一个当你疲惫时可以休息的舱间。你可以只是追求纯粹的驾驭的感觉。你也可以乘着它到处去兜风，也可以把它当作滑水，潜水，浮潜的基地。

· 喷射艇

以喷射发动机为动力源的快艇，功能和快艇相同，船体小，速度十足。乘坐它，奔驰于急流窄道之上，穿梭于峭壁峡谷之间，体验惊心动魄



魄的感觉。

· 橡皮艇

多为小型艇，配有船桨及打气筒。一般用于溪流或海上泛舟活动。溪流泛舟是大部份玩家的最爱，因为溪流落差大，可以在急速的水流中横冲直撞，满足追求刺激和挑战心理、体能极限的梦想。

休闲型游艇

此类游艇大多为家庭购买，作为家庭度假所用。一般以 30 英尺到 45 英尺左右的游艇为主，设计时也是考虑到家庭使用的方便性，装潢时也以烘托家庭氛围为卖点，市场上游艇的种类也是以此类为主。

· 巡游艇

大型豪华游艇，如同陆上房车。船体较高，船型较大，外形的色彩线条简单，呈现出沉稳且典雅的风格。内部布置豪华、设备完善适合长距离航行。

· 海钓游艇

专为热爱自由与探险的钓鱼迷们设计，海钓装备及储藏设施非常完善。此类船型的特征在于驾驶室位于上甲板，以及后由板的高度非常接近水面。这种游艇长度通常在 30～60 英尺左右，有 1 到 3 个船舱，比较适合周末家人或朋友一起出海钓鱼使用。

· 单体帆船游艇

适合近海，完善设备后可用于跃洋航行。一般 35～65 英尺左右。适合家庭，朋友周末出海使用。如果是冒险家也可选择独自环绕地球航行。通常至少有 2 到 4 个船舱，可供 6～8 人在船上过夜，而且这类游艇配有完善的卫浴设备和简单的厨房用具。二手船只几万美金的也有，新船至少要几十万美金，一百万以上的也很常见。

· 双体帆船游艇

双体帆船游艇一般 35-55 英尺，3 到 4 个船舱，拥有更加宽敞、开放的空间，更快更高效更舒适、无倾斜易操作。虽然少了单体帆船倾斜操作的刺激感，但多了一份平稳。如果你准备一次远航，那平稳自然是第一要素，这也是许多玩家喜欢双体帆船的原因。



中国内地最早出现的游艇可以追溯到 1872 年的上海游艇总会，那时候享受游艇的都是在华的外国人。清朝末期到民国时期，上海“飞地”的游艇日渐式微；到 20 世纪 60 年代初，中国的台湾、香港和澳门三地区开始大规模地引入游艇并得到了良好的发展，其中中国台湾地区的游艇生产能力达到了国际水准，仅 2003 年中国台湾的游艇产值就达 20 亿美元；中国香港和中国澳门则引入了世界各国各种各样最先进的游艇，两地现在在册的游艇合计超过了 15000 艘。

中国大陆介入现代游艇产业的历史虽然较短，但也有二十多年了。从前 10 年的小打小闹到后十年港资、台资、外资游艇厂的兴起，游艇业逐步发展，2003 年中国大陆生产游艇的企业突破 300 家。随着旅游业的介入，大连、上海、深圳等沿海十几个海滨城市更在几年之间冒出了 60 多家游艇俱乐部。现在，中国游艇俱乐部已进入圈岸、圈岛、圈海时期，为下一阶段的中国游艇的兴起铺就了基础。

金帆游艇会秦皇岛会馆

金帆游艇会秦皇岛会馆位于秦皇岛的贵宾专属度假村，比邻沙滩，环境静谧，拥有国际标准的游艇码头及多艘最新交付的豪华游艇。为您提供食、住、行、游于一体的海上旅游奢华服务。豪华现代化会所体现了时尚典雅气息，充盈着高贵奢华的美感。会所客房，咖啡厅、特色临海餐厅、书吧、雪茄吧、私人沙滩，商务中心、多功能会议厅等设施，为会员及各界友人提供豪华高档而又充满情调的私密空间。



工商银行贵宾客户豪华游艇品鉴活动

北京工商银行为回馈客户的大力支持，更好的答谢客户，与金帆蓝海游艇俱乐部合作推出三天两夜豪华游艇品鉴活动：

价格：4500 元 / 人，含 1 小时豪华游艇出海，金帆会馆标准间 2 夜（含早餐）。

活动精品推荐：

- a. 加 1000 元可选帆船、帆板拓展培训一天。
- b. 加 1000 元可选 18 洞海滨沙滩高尔夫球。

报名截止日期：2012 年 9 月 20 日
出行日期：2012 年 9 月 21 日（星期六）晚
报名咨询电话：4000600085

玩转游艇

培训：驾驶游艇，需参加游艇驾驶培训的专业学习。它不单包括驾驶技巧，还要学习当地可开放水域的相关知识，如气象、航道、航标、避撞、船舶信号、搜救等方面的信息等。

考证：与汽车驾照相似，目前国内的游艇驾照也分几类，持有河道驾照的船主不能把船开到江上去。过去国内的游艇驾照是由地方政府颁发，不能全国通用。2012 年 5 月，海事局正式颁发了《全国游艇驾照通用办法》，畅游全国已可行。

THE RUN IN SIMPLE 简约狂飙 勇者无畏

文 /Lostingfish 部分图 / 黄辉

如果说喜欢跑车的人内心向往的是身份而非洒脱，喜欢哈雷的人内心向往的被崇拜而非野性的自由。那在连接过去与现在的环境里，喜欢卡丁车的人始终没有变，那种最原始简单的体验与操控感，还带着简约主义而形成自成一派的体验感。让卡丁车发展成了一种时尚的运动。



卡丁的源起

卡丁车是英文“KARTING”的译音，卡丁车是美国一位工程师发明的运动，于1940年在东欧大力推广，50年代末才在欧美普及并迅猛发展。在美国，人们将卡丁运动称为“GOKART”，而欧洲称为“KARTING”。欧美各国都有不同的卡丁车制造标准，后来加上日本人的乱入，世界卡丁车市场更为喧嚣。卡丁车竞技组织形式也十分松散，车辆规格和比赛规则也不统一。为了统一标准便于管辖，使卡丁车运动在全世界推广起来，1962年由国际汽车联合会当任主席巴莱斯特倡议成立了国际汽车联合会卡丁车委员会，负责在世界范围内普及、促进卡丁车运动，监督实施统一的规则和技术标准，简称CIK-FIA。同时还通过了一项决议：F1方程式赛手必须通过卡丁车洲际比赛，并获得相应的等级分，才有注册资格。这也就是为什么卡丁车也被称为“F1赛车手的摇篮”。

一个车架，一台两冲程发动机，四个独立车轮便构成了卡丁车的全部。因其一旦滑出跑道，卡丁车会自动熄火停止前进，不会翻车，保障了车手的安全。同时又具有易于驾驶，体感刺激的特点，所以迅速风靡世界。



如何开启卡丁之旅？

带着一颗爱玩闹，爱刺激，爱冒险，永远年轻的心。找到一处正规的卡丁车场地。拥有记住左脚刹车，右脚油门的记忆力。如果你有以上三样，恭喜你！现在就可以开始你的卡丁冒险之旅了。一旦上了卡丁车跑道就一定要遵守跑道上的规则：

1. 车手必须带头盔，系紧头盔安全带；
2. 长发必须压在头盔内；
3. 注意左脚蹬是刹车，右脚蹬是油门；
4. 左脚不要一直压在脚蹬上，以免磨坏刹车片；
5. 右脚加油不要过猛；
6. 没有把握，不要强行超车；
7. 服从场地工作人员的指挥；
8. 不得逆向行驶；
9. 在赛道上发动机熄火，举手示意，请工作人员协助；
10. 结束行驶时进入停车区。

玩乐场地在哪里？

卡丁车价钱按照私家车的标准来衡量很便宜，进口卡丁车也不过7万元左右。但是在哪里跑是最大的问题。在中国，1985年，深圳出现了国内第一家卡丁车俱乐部，可惜的是，10年之久的等待，北京的顺义才建起一座卡丁车场。据中国汽联提供的数据显示：最火爆的时候，中国共有近100家卡丁车场。曾经在北京声名远扬的卡丁车场有：北京龙翔卡丁车场、老美跑车城、鹰程、赛纳威尔、佳宾、顺翔等，其中可供比赛使用等级的赛道就有三家。不过，这些赛道如今全部荒废。

目前北京较为火爆的卡丁车场有：（室内）胜道博岳国际卡丁车馆（朝阳区东苇路蟹岛度假村内）、优速卡丁车馆（朝阳区东四环四元桥1号）；（室外）北京新港赛车场（京通快速潮白河畔，运河苑温泉度假村旁）。



关于卡丁的小故事

故事一，卡丁车出传奇：巴西人的英雄有两位，一位是足球之王贝利；另一位就是F1赛车手埃尔顿·塞纳（又译洗拿）。塞纳素有“拼命三郎”的绰号。埃尔顿·塞纳和他的对手迈克尔·舒马赫同样都是开卡丁车出身，只不过人家从4岁就开始了自己的卡丁生涯。

故事二，卡丁车与游戏：卡丁车被人们所熟知要感谢一款网络游戏，因为它的出现，国人才知道何为卡丁车。同时游戏也开始放大关注营销效应，北美一位幸运玩家就获得了真实版的马里奥卡丁车。该卡丁车是为纪念《马里奥赛车7》的发售而制作的真实版马里奥卡丁车。而赠送卡丁车的活动，则是由北美游戏卖场GameStop发起。另一方面，在送马里奥卡丁车的当天，马里奥大叔还亲自登门送货，使得获奖玩家惊喜万分。

《睿意品辑》读者俱乐部举办卡丁车白金卡客户活动

为提升白金卡服务品牌，丰富《睿意品辑》白金卡专属杂志活动形式，2012年8月4日，《睿意品辑》读者俱乐部在蟹岛举办“尚酷体验，速度激情”白金卡卡丁车VIP尊享活动，50余名白金卡读者俱乐部成员及亲属应邀参加了本次活动。

本次活动主要面向《睿意品辑》读者，采取在《睿意品辑》杂志招募的形式，得到了广大白金卡读者朋友们的响应参加。本次活动年龄跨度大，最小的为4岁小朋友，最长者为六旬的阿姨，还有更多的年轻的白金卡持卡人参与其中。

日后，《睿意品辑》杂志每期将面向白金卡持卡人举办别开生面的客户活动，让杂志不仅仅是一个平面宣传渠道，通过活动实现《睿意品辑》杂志线上线下客户互动，进一步了解白金卡持卡人的需求，稳固银行与客户间的关系，提升白金卡服务品质的美誉度。



LOVE YOUR LIFE, LOVE YOUR TEETH

今天，你爱牙了吗？

文 /Rose 专家指导 / 五月花口腔诊所创始人 刘荣坤



9月20日，我们即将迎来一年一度的“全国爱牙日”。

牙齿就像一枚能牵动全身的小小发动机，口腔健康与身体健康有着密不可分的关系。

老掉牙不是自然规律！

只要我们养成一个定期看牙医和洗牙的良好习惯，

牙病就可以得到很好的预防，

即便出现问题，也能及时发现和治疗，

轻松拥有一口整齐而洁白的牙齿。

外国人的牙齿天生就好吗？

每当我们从电视、电影、报刊上看到一位银发苍苍、满口无牙的老人，不会有人怀疑这有什么不对，以至于我们提到老人，就会联想到头发脱落、牙齿脱落。再环顾四周，满口黄牙、龅牙、齙牙的同事、朋友、亲人比比皆是，均已习以为常。而当我们提到外国人，很多人都会说：“他们的牙真好！”难道外国人的牙齿天生就那么好吗？

让我们看看美国人对于牙齿健康的认识所经历过的历程。在20世纪初期的时候，美国人认为人到了40岁，所有的牙齿都会掉光。妇女每生一个孩子，就会掉一个牙齿。而到了20世纪中期的时候，美国人就开始认识到，只要去看牙医，牙病是可以治疗的。再到20世纪70年代，他们更认识到只要定期去看牙医，进行定期的牙齿清洁维护，牙病是可以预防的。在20世纪末期，美国人每花1000块钱看牙，有600块钱是花在牙齿美白上面。由此看来，美国人的牙也不是天生就那么好，而来自于后天的矫正、治疗与保健。

那么，美国人是如何保健他们的牙齿的呢？他们通常是从萌出第一颗牙齿开始就定期看牙医，以至于牙医是他们终身相伴的家庭医生之一。在孩子长到3-4岁时，就带孩子到牙医那里进行必要的牙齿清洁。待孩子长到12-13岁，换完乳牙后就开始到牙齿矫正专科医生那里接受牙齿矫正。因此，如果你到美国的中学去访问，你会发现大多数男女学生都戴着牙套。成人以后，他们会坚持每天刷两次牙、每天用一次牙线、每半年到牙医那里检查一次牙齿状况，并洗一次牙的习惯。一但有重要聚会、婚礼、面试或重要活动时，就会到牙医那里漂白一下牙齿，让牙齿看起来更白更漂亮。



洗牙注意事项

No.1 一定到消毒严格的正规医院和诊所接受洗牙；

No.2 患有各种出血性疾病或长期服用抗凝血药物的患者，如血小板减少症患者、白血病患者，需要在内科医生的指导下进行洗牙；

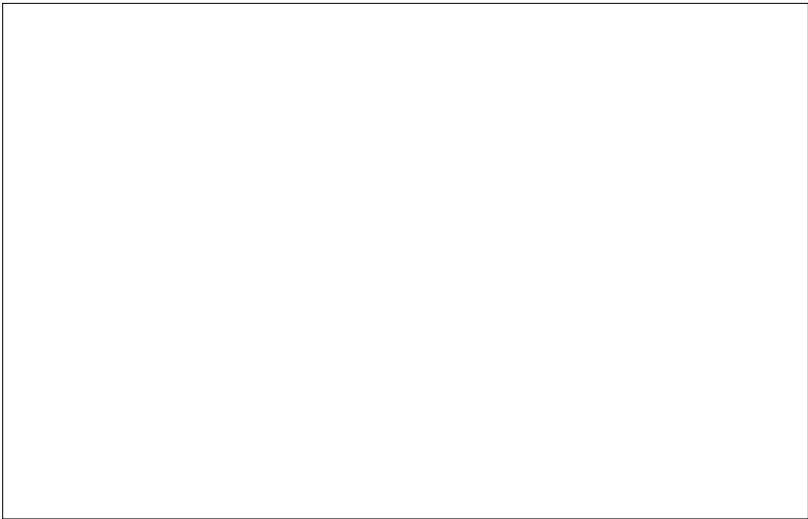
No.3 口腔溃疡和牙龈炎症严重的患者，不能接受喷砂洗牙；

No.4 对处于急性肝炎、结核病活动期等急性传染病的患者，应等急性期过后再洗牙；

No.5 孕妇最好不要洗牙。

健康美白的牙齿离我们有多远？

其实，整齐美白的牙齿，既是健康的象征，更是生活品质的象征，是一个人整体清洁度的体现和整体生活状况的反映。然而，国内很多人没有定期看牙医和洗牙的习惯，甚至有人还认为洗牙会把牙齿洗坏！结果错过了牙病预防、早期治疗的机会，让牙齿的早期小问题变成了大问题，最后不得不把坏牙拔掉，既丢了健康，又花费了大笔的治疗费。



牙齿美白小贴士

牙齿美白技术是一种有效的牙齿美容方法。主要方法包括家庭牙托美白、冷光美白、牙膏美白等。家庭牙托美白是医生做好牙托模，患者每晚将美白剂和定向酶放在牙模里，戴着牙模 20 分钟后即可取下，连续使用 9 天。冷光美白技术是流行于欧美的最新牙齿美白技术，它不仅可以去掉牙齿表面的色素沉积，同时可进入牙齿深层达到脱色的效果。长期使用美白牙膏也是有一定效果的。市面销售正规产品一般都是安全有效的。

首先，在日常生活中应养成良好的口腔卫生习惯。每天刷牙两次，晚睡前一次最重要，每次 3 分钟左右，牙刷宜选择刷毛较软、刷头小巧的牙刷，建议采用竖刷法，重点是将每个牙面仔细清理干净。牙膏在牙齿清洁方面只起辅助作用，选择正规厂家生产的即可。同时建议刷牙结束后用牙线或牙缝刷清洁牙缝，最好每天一次。此外，饭后漱口也有利于口腔的清洁。每半年接受一次牙医的口腔检查和洗牙。

其次，定期检查和洗牙对于牙齿健康也非常重要，是牙齿健康的基本保障。国际上推荐每年至少洗牙两次。洗牙是用超声波的方法清洁牙面上的“垃圾”——牙石和菌斑。洗牙对牙齿是没有伤害的，一般只有轻度的敏感，短期内会消失。有些人认为洗牙会导致牙齿出现严重的问题，如牙齿松动或极度敏感，这是因为患牙可能有严重的牙周病的缘故，而不是洗牙造成的。这些相对复杂的情况单纯的洗牙是不够的，还需要接受专业的牙周治疗。牙齿的清洁工作做好了，牙齿最容易生的两种病——蛀牙和牙周病就会得到很好的预防，即便有问题，也会在早期被发现和治疗。如果牙齿不生病或小病得到及时治疗，坚固的牙齿足够让我们使用终身，绝对不会提前“退休”。



五月花口腔诊所创始人 刘荣坤

牙科专家 Q&A

Q：在日常生活中，如何进行牙齿状况的自我检查，以便及时发现牙齿疾病？

A：日常生活中可通过照镜子自我检查牙齿，若发现牙齿有缺损、变色、牙床红肿、出血，感觉遇冷热敏感、疼痛、牙齿松动、口腔有异味等状况，这些特点都表明牙齿存在问题，应及时到专业诊所看牙医。

Q：我们应该从多少岁开始定期看牙？多长时间看一次牙合适？看牙时应做哪些常规检查？

A：从第一颗牙长出后就应该开始看牙医，接受口腔健康指导。成年后每半年看一次牙医和洗牙。看牙时由牙医做常规临床检查，必要时拍 X 光片。

Q：当牙齿出现疾病后，接受牙齿治疗前期应做哪些准备？

A：一般治疗前不需要特别准备，但需提醒大家一旦出现牙齿疼痛等问题应及时找牙医解决，在家自行吃止痛药及消炎药是不能解决根本问题的，并可能耽误最好的治疗时机。

Q：在牙齿治疗的过程中，有哪些需要注意的地方？

A：现在牙科的治疗通常采用无痛方法。需要注意的是将自己的全身情况如实告诉医生，在治疗过程中保持放松的心态、消除恐惧心理，才能使诊疗轻松、顺畅的进行。

Q：完成牙齿治疗后，我们还需要做些什么？

A：完成牙齿治疗后，还需遵医嘱定期复查，同时养成良好的口腔卫生习惯，定期洗牙和口腔检查。

Q：除日常清洁护理、定期看牙外，我们还可以通过哪些方式对牙齿进行必要的保健？

A：还可以通过牙床按摩、适度的叩齿对牙齿进行保健，长期喝茶也有助于预防龋齿。

持工银白金信用卡积分兑换专业口腔护理

2012 年 12 月 31 日前，中国工商银行北京分行工银白金卡（包括主卡、副卡）持卡人，可用 3 万信用卡积分兑换一次国际齿科机构全套口腔护理增值服务，如第二次需要以上服务，可用 10 万积分进行兑换。

服务流程：

1. 您拨打工行 4000095588 提出口腔护理服务预约要求；
2. 工行为您转接服务商，预约具体服务时间和地点；
3. 请您持工银白金卡按约前往服务商处刷卡体验服务；
4. 工行将对您进行服务满意度回访。

合作服务商如有变更，将不做额外通知，请致电工行贵宾专线查询。



五月花口腔诊所

五月花口腔诊所于 2006 年由留学美国的口腔医学博士——刘荣坤女士创建，现已发展成为北京地区私立口腔诊所集高水平医疗技术、先进设备和优质服务为一体的高端品牌。提供从儿童、成人到老人的所有齿科服务。

五月花各诊所联系方式

地址：北京市建国门外 1 号国贸写字楼 2 座 3 层 03-06 室

电话：（010）65058033

地址：北京西城区金融大街 28 号盈泰中心 2 号楼 3 层

电话：（010）66578833

网址：www.mayflowerdental.com.cn



COLLECTION
典藏

THE GOLDEN SOUL

传承黄金艺术灵魂

文 / 北京工美集团工美金业 罗超 图 / 北京工美集团

自古以来，中国人就以黄金白银作为财富的象征，正因为其稀缺性，历来被皇家贵族统治阶层所垄断，金、银器不仅具有其本身的经济价值，更蕴含着艺术上的审美价值，因而它不仅象征财富，更被用来作为身份、地位、权利的等级标志，也用于贵族的收藏。



收藏黄金 品味艺术

古人云：盛世收藏，乱世黄金。而真正能体现这 8 字真言的，恐怕非金银藏品莫属。盖因盛世之时，贵金属藏品乃当代文物，具有丰富的内涵及文化、艺术和工艺价值，充分享受经济周期上行时的溢价；然而如果经济萧条，普通艺术品则不可避免随经济寒流掉头而下，而贵金属藏品以真金白银为原材料，经精工设计雕刻铸造并限量发行的内在本质于沧海横流中彰显英雄本色。

目前市场上贵金属藏品众多，林林总总该从哪里开始下手收藏呢？收藏有两种，一种是系统性收藏，比方说见一个买一个，但大部分人囿于财力和收藏渠道，很难进行这种真正的贵族收藏。而另一种则是专题性收藏，比如专门收藏某一题材的贵金属藏品，比如有人专门收藏佛教题材，有人专门收藏建筑题材等。其中，相对容易有成就感的，无疑是收藏精品了。

COLLECTION
典藏



把握 4 点 巧选精品

如何才算是金银藏品中的精品呢？我们一般判断贵金属价值高低关键在 4 点：一、发行是否权威，发行量是否稀缺。二、工艺的复杂性精美程度。三、题材是否出色，以及藏品本身所承载的历史及文化信息及内涵。四、重量及成色也是决定一件器物的价值高低的一个重要因素（尤其是金器）。

权威 & 数量

发行单位是否权威直接决定了发行数量（尤其是实际发行量）的真实可靠性。国家权威机关、部门和造币厂发行的藏品所公布的发行数量一定比民营公司或某些民间机构组织的可靠。

“物以稀为贵”绝对是永恒的真理。那么如何算少呢？当然没有一个绝对的尺度。但是经验告诉我们，基本上 1000 克以上的黄金藏品少于 100 套，200 克以上的黄金藏品少于 300 套，1 盎司的黄金藏品少于 1000 套，都是非常稀少的量。同样，1 公斤白银藏品少于 1000 套，500 克白银藏品少于 3000 套，1 盎

司白银藏品少于 5000 套亦是十分稀少的量。

例如，今年 5 月份上海造币厂特邀国内数十位知名币章设计、雕刻大师，经过数年的呕心沥血，历时 5 年试铸并破例发行的世界文化遗产系列（共 43 套）首枚大足石刻千手观音祈福金银章，银章发行 999 枚，而金章仅发行 9 枚，实乃精品中的精品。

当然，在这里需要说明的是：稀缺不等于精品，精品不等于市价高昂。比如，有些大规格的黄金藏品（熊猫金币），由于材质本身价值高、金币发行量少，导致市价很高，但并不能称其为精品。

工艺 & 设计

工艺精湛，或者设计图案非常精美，富有新意。如被誉为燕京八绝之一的花丝工艺，利用粗细不等的金银丝，通过织编、堆垒、填丝、掐丝等方法，做出各种纹样、造型。还有镶嵌工艺、金银错工艺、篆刻工艺等。又如上图的大足石刻千手观音金银章的工艺是上海造币厂首次采用正面高浮雕和背面深浮雕相结合的造币工艺。

是否由著名的工艺美术大师来设计和雕刻、制造，也是影响着贵金属藏品价值的重要因素之一。

题材 & 内涵

题材是否出色。目前市场上纯政治性题材的贵金属藏品并不尽如人意。那么，究竟什么是好的题材呢？首推生肖题材。这是全世界华人都普遍关注和喜欢的，绝对是永恒的题材。其次是佛教题材。佛教是我国传统的主流宗教，礼佛使人宁静致远。第三是艺术题材。如石窟艺术、名画艺术等，艺术赋予了贵金属新的生命。还有就是中华传统文化性题材。如吉庆（节庆、婚庆等）题材、如意、国宝复制等。

重量及成色

重量及成色也是决定一件藏品的价值高低的一个重要因素（尤其是金器）。当然，同样的一款藏品，在发行量相同的前提下，不同的重量藏品的价值必定是不一样的。贵金属成色越高，也就是意味着对精炼的要求更高，从而对生产铸造的工艺也要求越高。



“庆中秋、迎国庆”北京工美黄金特价优惠

北京工美集团作为中国工艺美术行业的翘楚，拥有众多国宝级工艺美术大师和举世罕见的精湛技艺，其深厚的艺术底蕴和文化底蕴在黄金行业内无出其右。

“庆中秋、迎国庆”双节之际，北京工美旗下德胜门工美大厦、天坛工美大厦、新奥工美大厦、白孔雀工美大厦、王府井工美金业及工美艺城网 6 店齐贺，特价优惠广大市民，黄金每克只加 6 元金娃娃金条抱回家！

活动时间：2012 年 8 月 20 日至 2012 年 10 月 20 日

咨询电话：（010）65231799

CREDIT CARD
信用卡

酒店促销活动

惠

“工银信用卡带您走进顶级酒店”



金融街丽思卡尔顿酒店

即日起至 2012 年 12 月 31 日，工行持卡人在北京金融街丽思卡尔顿酒店四季汇餐厅通过工行 POS 机刷卡消费可享受以下优惠：

1. 周一至周四、周日零点菜单的晚餐“买一赠一”；
2. 周五、周六海鲜自助餐“买一赠一”。

※ 服务费及酒水不参加活动。

请提前通过电话预订：（010）66296990



万豪酒店

即日起至 2012 年 12 月 31 日，城墙小馆海鲜自助晚餐两人同行一人免单。城墙小馆、珍珠中餐厅、普洛文斯意大利餐厅、大堂酒廊全单 8.5 折。

※ 此优惠不可与其他优惠同时享用。



洲际酒店

即日起至 2012 年 12 月 31 日，季候风西餐厅享受周末（五、六、日）自助晚餐 8.5 折优惠。中西方节日除外。洲际水疗周一至周五享受 8.5 折优惠，周六和周日享受 7 折优惠。

※ 此优惠活动不与酒店提供的其他优惠活动共享。



王府半岛酒店

即日起至 2012 年 12 月 31 日，工银白金信用卡持卡人在王府半岛酒店水疗中心，与朋友同行，专享 50、80 或 110 分钟水疗护理买一赠一优惠；工银白金卡、信用卡金卡持卡人在 JING 餐厅专享自助晚餐买一赠一优惠。

※ 此优惠活动不与酒店提供的其他优惠活动共享；同时就餐人数超过 2 人也仅可免一人费用。



北京饭店莱佛士

即日起至 2012 年 12 月 31 日，东 33 餐厅午餐：所有套餐及饮料 9 折优惠；东 33 餐厅晚餐自助：8 折优惠；家安餐厅午餐：商务午餐、零点及饮料 9 折优惠；家安餐厅晚餐：套餐零点及饮料 8 折优惠，如客人选择零点菜单则免费提供甜点；作家酒吧午餐：9 折优惠；作家酒吧晚餐：8 折优惠；作家酒吧下午茶：9 折优惠。

※ 以上折扣优惠不包含服务费，以上优惠不得与其他折扣同时使用。



新加坡莱佛士酒店

为隆重庆祝新加坡莱佛士酒店成立 125 周年，莱佛士酒店推出豪华配套（原价：7 万新元；工商银行持卡特别优惠：4 万 5 千新元）豪华配套包括：两晚豪华总统套房住宿以及莱佛士酒店 125 周年 JAEGER LE-COULTRE 男女装名表一对，另外还可享有：豪华专车来回机场接送、赠送一瓶 125 周年香槟、免费早餐、在 Tiffin Room 或 Drawing Room II 享用下午茶（住宿其间只能使用一次）、Raffles Grill 两人份晚餐（住宿其间只能使用一次、不包含饮料）。

优惠有效期：预订从 2012 年 9 月 16 日起至 10 月 31 日，住宿期间从 2012 年 9 月 28 日至 12 月 15 日

预订渠道：请拨打国内免费预订热线 4001 200 635，请使用推广代码 PLWP(中文普通话客服时段：周一至五，早上 9 点至 晚上 6 点) 或直接网上预订：www.raffles.com/promo/icbc125

细则与条款：

- 配套只适用于连续两晚住宿，每间套房最多两名住客。额外的住客将被收取相应的费用。
- 以上优惠需预付全额房款，所有预订均不可退换。
- 由于季节高峰或特殊活动，此优惠在 2012 年 10 月 22 日 至 26 日不能使用。

※ 其余细则与条款可电话或上网咨询。



餐饮促销活动

惠

丽雅国际会所

活动时间：即日起至 2013 年 6 月 30 日

参与卡种：牡丹信用卡、贷记卡、国际信用卡、新版牡丹交通卡

活动内容：白金卡：8.5 折（不含商品等）；

信用卡金卡：9 折；

普通信用卡：9.5 折；

其他：9.8 折。

地址：北京市西城区宣武门外大街甲一号环球财讯中心 A 座 B1 层

电话：(010)63189199/83165050



文林食府（北京文林鲁源餐饮管理有限公司）

活动时间：即日起至 2013 年 7 月 31 日前

活动内容：工行白金卡 9 折（全单）；

工行金卡、普卡 9 折（海鲜、酒水除外）

地址：北京市西城区阜成门内大街 134 号

电话：(010)66171818



发卡营销活动

惠

新版牡丹交通卡双倍积分

即日起至 2012 年 12 月 31 日刷新版牡丹交通卡消费，即可享受双倍累计。双倍积分的累计规则是对账单“信用卡积分”中累计原积分数额，“分行特色信用卡积分”中累计另一倍积分，合计两倍积分。活动期间累计的“分行特色信用卡积分”积分有效期至 2013 年 12 月 31 日。

工银信用卡刷卡有好礼积分奖不停

即日起至 2012 年 12 月 31 日，凡工行四星级（含）以上的客户成功申办工银信用卡，即可享受免主副卡首年年费的优惠。活动期间，凡首次申办工银个人信用卡白金卡、金卡、普卡启用并使用的个人客户，均可获赠相应信用卡消费积分奖励：白金卡赠送 16 万信用卡消费积分、标准版金卡赠送 5 万信用卡消费积分、标准版普卡赠送 2 万信用卡消费积分。

工银信用卡“启·动精彩 开卡见礼”

即日起至 2012 年 12 月 31 日，新启用信用卡（北京地区发行，不含新版牡丹交通卡）并月累计消费满 399 元的工银信用卡持卡人，即有机会获赠 30 元物美、美廉美超市电子券，每月限前一名。

※ 详情请登录 www.icbc.com.cn 或致电 95588

CREDIT CARD
信用卡

家装促销活动

惠

红星美凯龙刷卡零利息零手续费

即日起至 2012 年 12 月 31 日，工银信用卡持卡人在红星美凯龙北京地区全部门店通过工行 POS 刷卡分期购买家装产品，即可享受 6 期、12 期零利息零手续费优惠。



家电促销活动

惠

苏宁、大中、国美分期零手续费

即日起至 2012 年 12 月 31 日，北京地区工银信用卡持卡人（逸贷卡除外）在苏宁、大中、国美全部门店通过工行 POS 刷卡分期购物享受 6 期、12 期零手续费优惠。

2012 年 9 月 15 日至 10 月 15 日，工银信用卡持卡人在苏宁、大中、国美任意门店可用 2 万信用卡积分兑换 80 元购物券。

注意事项：

1. 限中国工商银行北京地区信用卡用户参加，不限主副卡，逸贷卡不参加此次活动，分期手续费全部由持卡人承担。
2. 持卡人需在刷卡购物前提示收银员需要进行分期消费，以避免收银员进行非分期类操作而无法享受优惠。
3. 限 6 期或 12 期分期消费方可享受分期零手续费优惠，其他期限分期不享受此项优惠。

咨询电话：

工商银行客服热线：95588

苏宁客服热线：4008365365

大中客服热线：4008113339

国美客服热线：4008113333



AUTUMN ENTERTAINMENT GUIDE

秋日玩乐汇

APP 游戏



《Fieldrunners 2》

时隔两年，iOS 上最经典的塔防类游戏《Fieldrunners》终于迎来了系列新作。作为塔防类游戏中的神作，《Fieldrunners2》依然延续了每关自由设置防御塔玩法，在图像表现方面也迎合最新的苹果设备。《Fieldrunners 2》依旧在系统玩法上做了大幅的修改和进化，对前作较为单一和容易疲劳的玩法诟病的玩家可以体会到一款充满新意的作品。



《Amazing Alex》

继人气游戏《愤怒的小鸟》震撼发布且风靡全球后，Rovio 再发“创造力”游戏新作《Amazing Alex》（《神奇的阿力》）。于 2012 年 7 月 12 日全球同步面世。《Amazing Alex》也是一款物理益智游戏，游戏的画面延续了 Rovio 一贯清新的风格，物理的玩法也是 Rovio 的强项。游戏中提供了各种有趣的物理难题，玩家要通过道具的组合来解开这些谜题。游戏包含一系列精心设计的动性超强的关卡。



APP 工具



《Instaframe》

《Instaframe》帮助你多张照片组合放入漂亮的相框中，并且您可以很容易地添加文字到照片中。轻松添加文字，您可以设置文字的大小、颜色、字体的类型；可以把文字拖动到任何地方，任意旋转角度，设置大小；70 个完全可调整的相框样式和 72 个边框，以及更改边框宽度；可以设置圆角、阴影；应用特效到各张照片；平移、缩放、旋转或镜像每张照片；拖放照片以轻松移到不同的区域；高分辨率；作为电子邮件发送；发送图像到其他应用程序。



《My very first App》

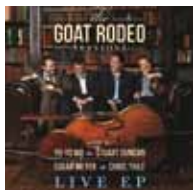
如果您全家开车出游的时候宝宝哭闹怎么办？不妨用这个软件来哄她。《My Very First App》的功能很简单，不过在 App Store 的类似程序中获得了较好的口碑，主要原因应该是除了可以实现一些基本的训练功能，这款程序的界面风格对儿童十分友好，并且很有艺术气息，可以培养宝宝的审美能力。



车载音乐



《The Goat Rodeo Sessions (Live from the House of Blues)》



马友友与三位著名艺术家在波士顿的“the House of Blues”举办了一场现场演奏会，本张专辑即是这场演唱会的现场大碟。四重奏的几位仁兄竭尽“人来疯”之能事，把他们手中的提琴当作吉他，兴奋地与曼陀林一道“乱”弹一气，还用不怎么好听的嗓子“吼”上几声，加上场上听众的击掌打节拍和欢呼声，使整张专辑充满了活力和令人兴奋的动力，洋溢着美式进取风格。

《Impressions》



曾经被美国《人物》杂志评为“全球五十大美男子”之一的克里斯·波提以俊秀的外形和高超的技巧被广大乐迷所追捧。克里斯·波提将爵士乐和流行音乐两种风格融合在一起，从而创造出一个新的音乐流派。《Impressions》整张专辑的配乐和编曲都由一流人士操作，每一个环节均无可挑剔，当您一个人驾车出行的时候，这张专辑的轻松调会让您在驾驶之余得到放松与愉悦。

热心读者畅所欲言



致中国工商银行北京分行银行卡部及相关领导：

本人系中国工商银行 1872 白金卡用户，非常感谢贵行对白金卡用户提供的若干便利活动时提出表扬，并对贵行相关负责人员的辛苦工作予以奖励和表扬。

贵行提供的白金卡服务，在全国主要机场，如北京、上海、深圳、广州等地机场得到 VIP 服务，获得良好的休息环境，在银行办理业务过程中，也基本能够得到 VIP 的服务，为本人在日常出行、办理业务等方面提供了切实有效的服务，节约了时间，提高了效率。

今年，中国工商银行北京分行将白金卡的优惠活动进行延伸，并且针对 1872 白金卡开展了练习场优惠、高尔夫场优惠的专项活动，给予了本人以极大的便利，其提供的 5 家场地的分布地点也比较便利，可以利用上下班前后的时间去活动活动，既锻炼了身体，又练习了球技。

2012 年 8 月 4 日下午，应贵行的活动邀请，本人带着家人参加了贵行举办的卡丁车专场活动。现场虽然去了近 50 人，但是贵行现场组织非常耐心细致，既协调卡丁车馆工作人员给大家提供饮用水、场地，而且还通过与工作人员的沟通，让大家都尽量能够多体验几次驾驶卡丁车的乐趣，本人和家人都对贵行认真的工作表示感谢！

希望贵行能够多多举办这样的活动，为我们这些白金卡用户提供更好更全面的服务，把优惠活动的范围扩大。

特此对贵行的服务以及工作人员的辛苦工作表示感谢！

——1872 白金卡用户：李先生
2012 年 8 月 8 日

你说·我说·他（她）说



翻开杂志，我最热衷阅读的版面和栏目有：新闻时事、封面专题、旅游、生活圆桌、玩乐推荐等。《睿意品辑》的质量真是越来越好，内容也越来越具有可读性，可以看出编辑们在不断追求超越、不断提升品质上花费的工夫与心血。

——何尧



当我一如往日地打开《睿意品辑》时，跃入眼帘鲜明醒目的“工银白金卡卡丁车活动大招募”令我甚为感动。我再一次真切地感受到工行对白金会员和杂志读者们的关心及尊重。作为工银白金卡会员，和《睿意品辑》忠实的“粉丝”，我希望今后这样的活动多多益善，并衷心祝愿杂志越办越好。

——Monica



编辑们好！我是《睿意品辑》一位热心的读者。一直以来我都关注着杂志的每一步变化与成长。如今的《睿意品辑》生活信息多，充满时尚感，文化品位高，兼具趣味性和知识性。希望我能定期收到杂志，常看常新！

——Lydia

你来我往 好礼相赠



想与《睿意品辑》充分互动，将自己的意见或者建议刊登在杂志上吗？来吧，用您最真诚的文字、最前沿的体验为我们“读者来信”栏目增色。

您既可以选择“热心读者畅所欲言”，为《睿意品辑》写一封深情并茂的来信，让我们分享您阅读杂志的乐趣，获取您对杂志有针对性的意见或建议；也可以选择“你说·我说·他（她）说”，告诉大家参与《睿意品辑》优惠活动的亲身体验及愉悦心情。

有意者请将您的“读者来信”（300-500 字）或“优惠体验”（100-200 字），与杂志合影照片，以及您的姓名、工作单位、职位、白金卡卡号、联系方式发送到 icbc_vip@bj.icbc.com.cn 邮箱。您的来信一经选用并刊登，工行将为您呈上一份精美的礼品。



- 1.“读者来信”作者，将获精美靠枕一对
- 2.“优惠体验”作者，将获精美抱枕一个



《睿意品辑》第 12 期

信用卡活动

信息索引

- 惠

信用卡优惠
- 工

工行合作商户
- 工

工行会员活动



《放假啦，我们去旅行！》

巧用工行航空联名卡
持卡观影优惠

P18
P29

《四合院 四季之和》

特惠商户：北京和合佳苑、宝钞 64 号、楚湘园、逸香庭院
特约商户：藏品汇、京兆尹、厉家菜
工行活动：工商银行业务交流推介会

P30
P30
P35

《疯狂环球购物季》

“牡丹盛惠、悦享北京”双节回馈
“多币种”信用卡年费优惠
6 大旅行社分期付款零手续费

P39
P40
P41

《极地之旅，我的梦想我买单》

南极洲经典探险之旅 15 天

P43

《金秋“蟹”逅》

工银贷记卡双倍积分
工行 9 月积分兑换

P44
P47

《做咖啡的信徒》

星巴克代金券兑换

P49

《望京尊贵地标》

本期热推特惠酒店：北京昆泰酒店

P50

《教你搞定完美婚礼酒店》

特约商户：北京瑞吉
工行活动：工银白金卡私人定制婚礼奢华体验

P57
P57

《代表未来的极速尤物》

工银信用卡购车分期付款优惠

P61

《游艇，延展你生命的海里》

工行贵宾客户豪华游艇品鉴活动

P65

《简约狂飙 勇者无畏》

《睿意品辑》读者俱乐部举办卡丁车白金卡客户活动

P67

《今天，你爱牙了吗？》

特惠商户：五月花口腔诊所（附牙线）

P70

《莘莘学子留学梦》

教育分期付零利息零手续费

P73

《传承黄金艺术灵魂》

北京工美黄金特价优惠

P75

工银信用卡其他优惠活动

P76

读者俱乐部

P79

《白鹿原》观影

在中国国内经过漫长电检审查的《白鹿原》终于修成正果，成功上映。我们将带您一同领略这部改编自陈忠实的长篇小说《白鹿原》的精彩影片！

招募信息

招募对象：工银白金卡持卡人及亲友
招募数量：20 名白金卡持卡人（名额有限，先到先得）
招募条件：工银白金卡持卡人需用 5 万积分兑换 2 张影票，每张白金卡只能兑换 1 次，不可重复兑换。
影片名称：《白鹿原》
影片剧情：影片将背景设置在 20 世纪二、三十年代的中国陕西，描述了陕西关中平原上，白姓和鹿姓两大家族、祖孙三代的恩怨纷争。
观影时间：2012 年 9 月 26 日（星期三）晚 7 点，具体时间以影票为准
观影影院：万达影城 CBD 店

招募流程

·持卡人在 9 月 21 日（含）前拨打 4000095588，告知坐席人员参加观影活动，并预留持卡人姓名、卡号、手机、是否同意扣减 5 万积分、影票邮寄地址、邮编；
·工行将于 9 月 24 日为参加活动的持卡人扣减 5 万信用卡积分，并按预留地址快递影票；
·9 月 26 日持卡人到万达影城 CBD 店观影。



工银白金卡客户活动

招募

金秋采摘

时下正是去北京采摘的好时节，我们带您远离城市的污染与喧嚣，领略生态农田风光、体验快乐蔬菜采摘、享受有机健康生活！

招募信息

招募对象：工银白金卡持卡人及亲友
招募数量：15 名白金卡持卡人（名额有限，先到先得）
招募条件：工银白金卡持卡人需用 10 万积分兑换本次客户家庭活动。每个持卡人以家庭为单位，可最多免费携带两名亲友参加，即一个家庭最多 3 人。
活动内容：每个家庭可采摘 20 斤有机蔬菜（市价 500 元）；主办方提供有机自助午餐
活动时间：2012 年 9 月 22 日（星期六）8：30（集合）-15：00（返回到市内）
活动地点：沱沱公社（平谷区马昌营镇）
（路线图：<http://www.tootoo.cn/farm/map.html>）
出行方式：持卡人需统一乘坐工行安排的巴士往返采摘地点

招募流程

·持卡人在 9 月 20 日（含）前拨打 4000095588，告知坐席人员参加采摘活动，并预留持卡人姓名、卡号、手机、参加活动家庭人数、是否同意扣减 10 万积分；
·工行将于 9 月 21 日前为参加活动的持卡人扣减 10 万信用卡积分，并电话通知持卡人具体集合地址及相关流程；
·9 月 22 日 8：30 持卡人到地铁复兴门站 D 口集合，开始一天的快乐之旅。