



奇趣澳洲

文/随 行

Magic
Australia

澳大利亚是放逐自我，向往自然冒险的天堂。背包客在澳洲有着最悠久的历史，澳大利亚的非正式国歌“Walzing Matilda”开头第一句歌词就是：“从前有一个快乐的流浪汉，在一条干河床边露营，在那胶树的树荫下。”这里所说的流浪汉，就是一位十九世纪的背包族。

你由此可以想像澳洲的旅游项目会怎样地亲近自然以及无拘无束。只要有足够的时间和胆量，你尽可以在这里抛掉所有的世间烦恼，全身心地和自然拥抱。

蓝山岁月

澳洲的蓝山旷野是独一无二的。大多数澳洲旷野都位于远离都市和农场的地方，但是作为大分水岭山脉的一部分，蓝山距悉尼市仅一百零四公里。然而与城市如此接近的蓝山，却用千米高的笔直悬崖构筑起厚厚的围墙，将现代城市的工业文明连同新南威尔士的温润气候一同阻隔在外。

下飞机的第一站，我们就直奔蓝山。被英国女王伊丽莎白二世盛赞为“世上最美丽的地方”的蓝山野生的桉树铺满山头，经由阳光的折射，散发出浓郁的芬芳，这种芬芳的挥发性蒸气使整座山笼罩在蓝色的氤氲中，蓝山由此得名而来。

此时正逢澳洲初秋、晴雨季节转换之际，我们也沿途经受着时时将临的雨水的突袭。虽然到达蓝山的时候天空还是阴云密布，但是远处的像地平线一样铺展开来的山脉依然呈现出盛名中的蓝色，而传说中的三姐妹峰也傲立在

一边守护着这片自然的山脉。

坐上倾斜度接近60度的游览车，有点惊心动魄地钻过山崖细缝到达谷底，沿着落叶铺成的山间小路，穿行在葱郁的密林中，一路看见许多叫不出名的花花草草。沿途还展示着一百多年前当地劳工开发此山的煤矿时的照片和用具，老照片上的人们坐着采煤车同样沿着我们游览车的轨道而下，一瞬间有点让人时空错位，以为和他们只是刚刚擦肩而过。

相比我曾经在中国的西部地区看到过的那些雄伟雪山，海拔一千一百多米的蓝山也许实在称不上壮观。但是和都市近在咫尺的蓝山，却有令人很难相信的良好自然生态，以及对喜欢野趣的人来说绝对可以寄情的地方。在蓝山的深秋时节，当满山的红叶铺满山野小道时，无论是在水声轰鸣的瀑布旁来一次攀岩速降，或是在涓涓溪流边跋涉，穿越千载未变的大峡谷，你必定可以体验，这就是梦幻蓝山的魅力。

饕餮美味

悉尼鱼市场，是我们在出发前向往了整整几个月的地方。俗话说“没吃过猪肉，总见过猪跑吧”。同理，澳洲龙虾是让我们这几个海边城市长大的人一听到名字就会产生青梅反应的字眼，何况这次来到了它的故乡！

我们最终选择了这家专做中国口味海鲜的店家，看看这个大蟹，一个身子足足有两个人脑袋那么大，在国内，你不一定喜欢逛鱼市场，不过悉尼的鱼市场绝对是体会



选择去一个城市休假睡懒觉是奢侈到不堪的事情，但是如果果真可以，那么或许我就会选择黄金海岸。因为无论醒在何时，你都可以拥有阳光般的心情。



当地生活的好地方。每当周末或假期，当地人就会携家带眷，点上一盆海鲜，喝着啤酒看风景。我们比较不幸，去鱼市场的那天正逢复活节假期，而且午餐时分突然下起了一场大雨，本来热闹的鱼市场就更显得拥挤起来，找个座位也就变得分外困难起来。好在有美食诱惑当先，再大的困难也变的举重若轻。

终于我们一行八人落座开吃，经过漫长的等待，所有的期盼都让这其中的体味变得更加难以言表，因此，我也不再着墨于口中美味，而是通过图片让大家一起来享受视觉的盛宴吧。

海底世界

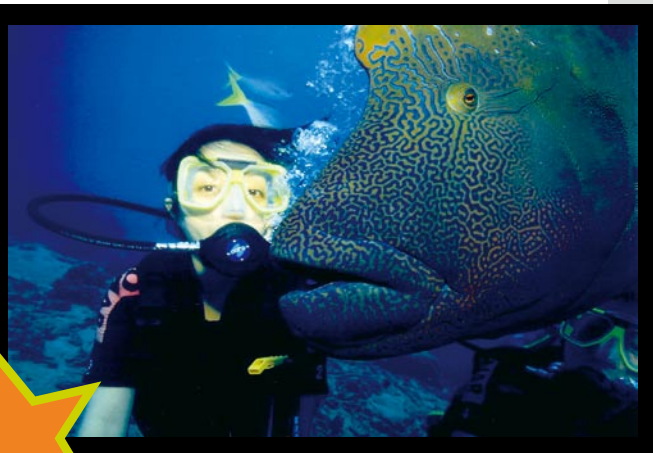
凯恩斯，是在这次旅程的变动当中险些错失的地方。然而无论如何，我始终放不下心中长久以来对那片神奇海域的向往。作为通向大堡礁的门户，那个热带城市一直在摇曳的椰林中不露声色地诱惑着我的神经。

终于，我们在一个多云的午后踏上了这座只拥有十三万人口的海边城市。碧空里洒下了万丈的阳光，直透海底。中午时分，海上活动——展开，我一心期待和《海底总动员》里的小丑鱼尼莫相逢，跃跃欲试地准备参加潜水。

或许是因为有对游泳技能的要求，或许因为对深海潜水压力的畏惧，同行的女孩子们，只有我一个报了名参加潜水。在上了一堂详细的潜水课程之后，我们换上潜水服，潜水教练在教练池里认真地教我们练习水下呼吸减压和手语的动作。初一下水，口鼻还不能自如配合，喝了一口海水，咸得我心慌手乱，突然觉得眼前的世界是那么的陌生可怕，赶忙浮出水面换气。

教练一边安慰我一边重新教我要领，调整了一下，再次钻入海下。这次终于进入了状态，随教练下潜到深海，定眼望去，眼前的海底世界居然是如此美不胜收。在游过一些色彩艳丽的活珊瑚之时，我禁不住伸出手去抚摸它们，感觉它们在我的手中柔软无骨的粘腻。一些五彩斑斓的鱼或徐或疾地游过我们身边，有时候会呈各种姿态地把我们包围其中，这种海底的美妙感受，远非照片或影片能够表达，而只有亲历其中才能体会。

因为之前看过潜行大堡礁的书籍，我特意提醒自己在



水下要保持镇定和自然的呼吸，每下潜一些，都不忘记用耳鼻来调节压力。晴朗的阳光照射进蓝色的水世界，我似乎也觉得自己变成了一尾鱼，自由地摆动着双腿和脚上的蹼，曼妙地向前游动。

就这样潜行着，我们忘记了时间和自己的来处。教练放开我们的手，示意我们自己随意四处潜游一下。于是我们和这里的生物们嬉戏打闹着，探寻着珊瑚们在这片海域的生生死死之谜……

我的第一次潜水，以成功地下潜到海下十米而获得了大堡礁的潜水证书，这个成绩，不是每个游客都能取得的，我为此得意了好一阵，还将海底的美景绘声绘色地描绘给几个只参加了海底漫步的MM们听，听得她们眼神呆滞而迷离。

关于这里的环保广告语是：“只带走照片和回忆，只留下泡沫”。

人类只是这里的客人。

追逐蓝天

从悉尼到凯恩斯，一路被雨季的脚步追随，好几次被突如其来的大雨打得措手不及，心中难免生出一丝错失澳洲阳光的遗憾。

告别凯恩斯的那个早上，天气变得彻底晴朗起来，从清晨机场的一抹朝霞开始，澳洲的阳光终于向我们坦荡地敞开了怀抱，再不吝惜地洒遍我们的全身。

一年三百个晴天的黄金海岸果真是名不虚传，从向它进发的旅程就开始领略这个名字的货真价实。

作为澳洲第三大城市的布里斯班，在复活节假期后的第一个工作日，在我们的眼里呈现出无限的人气 and 活力来，楼宇、人群、琳琅店铺，散发出我们熟悉的都市气息，更让人高兴的是，我们在悉尼就开始一路紧紧裹着的外套终于在这里可以彻底地脱了下来，肩膀、手臂、脸庞，都可以尽情地呼吸昆士兰温暖热烈的阳光了。

黄金海岸

黄金海岸是一个海滩，也是一座城市，距离布里斯班的车程约一个小时。

四十余公里笔直的海岸线上铺满金黄色柔软的细沙，每年至少三百天阳光普照。沿着海滩建起了一排高楼，久而久之发展成一座中型规模的新城，城市也因此呈狭长的走势。

这里冬季平均气温21度，夏季28度，年平均为25度。这里有名字就叫做“冲浪者天堂”的海滩，出神入化的名字、美不胜收的风光。这里还有大量设备精良的假日酒店、娱乐中心、“海洋世界”、高尔夫球场和赌城，号称“澳洲的假日乐园”，也是让澳洲人成为全世界懒人之冠的罪魁祸首。

这就是黄金海岸。一个让人自然而然就会病入膏肓，把自己的工作和本来的生活全都忘得精光的地方。

我们一行人，在海滩上喧闹得忘记了时间，直到太阳落山才恋恋不舍地告

别离去。那天晚上，我们随着萤火虫之旅的路线，沿路看到了唯有记忆中与世隔绝的雨崩小村才堪与之媲美的璀璨星空，看懂了南半球才独有的南十字星座和天蝎、狮子、射手等星座。当然，这样的明亮星空不是在一个几乎没有电力的小村，而是在一座极尽繁华的中型城市亦可看到，我自然更多一份慨叹。

选择去一个城市休假睡觉是奢侈到不堪的事情，但是如果果真可以，那么或许我就会选择黄金海岸。因为无论醒在何时，你都可以拥有阳光般的心情。



这就是黄金海岸。
一个让人自然而然就会
病入膏肓，把自己的工
作和本来的生活全都忘
得精光的地方。

向天真看齐， 怎能“无鞋”

文/姜兰兰

Shoes World

高跟鞋带给你婀娜，皮质带给你优雅。可是在这个骚动的春末，又懒洋洋的假日里，你还能面对碧天白云，缓缓清风，无动于衷吗？放下你的防备，卸下你的面具，甩飞高跟鞋和职业装，向天真看齐。

追逐自然，怎么可以缺少给你随意舒适感觉的平底鞋单品呢？拣一双最适合你的双脚的，给它们宠爱和节日的礼遇，他们也会带你起飞，在绿油油的草地上，在波光粼粼的湖水旁，在檀香袅袅的寺院里，在一望无际、通往香格里拉的高速公路上。

若历经沉淀的你，不想名目张胆张牙舞爪地跟随运动风，那么我们今天的主题很适合你。

我们要的就是，平底，舒适，品位和实用。



1. 如果你是甜美端庄的大家闺秀，喜欢干净别致的穿着，CHANEL这季的配件不会令你失望。淡雅的颜色，优质的小羊皮，淡雅中带着华贵，简洁却不简单。金色尖头，增添了奢华感和实用性，小蝴蝶结系着的是女人味。

2. 如果你曾怀有做舞蹈家的梦想，想体验更为专业的芭蕾舞鞋，或者你就是一个有着浪漫和艺术气息的梦想家，那么Ballerinas这季推出的舞蹈鞋系列绝对会让你抓住梦想。

芭蕾舞鞋走下舞台——粉色小漆皮芭蕾舞鞋，黑边装饰，鞋跟处的双C LOGO，凸现卓越品位，温柔妩媚，性感时尚。而且穿上去非常柔软舒适，你的脚也会爱它。

作为TOD'S旗下的Ballerinas07年春夏炫彩芭蕾舞鞋系列由原来的单色小方头变成现在的尖的小圆头，加上蝴蝶结等的装饰让你有更灵活的选择。另外，多达几十种的色彩搭配和优质麂皮、金、银漆皮、丝缎和蟒蛇皮可供选择。品牌名字就是女芭蕾舞演员，鞋子也自然是最能体现舞蹈概念的，它的柔韧性决定了它的舒适性，色泽又突破舞台的单纯白色，你可以妖娆着桃红，时尚着熟橙，帅酷着闪银，利落着宝蓝……



让人眼前一亮，橙、黄、红、白、黑，色彩纷呈，不像一只鞋子，更像一件艺术品。你对颜色的欲望，对特立独行的理解，它都能满足。



3. 你是追求经典的低调鉴赏家，喜欢把悠久传奇的历史穿在脚上，喜欢追求独一无二的做工。

马衔链、双G缙花布、绿红绿织带是GUCCI的三大经典设计。在意大利时尚界享有盛名的GUCCI，其源源不绝的创意、与多角化的经营，不但将百年品牌成功转型，更树立GUCCI在时尚界永难取代的地位。1906年Guccio Gucci开始以自己的名字在意大利佛罗伦萨制作皮件，1937年首次出现了源自于马衔与马蹬的马衔链（Horsebit%41309设计），而

后四个儿子相继加入，成了家族企业。

金色夏奈尔是第一位晒成古铜肤色并剪男孩头的女性。她是第一个把裙长提高到脚踝以上的服装设计师，还是第一个关注香水的服装设计师。她把针织等不太流行的面料用于高级服装，还采用亚麻等材质以使服装贴合身体。她还促成了假珠宝的流行，将成串人造珍珠挂于胸前，就是夏奈尔首创的，这几乎是夏奈尔服装的标志了。

夏奈尔从1930年到她死，她都孤独住在巴黎的里茨饭店的顶楼上，她是世界“50年中最伟大的服装设计师”，但不是妻子不是寡妇也不是母亲。每天晚上睡觉的时候，她唯一需要确定的是，那把心爱的剪刀是否放在床头柜上。她说：“上帝知道我渴望爱情，但如果非要选择，我会选择时装。”

双C logo：双C在CHANEL服装的扣子或皮件的扣环上，可以很容易地就发现将CocoChanel的双C交叠而设计出来的标志，这更是让CHANEL迷们为之疯狂的“精神象征”。

菱形格纹：从第一代CHANEL皮件越来越受到喜爱之后，其立体的菱形车格纹竟也逐渐成为CHANEL的标志之一，不断被运用在CHANEL新款的服装和皮件上。后来甚至被运用到手表的设计上，尤其是“MATELASSEE”系列，K金与不锈钢的金属表带，甚至都塑形成立体的“菱形格纹”。

山茶花：CHANEL对“山茶花”的情有独钟现在对于全世界而言，“山茶花”已经等于是CHANEL王国的“国花”。不论是春夏或是秋冬，它除了被设计成各种质材的山茶花饰品之外，更经常被运用在服装的布料图案上。

HERMES：以马具作坊起家的爱马仕，自建立品牌就深受贵族喜爱，许多产品为欧洲王室首选，成为法国式奢华的代表。爱马仕产品的标志主要有三个。第一个是马车图案，它是爱马仕以经营马具起家的悠久历史与精致品质的传统象征，通常只会在产品内部不显眼的地方看到。第二个是爱马仕的大写签名“HERMES”，如果不是与马车图案一起出现，它通常会被安排在按扣或表面上，下面有一行“PARIS”小字。第三个是“H”字型，这在最近一些年的产品上经常出现，如“H-hour”手表系列的表面造型，以及男女拖鞋上。在经营上，爱马仕坚持不转让其商标生产许可证，因而每一件出品，都有着严格的质量保证，其产品将一流的工艺制作、耐久实用的性能与简捷优雅相结合，不但是身份地位的象征，而且成为永不落伍的时尚之物。

HERMES07春夏款：优雅、隽永、流畅的爱马仕平底鞋，实用，百搭，穿着舒适。



4

●你天马行空，喜欢与众不同，拒绝单调，拒绝平庸。有着艺术家的批判眼光和令人难以琢磨的爱好。

MIU MIU 07春夏系列：让人眼前一亮，橙、黄、红、白、黑，色彩纷呈，不像一只鞋子，更像一件艺术品。你对颜色的欲望，对特立独行的理解，它都能满足。充满异国情调，配以大摆的裙裾，你一低头，或者旋转裙角，或者抬头挺胸信步向前，吸引了众人目光，你却不屑。径直走进博物馆，寻找你需要的证据。

如果说高根鞋是一对武器，平底鞋就是犒赏自己的奖品。对自己好一点，选择一款适合你自己的，踮起脚尖，轻轻起飞，还等什么？



爱之味

文 / Bunkka

Love

—All About Italian Cuisine.

热爱意大利，不仅因为它的美丽，平和，不仅因为它时尚的服装，优雅的足球和意大利人透彻的蓝眼睛，那美味、精致的意大利菜才是使我最向往这个国度的原因。

从内料丰富的匹萨，鲜香的金枪鱼面，到甜蜜的提拉米苏，更忘不了那久藏的红酒和醇美的咖啡……听到过有段古老的话这样说：那些历久弥新的爱情，那些白头偕老的守候，那些相濡以沫的陪伴，都是跳出了时间和苦难的围剿，一句“我爱你”，便能刻入骨髓的被彼此奉为箴言，正是由于那些精美典雅，味道独特的意大利菜酸甜苦辣，五味杂陈，需要久候方才得到的浓香，才雕琢出了这些需要一辈子才能完成的满满的爱的味道。

来自意大利西西里岛叫作“玫瑰公主”草莓口味的冰淇淋，当粉红的碎果肉，配上西西里的卡萨塔果和劳伦斯榛果栗的玫瑰公主进入口中，那细腻的口感，它瞬间融化如同抚弄丝缎般的享受，清甜却不油腻，甘纯却又不俗气。那是一生中再也不会重逢的味道，只有怀念许多年前的那场青春，因为那盘精美的冰淇淋作为开场而成为一生中最华美的一幕。

美丽的记忆一定会有一个浪漫的理由，如果怀着无限热爱，不要错过这意大利的冰淇淋，因为爱人的密码就藏在它甜软的腹中。



Tips: 冰激凌是意大利人的发明，并在16世纪由西西里岛的一位教士改良，完善了它的制作技术。意大利艺术冰激凌（Gelato）的制作传统也一代一代地传下来。直到今天，西西里岛的冰激凌仍被认为是意大利最好的冰激凌。到过意大利的人们，品尝到意大利冰激凌文化，无不为其可口的味道以及精致的外形所惊叹。

格拉图（Gelato）——意式冰激凌

以鲜牛奶为原料，配以各种水果，是意大利冰激凌最为传统的一款。

单纯的配方是制造纯粹口感的秘密武器，不论哪一款冰激凌，它的配方中永远没有任何添加剂。在麦当劳快餐文化大行其道的今天，当咖啡也可以被星巴克流水线般制造出来的时候，每一种意大利冰激凌却始终都是专业厨师的手工制作，由此可见它的出身不凡。意大利冰激凌不会冰冻得很硬，口感细腻轻盈如丝，浪漫的感受不绝于口。

评价：说这款意大利冰激凌是真正的艺术品并不为过。冰淇淋强调的新鲜、低脂、健康、低糖、香滑柔顺的口感将给你无与伦比的美味享受。它已不单纯是为了消暑解渴，更是享受一种口味、一种情调、一种惬意。

推荐指数：★★★★★

Tips: 关于意大利面条的起源，有说是源自古罗马人，也有的说是由马可·波罗从中国经由西西里岛传至整个欧洲。意大利面的世界就像是千变万化的万花筒，数量种类之多据说至少有500种，再配上酱汁的组合变化，可做出上千种的意大利面料理！

番茄蛤蜊意大利面：放入橄榄油炒香大蒜末至金黄色后再加入洋葱丁炒至洋葱变软后，加入蕃茄丁、蛤蜊汤汁煮滚，再加入蛤蜊肉、盐、胡椒粉，煮1~2分钟后即可起锅装盘，放上九层塔叶即可。

评价：很有咬劲，鲜酸的口感与嫩香的蛤蜊肉给你极度爽口筋道的感觉，西红柿能促进骨骼生长，防治佝偻病、眼干燥症，河蛤蜊有显著的抗癌活性，其肉、壳、分泌液均可药用，具有很高的营养价值。

推荐指数：★★★★★



Tips:

意大利提拉米苏：一层浸透了Espresso咖啡与酒(Masala、Rum或Brandy)、质感和海绵蛋糕有点像手指饼干，一层混合了Mascarpone Cheese(最适合专门用来做Tiramisu的芝士)、蛋、鲜奶油和糖的芝士糊，层层叠上去，上头再撒一层薄薄的可可粉……这就是提拉米苏(Tiramisu)。

评价：外观上，是咖啡与米白的简单对比，然而一口咬下去，便见真章；口感上，细绵柔软的组织交揉着滑润浓稠的结构、再夹杂些许粉细干爽的表面质感；味道上，则有芝士与鲜奶油的清爽奶香、蛋与糖的甜润、手指饼干的绵细、咖啡的苦甘、朱古力的馥郁、酒香的醇美醉人，多重层次与滋味在此交织融合，各种感官与知觉，都在一块小小的Tiramisu里同时获得体验和满足。

推荐指数：★★★★

Tips:

“匹萨”是一种由特殊的饼底、乳酪、酱汁和馅料制成的，具有意大利风味的食品，有人开玩笑说它的起源多少受了中国馅饼的影响——想学中国人把馅子包在面团里，结果没包好，“歪打正着”，创造了“匹萨”。其实意大利的那不勒斯就是匹萨的发源地，在罗马时代就有了，不过当时只是饼，没有配料。那不勒斯人认为好的匹萨是“发得好的面团，和新鲜的番茄”，所以在那不勒斯最好吃番茄匹萨。但热那亚匹萨是口感最好的一款匹萨。新鲜饼皮、上等芝士、顶级匹萨酱和新鲜的馅料。区别匹萨饼的好坏是它的风味，但区别它做工是否道地，就要取决于它的韧性。做工地道的匹萨饼，面饼外皮用意大利话说就不叫皮了，叫做皇冠。这种皇冠比较轻，相当薄，看起来像简单的煎饼。饼底一定要每天现做。做饼底的面粉一般用春冬两季的甲级小麦研磨而成，再选用内含10多种成分的专用酵母进行发酵，这样做成的饼底才会外层香脆、内层松软。纯正乳酪是比萨的灵魂，正宗的匹萨一般都选用含有丰富蛋白质、维生素、矿物质和钙质，但却低卡路里的新西兰莫扎里拉(Mozzarella)乳酪。

热那亚匹萨：之所以叫热那亚匹萨，是因为它上面浇的是热那亚汁。热那亚汁是用罗勒叶压榨出来的汁，配上初榨的橄榄油、松仁、蒜和意大利奶酪末制出来的，味道新鲜浓郁。老艾说，热那亚酱汁用的原料，像香草、橄榄油、蒜，全都是天然的、新鲜的，所以吃起来感觉口味比较清新，口感比较细腻。

评价：口味比较清新，口感比较细腻。我尝了尝这块热那亚匹萨，立刻觉得全身的各种感觉器官——鼻子、嘴巴、眼睛都被调动起来了，我感到自己尝到了新鲜的土地的味道，眼前似乎出现了意大利北部热那亚地带的灿烂阳光和美妙的风景。

推荐指数：★★★★★

美味当前，倘若你还没有起身，那么请带上一份好心情，带上你沉睡的味蕾和心底对爱的真挚的期许和守望，在这样新鲜的春天忘却那些纷扰的过往，赶往你所喜爱的意大利餐厅吧，让这个城市的意大利菜告诉你什么才是爱的滋味，什么才是真实的人生。