



# SHEEPHERDER

文 / 本刊记者 季明

## 牧羊人与 高尔夫的 历史情缘

# Golf

马克·吐温曾经把打高尔夫称为“本来是一场绝佳的散步，可惜被搅乱了”；而李·特莱维诺则说打高尔夫球是他能穿着衣服玩的最来劲的游戏。那么，双手拿着一根杆子把一个小球打进一个小洞里这件事到底有多难？答案隐藏在所有那些着了魔一般的高尔夫球迷的快乐与痛苦里。

从高球的产生来看，它是苏格兰牧羊人的一种休闲娱乐方式。最初，他们只是在回家的路上偶然用牧羊棍将一颗圆石子击入兔子洞中，从而得到启发，发明了这项运动。后来，



人们便在牧羊的过程中，借此消磨时间，驱除寒冷。打球的时候，这些牧羊人还边打边喝酒驱寒，喝完一壶酒也刚好打完 18 个洞，之后便约定熟成，将一个标准球场就设为 18 洞了。

对于八百年前的苏格兰牧场上放羊的牧民而言，这种蓝天碧野间尽力一挥的乐趣仅仅是为了打发牧场上那孤寂难捱的时光。但无论如何也想不到，这种纯属穷人自娱自乐的户外运动日后被人视为某种象征财富、权势、地位和身份的“阶级运动”，得到了上流社会的青睐和推崇，又成为了他们日常休闲和交流的一种途径。

是“阶级性”和“身份感”让这项运动使人着迷吗？答案显然并不仅限于此。

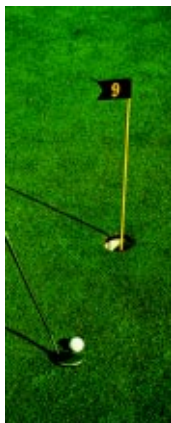
现代人对这项风靡世界的运动有不同的理解，GOLF 这个单词的四个字母正好代表了 Green（绿色）、Oxygen（氧气）、Light（阳光）和 Foot（步履）。



人们徜徉在绿色的草坪上，呼吸着清新空气，沐浴着灿烂的阳光，漫步在绿草如茵的球场上挥杆击球。在温暖的充满异域风情的球场潇洒挥杆，盯着球在果岭上慢慢滚入洞中。在这个看似单纯的运动背后，承载着太多的内容，关于生活质量，关于时尚品位，关于人生经历。

与篮球、足球等具有激烈对抗性的运动相比，高尔夫是“静”的，它不要求运动者迅速为自己的下一个动作做出反应，你可以从容不迫地进行下一杆如何组合、如何打的思考。而与打牌、下棋等只强调思维分析的运动相比，它又是“动”的，只有通过大量机械而枯燥的挥杆训练，掌握标准的技术动作，才能形成优美而准确的肌肉记忆。因而，这种动静结合的运动，在马克·吐温眼里，成为了“一场绝佳的散步”。

在中国，高尔夫甚至被升华为一种“神话般的运动”，既可自我熏陶出“格物致知、修身、齐家、治国、平天下”的博大内涵，又可训练自己将心力集中于小白球一点的专注精神。这



是一种“不可有分心处、不可有偏离处、不可有掘力处、不可有急功近利处”的运动，否则“差之毫厘，谬之千里”。

与那些直面对手，勇于拼搏，追求“更高、更快、更强”的运动相比，高尔夫更强调要面对自我，挑战自我，耐得寂寞与缓慢、耐得住简单与反复。因而，这也是一种需要“白天于斯、黑夜于斯、道在日常”才能“感悟内涵”并“超越自我”的运动。在竞争中，没有人是永远的胜利者。一个人下场打球，每次的成绩也不会完全相同，即使杆数相同，每一杆也是不可重复的。

此外，由于在打高尔夫时球手会碰到种种困难，它不受任何刮风下雨或大雪冰雹都照常进行，并且还受到风向、树林、沙丘、小河等自然影响。所以说，打高尔夫是一项自我挑战的运动，能帮助你培养你的良好心态。

打高球的时候，人们必须保持身体平稳和协调，以及良好的心态，才能将球打好，这也是人生哲理的体现。在高尔夫运动中，一个最为重要的“规则”就是自律。高球是杜绝作弊的，它追求的是公平、和谐，和信任。人们挑战的是对别人，也是对自己诚实，这正是处世哲学的精髓。

一句话，当你选择了高球，便是选择了一种生活方式。它的魅力在于它无穷无尽的变数，100个球场，就会有100种风格；同一球场的每个球洞之间又会有地形，距离，障碍等各个方面的差异；同一点击球，每一杆之间又有不同的效果，即使是老虎伍兹面对最简单的球场也不敢断言自己定会打多少杆。正是这种无穷的变数赋予了高球深刻的内涵。征服不同球场带来的满足感，体验不同球场的风土人情，正是高球运动的魅力所在。